



생활시간조사

정부혁신
보다나은 통계청
국내외
대한민국

보도자료

보도일시	2020. 7. 30.(목) 12:00	통계청
배포일시	2020. 7. 29.(수) 15:00	
담당부서	사회통계국 사회통계기획과	
담당자	과장: 강유경(042-481-2233) 사무관: 김영란(042-481-2237)	

당신의 24시간,
대한민국의 하루 가 됩니다.

2019년 생활시간조사 결과



통계청이 작성한 '2019년 생활시간조사 결과'는 '공공누리' 출처표시-변경금지 조건에 따라 이용할 수 있습니다

일 러 두 기

- 2019년 생활시간조사는 전국 12,435 표본가구 내 상주하는 만 10세 이상 가구원 약 27,000명을 대상으로 조사하였습니다.
- 생활시간조사 결과에서 사용하는 용어의 정의는 다음과 같으며, 특별한 언급이 없는 한 평균시간은 전체 대상자의 전체 요일에 대한 평균시간을 의미합니다.
- 시간(량) 및 비율
 - 전체 평균시간: 전체 대상자(특정행동을 하지 않은 사람 포함)의 평균시간
 - 행위자 비율: 특정행동을 10분 이상 한 사람(행위자)의 비율
 - 행위자 평균시간: 행위자들의 평균시간
 - 행동 비율: 주어진 시간대에서 행해진 행동의 시간량 비율
- 필수시간, 의무시간, 여가시간
 - 필수시간: 잠, 식사 등 개인유지를 위해 필요한 필수시간
 행동분류(대분류) 기준 ①개인유지 해당
 - 의무시간: 일, 학습, 가사노동, 이동 등 해야 하는 의무가 부여된 시간
 ②일 ③학습 ④가정관리 ⑤가족 및 가구원 돌보기 ⑨이동
 - 여가시간: 개인이 자유롭게 사용이 가능한 시간
 ⑥자원봉사 및 무급연수 ⑦교제 및 참여활동 ⑧문화 및 여가활동
- 요일
 - 요일 평균: 모든 요일의 평균시간
 - 평일: 월요일~금요일까지의 평균시간
 - 토요일/일요일: 토요일과 일요일에 각각 해당하는 평균시간
- 행동분류는 사람들의 행동을 일정한 기준에 따라 분류한 것으로 부록2의 「2019년 생활시간조사 행동분류표」를 참고하시기 바랍니다.
- 2019년 생활시간조사는 UN의 권고안에 따라 개편된 행동분류표에 기반하고 있어 과거 자료와 비교 시 유의하시기 바랍니다.
- 각 통계표의 상대표본오차 등 통계의 신뢰성을 고려하여 행동분류의 일부 중·소분류는 공표대상에서 제외하였습니다.

일 러 두 기

- 통계표의 시간은 초 단위에서 반올림하여 상위분류 값이 하위분류의 합과 일치하지 않을 수 있습니다.
 - ‘0:00’ 또는 ‘0.0’은 ‘단위 미만’을 의미합니다.
 - ‘-’는 특정 행동을 한 행위자가 없어 시간량(또는 비율)이 0이 되는 것을 의미합니다.
- 이 보도자료는 통계청 홈페이지(<http://kostat.go.kr>)에서, 통계 자료는 국가통계포털(<http://www.kosis.kr>)에서 보실 수 있습니다.
 - 2019년 생활시간조사 마이크로데이터는 2020년 9월 이후에 MDIS(<http://mdis.kostat.go.kr>)에서 제공할 예정입니다.
 - 과거 자료와 연계한 시계열 자료는 행동분류 변경으로 인하여 연계가 가능한 범위 내에서 연계 작업 후 2021년 상반기 중 국가통계포털(<http://www.kosis.kr>)에서 서비스할 예정입니다.

