

<p>보도자료</p>	<p>보도일시</p>	<p>2016. 4. 20.(수) 12:00</p>	 <p>통계청</p>
	<p>배포일시</p>	<p>2016. 4. 20.(수) 09:00</p>	
	<p>담당부서</p>	<p>사회통계국 사회통계기획과</p>	
	<p>담당자</p>	<p>과 장: 윤 연 옥(042-481-2233) 서 기 관: 황 해 범(042-481-2237)</p>	

한국인의 생활시간 변화상 (1999년~2014년)

일 러 두 기

□ 이 자료는 「2014년 생활시간조사 행동분류표」를 기준으로 1999-2004-2009년 행동분류를 연계하여 전체 평균시간(요일 평균)을 기준으로 작성 되었으며, 자료집계 방법에 따른 용어는 아래의 내용을 참고하시기 바람

※ 행동분류 시계열 연계작업에 따라 기 공표된 과거계열의 값이 변경되었음에 유의

○ 시간(량) 및 비율

- 전체 평균시간: 전체 집계대상자(특정행동을 하지 않은 사람 포함) 평균시간
- 행위자 비율: 특정행동을 하루 24시간 중 10분 이상 한 사람(행위자)의 비율
- 행위자 평균시간: 특정행동을 한 사람(행위자)들의 평균시간
- 함께한 사람별 행위자 비율: 특정행동을 하루 24시간 중 10분 이상 한 사람(행위자) 중 함께한 사람별로 행동이 발생한 사람의 비율
- 함께한 사람별 행위자 평균시간: 함께한 사람별로 특정행동을 한 사람(행위자)들의 평균시간

○ 요일

- 요일 평균: 평일, 토요일, 일요일 등 모든 요일을 포함한 평균시간
- 평일: 월~금요일의 평균시간
- 토/일요일: 토요일과 일요일에 각각 해당되는 평균시간

○ 필수시간, 의무시간, 여가시간

- 필수시간: 잠, 식사 등 개인유지를 위해 필수적으로 필요한 시간
 - 해당 행동분류: ① 개인유지(수면, 식사 및 간식, 개인 건강관리 등)
- 의무시간: 일, 학습 등 일반적으로 해야 하는 의무가 부여된 시간
 - 해당 행동분류: ② 일, ③ 학습, ④ 가정관리, ⑤ 가족 및 가구원 돌보기, ⑧ 이동
- 여가시간: 필수, 의무시간이 아닌, 개인이 자유롭게 사용 가능한 시간
 - 해당 행동분류: ⑥ 참여 및 봉사활동, ⑦ 교제 및 여가활동, ⑨ 기타

□ 통계표의 평균시간과 비율은 초단위에서 반올림하여, 상위분류의 값이 하위 분류의 합과 일치하지 않을 수 있으며, 수치 '0:00' 또는 '0.0'은 '단위미만'을, '-'는 '해당숫자 없음'을 각각 나타냄

□ 세부적인 시계열 연계 통계자료는 통계청 국가통계포털(<http://kosis.kr>)에 수록되어 있으니 참고하시기 바람

목 차

- 그래프로 본 한국인의 생활시간 변화상
- 한국인의 생활시간 변화상(요약)
- 한국인의 생활시간 변화상(1999년~2014년)

I. 총괄

- 1. 전 국민(10세 이상)의 시간활용 1
- 2. 성인(20세 이상)의 시간활용 3
- 3. 청년층(20세~39세)과 고령자(65세 이상)의 시간활용 4

II. 사회변화와 시간활용

1. 인구·가구 변화와 시간활용

- 가. 20세 이상 미혼자 5
- 나. 베이비붐 세대와 에코 세대 6
- 다. 미취학자녀 유무별 20~30대 기혼 여성 7

2. 경제·사회 변화와 시간활용

- 가. 임금 및 비임금근로자 8
- 나. 청년층(20세~39세) 취업자와 비취업자 9
- 다. 유배우 여성(20세 이상) 취업자와 비취업자 10

III. 주요 행동별 시간활용

1. 필수생활시간

- 가. 수면 11
- 나. 식사 11

2. 의무생활시간	
가. 일(수입노동)	12
나. 가사노동	12
3. 여가생활시간	
가. TV시청	13
나. 독서	13

IV. 함께한 사람별 시간활용(2014년)

1. 가정관리	14
2. 가족 및 가구원 돌보기	15
3. 교제 및 여가활동	16

V. 기타

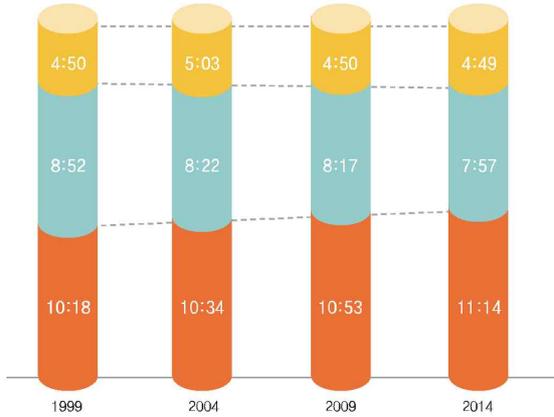
1. 시간관련 의식과 시간활용	
가. 시간부족 정도	17
나. 전통적인 성 역할 인식	18
2. 주거와 이동 관련 시간활용	
가. 아파트 거주민의 시간활용	19
나. 재택시간	19
다. 통근 및 통학시간	20
【부록 1】 생활시간조사 개요	21
【부록 2】 용어해설	23
【부록 3】 생활시간조사 행동분류 연계표(1999~2014)	25

그래프로 본 한국인의 생활시간 변화상

단위 (시간:분)

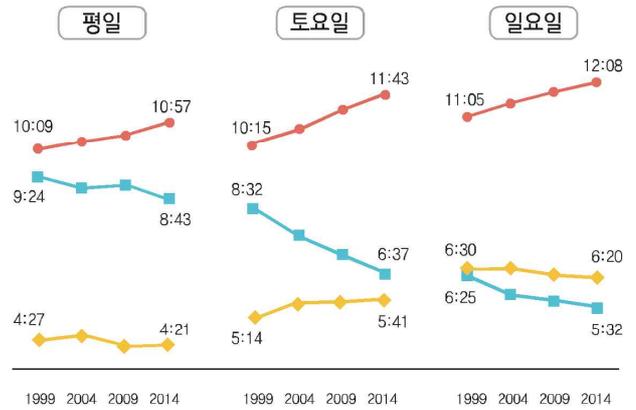
전 국민(10세 이상)의 시간활용 변화

■ 여가시간 ■ 의무시간 ■ 필수시간



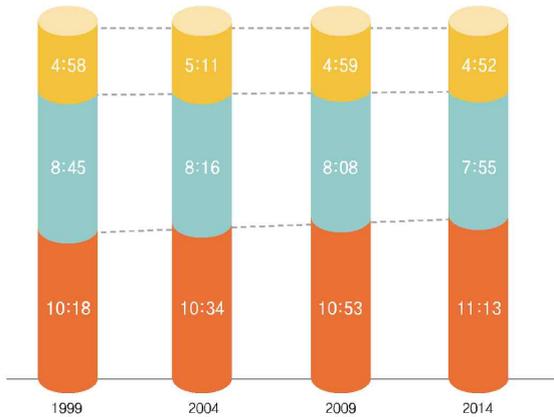
전 국민(10세 이상)의 요일별 시간활용 변화

● 필수시간 ■ 의무시간 ◆ 여가시간



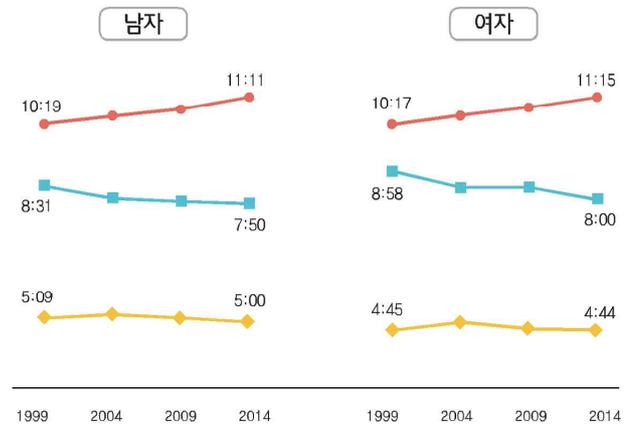
성인(20세 이상)의 시간활용 변화

■ 여가시간 ■ 의무시간 ■ 필수시간



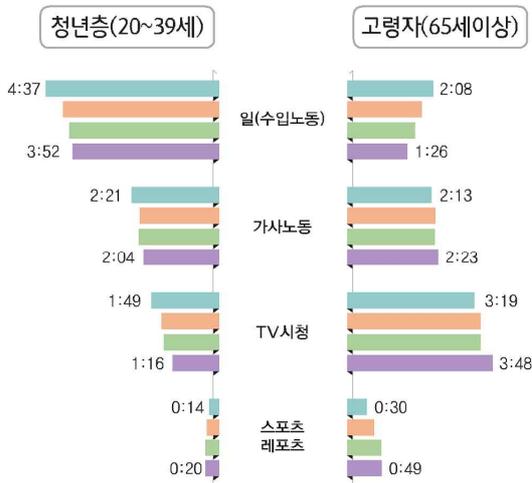
성인(20세 이상)의 성별 시간활용 변화

● 필수시간 ■ 의무시간 ◆ 여가시간



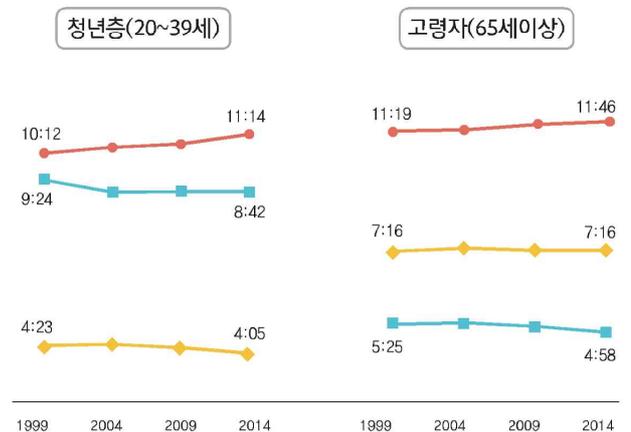
청년층(20~39세)과 고령자(65세 이상)의 주요시간활용 변화

■ 1999 ■ 2004 ■ 2009 ■ 2014

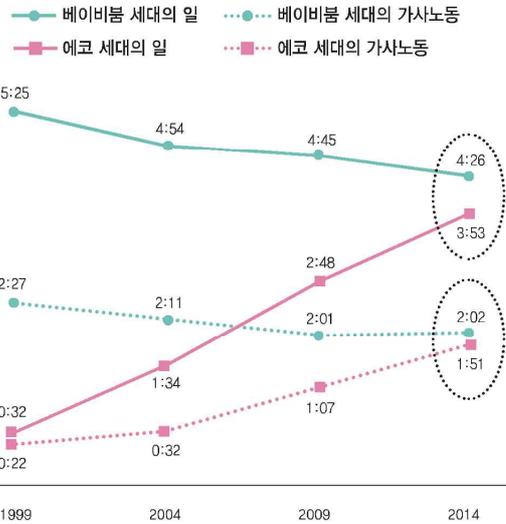


청년층(20~39세)과 고령자(65세 이상)의 시간활용 변화

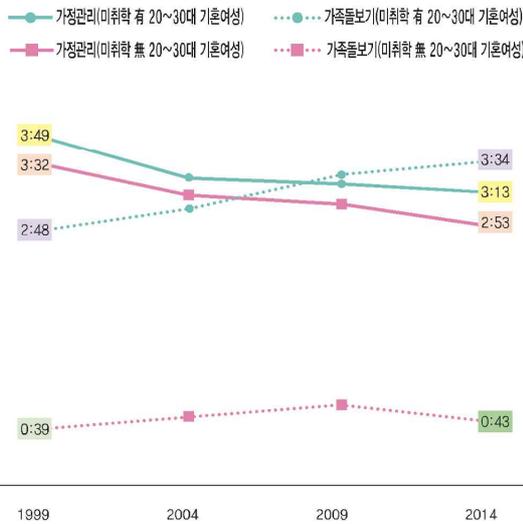
● 필수시간 ■ 의무시간 ◆ 여가시간



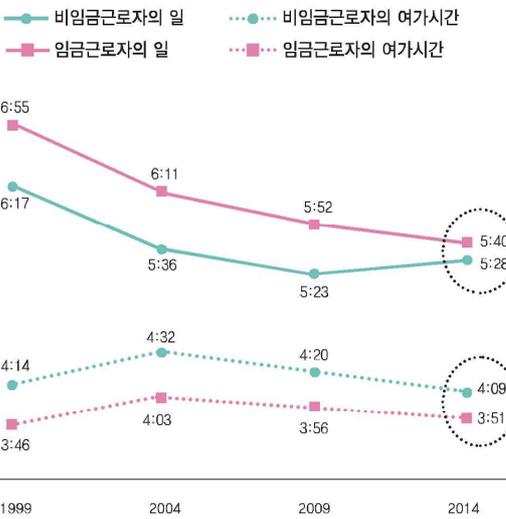
• 베이비붐 세대와 에코 세대의 일과 가사노동시간



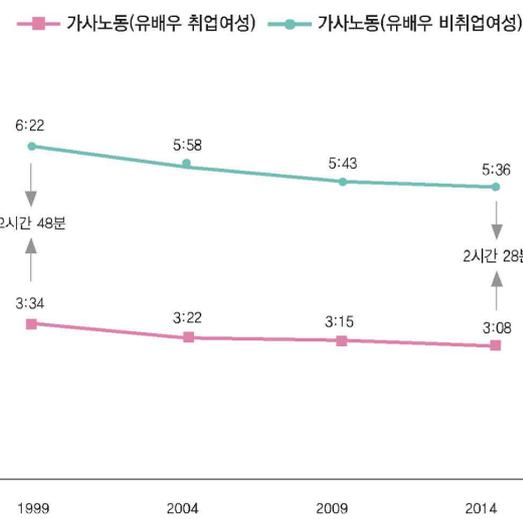
• 미취학 자녀 유무별 20~30대 기혼여성의 가사노동시간



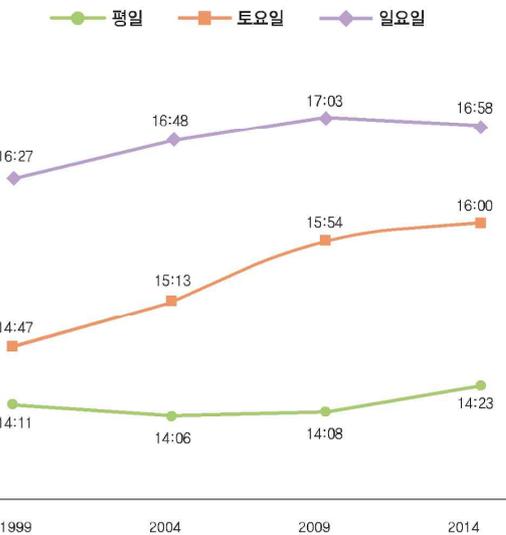
• 임금·비임금 근로자의 일과 여가시간



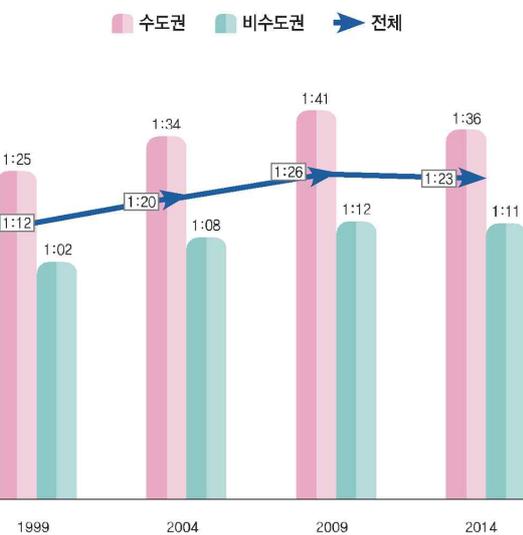
• 유배우 여성의 취업여부별 가사노동시간



• 전 국민(10세 이상)의 집에 있는 시간



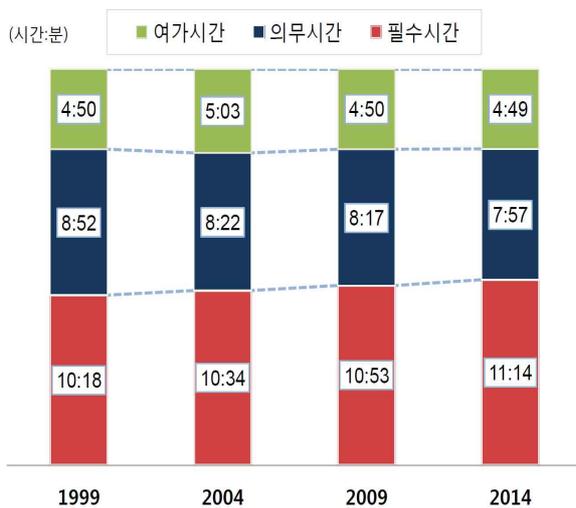
• 취업자(20세 이상)의 통근(일관련 이동) 시간(평균)



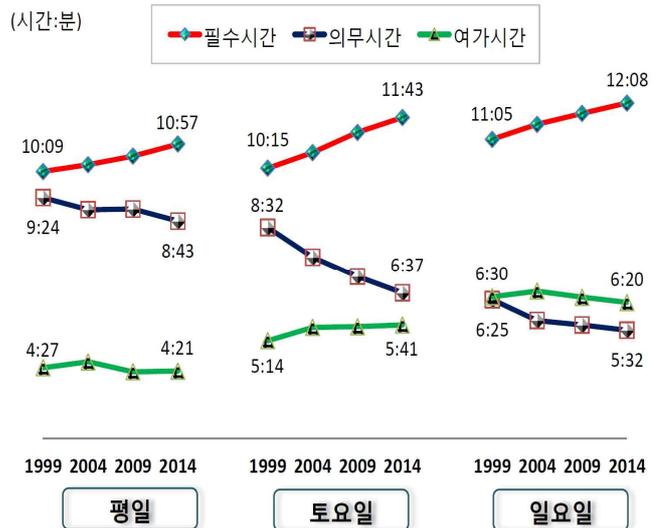
한국인의 생활시간 변화상 [요약]

- (10세 이상) '99년 이후 국민(10세 이상)의 필수시간은 점차 증가, 의무시간은 감소하는 추세임
- '99년 이후 토요일은 필수시간과 여가시간이 증가한 반면, 의무시간은 크게 감소함
- 평일과 일요일은 필수시간이 증가한 반면, 의무시간과 여가시간은 감소함

<전 국민(10세 이상의 시간활용 변화)>

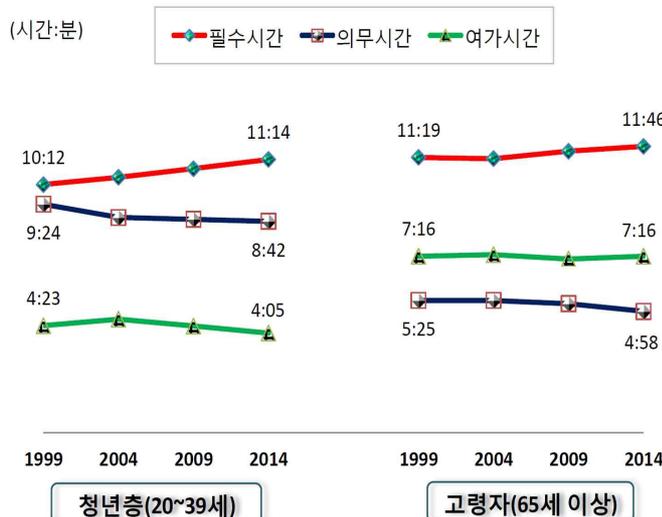


<전 국민(10세 이상의 요일별 시간활용 변화)>

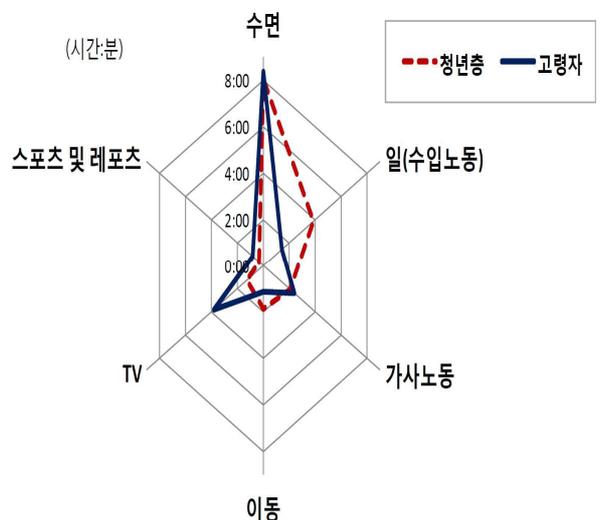


- (청년층과 고령자) '99년 이후 청년층(20~39세)의 필수시간은 1시간 2분 증가한 반면, 의무시간은 42분, 여가시간은 18분 감소, 고령자(65세 이상)의 필수시간은 27분 증가한 반면, 의무시간은 27분 감소함