차 례

□ 인포그래픽

□ 2019년 생활시간조사 결과(요약) 1

□ 2019년 생활시간조사 결과

I. 주요 대상별 시간사용

1. 전 국민(10세 이상) 8
2. 성인(19세 이상) 11
3. 학생 12
4. 고령자(65세 이상) 13

II. 주요 행동별 시간사용

1. 필수시간
 - (1) 수면 14
 - (2) 식사 15
2. 의무시간
 - (1) 일(구직활동 포함) 16
 - (2) 학습 17
 - (3) 가사노동 18
 - (4) 이동 19
3. 여가시간
 - (1) 교제 및 참여 21
 - (2) 미디어 이용 22
 - (3) 스포츠 및 기타 23

III. 응답자 특성별 시간사용

1. 혼인상태 및 가구특성별 시간사용
 - (1) 혼인상태(19세 이상) 24
 - (2) 분거 여부(가구주와 배우자) 25
 - (3) 한부모 및 양부모 26
 - (4) 미취학 자녀 유무 27
2. 취업 관련 시간사용
 - (1) 취업 여부(15세 이상) 28
 - (2) 맞벌이 및 외벌이 29
 - (3) 취업자의 휴무 실태 31

3. 기타 특성별 시간사용	
(1) 교육 수준(학생 이외)	32
(2) 근무(등교) 여부	33
[참고] 기분상태	34
4. 지역별 시간사용	
(1) 동부 및 읍·면부	35
(2) 시도별	36

IV. 시간대별 행동 및 행위자 비율

1. 시간대별 상위 행동	37
2. 주요 행동의 시간대별 행위자 비율(30분 간격)	
(1) 취업자의 일	38
(2) 학생의 학교활동 외 학습	39
(3) 유배우자의 가정관리	40
(4) 미디어 이용	41

V. 생활시간에 대한 의식

1. 시간 압박과 줄이고 싶은 일	42
2. 피곤함과 이유	43
3. 만족도	
(1) 삶의 만족도	44
(2) 여가 만족도	45
(3) 가사분담 만족도	46
4. 남녀 성 역할	47

□ 통계표	49
-------	----

□ 부 록

1. 2019년 생활시간조사 개요	112
2. 2019년 생활시간조사 행동분류표	114
[참고] 2019년 대비 2014년 행동분류 연계	116
3. 국제행동분류(ICATUS2016) 비교	119
4. 주요 개선사항	120

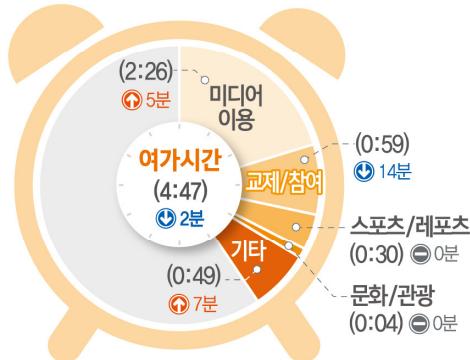


2019년 생활시간조사

전 국민(10세 이상)의 시간사용

하루 시간사용 (시간:분)

(◐◑) '14년 대비 증감



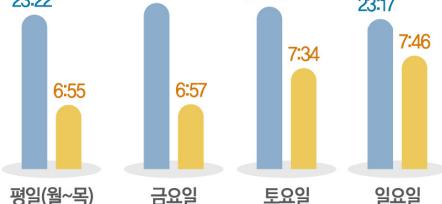
수면 (시간:분)

● 평일 ● 토요일 ● 일요일 -○- 평균



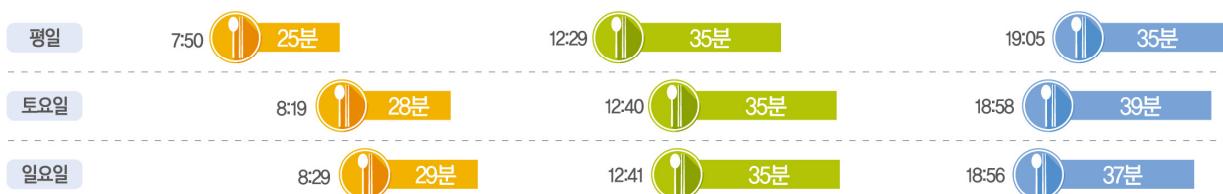
취침과 기상 (시:분)

● 취침시각 ● 기상시각

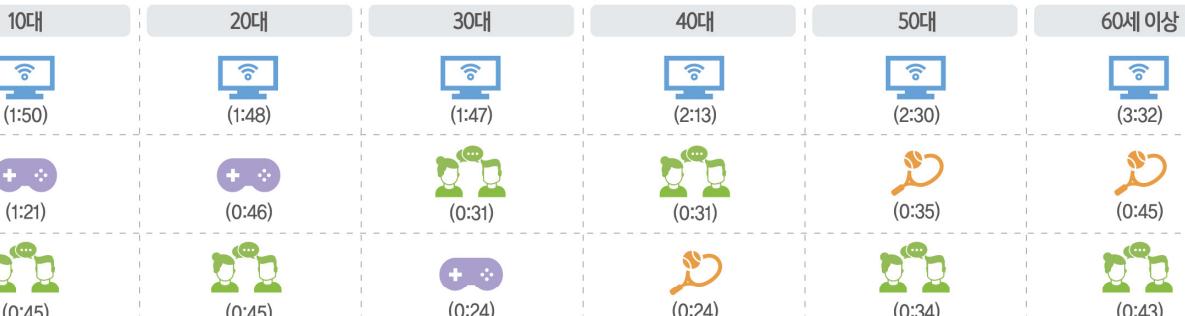


식사 (시:분)

● 아침 ● 점심 ● 저녁



여가 (시간:분)



tv : 미디어 이용

gamepad : 게임/놀이

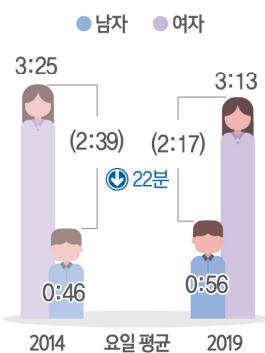
two people : 교제 활동

tennis ball : 스포츠/레포츠

성인(19세 이상)의 시간사용

가사노동 (시간:분)

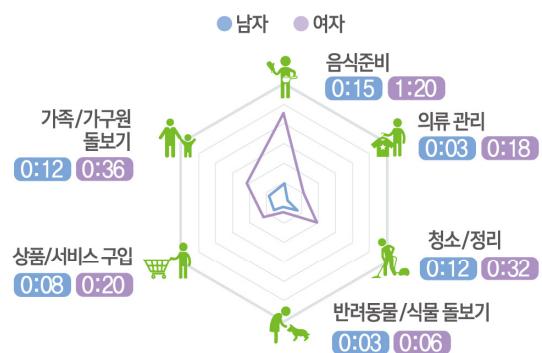
성별 가사노동 시간



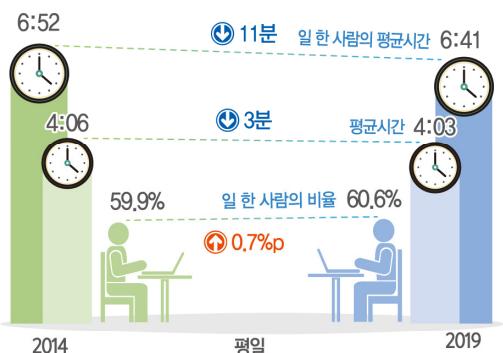
요일별 가사노동 시간



주요 항목별 가사노동 시간



일(15세 이상) (시간:분)



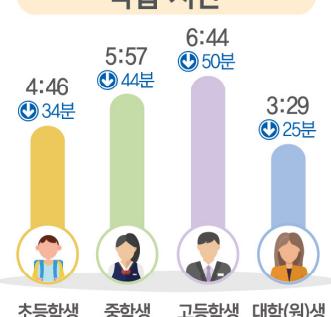
● 주 1일 휴무자 ● 주 2일 휴무자



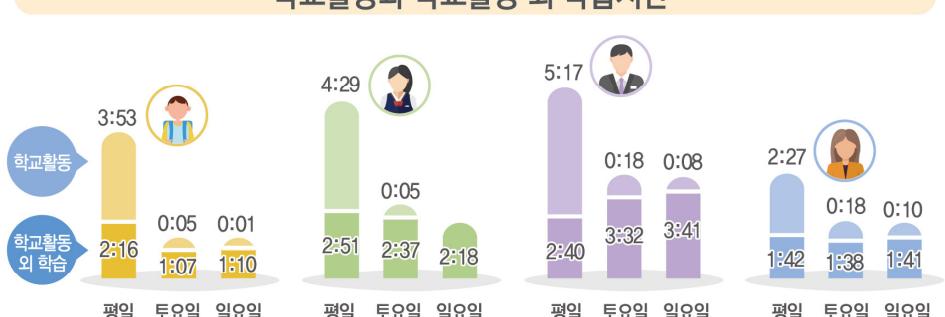
학생의 시간사용

학습 (시간:분)