<청년층 고령자의 시간활용 변화>



<청년층과 고령자의 주요 시간활용(2014년)>



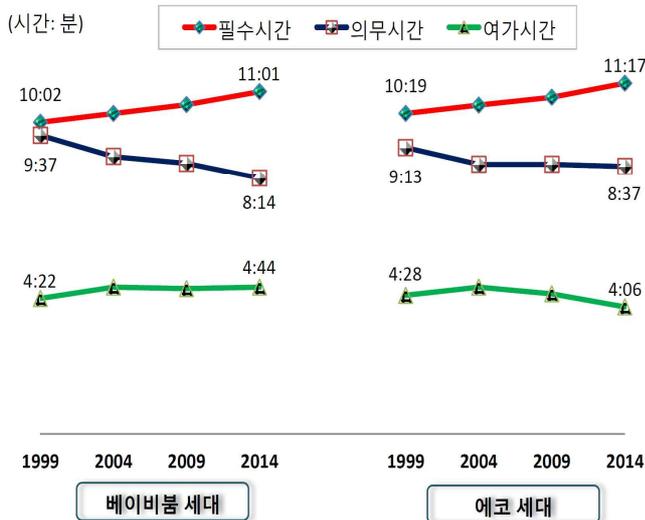
□ (베이비붐 세대와 에코 세대) 에코 세대는 베이비붐 세대보다 필수시간을 더 많이 사용하고, 의무시간의 경우 '99년~'09년은 더 적었으나, '14년은 더 많았음

○ 베이비붐 세대의 일하는 시간은 점차 감소하는 반면, 에코 세대는 증가하는 추세임

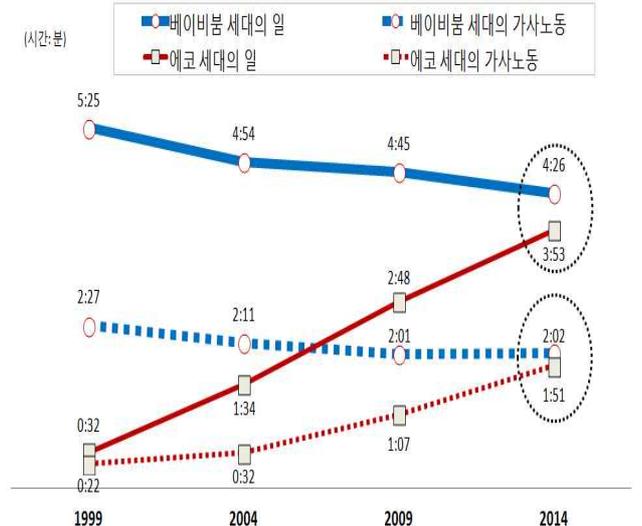
※ 베이비붐 세대: 1955~1963년생(1999년: 만 36~44세, 2014년: 만 51~59세)

에코 세대: 1979~1992년생(1999년: 만 7~20세, 2014년: 만 22~35세)

<베이비 붐 세대와 에코 세대의 시간활용 변화>

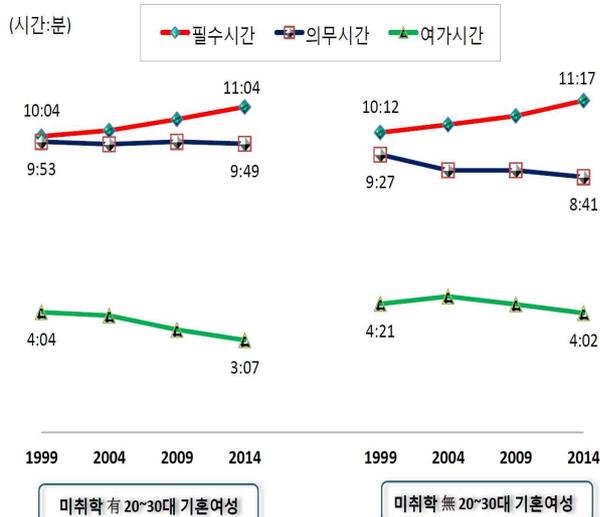


<베이비 붐 세대와 에코 세대의 일과 가사노동시간 비교>

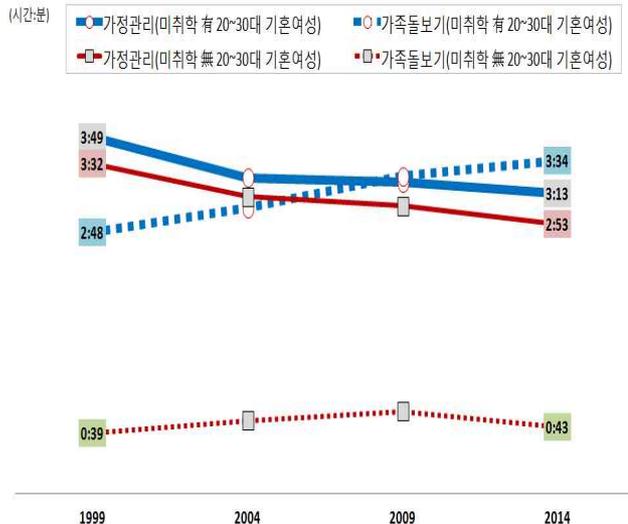


□ (미취학자녀 유무별 20~30대 기혼 여성) 20~30대 기혼 여성 중 미취학자녀 유무에 따라 가족 및 가구원 돌보기 시간은 점차 차이가 많이 나 '14년 미취학자녀가 있는 기혼 여성은 없는 경우보다 가사노동(가정관리+가족 및 가구원 돌보기)에 3시간 11분을 더 사용하고, 여가시간은 55분을 적게 사용함

<미취학 자녀 유무별 20~30대 기혼여성의 시간활용 변화>

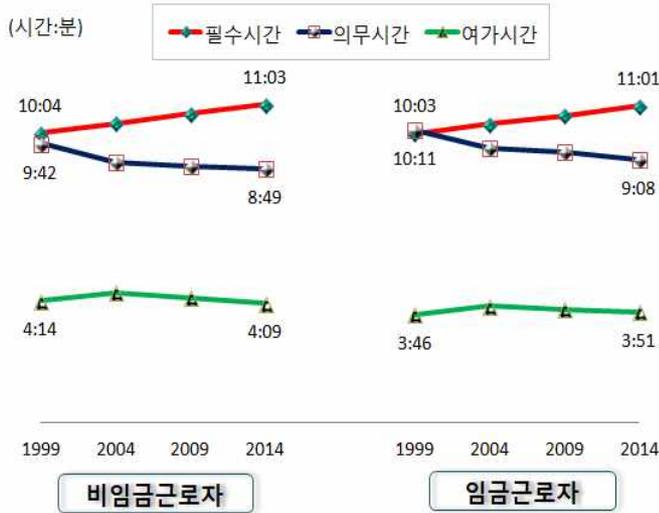


<미취학 자녀 유무별 20~30대 기혼여성의 가사노동시간 비교>

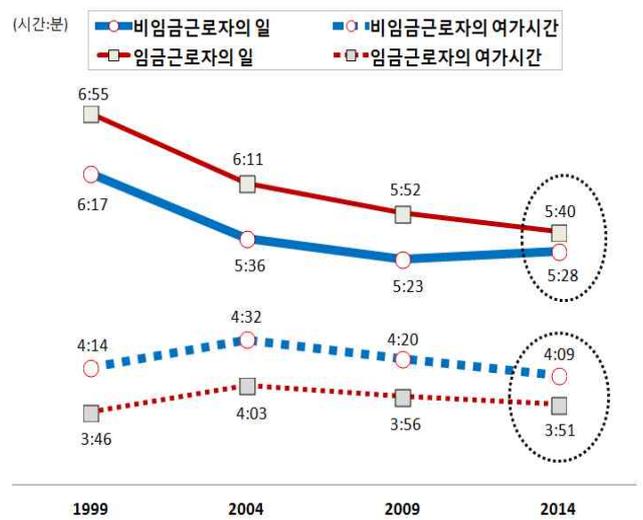


- (임금·비임금근로자) 비임금근로자는 필수시간(수면)과 여가시간(교제활동, TV시청)에, 임금근로자는 의무시간(일, 학습, 이동)에 상대적으로 더 많은 시간을 사용함
- 임금·비임금 근로자의 일과 여가시간 차이는 '99년 이래 감소하고 있음

<임금비임금 근로자의 시간활용 변화>

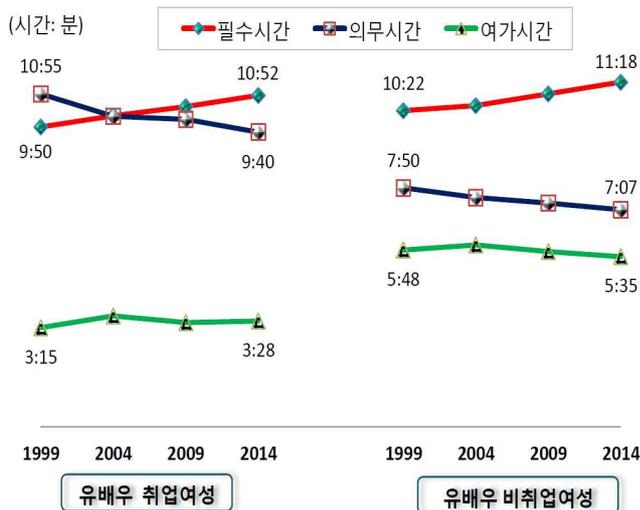


<임금비임금 근로자의 일과 여가시간 비교>

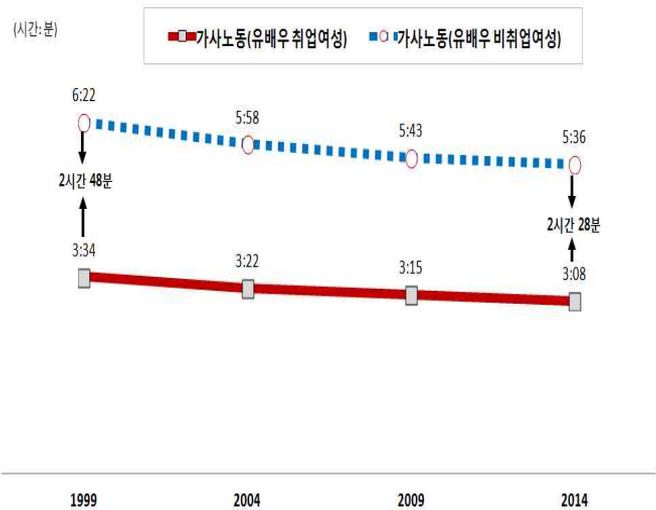


- (유배우 여성 취업자) 유배우 여성 중 취업자는 비취업자보다 여가시간이 적으며, 유배우 여성 중 취업자와 비취업자의 가사노동시간 차이는 99년 2시간 48분에서 '14년 2시간 28분으로 줄어듦

<유배우 여성의 취업여부별 시간활용 변화>



<유배우 여성의 취업여부별 가사노동시간 비교>



□ (수면) '99년 이후 취침시각과 기상시각은 조금씩 빨라지는 추세이며, '14년 취침시각은 평일 밤 11시 24분, 토요일 밤 11시 29분이고, 일요일은 평일과 토요일보다 각각 9분, 14분 빠른 밤 11시 15분임

<취침시각과 기상시각¹ (10세 이상)>

단위(시:분)

		평일밤~평일아침				토요일밤~일요일아침				일요일밤~월요일아침			
		1999	2004	2009	2014	1999	2004	2009	2014	1999	2004	2009	2014
전체	취침시각	23:28	23:38	23:37	23:24	23:36	23:40	23:41	23:29	23:20	23:25	23:20	23:15
	기상시각	6:42	6:53	6:50	6:34	7:21	7:40	7:35	7:15	6:42	6:47	6:42	6:21

주) 1. 집계대상 시간은 “수면” 행위자 비율 최저점에서 다음날 최저점까지임
 - 전날 저녁 7시 00분부터 다음날 저녁 7시 00분을 대상으로 집계한 자료임

□ (식사) 우리나라 국민(10세 이상)의 아침과 점심식사 시각은 평일이 주말보다 빠르고, 저녁식사 시각은 평일이 주말보다 늦음

○ 식사(아침, 점심, 저녁) 시간은 점차 늘어나고 있으며, 점심 및 저녁식사 시작시각은 점차 당겨지고 있는 추세이나, 아침식사 시작시각은 늦춰지고 있는 추세임

<식사 시작시각과 식사시간(10세 이상)>

단위(시:분, 시간:분)

		아침식사 ¹						점심식사 ²						저녁식사 ³					
		평일		토요일		일요일		평일		토요일		일요일		평일		토요일		일요일	
		시각	시간	시각	시간	시각	시간	시각	시간	시각	시간	시각	시간	시각	시간	시각	시간	시각	시간
전체	1999	7:39	0:22	7:42	0:23	8:17	0:25	12:44	0:29	12:57	0:29	12:54	0:30	19:27	0:29	19:26	0:31	19:18	0:31
	2004	7:44	0:22	7:53	0:23	8:29	0:25	12:40	0:30	12:54	0:30	12:53	0:31	19:22	0:29	19:19	0:32	19:12	0:32
	2009	7:40	0:22	8:08	0:25	8:30	0:26	12:35	0:32	12:49	0:32	12:48	0:33	19:17	0:30	19:09	0:33	19:04	0:33
	2014	7:43	0:24	8:14	0:27	8:30	0:28	12:32	0:34	12:44	0:35	12:46	0:35	19:09	0:33	18:59	0:37	18:54	0:36

주) 1. 아침식사 시간은 오전 3시 40분부터 오전 10시 40분까지 식사한 사람을 대상으로 집계한 자료임
 2. 점심식사 시간은 오전 10시 50분부터 오후 4시 30분까지 식사한 사람을 대상으로 집계한 자료임
 3. 저녁식사 시간은 오후 4시 40분부터 자정 12시까지 식사한 사람을 대상으로 집계한 자료임

□ (가사노동) '14년 성인 남자의 가사노동 평균시간은 평일 39분, 토요일 1시간 1분, 일요일 1시간 13분으로 '99년 이후 증가 추세임

○ '14년 성인 남자의 주말(토요일, 일요일) 가사노동 평균시간은 '99년보다 26분 더 많음

<성인의 성별 요일별 가사노동¹ 시간, 행위자 비율 및 행위자 평균시간>

단위(시간:분, %)

	평일				토요일				일요일			
	1999	2004	2009	2014	1999	2004	2009	2014	1999	2004	2009	2014
남자 평균시간	0:30	0:31	0:35	0:39	0:35	0:43	0:56	1:01	0:47	0:56	1:08	1:13
여자 평균시간	4:01	3:41	3:33	3:25	4:05	3:49	3:50	3:37	3:57	3:42	3:43	3:33

주) 1. 가정관리와 가족 및 가구원 돌보기를 포함

□ (시간부족) '14년 시간 부족을 느끼는 경우는 59.4%로, '99년 67.8%보다 8.4%p 감소하였는데, 「가끔 부족」에서 많이 감소한 것에 기인함

○ 시간이 부족하다고 느끼는 사람의 의무시간은 9시간 이상인데 반해, 시간이 여유롭다고 느끼는 사람의 의무시간은 6~7시간 사이로 나타남

<시간부족 정도>

단위(%)

	부족			여유		
	항상부족	가끔부족		약간 여유	항상 여유	
1999	24.6	43.2	32.2	22.3	9.9	
2004	24.3	43.8	31.9	22.9	9.1	
2009	28.1	41.5	30.3	21.4	8.9	
2014	24.3	35.1	40.6	28.2	12.4	

<시간부족 정도별 시간활용>

단위(시간:분)

	시간 부족(A)				시간 여유(B)				차이(B-A)			
	1999	2004	2009	2014	1999	2004	2009	2014	1999	2004	2009	2014
필수생활시간	10:03	10:22	10:41	11:00	10:50	11:00	11:18	11:33	0:47	0:38	0:37	0:33
의무생활시간	9:48	9:17	9:10	9:07	6:49	6:26	6:17	6:17	-2:59	-2:51	-2:53	-2:50
여가생활시간	4:08	4:21	4:08	3:53	6:21	6:34	6:26	6:10	2:13	2:13	2:18	2:17

□ (남녀 성 역할 인식) 전통적인 남녀 역할분담(남자는 일, 여자는 가정)에 대하여 반대가 '04년 57.9%, '09년 60.9%, '14년 64.3%로 점차 증가하였음

○ 전통적인 남녀 역할분담(남자는 일, 여자는 가정)에 찬성하는 사람들은 반대하는 사람에 비해 필수시간과 여가시간이 많고, 의무시간은 적음

<전통적인 성 역할[남자는 일, 여자는 가정] 인식>

단위(%)

	찬성			반대		
	적극 찬성	약간 찬성		약간 반대	적극 반대	
2004	4.7	37.4	57.9	50.7	7.3	
2009	3.9	35.3	60.9	52.1	8.8	
2014	5.8	29.9	64.3	43.0	21.3	

<전통적인 성 역할 인식별 시간활용>

단위(시간:분)

	찬성(A)			반대(B)			차이(B-A)		
	2004	2009	2014	2004	2009	2014	2004	2009	2014
필수생활시간	10:39	10:57	11:19	10:31	10:50	11:11	-0:08	-0:07	-0:08
의무생활시간	7:59	7:53	7:31	8:40	8:34	8:12	0:41	0:41	0:41
여가생활시간	5:21	5:10	5:10	4:50	4:37	4:38	-0:31	-0:33	-0:32

□ (주택) '14년 집에 있는 시간은 요일평균 14시간 59분으로 '99년 14시간 35분보다 주택시간이 점차 증가하는 추세임

○ 집에 있는 시간은 일요일, 토요일, 평일 순으로 나타났으며, 여자가 남자보다 집에 있는 시간이 많음

<주택시간>

단위(시간:분)

	요일평균				평일				토요일				일요일			
	1999	2004	2009	2014	1999	2004	2009	2014	1999	2004	2009	2014	1999	2004	2009	2014
전체	14:35	14:38	14:48	14:59	14:11	14:06	14:08	14:23	14:47	15:13	15:54	16:00	16:27	16:48	17:03	16:58
남자	13:05	13:16	13:32	13:46	12:35	12:34	12:44	13:01	13:17	13:59	14:46	14:59	15:23	16:03	16:18	16:20
여자	16:04	15:57	16:02	16:09	15:45	15:33	15:29	15:43	16:16	16:26	17:00	16:57	17:29	17:32	17:47	17:34

□ (취업자의 통근) 20세 이상 취업자의 평일 일 관련 이동시간은 '14년 수도권이 1시간 36분으로, 비수도권 1시간 11분에 비해 25분 더 걸림

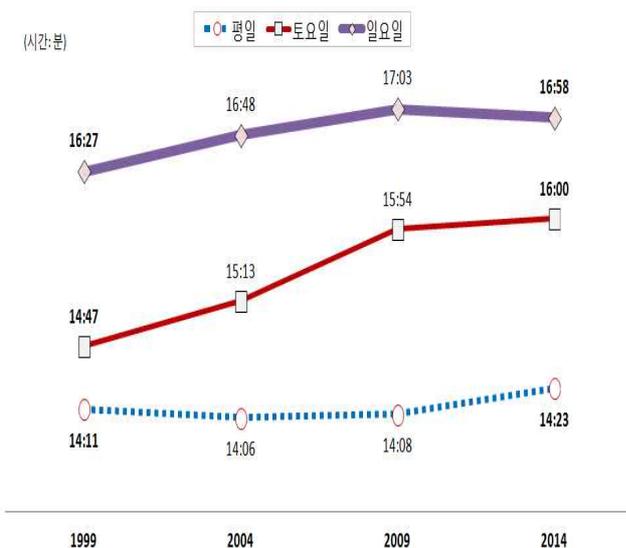
<취업자(20세 이상)의 일 관련¹ 이동시간(평일)>

단위(시간:분)

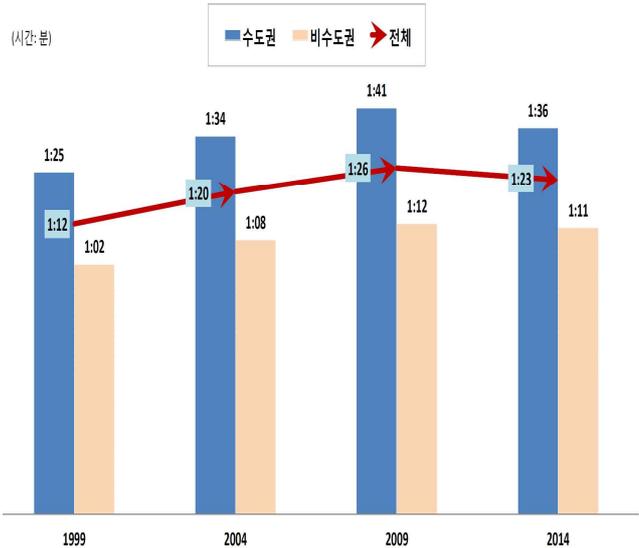
평일	전체				수도권				비수도권			
	1999	2004	2009	2014	1999	2004	2009	2014	1999	2004	2009	2014
전체	1:12	1:20	1:26	1:23	1:25	1:34	1:41	1:36	1:02	1:08	1:12	1:11
남자	1:23	1:31	1:37	1:34	1:37	1:45	1:54	1:48	1:11	1:19	1:20	1:20
여자	0:57	1:05	1:11	1:08	1:05	1:17	1:21	1:18	0:50	0:55	1:01	0:57