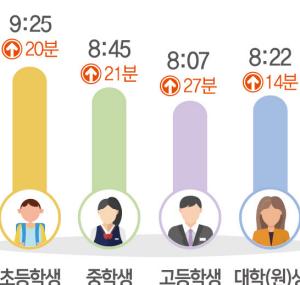
학습 시간



학교활동과 학교활동 외 학습시간



수면 (시간:분)



가장 기분 좋은 행동



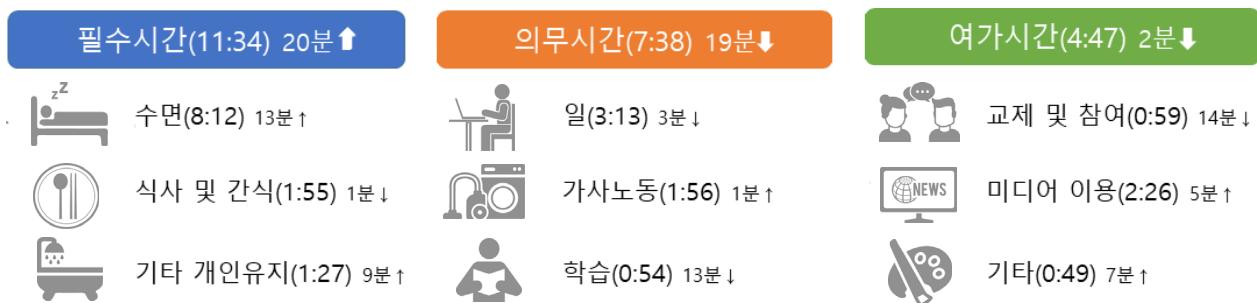
2019년 생활시간조사 결과 [요약]

◆ 전 국민(10세 이상)

필수시간은 11시간 34분, 의무시간은 7시간 38분, 여가시간은 4시간 47분

- (필수시간) 수면, 식사, 개인유지 등 필수시간은 5년 전보다 20분 증가한 11시간 34분임
 - 수면시간은 8시간 12분으로 5년 전보다 13분 증가하고 식사 및 간식 시간은 1시간 55분으로 1분 감소, 외모관리 등 개인유지 시간은 1시간 27분으로 9분 증가함
- (의무시간) 일, 학습, 가사노동 등 의무시간은 5년 전보다 19분 감소한 7시간 38분임
 - 일 관련 시간은 3시간 13분으로 5년 전보다 3분 감소하였고, 가사노동시간은 1시간 56분으로 1분 증가하였으며, 학습 시간은 54분으로 5년 전보다 13분 감소함
- (여가시간) 여가시간은 4시간 47분으로 5년 전보다 2분 감소함

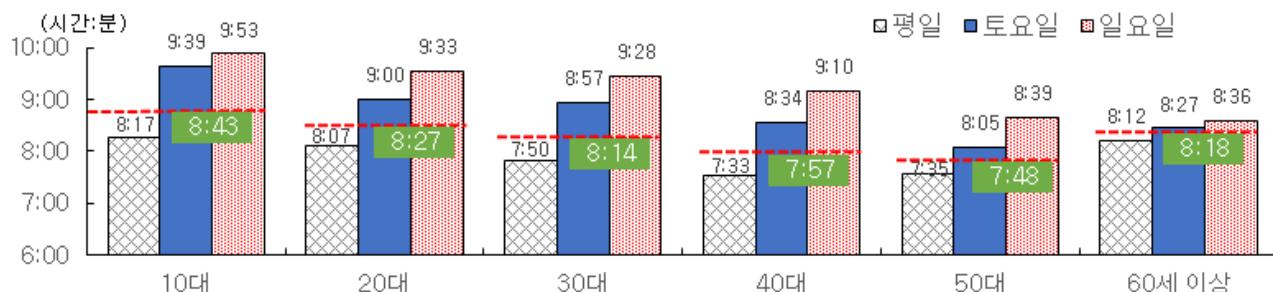
< 전 국민(10세 이상) 시간 사용 >



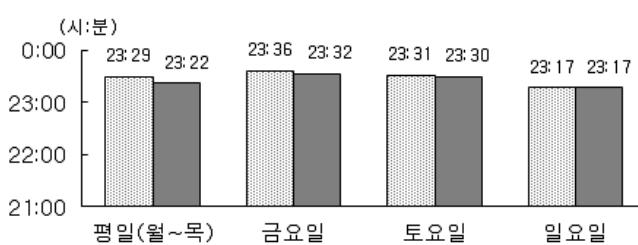
수면시간은 10대가 가장 많고 50대가 가장 적음

- (수면시간) 10대가 8시간 43분으로 가장 많고, 다음은 20대 8시간 27분, 60세 이상 8시간 18분, 30대 8시간 14분, 40대 7시간 57분, 50대 7시간 48분 순임
- (취침시각) 우리나라 국민의 취침시각은 일요일(오후 11:17)이 가장 빠르고 금요일(오후 11:32)이 가장 늦으며 5년 전보다 취침시각이 0~7분 빨라짐
- (기상시각) 우리나라 국민의 기상시각은 평일(월~목)이 오전 6시 55분으로 가장 빠르고 일요일이 평일보다 51분 늦은 오전 7시 46분으로 가장 늦음

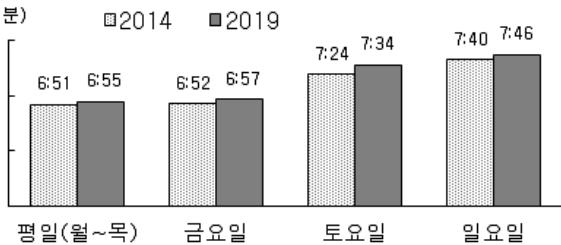
< 연령대별 수면시간 >



< 취침시각 >



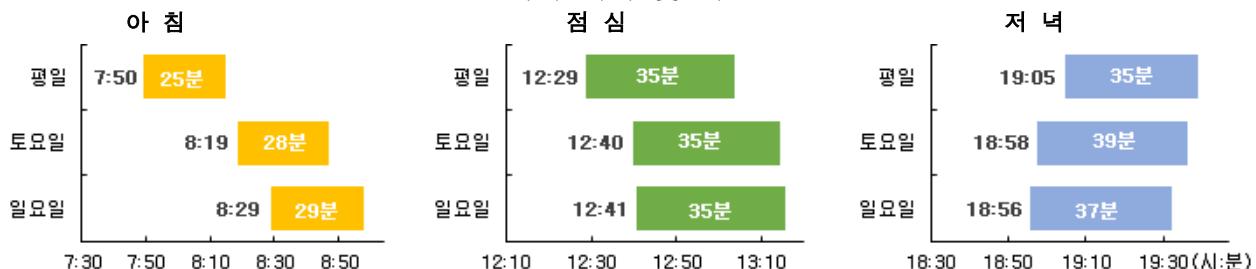
< 기상시각 >



식사시간은 평일 아침이 가장 짧고, 토요일 저녁이 가장 길

- (식사시간)** 평일 아침이 25분으로 가장 짧고 토요일 저녁이 39분으로 가장 길
- (아침식사)** 아침식사 시작 시각은 주말이 평일(오전 7시 50분)보다 토요일은 29분, 일요일은 39분 늦음
- (저녁식사)** 저녁식사 시작 시각은 일요일이 오후 6시 56분으로 가장 빠르고, 평일이 오후 7시 5분으로 가장 늦음

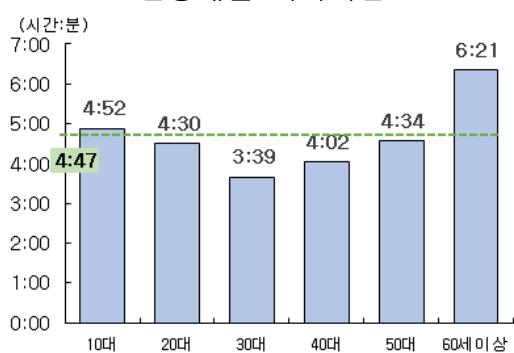
< 식사 시작 및 시간 >



여가시간은 60세 이상이 가장 많고, 30대가 가장 적음

- (여가시간)** 60세 이상이 6시간 21분으로 가장 많고, 10대는 4시간 52분, 50대와 20대가 4시간 30분 내외, 40대가 4시간 2분이며, 30대가 3시간 39분으로 가장 적음
 - 30대 이하에서는 주로 미디어 이용, 교제활동, 게임 및 놀이로 여가시간을 보내고 40대는 미디어 이용, 교제활동, 스포츠 및 레포츠 순이며, 50대 이상은 미디어 이용, 스포츠 및 레포츠, 교제활동 순임
 - 모든 연령층에서 미디어 이용시간이 가장 많으며, 40대 이상은 미디어 이용시간의 70% 이상을 실시간 방송 시청이 차지함