주) 1. 출퇴근 및 기타 일관련 이동시간 포함

<전 국민(10세 이상)의 집에 있는 시간 변화>



<취업자(20세 이상)의 통근(일관련 이동) 시간(평일)>



I. 총괄

1. 전 국민(10세 이상)의 시간활용

'99년 이후 국민(10세 이상)의 필수시간은 점차 증가, 의무시간은 감소하는 추세임

- (필수시간) 2014년 10세 이상 전 국민의 필수시간은 11시간 14분으로, 1999년(10시간 18분) 이후 증가하는 추세임(1999년→2014년: 56분 증가)
 - 수면이 12분(7:47^{'99년}→7:59^{'14년}), 식사 및 간식이 23분(1:33^{'99년}→1:56^{'14년}), 기타 개인유지(개인위생, 외모관리, 개인 건강관리 등)가 20분(0:58^{'99년}→1:18^{'14년}) 증가함
- (의무시간) 2014년 일, 학습 등의 의무시간은 7시간 57분으로, 1999년(8시간 52분) 이후 감소하는 추세임(1999년→2014년: 55분 감소)
 - 이는 주 5일 근무 및 주 5일 수업실시 영향으로 일한 시간이 27분(3:43^{'99년}→3:16^{'14년}), 학습 시간이 29분(1:36^{'99년}→1:07^{'14년}) 감소한 것에 기인함
- (여가시간) 2014년 필수 및 의무시간을 제외한 여가시간은 4시간 49분으로, 1999년(4시간 50분) 이후 비슷한 수준임(1999년→2014년: 1분 감소)
 - 스포츠 및 레포츠 활동은 12분 증가한 반면, TV시청과 교제활동은 각각 10분과 8분 감소한 것으로 나타남

<전 국민(10세 이상의 남녀별 시간활용>

단위(시간:분)

	전체				남자(A)				여자(B)			
	1999	2004	2009	2014	1999	2004	2009	2014	1999	2004	2009	2014
□ 필수생활시간	10:18	10:34	10:53	11:14	10:18	10:35	10:52	11:11	10:18	10:34	10:53	11:16
수면	7:47	7:49	7:50	7:59	7:51	7:52	7:50	7:59	7:44	7:47	7:50	7:59
식사 및 간식	1:33	1:37	1:45	1:56	1:34	1:39	1:47	1:59	1:32	1:35	1:42	1:54
기타 개인유지 ¹	0:58	1:08	1:18	1:18	0:53	1:04	1:15	1:14	1:01	1:12	1:20	1:23
□ 의무생활시간	8:52	8:22	8:17	7:57	8:38	8:13	8:07	7:50	9:04	8:34	8:28	8:04
일(수입노동)	3:43	3:26	3:15	3:16	4:39	4:20	4:06	4:08	2:47	2:34	2:25	2:26
가사노동 ²	1:58	1:54	1:54	1:55	0:29	0:33	0:38	0:42	3:24	3:14	3:09	3:05
학습	1:36	1:22	1:24	1:07	1:44	1:29	1:28	1:11	1:29	1:16	1:20	1:03
이동	1:35	1:40	1:44	1:39	1:46	1:51	1:55	1:49	1:24	1:30	1:34	1:30
□ 여가생활시간	4:50	5:03	4:50	4:49	5:04	5:13	5:01	4:58	4:38	4:54	4:39	4:40
교제활동	0:51	0:50	0:45	0:43	0:45	0:44	0:42	0:38	0:56	0:56	0:49	0:48
미디어 이용	2:33	2:28	2:19	2:21	2:39	2:31	2:22	2:23	2:27	2:25	2:17	2:19
실시간 방송(TV)	2:05	1:58	1:51	1:55	2:06	1:57	1:50	1:54	2:04	1:59	1:53	1:57
종교·문화·스포츠	0:30	0:37	0:42	0:44	0:31	0:35	0:42	0:45	0:30	0:38	0:41	0:42
스포츠 및 레포츠	0:18	0:23	0:28	0:30	0:24	0:27	0:33	0:35	0:12	0:19	0:22	0:24
기타 여가활동 ³	0:45	0:53	0:44	0:41	0:57	1:09	0:57	0:53	0:33	0:38	0:31	0:29

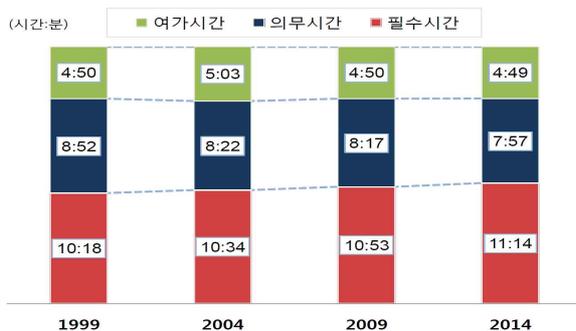
주) 1. 개인 건강관리, 개인위생, 외모관리 등 2. 가정관리, 가족 및 가구원 돌보기 3. 집단게임놀이, 컴퓨터모바일게임, 개인 취미활동, 유희 등

1-1 전 국민(10세 이상)의 요일별 시간활용

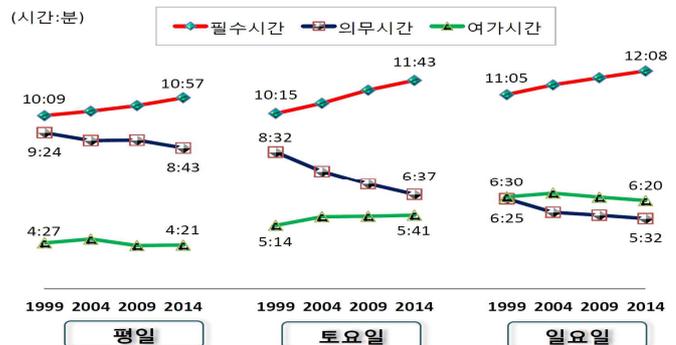
'99년 이후 토요일은 필수시간과 여가시간이 증가한 반면, 의무시간은 크게 감소함

- (평일) 평일(월~금)의 시간활용은 1999년에 비해 2014년 필수시간은 48분 증가하고, 의무시간(41분)과 여가시간(6분)은 감소함
 - 식사 및 간식, 기타 개인유지, 스포츠 및 레포츠 시간은 증가한 반면, 일, 학습, 교제활동은 감소한 것으로 나타남
- (토요일) 토요일의 시간활용은 1999년에 비해 2014년 필수시간(1시간 28분)과 여가시간(27분)은 증가한 반면, 의무시간(1시간 55분)은 감소함
 - 수면, 식사 및 간식, 스포츠 및 레포츠 시간은 지속적으로 증가한 반면, 일, 학습은 지속적으로 감소하는 것으로 나타남
- (일요일) 일요일의 시간활용은 1999년에 비해 2014년 필수시간은 1시간 3분 증가한 반면, 의무시간(53분)과 여가시간(10분)은 감소함
 - 수면, 식사 및 간식 등이 증가한 반면, 일한 시간은 감소함

<전 국민(10세 이상)의 시간활용 변화>



<전 국민(10세 이상)의 요일별 시간활용 변화>



<전 국민(10세 이상)의 요일별 시간활용>

단위(시간:분)

	평일				토요일				일요일			
	1999	2004	2009	2014	1999	2004	2009	2014	1999	2004	2009	2014
□ 필수생활시간	10:09	10:21	10:36	10:57	10:15	10:42	11:17	11:43	11:05	11:31	11:50	12:08
수면	7:39	7:37	7:35	7:44	7:44	7:56	8:10	8:22	8:31	8:43	8:43	8:50
식사 및 간식	1:32	1:36	1:43	1:54	1:33	1:38	1:49	2:03	1:37	1:41	1:50	2:02
기타 개인유지 ¹	0:58	1:08	1:18	1:19	0:58	1:08	1:18	1:18	0:57	1:08	1:16	1:16
□ 의무생활시간	9:24	9:03	9:04	8:43	8:32	7:40	7:06	6:37	6:25	5:49	5:41	5:32
일(수입노동)	4:02	3:54	3:48	3:52	3:35	2:54	2:23	2:13	2:13	1:39	1:25	1:23
가사노동 ²	1:55	1:51	1:49	1:50	2:02	2:01	2:08	2:07	2:05	2:05	2:09	2:09
학습	1:53	1:37	1:41	1:20	1:14	1:02	0:49	0:36	0:34	0:30	0:34	0:32
이동	1:34	1:41	1:46	1:41	1:41	1:43	1:46	1:41	1:33	1:35	1:33	1:28
□ 여가생활시간	4:27	4:37	4:20	4:21	5:14	5:37	5:38	5:41	6:30	6:40	6:29	6:20
교제활동	0:48	0:48	0:43	0:41	0:55	0:56	0:53	0:49	0:57	0:53	0:48	0:46
미디어 이용	2:19	2:13	2:05	2:06	2:46	2:48	2:42	2:47	3:29	3:21	3:10	3:08
실시간 방송(TV)	1:52	1:45	1:38	1:42	2:17	2:15	2:10	2:18	2:56	2:48	2:37	2:38
종교·문화·스포츠	0:26	0:32	0:35	0:35	0:33	0:38	0:50	0:54	0:54	1:02	1:15	1:18
스포츠 및 레포츠	0:17	0:22	0:25	0:26	0:20	0:24	0:33	0:37	0:23	0:28	0:37	0:39
기타 여가활동 ³	0:42	0:48	0:39	0:37	0:49	1:01	0:55	0:49	0:58	1:09	0:56	0:46

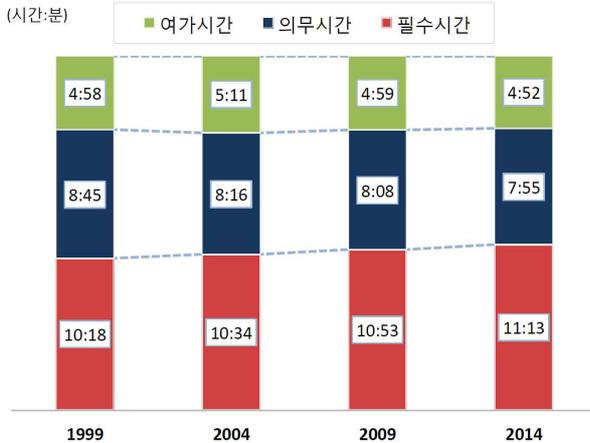
주) 1. 개인 건강관리, 개인위생, 외모관리 등 2. 가정관리, 가족 및 가구원 돌보기 3. 집단게임놀이, 컴퓨터모바일게임, 개인 취미활동, 유흥 등

2. 성인(20세 이상)의 시간활용

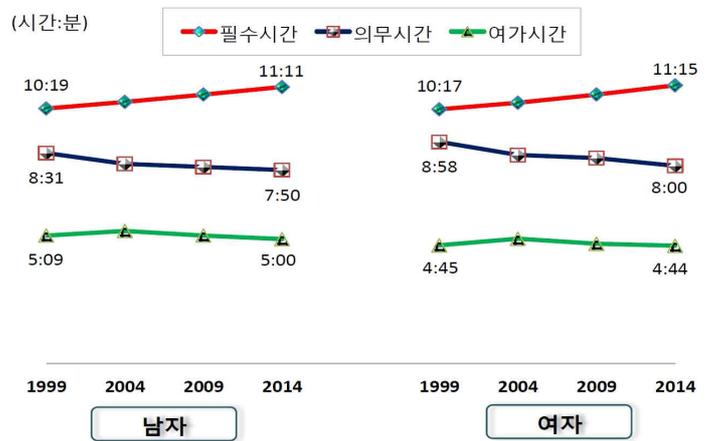
'99년 이후 성인(20세 이상) 남녀 간 의무시간의 차이(27분^{'99년} → 10분^{'14년})는 감소 추세임

- 성인(20세 이상)은 1999년에 비해 2014년 필수시간은 55분 증가한 반면, 의무시간은 50분, 여가시간은 6분 감소하였음
 - 필수시간 증가는 주로 식사 및 간식 23분(1:35^{'99년} → 1:58^{'14년}), 외모 및 건강 관리와 같은 기타 개인유지시간 21분(0:58^{'99년} → 1:19^{'14년}) 증가에 기인함
 - 의무시간 감소는 주 5일 근무제 실시 등으로 일하는 시간이 45분(4:28^{'99년} → 3:43^{'14년}) 감소한 것에 기인함
- 성인(20세 이상) 남녀의 시간활용은 일과 가사노동에서 많은 차이를 보이는데, 점차 차이가 줄어들고 있어 의무시간의 차이도 감소(27분^{'99년} → 10분^{'14년})하는 추세임

<성인(20세 이상)의 시간활용 변화>



<성인(20세 이상) 남녀의 시간활용 변화>



<성인(20세 이상)의 시간활용>

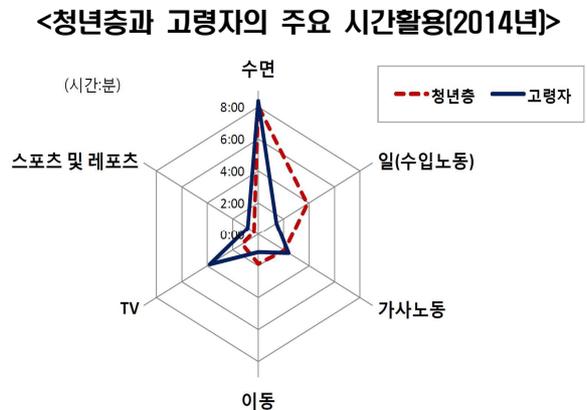
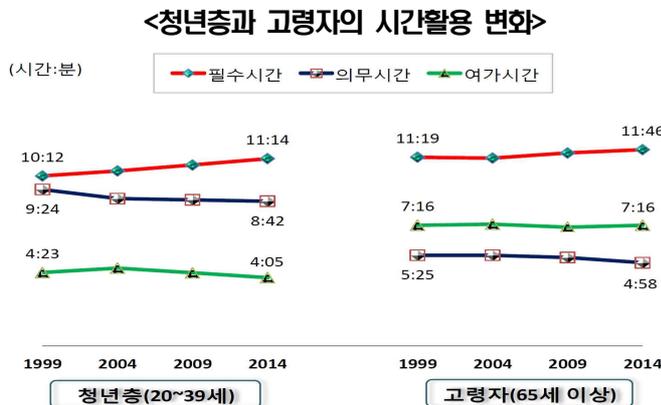
	전체				남자				여자			
	1999	2004	2009	2014	1999	2004	2009	2014	1999	2004	2009	2014
□ 필수생활시간	10:18	10:34	10:53	11:13	10:19	10:35	10:53	11:11	10:17	10:33	10:53	11:15
수면	7:45	7:46	7:48	7:56	7:48	7:48	7:48	7:55	7:42	7:45	7:48	7:57
식사 및 간식	1:35	1:39	1:47	1:58	1:37	1:42	1:50	2:01	1:33	1:36	1:44	1:56
기타 개인유지 ¹	0:58	1:09	1:19	1:19	0:55	1:04	1:16	1:15	1:02	1:13	1:21	1:22
□ 의무생활시간	8:45	8:16	8:08	7:55	8:31	8:05	7:57	7:50	8:58	8:26	8:19	8:00
일(수입노동)	4:28	4:02	3:48	3:43	5:42	5:09	4:52	4:45	3:18	2:58	2:48	2:44
가사노동 ²	2:20	2:12	2:12	2:10	0:33	0:37	0:42	0:47	4:01	3:42	3:37	3:28
학습	0:21	0:20	0:21	0:21	0:26	0:23	0:23	0:25	0:17	0:16	0:19	0:18
이동	1:36	1:42	1:47	1:41	1:50	1:56	2:00	1:53	1:22	1:30	1:35	1:30
□ 여가생활시간	4:58	5:11	4:59	4:52	5:09	5:20	5:09	5:00	4:45	5:01	4:49	4:44
교제활동	0:53	0:52	0:45	0:42	0:47	0:46	0:42	0:37	0:59	0:57	0:49	0:47
미디어 이용	2:36	2:34	2:27	2:28	2:43	2:39	2:32	2:32	2:29	2:29	2:22	2:24
실시간 방송(TV)	2:09	2:05	1:59	2:03	2:10	2:05	1:58	2:03	2:07	2:05	2:00	2:04
종교·문화·스포츠	0:33	0:40	0:45	0:47	0:32	0:38	0:45	0:47	0:32	0:43	0:47	0:46
스포츠 및 레포츠	0:19	0:25	0:30	0:32	0:25	0:29	0:35	0:37	0:13	0:22	0:25	0:27
기타 여가활동 ³	0:43	0:48	0:41	0:35	0:55	1:02	0:53	0:44	0:32	0:34	0:29	0:26

주) 1. 개인 건강관리, 개인위생, 외모관리 등 2. 가정관리, 가족 및 가구원 돌보기 3. 집단게임놀이, 컴퓨터모바일게임, 개인 취미활동, 유흥 등

3. 청년층(20~39세)과 고령자(65세 이상)의 시간활용

'99년 이후 청년층의 필수시간은 1시간 2분 증가한 반면, 의무시간은 42분, 여가시간은 18분 감소, 고령자의 필수시간은 27분 증가한 반면, 의무시간은 27분 감소함

- (청년층) 청년층(20~39세)은 1999년에 비해 2014년 필수시간은 1시간 2분 증가한 반면, 의무시간은 42분, 여가시간은 18분 감소함
 - 청년층의 수면(21분), 식사 및 간식(20분), 기타 개인유지(20분)는 증가, 일(-45분)과 가사노동(-17분), 교제(-9분)와 TV시청(-33분) 시간은 감소함
- (고령자) 고령자(65세 이상)는 1999년에 비해 2014년 필수시간은 27분 증가한 반면, 의무시간은 27분 감소함
 - 고령자의 식사 및 간식(24분), 기타 개인유지(10분), 가사노동(10분), TV시청(29분), 스포츠 및 레포츠(19분) 시간은 증가, 일(-42분), 교제(-19분) 시간은 감소함
- 1999년 이후 청년층의 수면시간 증가로 인해 고령층과의 수면시간 차이는 감소하고 있음



<청년층과 고령자의 시간활용>

단위(시간:분)

	청년층(A)				고령자(B)				차이(B-A)			
	1999	2004	2009	2014	1999	2004	2009	2014	1999	2004	2009	2014
□ 필수생활시간	10:12	10:30	10:51	11:14	11:19	11:16	11:34	11:46	1:07	0:46	0:43	0:32
수면	7:43	7:48	7:52	8:04	8:31	8:19	8:20	8:22	0:48	0:31	0:28	0:18
식사 및 간식	1:34	1:37	1:44	1:54	1:34	1:38	1:46	1:58	0:00	0:01	0:02	0:04
기타 개인유지 ¹	0:56	1:05	1:15	1:16	1:15	1:19	1:28	1:25	0:19	0:14	0:13	0:09
□ 의무생활시간	9:24	8:51	8:47	8:42	5:25	5:25	5:17	4:58	-3:59	-3:26	-3:30	-3:44
일(수입노동)	4:37	4:12	3:55	3:52	2:08	1:53	1:39	1:26	-2:29	-2:19	-2:16	-2:26
가사노동 ²	2:21	2:09	2:09	2:04	2:13	2:20	2:19	2:23	-0:08	0:11	0:10	0:19
학습	0:42	0:39	0:47	0:54	0:01	0:01	0:03	0:01	-0:41	-0:38	-0:44	-0:53
이동	1:44	1:51	1:56	1:52	1:03	1:11	1:16	1:08	-0:41	-0:40	-0:40	-0:44
□ 여가생활시간	4:23	4:39	4:22	4:05	7:16	7:20	7:09	7:16	2:53	2:41	2:47	3:11
교제활동	0:51	0:50	0:45	0:42	1:10	1:05	0:56	0:51	0:19	0:15	0:11	0:09
미디어 이용	2:23	2:15	2:05	1:51	3:37	3:44	3:42	4:04	1:14	1:29	1:37	2:13
실시간 방송(TV)	1:49	1:36	1:27	1:16	3:19	3:28	3:27	3:48	1:30	1:52	2:00	2:32
종교·문화·스포츠	0:24	0:29	0:31	0:32	0:52	1:01	1:10	1:11	0:28	0:32	0:39	0:39
스포츠 및 레포츠	0:14	0:17	0:19	0:20	0:30	0:38	0:46	0:49	0:16	0:21	0:27	0:29
기타 여가활동 ³	0:35	0:49	0:43	0:40	1:21	1:08	0:56	0:47	0:46	0:19	0:13	0:07

주) 1. 개인 건강관리, 개인위생, 외모관리 등 2. 가정관리, 가족 및 가구원 돌보기 3. 집단게임놀이, 컴퓨터·모바일게임, 개인 취미활동, 유흥 등