< 연령대별 여가시간 >



< 여가시간 활용 순위 및 사용시간 >

순위	10대	20대	30대	40대	50대	60세 이상
1	(1:50)	(1:48)	미디어를 이용한 여가활동 (1:47)	(2:13)	(2:30)	(3:32)
2	게임 및 놀이 (1:21)	게임 및 놀이 (0:46)	교제활동 (0:31)	교제활동 (0:31)	스포츠 및 레포츠 (0:35)	스포츠 및 레포츠 (0:45)
3	교제활동 (0:45)	교제활동 (0:45)	게임 및 놀이 (0:24)	스포츠 및 레포츠 (0:24)	교제활동 (0:34)	교제활동 (0:43)
4	스포츠 및 레포츠 (0:18)	스포츠 및 레포츠 (0:22)	스포츠 및 레포츠 (0:20)	게임 및 놀이 (0:12)	휴식 관련 행동 (0:13)	휴식 관련 행동 (0:21)
5	기타 여가활동 (0:13)	기타 여가활동 (0:14)	참여활동 (0:09)	휴식 관련 행동 (0:11)	종교활동 (0:12)	종교활동 (0:19)

◆ 학생

수면시간은 초등학생이 9시간 25분으로 가장 많고 고등학생이 8시간 7분으로 가장 적음

- 수면시간은 초등학생이 9시간 25분으로 가장 많고, 다음은 중학생 8시간 45분, 대학(원)생 8시간 22분, 고등학생 8시간 7분 순이며, 모든 학교급에서 5년 전보다 14~27분 증가함

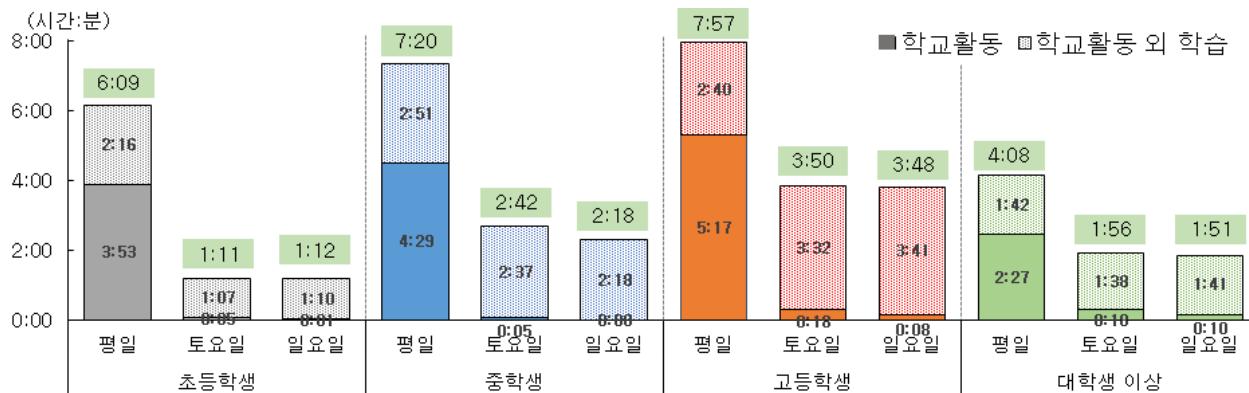
< 학생의 수면시간 >



학습시간은 고등학생이 6시간 44분으로 가장 많고 대학(원)생이 3시간 29분으로 가장 적음

- (학습시간)** 하루 평균 학습시간은 고등학생 6시간 44분, 중학생 5시간 57분, 초등학생 4시간 46분, 대학(원)생 3시간 29분 순임
 - 평일 학습시간은 고등학생이 7시간 57분으로 가장 많음
 - 초등학생이 평일과 주말의 학습시간 차이가 약 5시간으로 가장 큼
 - 모든 학교급에서 5년 전보다 학습시간이 25~50분 감소하였는데, 이는 학교활동 시간 감소에 기인함
- (학교활동 외 학습시간)** 학습시간 중 학교활동 외 학습시간은 고등학생 2시간 57분, 중학생 2시간 45분, 초등학생 1시간 57분, 대학(원)생 1시간 41분 순임
 - 평일 학교활동 외 학습시간은 중학생이 2시간 51분으로 가장 많고, 고등학생 2시간 40분, 초등학생 2시간 16분, 대학(원)생 1시간 42분 순임
 - 고등학생은 평일보다 주말에 학교활동 외 학습시간이 약 1시간 더 많음
 - 중·고등 학생의 학교활동 외 학습시간은 5년 전보다 각각 4분, 41분 증가함

< 학생의 학습시간 >

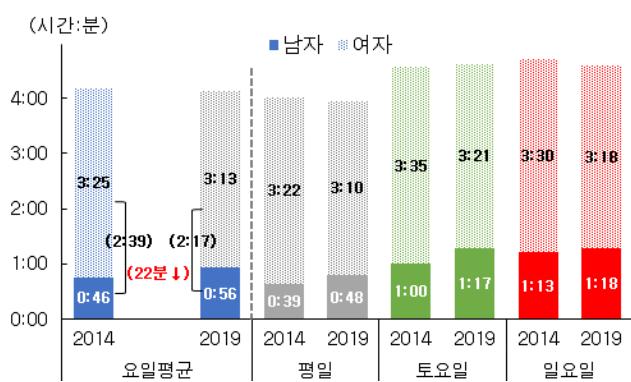


◆ 가사노동[성인]

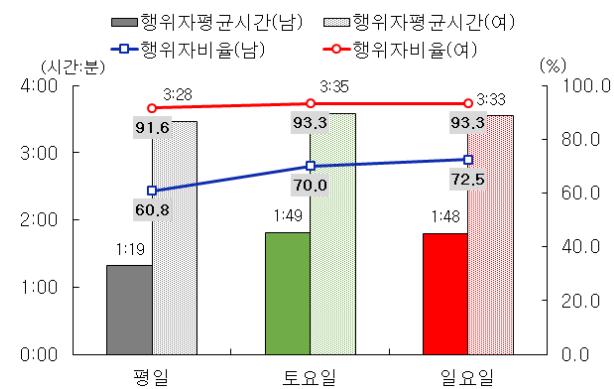
성인 남녀의 가사노동시간 차이는 2시간 17분으로 5년 전보다 22분 감소

- (남자)** 남자의 가사노동 비율과 가사노동시간은 모두 5년 전보다 증가함
 - 남자의 60.8%가 평일에 가사노동을 하며, 이는 5년 전보다 8.4%p 증가한 수치임
 - 주말에 가사노동을 하는 경우도 토요일 70.0%, 일요일 72.5%로 5년 전보다 각각 8.2%p, 4.6%p 증가함
 - 남자의 평일 가사노동시간은 5년 전보다 9분 증가한 48분이고, 가사노동을 한 남자의 평균 가사노동시간은 5년 전보다 5분 증가한 1시간 19분임
 - 주말 가사노동시간은 1시간 17분 내외, 가사노동을 한 남자는 1시간 48분 내외임
- (여자)** 여자의 가사노동 비율은 평일, 주말 모두 92% 내외로 5년 전 대비 1%p 미만의 변화를 보이며, 가사노동시간은 11~16분 감소함
 - 여자의 평일 가사노동시간은 5년 전보다 12분 감소한 3시간 10분이고, 가사노동을 한 여자의 평균 가사노동시간은 5년 전보다 14분 감소한 3시간 28분임
 - 여자의 경우 평일과 주말의 가사노동시간 차이가 10분 미만으로 크지 않음

< 성별 가사노동시간 >



< 가사노동 행위자 비율 및 행위자 평균시간 >



맞벌이/외벌이 가구 모두 5년 전보다 남편의 가사노동시간이 증가

- 맞벌이와 외벌이 가구 모두 남편의 가사노동시간은 7~20분 증가, 아내는 3~19분 감소함
- 외벌이(아내) 가구의 부부간 가사노동시간 차이가 37분으로 가장 적고, 외벌이(남편) 가구의 부부간 가사노동시간 차이가 4시간 48분으로 가장 큼