Ⅱ. 사회변화와 시간활용

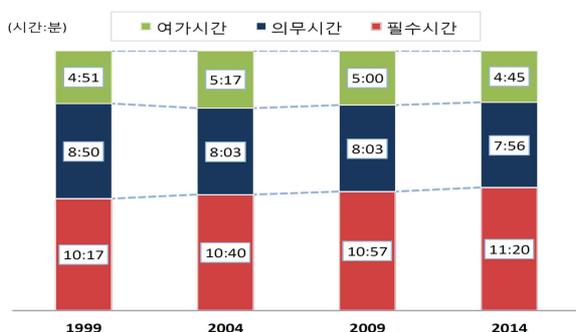
1. 인구·가구 변화와 시간활용

가 20세 이상 미혼자

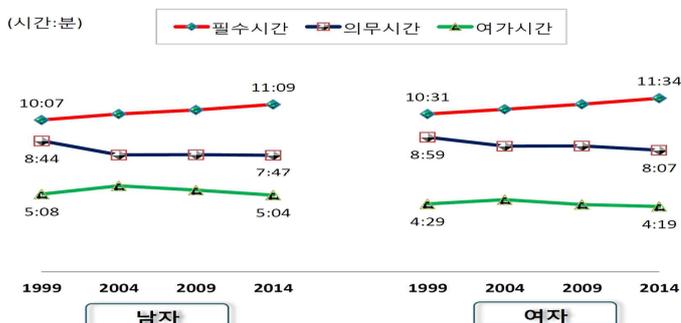
20세 이상 미혼 남녀 모두 일(수입노동)에는 비슷한 시간을 사용하지만, 미혼 여자는 가사노동에서 약 40분 정도, 미혼 남자는 기타 여가활동에서 약 30~50분 정도 더 시간을 보냄

- 20세 이상 미혼자는 1999년 이후 필수시간은 증가, 의무시간은 감소하는 추세임
- 20세 이상 미혼 남녀 모두 일(수입노동)에는 비슷한 시간을 사용하지만, 가사노동에서 미혼 여자가 미혼 남자에 비해 약 40분 정도 더 시간을 사용함
- 반면 미혼 남자는 기타 여가활동시간을 미혼 여자에 비해 약 30~50분 정도 더 사용함

<20세 이상 미혼자의 시간활용 변화>



<20세 이상 미혼 남녀의 시간활용 변화>



<20세 이상 미혼자의 시간활용>

단위(시간:분)

	20세 이상 미혼자(전체)				20세 이상 미혼 남자				20세 이상 미혼 여자			
	1999	2004	2009	2014	1999	2004	2009	2014	1999	2004	2009	2014
□ 필수생활시간	10:17	10:40	10:57	11:20	10:07	10:31	10:47	11:09	10:31	10:50	11:10	11:34
수면	7:44	7:52	7:50	8:04	7:44	7:53	7:48	8:01	7:43	7:52	7:52	8:06
식사 및 간식	1:31	1:34	1:42	1:51	1:31	1:35	1:42	1:51	1:30	1:33	1:42	1:51
기타 개인유지 ¹	1:03	1:13	1:25	1:26	0:51	1:03	1:17	1:17	1:19	1:26	1:37	1:37
□ 의무생활시간	8:50	8:03	8:03	7:56	8:44	7:48	7:49	7:47	8:59	8:23	8:24	8:07
일(수입노동) ²	4:32	4:09	3:51	3:47	4:40	4:08	3:51	3:51	4:21	4:10	3:52	3:43
가사노동 ²	0:41	0:38	0:42	0:44	0:23	0:24	0:29	0:28	1:05	0:56	1:02	1:03
학습	1:38	1:15	1:26	1:29	1:42	1:18	1:24	1:34	1:33	1:11	1:28	1:22
이동	1:59	2:01	2:04	1:56	1:59	1:58	2:05	1:54	2:00	2:06	2:02	1:59
□ 여가생활시간	4:51	5:17	5:00	4:45	5:08	5:41	5:24	5:04	4:29	4:46	4:27	4:19
교제활동	0:52	0:53	0:49	0:47	0:47	0:49	0:47	0:44	0:59	0:59	0:52	0:50
미디어 이용	2:36	2:28	2:16	2:04	2:39	2:29	2:18	2:05	2:31	2:26	2:13	2:03
실시간 방송(TV)	1:46	1:35	1:23	1:17	1:49	1:37	1:26	1:17	1:42	1:32	1:19	1:16
종교·문화·스포츠	0:27	0:32	0:37	0:40	0:28	0:31	0:38	0:40	0:24	0:34	0:35	0:38
스포츠 및 레포츠	0:15	0:18	0:22	0:25	0:20	0:21	0:26	0:29	0:09	0:15	0:16	0:20
기타 여가활동 ³	0:45	1:07	1:00	0:54	0:59	1:30	1:21	1:14	0:26	0:38	0:31	0:29

주) 1. 개인 건강관리, 개인위생, 외모관리 등 2. 가정관리, 가족 및 가구원 돌보기 3. 집단게임놀이, 컴퓨터모바일게임, 개인 취미활동, 유흥 등

나

베이비붐 세대와 에코 세대

에코 세대는 베이비붐 세대보다 필수시간을 더 많이 사용하고, 의무시간의 경우 '99년~'09년은 더 적었으나, '14년은 더 많았음
 - 베이비붐 세대의 일하는 시간은 점차 감소하는 반면, 에코 세대는 증가하는 추세임

□ 에코 세대는 베이비붐 세대보다 필수시간을 더 많이 사용하고 있음

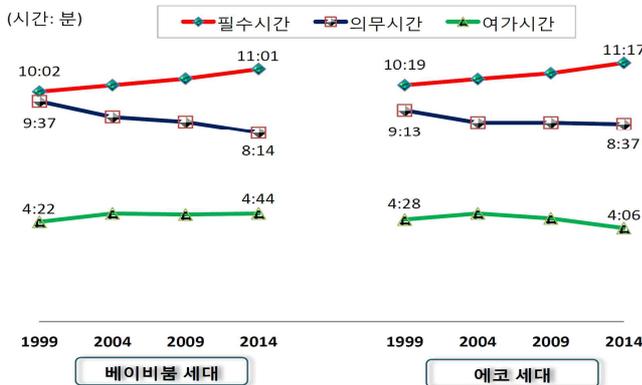
○ 수면은 에코 세대가, 식사 및 간식은 베이비붐 세대가 더 많았음

※ 베이비붐 세대: 1955~1963년생(1999년: 만 36~44세, 2014년: 만 51~59세)
 에코 세대: 1979~1992년생(1999년: 만 7~20세, 2014년: 만 22~35세)

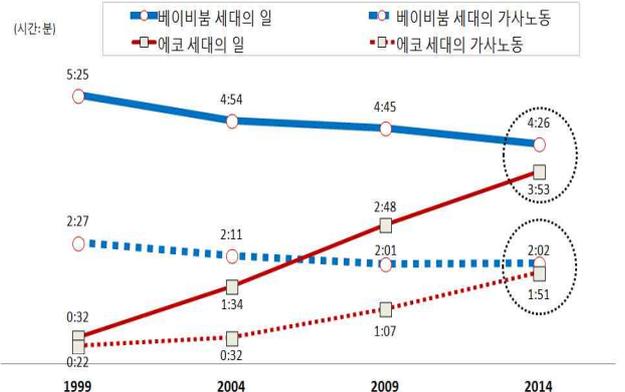
□ 의무시간은 에코 세대가 베이비붐 세대보다 1999년~2009년 더 적었으나, 2014년은 에코 세대가 더 많았음

○ 이는 베이비붐 세대와 에코 세대의 일(수입노동)과 가사노동 시간 차이가 2009년 이후 급격히 줄어드는 추세에 기인함

<베이비 붐 세대와 에코 세대의 시간활용 변화>



<베이비 붐 세대와 에코 세대의 일과 가사노동시간 비교>



<베이비붐 세대와 에코 세대의 시간활용>

	베이비붐 세대(A)				에코 세대(B)				차이(B-A)			
	1999	2004	2009	2014	1999	2004	2009	2014	1999	2004	2009	2014
□ 필수생활시간	10:02	10:19	10:36	11:01	10:19	10:35	10:50	11:17	0:17	0:16	0:14	0:16
수면	7:31	7:31	7:28	7:40	7:58	7:57	7:49	8:06	0:27	0:26	0:21	0:26
식사 및 간식	1:37	1:41	1:50	2:02	1:25	1:28	1:39	1:52	-0:12	-0:13	-0:11	-0:10
기타 개인유지 ¹	0:54	1:07	1:18	1:20	0:56	1:10	1:22	1:18	0:02	0:03	0:04	-0:02
□ 의무생활시간	9:37	8:56	8:43	8:14	9:13	8:41	8:41	8:37	-0:24	-0:15	-0:02	0:23
일(수입노동) ²	5:25	4:54	4:45	4:26	0:32	1:34	2:48	3:53	-4:53	-3:20	-1:57	-0:33
가사노동 ²	2:27	2:11	2:01	2:02	0:22	0:32	1:07	1:51	-2:05	-1:39	-0:54	-0:11
학습	0:06	0:05	0:04	0:03	6:46	4:52	2:48	1:01	6:40	4:47	2:44	0:58
이동	1:39	1:46	1:53	1:43	1:33	1:43	1:58	1:52	-0:06	-0:03	0:05	0:09
□ 여가생활시간	4:22	4:44	4:41	4:44	4:28	4:44	4:31	4:06	0:06	0:00	-0:10	-0:38
교제활동	0:49	0:48	0:42	0:39	0:42	0:49	0:50	0:42	-0:07	0:01	0:08	0:03
미디어 이용	2:17	2:23	2:17	2:25	2:23	2:05	2:00	1:51	0:06	-0:18	-0:17	-0:34
실시간 방송(TV)	1:51	1:57	1:54	2:08	1:49	1:25	1:15	1:14	-0:02	-0:32	-0:39	-0:54
종교·문화·스포츠	0:29	0:41	0:50	0:52	0:23	0:25	0:30	0:32	-0:06	-0:16	-0:20	-0:20
스포츠 및 레포츠	0:17	0:26	0:34	0:36	0:15	0:14	0:17	0:20	-0:02	-0:12	-0:17	-0:16
기타 여가활동 ³	0:34	0:37	0:32	0:27	0:53	1:11	0:53	0:42	0:19	0:34	0:21	0:15

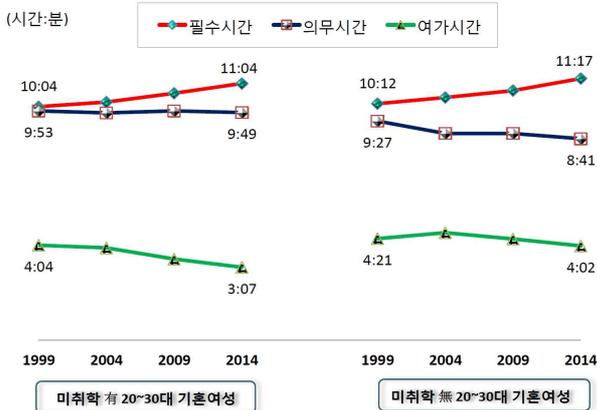
주) 1. 개인 건강관리, 개인위생, 외요관리 등 2. 가정관리, 가족 및 가구원 돌보기 3. 집단게임놀이, 컴퓨터모바일게임, 개인 취미활동, 유흥 등

다 미취학 자녀 유무별 20~30대 기혼 여성

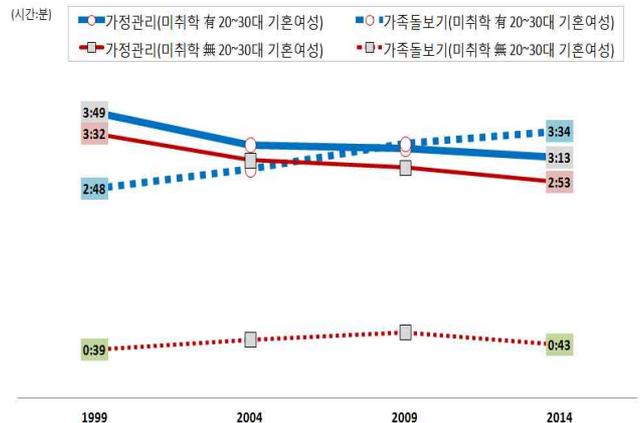
미취학 자녀가 있는 20~30대 기혼 여성은 미취학 자녀가 없는 기혼 여성보다 가사노동을 약 3시간 정도 더 많이 함

- 2014년 20~30대 기혼 여성 중 미취학자녀가 있는 경우가 미취학자녀가 없는 경우보다 가사노동에 3시간 11분을 더 사용하고, 여가시간은 55분 적게 사용함
- 미취학자녀가 있는 20~30대 기혼 여성은 2014년 가족 및 가구원 돌보기 시간이 3시간 34분으로 미취학자녀가 없는 20~30대 기혼 여성보다 2시간 51분을 더 많이 사용함

<미취학 자녀 유무별 20~30대 기혼여성의 시간활용 변화>



<미취학 자녀 유무별 20~30대 기혼여성의 가사노동시간 비교>



<미취학 자녀 유무별 20~30대 기혼여성의 시간활용>

단위(시간:분)

	미취학자녀 有 20~30대 기혼여성(A)				미취학자녀 無 20~30대 기혼여성(B)				차이(B-A)			
	1999	2004	2009	2014	1999	2004	2009	2014	1999	2004	2009	2014
□ 필수생활시간	10:04	10:16	10:39	11:04	10:12	10:28	10:46	11:17	0:08	0:12	0:07	0:13
수면	7:44	7:46	8:02	8:13	7:36	7:43	7:49	8:04	-0:08	-0:03	-0:13	-0:09
식사 및 간식	1:33	1:36	1:41	1:54	1:36	1:38	1:43	1:56	0:03	0:02	0:02	0:02
기타 개인유지 ¹	0:46	0:54	0:57	0:56	1:00	1:07	1:14	1:17	0:14	0:13	0:17	0:21
□ 의무생활시간	9:53	9:48	9:53	9:49	9:27	8:55	8:55	8:41	-0:26	-0:53	-0:58	-1:08
일(수입노동)	2:00	1:56	1:41	1:37	3:48	3:17	3:07	3:19	1:48	1:21	1:26	1:42
가사노동	6:37	6:27	6:44	6:47	4:11	3:58	3:58	3:36	-2:26	-2:29	-2:46	-3:11
가정관리	3:49	3:23	3:20	3:13	3:32	3:11	3:05	2:53	-0:17	-0:12	-0:15	-0:20
가족 및 가구원 돌보기	2:48	3:04	3:24	3:34	0:39	0:47	0:53	0:43	-2:09	-2:17	-2:31	-2:51
학습	0:05	0:09	0:06	0:04	0:07	0:09	0:15	0:09	0:02	0:00	0:09	0:05
이동	1:11	1:16	1:22	1:21	1:21	1:31	1:35	1:37	0:10	0:15	0:13	0:16
□ 여가생활시간	4:04	3:57	3:28	3:07	4:21	4:36	4:20	4:02	0:17	0:39	0:52	0:55
교제활동	0:55	0:50	0:39	0:37	0:57	0:55	0:47	0:43	0:02	0:05	0:08	0:06
미디어 이용	2:18	2:03	1:49	1:32	2:26	2:23	2:17	2:06	0:08	0:20	0:28	0:34
실시간 방송(TV)	1:54	1:37	1:28	1:14	1:59	1:51	1:49	1:40	0:05	0:14	0:21	0:26
종교·문화·스포츠	0:22	0:26	0:25	0:22	0:23	0:30	0:34	0:32	0:01	0:04	0:09	0:10
스포츠 및 레포츠	0:10	0:13	0:13	0:13	0:10	0:17	0:21	0:20	0:00	0:04	0:08	0:07
기타 여가활동 ²	0:17	0:20	0:17	0:14	0:22	0:30	0:23	0:19	0:05	0:10	0:06	0:05

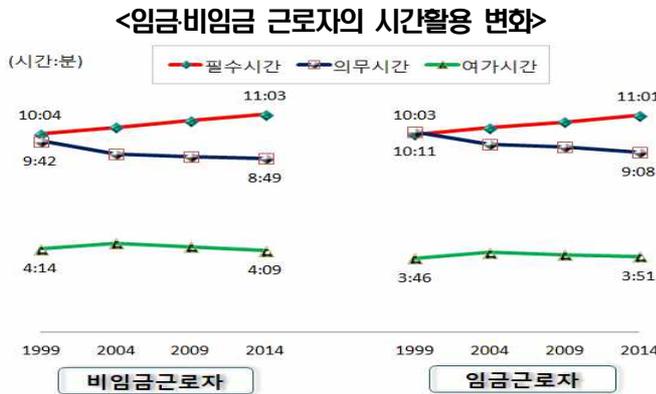
주) 1. 개인 건강관리, 개인위생, 외모관리 등 2. 집단게임·놀이, 컴퓨터·모바일게임, 개인 취미활동, 유흥 등

2. 경제·사회 변화와 시간활용

가 임금 및 비임금근로자

비임금근로자는 임금근로자에 비해 수면, 교제 활동, TV시청시간이 더 많음

- 임금 및 비임금근로자 모두 1999년 이후 필수시간은 증가, 의무시간은 감소하는 추세임
 - 필수시간인 수면, 식사 및 간식, 기타 개인유지 시간은 모두 증가하였고, 의무시간인 일(수입노동)하는 시간은 감소함
- 비임금근로자는 임금근로자보다 필수시간과 여가시간이 많고, 의무시간이 적은 것으로 나타남
 - 비임금근로자는 수면, 교제활동, TV시청에, 임금근로자는 일, 학습, 이동에 상대적으로 더 많은 시간을 사용함
 - 임금·비임금 근로자의 일과 여가시간 차이는 1999년 이래 감소하고 있음



<임금 및 비임금근로자¹의 시간활용>

단위(시간:분)

	비임금근로자(A)				임금근로자(B)				차이(B-A)			
	1999	2004	2009	2014	1999	2004	2009	2014	1999	2004	2009	2014
□ 필수생활시간	10:04	10:25	10:44	11:03	10:03	10:23	10:41	11:01	-0:01	-0:02	-0:03	-0:02
수면	7:40	7:41	7:42	7:49	7:33	7:37	7:37	7:45	-0:07	-0:04	-0:05	-0:04
식사 및 간식	1:33	1:39	1:48	2:00	1:35	1:39	1:47	1:58	0:02	0:00	-0:01	-0:02
기타 개인유지 ²	0:51	1:04	1:14	1:15	0:56	1:08	1:18	1:18	0:05	0:04	0:04	0:03
□ 의무생활시간	9:42	9:03	8:56	8:49	10:11	9:33	9:24	9:08	0:29	0:30	0:28	0:19
일(수입노동)	6:17	5:36	5:23	5:28	6:55	6:11	5:52	5:40	0:38	0:35	0:29	0:12
가사노동 ³	1:48	1:40	1:36	1:34	1:13	1:16	1:21	1:24	-0:35	-0:24	-0:15	-0:10
학습	0:05	0:05	0:05	0:03	0:11	0:08	0:10	0:08	0:06	0:03	0:05	0:05
이동	1:32	1:42	1:52	1:44	1:52	1:58	2:01	1:56	0:20	0:16	0:09	0:12
□ 여가생활시간	4:14	4:32	4:20	4:09	3:46	4:03	3:56	3:51	-0:28	-0:29	-0:24	-0:18
교제활동	0:46	0:46	0:42	0:38	0:41	0:43	0:39	0:36	-0:05	-0:03	-0:03	-0:02
미디어 이용	2:09	2:15	2:08	2:04	2:01	2:00	1:52	1:52	-0:08	-0:15	-0:16	-0:12
실시간 방송(TV)	1:51	1:55	1:48	1:48	1:36	1:33	1:25	1:30	-0:15	-0:22	-0:23	-0:18
종교·문화·스포츠	0:22	0:29	0:35	0:37	0:23	0:28	0:32	0:34	0:01	-0:01	-0:03	-0:03
스포츠 및 레포츠	0:13	0:19	0:24	0:26	0:14	0:18	0:22	0:23	0:01	-0:01	-0:02	-0:03
기타 여가활동 ⁴	0:44	0:44	0:36	0:29	0:34	0:41	0:36	0:29	-0:10	-0:03	0:00	0:00

주) 1. 20세 이상 취업자를 대상으로 작성 2. 개인 건강관리, 개인위생, 외모관리 등 3. 가정관리, 가족 및 가구원 돌보기
 4. 집단게임놀이, 컴퓨터모바일게임, 개인 취미활동, 유흥 등

나

청년층 취업자와 비취업자

청년층(20~39세) 비취업자는 취업자에 비해 수면, 가사노동, 학습, 여가시간이 많음

- 청년층(20~39세) 취업자, 비취업자 모두 1999년 이후 필수시간은 증가, 의무시간은 감소하는 추세임
 - 필수시간인 수면, 식사 및 간식, 기타 개인유지는 증가, 의무시간인 일(수입노동)은 감소하는 추세로 나타남
- 청년층(20~39세) 비취업자는 취업자에 비해 의무시간은 적고, 필수시간과 여가시간이 많음
 - 청년층 취업자는 일(수입노동), 이동, 기타 개인유지시간이, 비취업자는 수면, 가사노동, 학습, 여가시간이 많음
 - 2014년 청년층 취업자와 비취업자의 의무시간 차이는 1시간 41분으로, 1999년 이래 감소하고 있음

<청년층 취업자와 비취업자의 시간활용 변화>



<청년층 취업자와 비취업자의 시간활용>

단위(시간:분)

	청년층(20~39세) 비취업자				청년층(20~39세) 취업자				차이(B-A)			
	1999	2004	2009	2014	1999	2004	2009	2014	1999	2004	2009	2014
□ 필수생활시간	10:24	10:39	10:57	11:23	10:06	10:26	10:48	11:09	-0:18	-0:13	-0:09	-0:14
수면	7:55	7:59	8:05	8:19	7:37	7:43	7:46	7:57	-0:18	-0:16	-0:19	-0:22
식사 및 간식	1:34	1:36	1:42	1:53	1:33	1:37	1:45	1:54	-0:01	0:01	0:03	0:01
기타 개인유지 ¹	0:55	1:04	1:10	1:11	0:56	1:06	1:18	1:19	0:01	0:02	0:08	0:08
□ 의무생활시간	7:45	7:20	7:34	7:34	10:11	9:33	9:21	9:15	2:26	2:13	1:47	1:41
일(수입노동)	0:11	0:09	0:08	0:06	6:45	6:04	5:41	5:40	6:34	5:55	5:33	5:34
가사노동 ²	4:27	4:01	3:56	3:36	1:20	1:16	1:19	1:20	-3:07	-2:45	-2:37	-2:16
학습	1:37	1:37	1:54	2:18	0:15	0:13	0:16	0:14	-1:22	-1:24	-1:38	-2:04
이동	1:30	1:33	1:36	1:34	1:51	2:00	2:05	2:01	0:21	0:27	0:29	0:27
□ 여가생활시간	5:50	6:01	5:30	5:04	3:43	4:01	3:50	3:36	-2:07	-2:00	-1:40	-1:28
교제활동	1:08	1:02	0:54	0:49	0:43	0:45	0:41	0:39	-0:25	-0:17	-0:13	-0:10
미디어 이용	3:15	2:57	2:44	2:19	1:58	1:56	1:47	1:37	-1:17	-1:01	-0:57	-0:42
실시간 방송(TV)	2:24	2:02	1:52	1:29	1:32	1:24	1:15	1:09	-0:52	-0:38	-0:37	-0:20
종교·문화·스포츠	0:33	0:39	0:41	0:40	0:19	0:25	0:26	0:29	-0:14	-0:14	-0:15	-0:11
스포츠 및 레포츠	0:18	0:22	0:25	0:26	0:12	0:15	0:16	0:18	-0:06	-0:07	-0:09	-0:08
기타 여가활동 ³	0:37	1:00	0:50	0:51	0:33	0:45	0:40	0:34	-0:04	-0:15	-0:10	-0:17

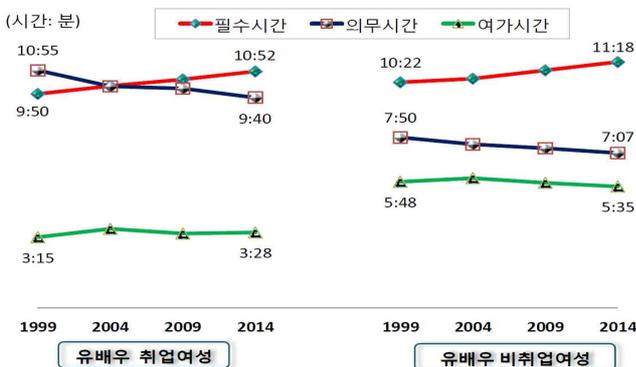
주) 1. 개인 건강관리, 개인위생, 외모관리 등 2. 가정관리, 가족 및 가구원 돌보기 3. 집단게임·놀이, 컴퓨터·모바일게임, 개인 취미활동, 유흥 등

다 유배우 여성 취업자와 비취업자

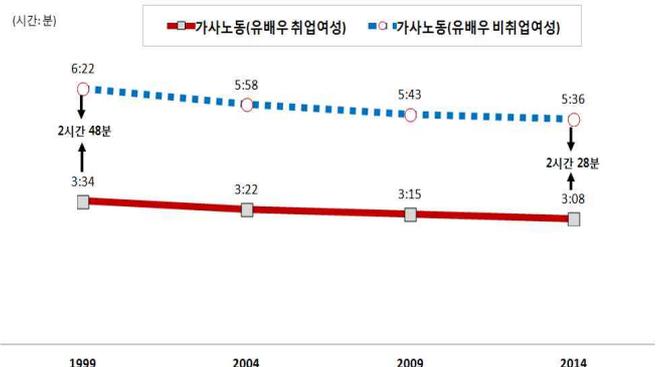
20세 이상 유배우 여성 중 비취업자는 취업자에 비해 약 2시간 반 정도 가사노동 시간을 더 많이 사용함

- 유배우 여성 중 취업자는 비취업자보다 필수시간과 여가시간이 적음
 - 비취업 유배우 여성은 수면시간 약 20분, 가사노동시간 약 2시간 반 정도 더 많이 사용함
 - 2014년 취업 유배우 여성은 비취업자에 비해 일(4시간 49분), 이동(17분) 등에 더 많이 시간을 사용하고, 가정관리(1시간 32분), 미디어 이용(1시간 13분), 가족 및 가구원 돌보기(56분), 수면(22분) 등에 시간을 덜 사용함
 - 유배우 여성 중 취업자와 비취업자의 가사노동시간 차이는 1999년 2시간 48분에서 2014년 2시간 28분으로 줄어듦

<유배우 여성의 취업여부별 시간활용 변화>



<유배우 여성의 취업여부별 가사노동시간 비교>



<유배우 여성 취업자와 비취업자의 시간활용>

	유배우 여성 취업자(A)				유배우 여성 비취업자(B)				차이(B-A)			
	1999	2004	2009	2014	1999	2004	2009	2014	1999	2004	2009	2014
□ 필수생활시간	9:50	10:12	10:30	10:52	10:22	10:32	10:55	11:18	0:32	0:20	0:25	0:26
수면	7:24	7:28	7:30	7:39	7:45	7:46	7:55	8:01	0:21	0:18	0:25	0:22
식사 및 간식	1:32	1:36	1:44	1:55	1:38	1:39	1:48	2:02	0:06	0:03	0:04	0:07
기타 개인유지 ¹	0:54	1:08	1:17	1:18	0:58	1:06	1:12	1:15	0:04	-0:02	-0:05	-0:03
□ 의무생활시간	10:55	10:11	10:05	9:40	7:50	7:31	7:20	7:07	-3:05	-2:40	-2:45	-2:33
일(수입노동)	5:58	5:15	5:07	4:55	0:09	0:08	0:05	0:06	-5:49	-5:07	-5:02	-4:49
가사노동	3:34	3:22	3:15	3:08	6:22	5:58	5:43	5:36	2:48	2:36	2:28	2:28
가정관리	2:59	2:47	2:39	2:35	4:42	4:17	4:08	4:07	1:43	1:30	1:29	1:32
가족 및 가구원 돌보기	0:35	0:35	0:36	0:33	1:40	1:41	1:35	1:29	1:05	1:06	0:59	0:56
학습	0:02	0:03	0:03	0:02	0:06	0:08	0:10	0:07	0:04	0:05	0:07	0:05
이동	1:21	1:31	1:40	1:35	1:13	1:17	1:22	1:18	-0:08	-0:14	-0:18	-0:17
□ 여가생활시간	3:15	3:38	3:25	3:28	5:48	5:58	5:45	5:35	2:33	2:20	2:20	2:07
교제활동	0:41	0:44	0:38	0:36	1:11	1:04	0:53	0:50	0:30	0:20	0:15	0:14
미디어 이용	1:40	1:47	1:38	1:40	3:06	3:01	2:54	2:53	1:26	1:14	1:16	1:13
실시간 방송(TV)	1:30	1:33	1:26	1:29	2:39	2:33	2:29	2:33	1:09	1:00	1:03	1:04
종교·문화·스포츠	0:18	0:26	0:30	0:32	0:45	0:57	1:03	1:00	0:27	0:31	0:33	0:28
스포츠 및 레포츠	0:06	0:13	0:16	0:18	0:20	0:31	0:37	0:37	0:14	0:18	0:21	0:19
기타 여가활동 ²	0:22	0:24	0:20	0:17	0:31	0:34	0:31	0:27	0:09	0:10	0:11	0:10

주) 1. 개인 건강관리, 개인위생, 외모관리 등 2. 집단게임·놀이, 컴퓨터·모바일게임, 개인 취미활동, 유흥 등

Ⅲ. 주요 행동별 시간활용

1. 필수생활시간

가 수면

- 1999년 이후 취침시각과 기상시각은 조금씩 빨라지는 추세이며, 2014년 취침시각은 평일 밤 11시 24분, 토요일 밤 11시 29분이고, 일요일은 평일과 토요일보다 각각 9분, 14분 빠른 밤 11시 15분임
- 65세 이상 고령자의 취침과 기상시각은 전체보다 약 1시간~1시간 반 정도 빠른 것으로 나타남

<취침시각과 기상시각¹ (10세 이상)>

단위(시:분)

		평일밤~평일아침				토요일밤~일요일아침				일요일밤~월요일아침			
		1999	2004	2009	2014	1999	2004	2009	2014	1999	2004	2009	2014
전체	취침시각	23:28	23:38	23:37	23:24	23:36	23:40	23:41	23:29	23:20	23:25	23:20	23:15
	기상시각	6:42	6:53	6:50	6:34	7:21	7:40	7:35	7:15	6:42	6:47	6:42	6:21
65세 이상	취침시각	22:10	22:14	22:18	22:11	22:14	22:18	22:15	22:18	22:13	22:15	22:21	22:12
	기상시각	5:54	5:47	5:45	5:09	6:00	5:52	5:50	5:29	5:56	5:47	5:48	5:12

주) 1. 집계대상 시간은 “수면” 행위자 비율 최저점에서 다음날 최저점까지임
 - 전날 저녁 7시 00분부터 다음날 저녁 7시 00분을 대상으로 집계한 자료임

나 식사

- 우리나라 국민(10세 이상)의 아침과 점심식사 시각은 평일이 주말보다 빠르고, 저녁식사 시각은 평일이 주말보다 늦음
- 식사(아침, 점심, 저녁) 시간은 점차 늘어나고 있으며, 점심 및 저녁식사 시작시각은 점차 당겨지고 있는 추세이나, 아침식사 시작시각은 늦춰지고 있는 추세임

<식사 시작시각과 식사시간(10세 이상)>

단위(시:분, 시간:분)

		아침식사 ¹						점심식사 ²						저녁식사 ³					
		평일		토요일		일요일		평일		토요일		일요일		평일		토요일		일요일	
		시각	시간	시각	시간	시각	시간	시각	시간	시각	시간	시각	시간	시각	시간	시각	시간	시각	시간
전체	1999	7:39	0:22	7:42	0:23	8:17	0:25	12:44	0:29	12:57	0:29	12:54	0:30	19:27	0:29	19:26	0:31	19:18	0:31
	2004	7:44	0:22	7:53	0:23	8:29	0:25	12:40	0:30	12:54	0:30	12:53	0:31	19:22	0:29	19:19	0:32	19:12	0:32
	2009	7:40	0:22	8:08	0:25	8:30	0:26	12:35	0:32	12:49	0:32	12:48	0:33	19:17	0:30	19:09	0:33	19:04	0:33
	2014	7:43	0:24	8:14	0:27	8:30	0:28	12:32	0:34	12:44	0:35	12:46	0:35	19:09	0:33	18:59	0:37	18:54	0:36

주) 1. 아침식사 시간은 오전 3시 40분부터 오전 10시 40분까지 식사한 사람을 대상으로 집계한 자료임
 2. 점심식사 시간은 오전 10시 50분부터 오후 4시 30분까지 식사한 사람을 대상으로 집계한 자료임
 3. 저녁식사 시간은 오후 4시 40분부터 자정 12시까지 식사한 사람을 대상으로 집계한 자료임

2. 의무생활시간

가 일(수입노동)

- 2014년 평일 성인(20세 이상)의 일(수입노동) 평균시간은 4시간 24분, 평일에 일을 한 사람의 비율은 64.1%이고, 이들의 평균 일한 시간은 6시간 52분으로 1999년 이후 감소 추세임
- 토요일, 일요일 일한 시간, 행위자 비율은 1999년 이후 감소하였으나, 2014년 행위자 평균시간은 2009년에 비해 증가하였음

<성인의 요일별 일한¹ 시간, 행위자 비율 및 행위자 평균시간>

단위(시간:분, %)

	평일				토요일				일요일			
	1999	2004	2009	2014	1999	2004	2009	2014	1999	2004	2009	2014
평균시간	4:53	4:35	4:28	4:24	4:16	3:24	2:46	2:29	2:37	1:55	1:38	1:32
행위자 비율	65.8	65.5	65.1	64.1	62.3	56.7	47.7	41.4	41.8	35.4	31.7	27.7
행위자 평균시간	7:25	6:59	6:51	6:52	6:50	6:00	5:47	6:01	6:15	5:24	5:10	5:31

주) 1. 일한 시간에는 주업, 부업, 무급가족 종사일, 자가소비를 위한 농림어업일을 포함

나 가사노동

- 2014년 성인(20세 이상) 남자의 가사노동 평균시간은 평일 39분, 토요일 1시간 1분, 일요일 1시간 13분으로 1999년 이후 증가 추세이며, 여자는 감소 추세임 (1999년 대비 약 30분 감소)
- 2014년 성인 남자의 주말(토요일, 일요일) 가사노동 평균시간은 1999년보다 26분 더 많음

<성인의 성별 요일별 가사노동¹ 시간, 행위자 비율 및 행위자 평균시간>

단위(시간:분, %)

	평일				토요일				일요일				
	1999	2004	2009	2014	1999	2004	2009	2014	1999	2004	2009	2014	
남자	평균시간	0:30	0:31	0:35	0:39	0:35	0:43	0:56	1:01	0:47	0:56	1:08	1:13
	행위자 비율	44.8	46.7	51.8	52.6	47.5	54.9	63.2	62.1	56.2	61.9	69.7	68.3
	행위자 평균시간	1:09	1:07	1:07	1:14	1:14	1:19	1:29	1:38	1:25	1:30	1:36	1:47
여자	평균시간	4:01	3:41	3:33	3:25	4:05	3:49	3:50	3:37	3:57	3:42	3:43	3:33
	행위자 비율	92.7	92.0	92.9	91.5	93.5	93.8	94.8	93.3	94.9	94.4	95.4	94.6
	행위자 평균시간	4:20	4:00	3:50	3:44	4:22	4:04	4:02	3:52	4:10	3:56	3:54	3:45

주) 1. 가정관리와 가족 및 가구원 돌보기를 포함

3. 여가생활시간

가 TV시청

- 2014년 우리나라 국민(10세 이상)은 평일 1시간 53분, 토요일 2시간 31분, 일요일 2시간 51분 동안 TV를 시청함(1999년 대비 평일 29분, 토요일 21분, 일요일 42분 감소)
- 2014년 TV를 시청한 국민은 평일 80.0%, 토요일 87.1%, 일요일 90.2%로 1999년 이후 감소 추세임
- 시청한 사람의 평균 시청시간은 각각 2시간 22분, 2시간 53분, 3시간 9분임

<TV¹ 시청한 시간, 행위자 비율 및 행위자 평균시간(10세 이상)>

단위(시간:분, %)

	평일				토요일				일요일			
	1999	2004	2009	2014	1999	2004	2009	2014	1999	2004	2009	2014
평균시간	2:22	2:06	1:49	1:53	2:52	2:38	2:23	2:31	3:33	3:14	2:52	2:51
행위자 비율	89.7	88.3	82.0	80.0	91.9	91.5	89.3	87.1	94.3	93.8	92.3	90.2
행위자 평균시간	2:39	2:22	2:13	2:22	3:07	2:53	2:40	2:53	3:46	3:27	3:06	3:09

주) 1. TV시청한 시간과 행위자 비율, 행위자 평균시간은 주행동과 동시행동을 합한 시간임

나 독서(교과서 등 학습시간 제외)

- 2014년 10세 이상 국민 중 하루 10분 이상 책을 읽는 사람은 평일 9.7%, 토요일 10.2%, 일요일 10.9%로 1999년 이후 감소하는 추세이며, 이들의 책 읽는 시간은 각각 평일 1시간 5분, 토요일 1시간 16분, 일요일 1시간 18분임

<요일별 독서¹ 시간, 행위자 비율 및 행위자 평균시간(10세 이상)>

단위(시간:분, %)

	평일				토요일				일요일			
	1999	2004	2009	2014	1999	2004	2009	2014	2009	2014	2009	2014
평균시간	0:09	0:08	0:07	0:06	0:10	0:10	0:09	0:08	0:13	0:12	0:10	0:09
남자	0:09	0:08	0:06	0:07	0:11	0:10	0:10	0:08	0:14	0:12	0:10	0:09
여자	0:09	0:09	0:07	0:06	0:10	0:10	0:09	0:07	0:12	0:11	0:10	0:08
행위자 비율	12.8	12.7	11.3	9.7	13.1	13.7	13.2	10.2	15.0	14.6	14.1	10.9
남자	12.0	11.4	10.5	9.5	12.8	13.3	13.5	9.8	15.9	15.2	13.6	10.8
여자	13.6	13.9	12.0	9.9	13.4	14.2	13.0	10.4	14.1	14.2	14.5	10.9
행위자 평균시간	1:11	1:04	0:59	1:05	1:17	1:12	1:10	1:16	1:27	1:19	1:11	1:18
남자	1:15	1:08	1:00	1:09	1:23	1:16	1:13	1:23	1:30	1:20	1:12	1:23
여자	1:07	1:02	0:58	1:01	1:12	1:09	1:08	1:10	1:24	1:18	1:09	1:14

주) 1. 일반 책 및 만화책 읽기(신문, 잡지류 제외), 소설, 전기, 교육서적 등을 읽는 행동 포함

IV. 함께한 사람별¹⁾ 시간활용(2014년)

1 가정관리

20세 이상 가정관리 행동은 주로 혼자(94.4%, 2시간 12분)이고, 그 다음은 배우자와 함께(15.2%, 1시간 2분) 순임

- 가정관리 행위자 비율은 주로 혼자(94.4%)이고, 그 다음으로 배우자와 함께(15.2%), 기타 아는 사람(11.6%) 순임
- 가정관리 행위를 한 사람의 행위자 평균시간은 2시간 24분이며, 혼자한 시간은 2시간 12분, 기타 아는 사람과 함께는 1시간 5분, 배우자와 함께는 1시간 2분임
 - 유배우 남자는 혼자 가정관리를 하는 시간이 56분, 기타 아는 사람과 함께하는 경우는 1시간 4분, 아내와 함께는 1시간 3분임
 - 유배우 여자는 혼자 3시간 5분, 기타 아는 사람과 함께는 1시간 8분, 남편과 함께는 1시간 1분임

<함께한 사람별 가정관리 행위자 비율(2014년, 요일평균)>

단위(%)

	행위자 비율					
	혼자	배우자	만10세미만 (손)자녀	만10세이상 (손)자녀	부모	기타 아는 사람
성인(20세 이상)	94.4	15.2	4.5	3.1	3.6	11.6
미혼	90.9	-	-	-	9.3	17.6
유배우	94.2	22.3	6.4	3.9	2.8	9.4
남자	84.8	32.2	6.0	3.4	1.7	5.6
여자	99.0	17.2	6.6	4.2	3.3	11.4
사별/이혼	98.8	-	0.7	2.5	1.3	14.5
고령자(65세 이상)	97.3	13.0	0.6	1.7	0.2	11.2
남자	93.5	20.9	0.5	1.2	0.2	5.3
여자	99.3	8.9	0.6	2.0	0.2	14.2

<함께한 사람별 가정관리 행위자 평균시간(2014년, 요일평균)>

단위(시간:분)

	행위자 평균시간						
	전체	혼자	배우자	만10세미만 (손)자녀	만10세이상 (손)자녀	부모	기타 아는 사람
성인(20세 이상)	2:24	2:12	1:02	0:53	0:54	1:02	1:05
미혼	1:13	1:04	-	-	-	0:55	1:03
유배우	2:39	2:25	1:02	0:53	0:53	1:07	1:07
남자	1:11	0:56	1:03	1:00	0:54	1:11	1:04
여자	3:24	3:05	1:01	0:50	0:53	1:06	1:08
사별/이혼	2:33	2:23	-	0:58	1:00	0:58	1:05
고령자(65세 이상)	2:41	2:28	1:08	0:53	1:25	1:09	1:07
남자	1:31	1:20	1:07	0:55	1:18	1:04	1:05
여자	3:17	3:01	1:09	0:53	1:28	1:12	1:08

1) 함께한 사람별 비율과 행위자 평균시간은 복수응답 항목이며, 하루 중 특정행동을 함께한 사람을 달리하여 여러 번 하는 경우가 발생할 수 있음에 유의

2

가족 및 가구원 돌보기

성인(20세 이상)의 가족 및 가구원 돌보기 행위자 평균시간은 1시간 48분이며, 혼자 한 시간은 1시간 42분임

- 성인(20세 이상)의 가족 및 가구원 돌보기 행위자 비율(요일평균)은 혼자서 93.2%, 배우자와 함께 16.1%이며, 유배우 남자는 27.4%가 배우자와 함께하는 것으로 나타남
- 성인(20세 이상)의 가족 및 가구원 돌보기 행위자 평균시간은 1시간 48분이며, 혼자 한 시간은 1시간 42분임
 - 유배우자의 경우 배우자와 함께한 행위자 평균시간은 53분임

<함께한 사람별 가족 및 가구원 돌보기 행위자 비율(2014년, 요일평균)>

단위(%)

	행위자 비율					
	혼자	배우자	만10세미만 (손)자녀	만10세이상 (손)자녀	부모	기타 아는 사람
성인(20세 이상)	93.2	16.1	1.2	1.5	2.0	6.8
미혼	77.6	-	-	-	9.4	28.4
유배우	93.4	17.5	1.2	1.5	1.9	6.2
남자	86.4	27.4	1.3	1.8	1.8	3.4
여자	96.8	12.6	1.2	1.3	1.9	7.6
사별/이혼	94.4	-	0.9	2.4	1.2	8.6
고령자(65세 이상)	85.3	16.9	2.2	2.8	0.1	7.2
남자	77.0	31.0	3.4	4.1	0.2	7.2
여자	89.9	9.0	1.5	2.1	-	7.2

<함께한 사람별 가족 및 가구원 돌보기 행위자 평균시간(2014년, 요일평균)>

단위(시간:분)

	행위자 평균시간						
	전체	혼자	배우자	만10세미만 (손)자녀	만10세이상 (손)자녀	부모	기타 아는 사람
성인(20세 이상)	1:48	1:42	0:53	0:37	0:36	0:58	0:59
미혼	1:29	1:30	-	-	-	0:53	1:05
유배우	1:51	1:44	0:53	0:37	0:37	0:59	1:00
남자	1:12	1:03	0:53	0:40	0:38	1:07	1:02
여자	2:10	2:02	0:52	0:35	0:36	0:56	0:59
사별/이혼	1:13	1:13	-	0:43	0:28	0:31	0:38
고령자(65세 이상)	1:13	1:10	0:52	0:47	0:24	1:30	0:49
남자	1:11	1:06	0:53	0:58	0:26	1:30	0:51
여자	1:13	1:12	0:51	0:34	0:22	-	0:48

3

교제 및 여가활동

성인(20세 이상)의 교제 및 여가활동 행위자 평균시간은 4시간 34분이며, 혼자한 시간은 3시간 4분, 배우자와 함께 보내는 시간은 1시간 49분임

- 성인(20세 이상)의 교제 및 여가활동 행위자 비율은 혼자서 94.1%, 기타 아는 사람과 함께 53.7%, 배우자와 함께 39.2% 순으로 나타남
- 성인(20세 이상)의 교제 및 여가활동 행위자 평균시간은 4시간 34분이며, 혼자한 시간은 3시간 4분, 다음으로 배우자와 함께(1시간 49분), 기타 아는 사람과 함께(1시간 42분) 순으로 보냄
 - 남자 고령자(65세 이상)의 교제 및 여가활동 행위자 평균시간은 7시간 26분으로 혼자 4시간 56분을, 배우자와 함께인 경우는 2시간 28분이며, 여자 고령자의 행위자 평균시간은 6시간 30분으로 4시간 16분을 혼자서, 2시간 26분은 배우자와 함께, 2시간 14분은 기타 아는 사람과 보냄

<함께한 사람별 교제 및 여가활동 행위자 비율(2014년, 요일평균)>

단위(%)

	행위자 비율					
	혼자	배우자	만10세미만 (손)자녀	만10세이상 (손)자녀	부모	기타 아는 사람
성인(20세 이상)	94.1	39.2	8.6	8.9	9.3	53.7
미혼	96.5	-	-	-	22.4	58.6
유배우	92.8	58.3	12.1	11.6	6.2	49.8
남자	94.0	59.2	10.2	10.1	5.4	49.9
여자	91.5	57.4	14.2	13.2	7.1	49.7
사별/이혼	97.7	-	3.8	8.9	3.8	66.6
고령자(65세 이상)	97.8	45.5	3.2	6.4	0.7	62.3
남자	98.6	63.1	3.4	5.0	0.9	54.9
여자	97.3	32.9	3.1	7.3	0.5	67.6

<함께한 사람별 교제 및 여가활동 행위자 평균시간(2014년, 요일평균)>

단위(시간:분)

	행위자 평균시간						
	전체	혼자	배우자	만10세미만 (손)자녀	만10세이상 (손)자녀	부모	기타 아는 사람
성인(20세 이상)	4:34	3:04	1:49	1:33	1:18	1:22	1:42
미혼	4:27	3:18	-	-	-	1:21	1:46
유배우	4:23	2:45	1:49	1:33	1:18	1:22	1:35
남자	4:37	2:57	1:51	1:38	1:24	1:29	1:35
여자	4:09	2:31	1:47	1:29	1:13	1:17	1:34
사별/이혼	5:48	4:20	-	1:38	1:20	1:40	2:06
고령자(65세 이상)	6:53	4:33	2:27	1:33	1:20	1:38	2:10
남자	7:26	4:56	2:28	1:24	1:12	1:36	2:04
여자	6:30	4:16	2:26	1:40	1:24	1:41	2:14

V. 기타

1. 시간관련 의식과 시간활용

가 시간부족 정도

'14년 시간 부족을 느끼는 경우는 59.4%로, 이들의 의무시간은 9시간 이상인 반면, 시간이 여유롭다고 느끼는 경우의 의무시간은 6~7시간임

- 2014년 10세 이상 국민 중 「평소시간 부족정도」는 국민의 59.4%가 부족하다고 응답하였으며, 40.6%는 여유가 있다고 응답하였음
- 시간이 부족하다고 느끼는 사람의 의무시간은 9시간 이상인데 반해, 시간이 여유롭다고 느끼는 사람의 의무시간은 6~7시간 사이로 나타남

<시간부족 정도>

단위(%)

	부족			여유	여유	
	항상부족	가끔부족	항상 여유			
1999	67.8	24.6	43.2	32.2	22.3	9.9
2004	68.1	24.3	43.8	31.9	22.9	9.1
2009	69.7	28.1	41.5	30.3	21.4	8.9
2014	59.4	24.3	35.1	40.6	28.2	12.4

<시간부족 정도별 시간활용>

단위(시간:분)

	시간 부족(A)				시간 여유(B)				차이(B-A)			
	1999	2004	2009	2014	1999	2004	2009	2014	1999	2004	2009	2014
<input type="checkbox"/> 필수생활시간	10:03	10:22	10:41	11:00	10:50	11:00	11:18	11:33	0:47	0:38	0:37	0:33
수면	7:35	7:39	7:41	7:48	8:13	8:12	8:12	8:16	0:38	0:33	0:31	0:28
식사 및 간식	1:33	1:37	1:45	1:56	1:33	1:36	1:44	1:57	0:00	-0:01	-0:01	0:01
기타 개인유지 ¹	0:55	1:06	1:16	1:17	1:03	1:13	1:22	1:21	0:08	0:07	0:06	0:04
<input type="checkbox"/> 의무생활시간	9:48	9:17	9:10	9:07	6:49	6:26	6:17	6:17	-2:59	-2:51	-2:53	-2:50
일(수입노동)	4:28	4:11	3:55	4:14	2:07	1:50	1:44	1:52	-2:21	-2:21	-2:11	-2:22
가사노동 ²	1:49	1:44	1:47	1:44	2:14	2:16	2:11	2:12	0:25	0:32	0:24	0:28
학습	1:49	1:33	1:36	1:20	1:09	0:58	0:56	0:48	-0:40	-0:35	-0:40	-0:32
이동	1:42	1:49	1:52	1:49	1:19	1:22	1:26	1:25	-0:23	-0:27	-0:26	-0:24
<input type="checkbox"/> 여가생활시간	4:08	4:21	4:08	3:53	6:21	6:34	6:26	6:10	2:13	2:13	2:18	2:17
교제활동	0:46	0:47	0:42	0:40	1:01	0:58	0:52	0:48	0:15	0:11	0:10	0:08
미디어 이용	2:08	2:03	1:55	1:46	3:25	3:20	3:16	3:12	1:17	1:17	1:21	1:26
실시간 방송(TV)	1:41	1:34	1:28	1:23	2:54	2:49	2:46	2:44	1:13	1:15	1:18	1:21
종교·문화·스포츠	0:25	0:30	0:35	0:33	0:40	0:51	0:58	0:59	0:15	0:21	0:23	0:26
스포츠 및 레포츠	0:14	0:18	0:22	0:21	0:26	0:35	0:41	0:42	0:12	0:17	0:19	0:21
기타 여가활동 ³	0:38	0:46	0:38	0:35	1:00	1:07	0:59	0:50	0:22	0:21	0:21	0:15

주) 1. 개인 건강관리, 개인위생, 외모관리 등 2. 가정관리, 가족 및 가구원 돌보기 3. 집단게임놀이, 컴퓨터모바일게임, 개인 취미활동, 유흥 등

나 전통적인 성 역할 인식

전통적인 남녀 역할(남자는 일, 여자는 가정) 인식의 반대 비율이 증가 추세
 - 남녀 역할분담을 찬성하는 사람들은 TV시청에, 반대하는 사람들은 학습에 상대적으로 많은 시간을 활용

- 전통적인 남녀 역할분담(남자는 일, 여자는 가정)에 대하여 반대하는 사람의 비율이 2004년 57.9%, 2009년 60.9%, 2014년 64.3%로 점차 증가하였음
 - 반대하는 비율은 여자가 남자보다 상대적으로 높게 나타남
- 전통적인 남녀 역할분담(남자는 일, 여자는 가정)에 찬성하는 사람들은 반대하는 사람보다 필수시간과 여가시간이 많고, 의무시간은 적음
 - 남녀 역할분담에 찬성하는 사람들은 TV시청에, 반대하는 사람들은 학습 시간에 상대적으로 더 많은 시간을 사용함

<전통적인 성 역할(남자는 일, 여자는 가정) 인식>

단위(%)

		찬성			반대		
			적극 찬성	약간 찬성		약간 반대	적극 반대
2004	계	42.1	4.7	37.4	57.9	50.7	7.3
	남자	49.2	6.1	43.1	50.8	46.8	4.0
	여자	35.2	3.4	31.9	64.8	54.4	10.4
2009	계	39.1	3.9	35.3	60.9	52.1	8.8
	남자	45.0	4.7	40.2	55.0	49.7	5.4
	여자	33.4	3.0	30.4	66.6	54.5	12.1
2014	계	35.7	5.8	29.9	64.3	43.0	21.3
	남자	43.4	7.0	36.3	56.6	43.3	13.4
	여자	28.3	4.7	23.6	71.7	42.8	28.9

<전통적인 성 역할 인식별 시간활용>

단위(시간:분)

	찬성(A)			반대(B)			차이(B-A)		
	2004	2009	2014	2004	2009	2014	2004	2009	2014
□ 필수생활시간	10:39	10:57	11:19	10:31	10:50	11:11	-0:08	-0:07	-0:08
수면	7:53	7:54	8:01	7:47	7:48	7:58	-0:06	-0:06	-0:03
식사 및 간식	1:39	1:47	1:59	1:35	1:43	1:55	-0:04	-0:04	-0:04
기타 개인유지 ¹	1:08	1:17	1:18	1:08	1:18	1:18	0:00	0:01	0:00
□ 의무생활시간	7:59	7:53	7:31	8:40	8:34	8:12	0:41	0:41	0:41
일(수입노동)	3:37	3:22	3:26	3:18	3:11	3:11	-0:19	-0:11	-0:15
가사노동 ²	1:57	2:00	1:49	1:53	1:51	1:58	-0:04	-0:09	0:09
학습	0:46	0:48	0:38	1:48	1:47	1:23	1:02	0:59	0:45
이동	1:39	1:43	1:38	1:41	1:45	1:40	0:02	0:02	0:02
□ 여가생활시간	5:21	5:10	5:10	4:50	4:37	4:38	-0:31	-0:33	-0:32
교제활동	0:51	0:45	0:43	0:50	0:45	0:43	-0:01	0:00	0:00
미디어 이용	2:40	2:32	2:36	2:19	2:11	2:13	-0:21	-0:21	-0:23
실시간 방송(TV)	2:12	2:06	2:12	1:48	1:42	1:46	-0:24	-0:24	-0:26
종교·문화·스포츠	0:42	0:48	0:49	0:34	0:38	0:40	-0:08	-0:10	-0:09
스포츠 및 레포츠	0:27	0:32	0:34	0:20	0:25	0:27	-0:07	-0:07	-0:07
기타 여가활동 ³	0:53	0:45	0:42	0:51	0:43	0:40	-0:02	-0:02	-0:02

주) 1. 개인 건강관리, 개인위생, 외모관리 등 2. 가정관리, 가족 및 가구원 돌보기 3. 집단게임놀이, 컴퓨터·모바일게임, 개인 취미활동, 유흥 등

2. 주거와 이동 관련 시간활용

가 아파트 거주민의 시간활용

아파트 거주민은 비아파트 거주민보다 의무시간이 많고, 필수시간과 여가시간은 적음

- 아파트 거주민은 비아파트 거주민보다 의무시간이 많고, 필수시간과 여가시간은 적음
 - 아파트 거주민은 가사노동, 학습, 이동, 스포츠 및 레포츠를, 비아파트 거주민은 수면, 일, TV시청, 기타 여가활동을 상대적으로 많이 하는 것으로 나타남

<아파트와 비아파트 거주민의 시간활용>

단위(시간:분)

	아파트 거주민(A)				비아파트 거주민(B)				차이(B-A)			
	1999	2004	2009	2014	1999	2004	2009	2014	1999	2004	2009	2014
□ 필수생활시간	10:12	10:29	10:48	11:12	10:20	10:38	10:57	11:16	0:08	0:09	0:09	0:04
수면	7:40	7:44	7:46	7:55	7:50	7:53	7:54	8:03	0:10	0:09	0:08	0:08
식사 및 간식	1:35	1:38	1:45	1:59	1:32	1:36	1:45	1:54	-0:03	-0:02	0:00	-0:05
기타 개인유지 ¹	0:57	1:08	1:17	1:18	0:58	1:08	1:18	1:19	0:01	0:00	0:01	0:01
□ 의무생활시간	9:03	8:37	8:32	8:12	8:45	8:12	8:02	7:40	-0:18	-0:25	-0:30	-0:32
일(수입노동)	3:19	3:13	3:09	3:12	3:52	3:35	3:21	3:21	0:33	0:22	0:12	0:09
가사노동 ²	2:04	1:58	1:58	1:58	1:54	1:51	1:50	1:52	-0:10	-0:07	-0:08	-0:06
학습	1:58	1:41	1:38	1:18	1:27	1:09	1:10	0:54	-0:31	-0:32	-0:28	-0:24
이동	1:42	1:45	1:47	1:44	1:32	1:37	1:41	1:33	-0:10	-0:08	-0:06	-0:11
□ 여가생활시간	4:44	4:54	4:40	4:36	4:54	5:10	4:59	5:03	0:10	0:16	0:19	0:27
교제활동	0:50	0:49	0:45	0:41	0:51	0:51	0:46	0:45	0:01	0:02	0:01	0:04
미디어 이용	2:30	2:23	2:16	2:13	2:34	2:31	2:23	2:30	0:04	0:08	0:07	0:17
실시간 방송(TV)	1:56	1:49	1:44	1:46	2:09	2:05	1:59	2:06	0:13	0:16	0:15	0:20
종교·문화·스포츠	0:34	0:39	0:42	0:46	0:29	0:35	0:42	0:43	-0:05	-0:04	0:00	-0:03
스포츠 및 레포츠	0:20	0:25	0:28	0:31	0:17	0:22	0:27	0:29	-0:03	-0:03	-0:01	-0:02
기타 여가활동 ³	0:40	0:48	0:39	0:38	0:47	0:56	0:48	0:44	0:07	0:08	0:09	0:06

주) 1. 개인 건강관리, 개인위생, 외모관리 등 2. 가정관리, 가족 및 가구원 돌보기 3. 집단게임놀이, 컴퓨터모바일게임, 개인 취미활동, 유흥 등

나 재택시간

- 2014년 집에 있는 시간은 요일평균 14시간 59분으로 1999년(14시간 35분)보다 재택시간이 점차 증가하는 추세임
- 집에 있는 시간은 일요일, 토요일, 평일 순으로 나타났으며, 여자가 남자보다 집에 있는 시간이 많음

<재택시간>

단위(시간:분)

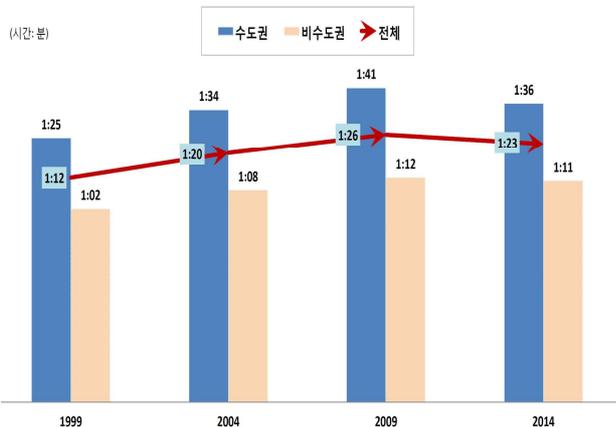
	요일평균				평일				토요일				일요일			
	1999	2004	2009	2014	1999	2004	2009	2014	1999	2004	2009	2014	1999	2004	2009	2014
전체	14:35	14:38	14:48	14:59	14:11	14:06	14:08	14:23	14:47	15:13	15:54	16:00	16:27	16:48	17:03	16:58
남자	13:05	13:16	13:32	13:46	12:35	12:34	12:44	13:01	13:17	13:59	14:46	14:59	15:23	16:03	16:18	16:20
여자	16:04	15:57	16:02	16:09	15:45	15:33	15:29	15:43	16:16	16:26	17:00	16:57	17:29	17:32	17:47	17:34

다 통근 및 통학시간

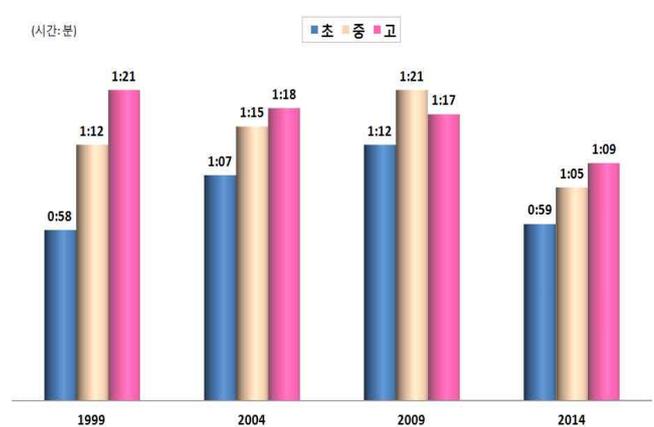
20세 이상 취업자의 평일 일 관련 이동시간은 '14년 수도권이 1시간 36분으로, 비수도권 1시간 11분에 비해 25분 더 걸림

- 20세 이상 취업자의 평일 일 관련 이동시간은 2014년 수도권 1시간 36분으로 비수도권 1시간 11분에 비해 더 많음
- 학생의 학습 관련 이동시간은 2014년 초등학생 59분, 중학생 1시간 5분, 고등학생 1시간 9분으로 학교급이 높을수록 장시간 소요됨
 - 초등학생과 중학생은 1999년~2009년까지 증가세였으나, 2014년 감소함
 - 고등학생은 1999년 이래 지속적으로 감소함
 - 여학생이 남학생보다 학습관련 이동이 소폭 많은 것으로 나타남

<취업자의 일 관련 이동시간 비교(평일)>



<학생의 학습 관련 이동시간 비교(평일)>



<취업자(20세 이상)의 일 관련¹ 이동시간(평일)>

단위(시간:분)

평일	전체				수도권				비수도권			
	1999	2004	2009	2014	1999	2004	2009	2014	1999	2004	2009	2014
전체	1:12	1:20	1:26	1:23	1:25	1:34	1:41	1:36	1:02	1:08	1:12	1:11
남자	1:23	1:31	1:37	1:34	1:37	1:45	1:54	1:48	1:11	1:19	1:20	1:20
여자	0:57	1:05	1:11	1:08	1:05	1:17	1:21	1:18	0:50	0:55	1:01	0:57

주) 1. 출퇴근 및 기타 일관련 이동시간 포함

<초중고 학생의 통학 및 학습 관련 이동시간(평일)>

단위(시간:분)

평일	초등학생				중학생				고등학생			
	1999	2004	2009	2014	1999	2004	2009	2014	1999	2004	2009	2014
전체	0:58	1:07	1:12	0:59	1:12	1:15	1:21	1:05	1:21	1:18	1:17	1:09
남자	0:59	1:07	1:13	0:59	1:11	1:15	1:19	1:04	1:19	1:19	1:18	1:07
여자	0:58	1:07	1:11	1:00	1:13	1:14	1:24	1:07	1:22	1:18	1:17	1:11

부록1 생활시간조사 개요

1. 조사목적

- 국민들이 주어진 하루 24시간을 어떤 형태로 보내고 있는지를 파악하여 국민의 생활방식(life style)과 삶의 질을 측정할 수 있는 기초자료로 제공
- 노동, 복지, 문화, 교통 등 관련 정책수립이나 학문 연구의 기초자료 제공

2. 조사연혁

- 1999년 9월 : 제1회 생활시간조사 실시
- 2004년 9월 : 제2회 생활시간조사 실시
- 2009년 3월, 9월 : 제3회 생활시간조사 실시(2회 실시)
- 2014년 7월, 9월, 12월 : 제4회 생활시간조사 실시(3회 실시)

3. 조사주기 및 조사규모

- 조사주기 : 5년
- 조사규모
 - 1999년 : 약 43,000명(전국 약 17,000가구의 만 10세 이상 가구원)
 - 2004년 : 약 32,000명(전국 약 12,750가구의 만 10세 이상 가구원)
 - 2009년 : 약 20,263명(전국 약 8,100가구의 만 10세 이상 가구원)
 - 2014년 : 약 27,000명(전국 약 12,000가구의 만 10세 이상 가구원)

4. 조사기간 및 작성일자

- 조사기간
 - 1999년 : 9월(9. 3. ~ 9. 12.)
 - 2004년 : 9월(9. 3. ~ 9. 12.)
 - 2009년 : 3월(3. 13. ~ 3. 22.), 9월(9. 11. ~ 9. 20.)
 - 2014년 : 7월(7. 18. ~ 7. 27.), 9월(9. 19. ~ 9. 28.), 12월(11. 28. ~ 12. 7.)
- 작성일자 : 응답자당 2일씩 시간일지 작성

5. 조사방법

- 가구관련 항목, 개인관련 항목 : 면접조사
- 시간일지(time-diary) : 응답자 직접 기입방식으로 조사
 - 응답자가 10분 간격으로 설계된 시간일지에 자신이 한 행동을 일기 쓰듯이 2일 동안 직접 기입하는 방식(after-coded diary)

6. 조사항목 및 행동분류(2014년)

- 가구관련사항(10개 항목)
 - 10세이상(가구주와의 관계, 성별, 실제 출생연월, 혼인상태, 돌봄 필요사유)
 - 10세미만(가구주와의 관계, 성별, 실제 출생연월, 혼인상태, 재원·재학 여부)
 - 배우자 및 미혼자녀 분거여부, 주택종류 및 점유형태, 가구소득
- 개인관련사항(13개 항목)
 - 시간부족에 대한 주관적인 느낌과 이유
 - 일과 후 피곤한 정도와 이유
 - 주관적 만족도, 가사분담 만족도
 - 남녀별 역할에 대한 의식정도
 - 경제활동에 관한 사항(경제활동, 산업, 직업, 종사상지위, 주·부업시간, 정기 휴일)
 - 교육정도, 개인소득
- 시간일지(9개 항목)
 - 하루 24시간의 활동형태에 대해 10분 간격으로 「주행동」 및 「동시행동」을 조사
 - 「함께한 사람」 및 「행위장소/이동수단」 종류를 포함
 - 시간일지 작성한 날의 생활시간사용 만족도
 - 시간일지 작성한 날의 건강상태
 - 시간일지 작성한 날의 근무 또는 등교여부
 - 시간일지 작성한 날 1시간이상 방문여부
 - 시간일지 작성자
- 행동분류 : 9개 대분류, 42개 중분류, 138개 소분류

7. 자료집계

- 생활시간조사의 특성상 시간활용은 요일에 따라 상이하므로 특정행동의 시간과 행위자 비율에 대한 자료는 평일, 토요일, 일요일로 분리하여 집계
 - 요일별 집계한 자료를 토대로 '요일평균' 자료도 제공

부록2 용어해설

□ 시간 구분

- 시각 : 하루 24시간의 어느 한 지점을 의미함
예) 오전 9시 30분, 오후 2시 45분
- 시간대 : 하루 중 어느 시각에서 어느 시각까지의 일정한 시간
예) 오전 7시~9시의 시간대
- 평균 시간(량) : 전체 평균시간(량)과 행위자 평균시간(량)으로 구분
 - 전체 평균시간(량) : 특정한 행동에 사용된 시간(량)을 합한 후 전체 응답자의 수로 나누어 산술평균 값을 도출한 값
 - 행위자 평균시간(량) : 특정한 행동을 한 사람들의 평균시간(량)
- ※ 행위자 비율 : 특정한 행동을 하루 24시간 중 10분 이상 한 사람(행위자)의 비율
- 요일 평균시간(량) : 평일, 토요일, 일요일 등 모든 요일을 포함한 시간
- 함께한 사람별 행위자 비율 : 특정행동을 하루 24시간 중 10분 이상 한 사람(행위자) 중 함께한 사람별로 행동이 발생한 사람의 비율
- 함께한 사람별 행위자 평균시간 : 함께한 사람별로 특정행동을 한 사람(행위자)들의 평균시간

□ 행동 구분(본 자료에서는 주행동을 기준으로만 작성)

- 주행동
 - 10분 간격의 시간대에 한가지 행동을 한 경우 .그 행동
 - 같은 시간대에 두가지 이상의 행동을 한 경우 가장 길게 한 행동이나 응답자가 주관적으로 주된 행동이라고 판단한 행동
- 동시행동
 - 같은 시간대에 두 가지 이상의 행동을 한 경우 주행동 이외의 행동
 - 두 개의 행동이 병행되는 게 논리적으로 가능한 경우에만 동시행동으로 인정
- 모든행동
 - 주행동과 동시행동을 포괄하여 집계한 행동

□ 행동 분류

- 사람들의 행동을 일정한 기준에 따라 분류한 것(【부록3】 생활시간조사 행동분류연계표 참조)

□ 함께한 사람

- 함께한 사람은 공간을 같이 하면서 의식이 있는 상태에서 주된 행동을 같이 한 사람을 말하며, 함께한 사람이 여러 명인 경우에는 모두 표시함
 - 함께 한 사람의 인식대상은 응답자가 상대방을 알고, 상대방도 나를 아는 경우에 해당함
- ① 혼자: 주된 행동을 함께한 사람이 없는 경우
- ② 배우자: 주된 행동을 배우자와 함께한 경우
- ③ 만 10세 미만 (손)자녀: 주된 행동을 만 10세 미만 (손)자녀와 함께한 경우
- ④ 만 10세 이상 (손)자녀: 주된 행동을 만 10세 이상 (손)자녀와 함께한 경우
- ⑤ 부모: 처가·시가, 친가의 아버지나 어머니와 함께한 경우
- ⑥ 기타 아는 사람: 형제, 친구, 이웃, 동료 등 ①~⑤에 해당하지 않은 아는 사람(조부모, 삼촌/고모/이모, 조카 등을 포함)

□ 취업관련 사항

- 취업자 : 15세 이상 인구 중 조사시점 기준 지난 1주간 수입을 목적으로 1시간 이상 일을 한 사람(휴직자와 18시간 이상 무급가족종사자 포함)
 - ※ 본 자료에서는 주로 20세 이상 성인의 취업여부를 기준으로 작성하였음에 유의
- 임금근로자 : 취업자 중 상용근로자, 임시근로자, 일용근로자를 의미함
- 비임금근로자 : 취업자 중 고용원이 있는 자영업자, 고용원이 없는 자영업자, 무급가족종사자를 의미함

□ 미취학자녀 유무별 20~30대 기혼여성: 각 조사 년도 별로 조사항목이 달라 아래와 같은 기준으로 집계

- 1999년 : 가구 내 미취학아동이 있거나 없는 20~30대 기혼여성
- 2004년 : 미취학자녀가 있거나 없는 20~30대 기혼여성
- 2009년 : 미취학자녀가 있거나 없는 20~30대 기혼여성
- 2014년 : 가구 내에 초등학교 재학이 아닌 10세 미만 자녀 있거나 없는 20~30대 기혼여성

□ 베이비붐 세대와 에코 세대

- 베이비붐 세대: 1955년~1963년생을 의미하며, 본 자료에서는 1999년 조사는 만 36세~44세를 그 외 조사에서는 생년월일을 기준으로 집계
- 에코 세대: 1979년~1992년생을 의미하며, 본 자료에서는 1999년 조사는 만 10세*~20세를 그 외 조사에서는 생년월일을 기준으로 집계

* 1999년 생활시간조사는 만 나이만 조사하였고, 조사대상이 만 10세 국민이므로 에코세대인 7세~20세를 10세~20세로 조정하여 집계함

부록3 생활시간조사 행동분류 연계표(1999~2014)

연계 코드	행동분류명(연계)	14년 코드	행동분류명	09년 코드	행동분류명	04년 코드	행동분류명	99년 코드	행동분류명
T1	개인유지	1	개인유지	1	개인유지	1	개인유지	1	개인유지
T11	수면(중)	11	수면	11	수면	11	수면	11	수면
T111	수면(소)	111	수면						
T1111	수면(세)			111	수면	111	수면	111	수면
T1112	낮잠, 졸음			112	낮잠, 졸음	112	낮잠, 졸음	112	낮잠, 졸음
T112	잠 못 이룸	112	잠 못 이룸						
T12	식사 및 간식	12	식사 및 간식						
T121	식사	121	식사						
T1211	가족과의 식사			121	가족과의 식사	121	가족과의 식사	121	가족과의 식사
T1212	그외의 식사							122	그외의 식사
T12121	혼자 식사			122	혼자 식사	122	혼자 식사		
T12122	가족외 사람과의 식사			123	가족외 사람과의 식사	123	가족외 사람과의 식사		
T122	간식·음료	122	간식·음료	124	간식과 음료	124	간식과 음료	123	간식과 음료
T13	개인건강관리	13	개인건강관리	14	건강관리(의료적)	14	건강관리(의료적)	14	건강관리(의료적)
T131	자기치료	131	자기치료	141	자가치료	141	자가치료	141	자가치료
T132	아파서 쉬	132	아파서 쉬	143	아파서 쉬	143	아파서 쉬	143	아파서 쉬
T133	의료서비스 받기	133	의료서비스 받기	142	의료서비스 받기	142	의료서비스 받기	142	의료서비스 받기
T14	기타 개인유지	19	기타 개인유지						
T141	개인위생	191	개인위생	131	개인위생	131	개인위생	131	개인위생
T142	외모관리	192	외모관리	132	외모관리	132	외모관리	132	옷갈아입기, 외모관리
T143	이미용관련 서비스 받기	193	이미용관련 서비스 받기	133	이미용관련 서비스 받기	133	이미용관련 서비스 받기	133	이미용관련 서비스 받기
T144	기타 개인유지	199	기타 개인유지	199	기타개인유지	199	기타개인유지	199	기타개인유지

연계 코드	행동분류명(연계)	14년 코드	행동분류명	09년 코드	행동분류명	04년 코드	행동분류명	99년 코드	행동분류명
T2	일	2	일	2	일	2	일	2	일
T21	고용된 일 및 자영업	21	고용된 일 및 자영업						
T211	주업(소)	211	주업						
T2111	주업(세)			211	주업	211	주업	211	주업
T2112	집에 가져와서 일함			215	집에 가져와서 일함	215	집에 가져와서 일함	215	집에 가져와서 일함
T2113	일관련 물품구입					260	일관련 물품구입	260	일관련 물품구입
T21131	일관련 직접쇼핑			261	일관련 직접쇼핑				
T21132	일관련 무점포쇼핑 (인터넷·TV홈쇼핑 등)			262	일관련 무점포쇼핑 (인터넷·TV홈쇼핑 등)				
T212	부업	212	부업	212	부업	212	부업	212	부업
T213	농림어업 무급가족 일	213	농림어업 무급가족 일	230	농림어업의 무급가족 종사일	230	농림어업의 무급가족 종사일	230	농림어업의 무급가족 종사일
T214	농림어업 외 무급가족 일	214	농림어업 외 무급가족 일	220	무급가족 종사일 (농림어업제외)	220	무급가족 종사일 (농림어업제외)	220	무급가족 종사일(농림어업제외)
T215	자가소비를 위한 농림어업일	215	자가소비를 위한 농림어업일	240	자가소비를 위한 농림어업일	240	자가소비를 위한 농림어업일	240	자가소비를 위한 농림어업일
T216	일 중 휴식	216	일 중 휴식	213	일 중 휴식	213	일 중 휴식	213	일 중 휴식
T217	일관련 연수	217	일관련 연수	214	일관련 연수	214	일관련 연수	214	일관련 연수
T218	기타 일 관련 행동(소)	219	기타 일 관련 행동						
T2181	그외 일관련 행동			216	그외 일관련 행동	216	그외 일관련 행동	216	그외 일관련 행동
T2182	기타 일관련 행동(세)			299	기타 일관련 행동	299	기타 일관련 행동	299	기타 일관련 행동
T22	구직활동	22	구직활동	25	구직활동	25	구직활동		
T221	구직활동	221	구직활동	250	구직활동	250	구직활동	250	구직활동
T3	학습	3	학습	3	학습	3	학습	3	학습
T31	학교활동	31	학교활동	31	학생의 정규수업	31	학생의 정규수업	31	학생의 정규수업
T311	학교수업	311	학교수업	311	수업	311	수업	311	수업
T312	학교수업 간 휴식	312	학교수업 간 휴식	312	정규수업사이의 휴식	312	정규수업사이의 휴식	312	정규수업사이의 휴식

연계 코드	행동분류명(연계)	14년 코드	행동분류명	09년 코드	행동분류명	04년 코드	행동분류명	99년 코드	행동분류명
T313	학교 자율학습	313	학교 자율학습	313	학교에서의 스스로 학습	313	학교에서의 스스로 학습	313	학교에서의 스스로 학습
T314	학교행사	314	학교행사	314	학교행사	314	학교행사	314	학교행사
T315	기타 학교활동	319	기타 학교활동	319	학교에서의 기타 학습관련 행동	319	학교에서의 기타 학습관련 행동	319	학교에서의 기타 학습관련 행동
T32	학교활동 외 학습	32	학교활동 외 학습						
T321	정규수업외 수강	321	정규수업외 수강						
T322	방송·인터넷 수강	322	방송·인터넷 수강						
T323	스스로 학습	323	스스로 학습						
T324	기타 학교활동 외 학습	329	기타 학교활동 외 학습						
T33	학생의 정규수업외 학습			32	학생의 정규수업외 학습	32	학생의 정규수업외 학습	32	학생의 정규수업외 학습
T331	정규수업외 수강(학생)			321	정규수업외 수강	321	정규수업외 강습	321	정규수업외 강습
T332	학교외에서의 스스로 학습(학생)			322	학교외에서의 스스로 학습	322	학교외에서의 스스로 학습	322	학교외에서의 스스로 학습
T333	학교외에서의 기타 학습관련 행동			329	학교외에서의 기타 학습관련 행동	329	학교외에서의 기타 학습관련 행동	329	학교외에서의 기타 학습관련 행동
T34	일반인의 학습			72	일반인의 학습	72	일반인의 학습	73	일반인의 학습
T341	외국어 관련 학습			721	외국어 관련 학습	721	외국어 관련 학습	731	외국어 관련 학습
T342	컴퓨터 관련 학습			722	컴퓨터 관련 학습	722	컴퓨터 관련 학습	732	컴퓨터 관련 학습
T343	자격증, 취업 관련 학습(기능, 기술 등)			723	자격증, 취업 관련 학습(기능, 기술 등)	723	자격증, 취업 관련 학습	733	자격증, 취업 관련 학습
T344	기타 일반인의 학습			729	기타 일반인의 학습	729	기타 일반인의 학습	739	기타 일반인의 학습
T4	가정관리	4	가정관리	4	가정관리	4	가정관리	4	가정관리
T41	음식준비	41	음식준비	41	음식준비 및 정리	41	음식준비 및 정리	41	음식준비 및 정리
T411	식사준비	411	식사준비	411	식사준비	411	식사준비	411	식사준비
T412	간식 및 비일상적 음식 만들기(저장식품 등)(소)			413	간식 및 비일상적 음식 만들기(저장식품 등)	413	간식 및 저장식품 만들기	413	간식 및 저장식품 만들기
T4121	간식·비일상적음식만들기(세)	412	간식·비일상적음식만들기						
T4122	음식 관련 서비스 받기	414	음식 관련 서비스 받기						
T413	설거지·식후정리	413	설거지·식후정리	412	설거지, 식후정리	412	설거지, 식후정리	412	설거지, 식후정리

연계 코드	행동분류명(연계)	14년 코드	행동분류명	09년 코드	행동분류명	04년 코드	행동분류명	99년 코드	행동분류명
T42	가정용 섬유 및 신발 관리	42	가정용 섬유 및 신발 관리						
T421	세탁하기	421	세탁하기	421	세탁 및 세탁물 널기	421	세탁 및 세탁물 널기	421	세탁 및 세탁물 널기
T422	가정용섬유·신발손질및제작	422	가정용섬유·신발손질및제작						
T4221	다림질, 바느질, 의류손질			423	다림질, 바느질, 의류손질	423	다림질, 바느질, 의류손질	423	다림질, 바느질, 의류손질
T4222	재봉, 뜨개질			425	재봉, 뜨개질	425	재봉, 뜨개질	425	재봉, 뜨개질
T423	가정용 섬유·신발 서비스받기	423	가정용 섬유·신발 서비스받기	424	의류수선, 세탁 서비스 받기	424	의류수선, 세탁 서비스 받기	424	의류수선·세탁 서비스 받기
T43	청소 및 정리	43	청소 및 정리						
T431	청소	431	청소	432	집안 청소(쓸기, 닦기)	432	집안 청소(쓸기, 닦기)	432	집안 청소(쓸기, 닦기)
T432	정리	432	정리						
T4321	옷 정리(세탁물 걷기, 옷장정리 등)			422	옷 정리 (세탁물 걷기, 옷장정리 등)	422	옷 정리	422	옷 정리
T4322	방·물품 정리			431	방·물품 정리	431	방·물품 정리	431	방·물품 정리
T4323	그외 청소 및 정리			433	그외 청소 및 정리	433	그외 청소 및 정리	433	그외 청소 및 정리
T433	쓰레기 버리기	433	쓰레기 버리기						
T44	주거 및 가정용품 관리	44	주거 및 가정용품 관리						
T441	가재도구·집손질 및 관련 서비스 받기					441	가재도구·집손질 및 관련 서비스 받기	441	가재도구·집손질 및 관련 서비스 받기
T4411	가재도구·집 직접 손질하기			441	가재도구·집 직접 손질하기				
T44111	주거 관리	441	주거 관리						
T44112	가정용품관리·제작	442	가정용품관리·제작						
T4412	가재도구·집 손질 관련 서비스받기			444	가재도구·집 손질 관련 서비스받기				
T44121	주거 관련 서비스 받기	443	주거 관련 서비스 받기						
	가정용품 관련 서비스 받기	444	가정용품 관련 서비스 받기						

연계 코드	행동분류명(연계)	14년 코드	행동분류명	09년 코드	행동분류명	04년 코드	행동분류명	99년 코드	행동분류명
T45	차량 관리	45	차량 관리						
T451	세차, 차량관리 및 관련 서비스 받기					442	세차, 차량관리 및 관련 서비스 받기	442	세차, 차량관리 및 관련 서비스 받기
T4511	차량 관리하기	451	차량 관리하기	442	세차, 차량 직접 관리하기				
T4512	차량 서비스받기	452	차량 서비스받기	445	세차, 차량 관련 서비스받기				
T46	애완동물·식물돌보기	46	애완동물·식물돌보기						
T461	애완동물 돌보기	461	애완동물 돌보기						
T462	식물 돌보기	462	식물 돌보기						
T463	애완동물·식물서비스받기	463	애완동물·식물서비스받기						
T47	상품 및 서비스 구입	47	상품 및 서비스 구입						
T471	상품 매장 쇼핑	471	상품 매장 쇼핑						
T4711	생활용품 관련 직접쇼핑			451	생활용품 관련 직접쇼핑				
T47111	시장보기					451	시장보기	451	시장보기
T47112	쇼핑하기					452	쇼핑하기	452	쇼핑하기
T4712	내구재 관련(생활용품 제외) 직접쇼핑			452	내구재 관련(생활용품 제외) 직접쇼핑	453	내구재 구매 관련 행동	453	내구재 구매 관련 행동
T4713	학습관련 물품구입					330	학습관련 물품구입	330	학습관련 물품구입
T4714	학습관련 집적쇼핑			331	학습관련 집적쇼핑				
T472	상품 온라인 쇼핑	472	상품 온라인 쇼핑			454	무점포 쇼핑		
T4721	생활용품 관련 무점포쇼핑 (인터넷·TV홈쇼핑 등)			453	생활용품 관련 무점포쇼핑				
T4722	내구재 관련(생활용품 제외) 무점포쇼핑			454	내구재 관련(생활용품 제외) 무점포쇼핑				
T4723	학습관련 무점포쇼핑 (인터넷·TV홈쇼핑 등)			332	학습관련 무점포쇼핑 (인터넷·TV홈쇼핑 등)				
T473	서비스 현장 구입	473	서비스 현장 구입						
T474	서비스 온라인 구입	474	서비스 온라인 구입						

연계 코드	행동분류명(연계)	14년 코드	행동분류명	09년 코드	행동분류명	04년 코드	행동분류명	99년 코드	행동분류명
T475	교제 및 여가활동 관련 물품구입					780	교제 및 여가활동 관련 물품구입	780	교제 및 여가활동 관련 물품구입
T4751	교제 및 여가활동 관련 직접쇼핑			781	교제 및 여가활동 관련 직접쇼핑				
T4752	교제 및 여가활동 관련 무점포쇼핑			782	교제 및 여가활동 관련 무점포쇼핑				
T476	기타 쇼핑관련 행동	479	기타 쇼핑관련 행동						
T48	기타 가정관리	49	기타 가정관리						
T481	가계부 정리	491	가계부 정리	461	가계부 정리	461	가계부 정리	461	가계부 정리
T482	은행 및 관공서 일 보기			463	은행 및 관공서 일 보기	463	은행 및 관공서 일 보기	463	은행 및 관공서 일 보기
T4821	금융기관 이용	492	금융기관 이용						
T4822	관공서 등 이용	493	관공서 등 이용						
T483	기타 가정관리	499	기타 가정관리						
T4831	가정계획			462	가정계획	462	가정계획	462	가정계획(저축, 가족회의)
T4832	기타 가사일			499	기타 가사일	499	기타 가사일	499	기타 가사일
T484	그외 집 관리					443	그외 집 관리	443	그외 집 관리
T4841	그외 집 직접 관리하기			443	그외 집 직접 관리하기				
T4842	그외 집 관련 서비스받기			446	그외 집 관련 서비스받기				
T5	가족 및 가구원 돌보기	5	가족 및 가구원 돌보기	5	가족 보살피기	5	가족 보살피기	5	가족 보살피기
T51	함께 사는 만10세미만 아이 돌보기	51	함께 사는 만10세미만 아이 돌보기						
T511	신체적 돌보기	511	신체적 돌보기						
T512	아이 가르치기	512	아이 가르치기						
T513	책읽어주기·놀아주기	513	책읽어주기·놀아주기						
T514	간호하기	514	간호하기						
T515	기타 돌보기	519	기타 돌보기						

연계 코드	행동분류명(연계)	14년 코드	행동분류명	09년 코드	행동분류명	04년 코드	행동분류명	99년 코드	행동분류명
T52	함께 사는 만10세이상 초중고생 돌보기	52	함께 사는 만10세이상 초중고생 돌보기						
T521	신체적 돌보기	521	신체적 돌보기						
T522	공부 봐주기	522	공부 봐주기						
T523	간호하기	523	간호하기						
T524	기타 돌보기	529	기타 돌보기						
T53	함께 사는 배우자 돌보기	53	함께 사는 배우자 돌보기						
T531	간호하기	531	간호하기						
T532	기타 돌보기	539	기타 돌보기						
T54	함께 사는 부모 및 조부모 돌보기	54	함께 사는 부모 및 조부모 돌보기						
T541	간호하기	541	간호하기						
T542	기타 돌보기	549	기타 돌보기						
T55	함께 사는 그 외 가구원 돌보기	55	함께 사는 그 외 가구원 돌보기						
T551	간호하기	551	간호하기						
T552	기타 돌보기	559	기타 돌보기						
T56	함께 살지 않는 부모 및 조부모 돌보기	56	함께 살지 않는 부모 및 조부모 돌보기						
T561	간호하기	561	간호하기						
T562	기타 돌보기	569	기타 돌보기						
T57	함께 살지 않는 그 외 가족 돌보기	57	함께 살지 않는 그 외 가족 돌보기						
T571	간호하기	571	간호하기						
T572	기타 돌보기	579	기타 돌보기						

연계 코드	행동분류명(연계)	14년 코드	행동분류명	09년 코드	행동분류명	04년 코드	행동분류명	99년 코드	행동분류명
T5A	미취학 아이 보살피기			51	미취학 아이 보살피기	51	미취학 아이 보살피기	51	미취학 아이 보살피기
T5A1	신체적 돌보기			511	신체적 돌보기 (씻기기, 먹이기, 재우기 등)	511	신체적 돌보기	511	신체적 돌보기
T5A2	책 읽어주기, 놀아주기					512	책 읽어주기, 놀아주기	512	아이에게 책 읽어주기, 놀아주기
T5A21	공부 봐주기, 책 읽어주기			512	공부 봐주기, 책 읽어주기				
T5A22	놀아주기			513	놀아주기				
T5A3	기타 미취학 아이 보살피기							519	기타 미취학 아이 보살피기
T5A31	미취학 아이 간호			514	미취학 아이 간호	513	미취학 아이 간호		
T5A32	기타 미취학 아이 보살피기			519	기타 미취학 아이 보살피기	519	기타 미취학 아이 보살피기		
T5B	초·중·고등학생 보살피기			52	초·중·고등학생 보살피기	52	초·중·고등학생 보살피기	52	초·중·고등학생 보살피기
T5B1	씻기기, 등·하교 도와주기			521	씻기기, 등·하교 도와주기	521	씻기기, 등·하교 도와주기	521	씻기기, 등·하교 도와주기
T5B2	숙제 및 공부 봐주기			522	숙제 및 공부 봐주기	522	숙제 및 공부 봐주기	522	숙제 및 공부 봐주기
T5B3	선생님과 상담 및 학교방문			523	선생님과 상담 및 학교방문	523	선생님과 상담 및 학교방문	523	선생님과 상담 및 학교방문
T5B4	기타 학생 보살피기							529	기타 학생 보살피기
T5B41	초·중·고등학생 간호			524	초·중·고등학생 간호	524	초·중·고등학생 간호		
T5B42	기타 초·중·고등학생 보살피기			529	기타 초·중·고등학생 보살피기	529	기타 초·중·고등학생 보살피기		
T5C	배우자 보살피기			53	배우자 보살피기	53	배우자 보살피기		
T5C1	배우자 보살피기							530	배우자 보살피기
T5C11	배우자 간호			531	배우자 간호	531	배우자 간호		
T5C12	기타 배우자 보살피기			539	기타 배우자 보살피기	539	기타 배우자 보살피기		
T5D	부모 및 조부모 보살피기			54	부모 및 조부모 보살피기	54	부모 및 조부모 보살피기		
T5D1	부모 및 조부모 보살피기							540	부모 및 조부모 보살피기
T5D11	부모 및 조부모 간호			541	부모 및 조부모 간호	541	부모 및 조부모 간호		
T5D12	기타 부모 및 조부모 보살피기			549	기타 부모 및 조부모 보살피기	549	기타 부모 및 조부모 보살피기		

연계 코드	행동분류명(연계)	14년 코드	행동분류명	09년 코드	행동분류명	04년 코드	행동분류명	99년 코드	행동분류명
T5E	그외 가족 보살피기			55	그외 가족 보살피기	55	그외 가족 보살피기		
T5E1	그외 가족 보살피기							550	그외 가족 보살피기
T5E11	그외 가족 간호			551	그외 가족 간호	551	그외 가족 간호		
T5E12	기타 그외 가족 보살피기			559	기타 그외 가족 보살피기	559	기타 그외 가족 보살피기		
T6	참여 및 봉사활동	6	참여 및 봉사활동	6	참여 및 봉사활동	6	참여 및 봉사활동	6	참여 및 봉사활동
T61	참여활동	61	참여활동	62	참여활동	62	참여활동		
T611	의무적 참여활동	611	의무적 참여활동	621	의무적 참여활동	621	의무적 참여활동	620	지역 공동체활동
T612	자녀교육 관련	612	자녀교육 관련	632	자녀교육 관련	632	자녀교육 관련	642	자녀교육 관련
T613	기타 참여활동	619	기타 참여활동						
T6131	자발적 참여활동			622	자발적 참여활동				
T6132	생산적 참여활동					622	생산적 참여활동	630	사회참여 활동
T6133	기타 참여활동					629	기타 참여활동		
T62	자원봉사	62	자원봉사	63	자원봉사	63	자원봉사	64	자원봉사
T621	국가·지역행사관련	621	국가·지역행사관련	631	국가 및 지역 행사 관련	631	국가 및 지역 행사 관련	641	국가 및 지역 행사 관련
T622	소외계층 관련	622	소외계층 관련	633	아동, 노인, 장애인 등 관련	633	아동, 노인, 장애인 관련	643	아동, 노인, 장애인 관련
T623	재해주민 관련	623	재해주민 관련	634	재해 주민돕기 및 시설복구 관련	634	재해 주민돕기 및 시설복구 관련	644	재해 주민돕기 및 시설복구 관련
T624	기타 자원봉사	629	기타 자원봉사	639	기타 자원봉사 (헌혈, 무료상담 등)	639	기타 자원봉사 (헌혈, 무료상담 등)	649	기타 자원봉사(헌혈, 상담 등)
T63	친분있는 사람 돕기	63	친분있는 사람 돕기	61	이웃 및 친분이 있는 사람 돕기	61	이웃 및 친분이 있는 사람 돕기		
T631	이웃 및 친분이 있는 사람 돕기							610	이웃 및 친분이 있는 사람 돕기
T6311	친분있는 사람 돌보기	631	친분있는 사람 돌보기						
T6312	소득 있는 활동 돕기	632	소득 있는 활동 돕기	611	소득이 있는 활동 돕기	611	소득이 있는 활동 돕기		
T6313	가사활동 돕기	633	가사활동 돕기	612	가사활동 돕기	612	가사활동 돕기		
T6314	기타 돕기	639	기타 돕기	619	기타 일 돕기	619	기타 일 돕기		

연계 코드	행동분류명(연계)	14년 코드	행동분류명	09년 코드	행동분류명	04년 코드	행동분류명	99년 코드	행동분류명
T7	교제 및 여가활동	7	교제 및 여가활동	7	교제 및 여가활동	7	교제 및 여가활동	7	교제 및 여가활동
T71	교제활동	71	교제활동	71	교제활동	71	교제활동	71	교제활동
T711	대면교제	711	대면교제						
T7111	가족·친척과의 교제			712	가족·친척과의 교제	712	가족·친척과의 교제	712	가족·친척과의 교제
T7112	그외 사람들과의 교제			713	그외 사람들과의 교제	713	그외 사람들과의 교제	713	그외 사람들과의 교제
T712	화상·음성교제	712	화상·음성교제						
T713	문자·메일교제	713	문자·메일교제						
T714	전화를 이용한 교제(문자메시지 포함)			711	전화를 이용한 교제 (문자메시지 포함)	711	교제관련 전화통화	711	교제관련 전화통화 (가족, 친구)
T715	인터넷을 이용한 교제(채팅, 이메일 등)			714	인터넷을 이용한 교제 (채팅, 이메일 등)	714	인터넷을 이용한 교제 (채팅 등)		
T716	기타 교제 관련 활동	719	기타 교제 관련 활동	719	기타 교제관련 행동	719	기타 교제관련 행동	719	기타 교제관련 행동
T72	미디어를 이용한 여가활동	72	미디어를 이용한 여가활동	73	미디어 이용	73	미디어 이용	72	대중매체 이용
T721	책 읽기	721	책 읽기	771	독서	771	독서	771	독서
T722	신문 보기	722	신문 보기	731	신문	731	신문	721	신문
T723	잡지 보기	723	잡지 보기	732	잡지	732	잡지	722	잡지
T724	실시간 방송보기	724	실시간 방송보기	733	TV	733	TV	723	TV
T725	비디오 보기	725	비디오 보기	734	비디오, DVD, PMP, DMB	734	비디오, DVD	724	비디오
T726	라디오 듣기	726	라디오 듣기	735	라디오	735	라디오	725	라디오
T727	오디오 듣기	727	오디오 듣기	736	CD, Tape, Mp3 등	736	CD, Tape 등 음악 듣기	726	CD, Tape 등 음악 듣기
T728	인터넷 정보검색					737	인터넷 정보검색	727	컴퓨터 정보이용(인터넷)
T7281	인터넷 정보검색	728	인터넷 정보검색	737	인터넷 정보검색 (무선인터넷 포함)				
T7282	기타 미디어 관련 여가활동	729	기타 미디어 관련 여가활동	738	인터넷 기타 (개인 홈페이지, 블로그 관리 등)				

연계 코드	행동분류명(연계)	14년 코드	행동분류명	09년 코드	행동분류명	04년 코드	행동분류명	99년 코드	행동분류명
T73	종교활동	73	종교활동	74	종교활동	74	종교활동	74	종교활동
T731	개인적 종교활동	731	개인적 종교활동	741	개인적 종교활동	741	개인적 종교활동	741	개인적 종교활동
T732	종교 집회·모임 참가	732	종교 집회·모임 참가	742	종교 집회·모임 참가	742	종교 집회·모임 참가	742	종교 집회·모임 참가
T733	기타 종교 관련 활동	739	기타 종교 관련 활동	743	그외 종교 관련 행동	743	그외 종교 관련 행동	743	그외 종교 관련 행동
T74	문화 및 관광 활동	74	문화 및 관광 활동	75	관람 및 문화적 행사 참여	75	관람 및 문화적 행사 참여	75	관람 및 문화적 행사 참여
T741	영화관·비디오방	741	영화관·비디오방	751	영화(극장,비디오방)	751	영화(극장,비디오방)	751	영화(극장,비디오방)
T742	연극·콘서트	742	연극·콘서트	752	연극, 콘서트	752	연극, 콘서트	752	연극(극장), 콘서트
T743	미술작품·박물관관람	743	미술작품·박물관관람	753	전시회, 박물관	753	전시회, 박물관	753	전시회, 박물관
T744	스포츠 경기관람	744	스포츠 경기관람	754	스포츠 경기 관람	754	스포츠 경기 관람	754	스포츠 경기 관람
T745	관광· 드라이브	745	관광·드라이브	765	드라이브, 소풍, 관광 및 구경	765	드라이브, 소풍, 관광 및 구경	765	드라이브, 소풍, 관광 및 구경
T746	기타문화·관광활동	749	기타문화·관광활동	755	그외 관람 및 문화 행사 참여 관련 행동	755	그외 관람 및 문화 행사 참여 관련 행동	759	기타 관람 및 행사 참여관련 행동
T75	스포츠 및 레포츠	75	스포츠 및 레포츠	76	스포츠 및 집밖의 레저활동	76	스포츠 및 집밖의 레저활동	76	스포츠 및 집밖의 레저활동
T751	걷기, 산책			761	걷기, 산책	761	걷기, 산책	761	걷기, 산책
T7511	걷기·산책	751	걷기·산책						
T7512	달리기·조깅	752	달리기·조깅						
T7513	자전거·인라인	754	자전거·인라인						
T752	등산	753	등산	762	등산, 하이킹	762	등산, 하이킹	762	등산, 하이킹
T753	개인 운동	755	개인 운동	763	체력단련을 위한 개인 운동	763	체력단련을 위한 개인 운동	763	체력단련을 위한 개인 운동
T754	구기 운동	756	구기 운동						
T755	낚시·사냥	757	낚시·사냥						
T756	기타스포츠·레포츠	759	기타스포츠·레포츠						
T757	그외의 단체 스포츠			764	그외의 단체 스포츠	764	그외의 스포츠	764	그외의 스포츠
T758	그외 집밖의 레저활동			766	그외 집밖의 레저활동	766	그외 집밖의 레저활동	766	그외 집밖의 레저활동

연계 코드	행동분류명(연계)	14년 코드	행동분류명	09년 코드	행동분류명	04년 코드	행동분류명	99년 코드	행동분류명
T76	의례활동	76	의례활동						
T761	관혼상제 등 의례	761	관혼상제 등 의례						
T762	성묘, 벌초			715	성묘, 벌초	715	성묘, 벌초 등	714	성묘, 벌초 등
T77	기타 여가활동	79	기타 여가활동						
T771	집단게임·놀이	791	집단게임·놀이	773	놀이(바둑, 장기, 화투, 카드, 아이들놀이 등)	773	놀이(아이들놀이, 바둑, 장기, 화투, 카드 등)	773	놀이
T772	컴퓨터·모바일게임	792	컴퓨터·모바일게임	772	컴퓨터 게임 (휴대용 게임기 포함)	772	컴퓨터 게임	772	컴퓨터 게임
T773	개인 취미활동	793	개인 취미활동	774	그외 취미활동	774	그외 취미활동	774	그외 취미활동
T774	여가·교양학습	794	여가·교양학습	724	취미 관련 학습	724	취미 관련 강습	734	취미 관련 강습
T775	유흥	795	유흥	775	유흥(술, 춤, 노래방)	775	유흥(술, 춤, 노래방)	775	유흥
T776	담배 피우기	796	담배 피우기	776	담배 피우기	776	담배 피우기	776	담배 피우기
T777	아무것도 안하고 쉬	797	아무것도 안하고 쉬	777	아무것도 안하고 쉬	777	아무것도 안하고 쉬	777	아무것도 안하고 쉬
T778	기타 여가관련 활동	799	기타 여가관련 활동	799	기타 여가 관련 행동	799	기타 여가 관련 활동	799	기타 여가 관련 활동
T8	이동	8	이동	8	이동	8	이동	8	이동
T81	개인유지 관련 이동	81	개인유지 관련 이동	81	개인유지 관련 이동	81	개인유지 관련 이동		
T811	개인유지 관련 이동	811	개인유지 관련 이동	811	개인유지 관련 이동	811	개인유지 관련 이동	811	개인유지 관련 이동
T82	일 관련 이동	82	일 관련 이동	82	출·퇴근 및 그외 일 관련 이동	82	출·퇴근 및 그외 일 관련 이동	82	출·퇴근 및 그외 일관련 이동
T821	출·퇴근	821	출·퇴근	821	출·퇴근	821	출·퇴근	821	출·퇴근
T822	기타 일 관련 이동	822	기타 일 관련 이동	822	그외 일 관련 이동	822	그외 일 관련 이동	822	그외 일 관련 이동
T83	학습 관련 이동	83	학습 관련 이동	83	통학 및 학습관련 이동	83	통학 및 학습관련 이동		
T831	학습 관련 이동	831	학습 관련 이동						
T8311	통학 및 학습관련 이동			831	통학 및 학습관련 이동	831	통학 및 학습관련 이동	831	통학 및 학습관련 이동
T8312	일반인의 학습 관련 이동			872	일반인의 학습 관련 이동	872	일반인의 학습 관련 이동		

연계 코드	행동분류명(연계)	14년 코드	행동분류명	09년 코드	행동분류명	04년 코드	행동분류명	99년 코드	행동분류명
T84	가정관리 관련 이동	84	가정관리 관련 이동	84	가정관리 관련 이동	84	가정관리 관련 이동		
T841	가정관리 관련 이동	841	가정관리 관련 이동	841	가정관리 관련 이동	841	가정관리 관련 이동	841	가정관리 관련 이동
T85	가족 및 가구원 돌보기 관련 이동	85	가족 및 가구원 돌보기 관련 이동	85	가족 보살피기 관련 이동	85	가족 보살피기 관련 이동		
T851	가족 보살피기 관련 이동			851	가족 보살피기 관련 이동	851	가족 보살피기 관련 이동	851	가족 보살피기 관련 이동
T8511	동거 가구원 돌보기 관련 이동	851	동거 가구원 돌보기 관련 이동						
T8512	비동거 가족 돌보기 관련 이동	852	비동거 가족 돌보기 관련 이동						
T86	참여 및 봉사활동 관련 이동	86	참여 및 봉사활동 관련 이동	86	참여 및 봉사활동 관련 이동	86	참여 및 봉사활동 관련 이동		
T861	참여·봉사활동관련이동	861	참여·봉사활동관련이동	861	참여 및 봉사활동 관련 이동	861	참여 및 봉사활동 관련 이동	861	참여 및 봉사활동 관련 이동
T87	교제 및 여가활동 관련 이동	87	교제 및 여가활동 관련 이동	87	교제 및 여가활동 관련 이동	87	교제 및 여가활동 관련 이동	87	교제 및 여가활동 관련 이동
T871	교제·여가활동관련이동	871	교제·여가활동관련이동						
T8711	교제활동 관련 이동			871	교제활동 관련 이동	871	교제활동 관련 이동	871	교제활동 관련 이동
T8712	그외 여가활동 관련 이동			873	그외 여가활동 관련 이동	873	그외 여가활동 관련 이동	872	그외 여가활동 관련 이동
T88	기타 이동 관련 행동	89	기타 이동 관련 행동						
T881	기타 이동 관련	891	기타 이동 관련						
T8811	이동하기 위해 기다리기			800	이동하기 위해 기다리기	800	이동하기 위해 기다리기	800	이동하기 위해 기다리기
T8812	기타 이동			891	기타 이동	891	기타 이동	891	기타 이동
T9	기타	9	기타	9	기타	9	기타	9	기타
T91	기타 분류되지 않는 행동	91	기타 분류되지 않는 행동						
T911	생활시간조사 조사표 기입	911	생활시간조사 조사표 기입	919	생활시간조사 조사표 기입	919	생활시간조사 조사표 기입	919	생활시간조사 설문지 기입
T912	기타 미분류 행동	919	기타 미분류 행동	999	그외 기타	999	그외 기타	999	그외 기타