유배우자 중 가정관리를 하는 사람 비율이 가장 높은 시간대는 오후 6:30~6:59임

- 유배우자 중 가정관리를 하는 사람 비율이 높은 시간대는 오전 7:30~7:59과 오후 5:30~7:59임
 - 가정관리 비율이 가장 높은 시간대인 오후 6:30~6:59에 가정관리를 하는 남편은 전체의 10.0%인데 반해 아내는 43.5%로 남편의 약 4.4배 수준임

◆ 일[15세 이상]

평일에 일[구직활동 포함]한 시간은 4시간 3분으로 5년 전보다 3분 감소

- 15세 이상 국민은 평일에 평균적으로 4시간 3분 일(구직활동 포함)을 하였으며, 이는 5년 전보다 3분 감소한 수치임
- 15세 이상 국민 중 평일에 일한 사람 비율은 5년 전보다 0.7%p 증가한 60.6%로, 이들의 평균 일한 시간은 11분 감소한 6시간 41분임

취업자 중 주 1일 휴무자가 주 2일 휴무자보다 토요일 4시간 19분, 일요일 1시간 21분 일을 더 함

- 주 1일 휴무자는 토요일 6시간 2분, 일요일 2시간 32분 일함
- 주 2일 휴무자는 토요일 1시간 43분, 일요일 1시간 11분 일함

평일 출퇴근 시간[행위자 평균시간]은 전국 평균 1시간 16분임

- 평일 출·퇴근 시간(행위자 평균시간)은 전국 평균 1시간 16분으로 5년 전보다 1분 감소함
 - 수도권 지역인 서울, 경기, 인천은 전국 평균보다 각각 15분, 12분, 9분 더 많고 부산은 3분이 더 많음

◆ 시간대별 상위 행동

	아침 (06:00~08:59)	오전 (09:00~11:59)	점심 (12:00~13:59)	오후 (14:00~17:59)	저녁 (18:00~20:59)	밤 (21:00~23:59)	단위(%)
평일	수면(32.3)	법인 일(20.7)	식사(22.4)	법인 일(18.8)	식사(15.3)	수면(34.4)	
	개인위생 (8.4)	비법인 일 ¹ (8.5)	법인 일 (12.5)	비법인 일 (9.4)	실시간방송시청 (14.2)	실시간방송시청 (15.7)	
	식사 (8.1)	학교수업 (6.8)	비법인 일 (7.2)	실시간방송시청 (5.8)	개인위생 (5.8)	개인위생 (6.7)	
토요일/ 일요일	수면 48.9 / 54.5	수면 11.9 / 13.2	식사 19.5 / 19.6	실시간방송시청 10.2 / 12.2	실시간방송시청 17.9 / 20.5	수면 33.5 / 37.6	
	식사 7.0 / 6.5	실시간방송시청 10.1 / 12.0	실시간방송시청 7.8 / 9.5	수면 7.3 / 8.4	식사 17.4 / 16.7	실시간방송시청 17.0 / 17.0	
	개인위생 6.7 / 6.2	법인 일(6.1) /식사(6.9)	수면 5.9 / 6.1	비법인 일(6.1) /식사(4.5)	개인위생 5.3 / 5.4	개인위생 6.5 / 6.6	

주) 1. 모든 시간대 '서비스업 가계 비법인 일'

◆ 생활시간 의식

시간이 부족하다고 느끼는 사람은 5년 전보다 5.1%p 감소한 54.4%임

- 우리나라 국민 절반 이상인 54.4%가 평소에 시간이 부족하다고 느끼고 있으며, 이는 5년 전보다 5.1%p 감소한 수치임
- 시간이 부족한 경우 직장 일(52.2%)을 가장 많이 줄이고 싶어 함

국민 3명 중 1명은 가사분담과 여가시간에 만족함

- 우리나라 국민의 34.4%는 자신의 가구의 가사분담에 대하여 만족하고, 15.2%는 불만족하는 것으로 나타남
- 우리나라 국민의 32.2%가 평소 자신의 여가시간에 대해 만족하고, 24.4%는 불만족하는 것으로 나타남

국민 10명 중 7명 이상이 ‘남자는 일, 여자는 가정’이라는 성 역할에 반대함

- ‘남자는 일, 여자는 가정’이라는 남녀 성 역할에 대하여 국민의 72.8%가 반대하는 것으로 나타났으며, 이는 5년 전보다 8.5%p 증가한 수치임

◆ 가장 기분 좋은 행동

요일에 관계없이 가장 기분 좋은 행동은 식사하기, 대면교제, 실시간 방송 시청임

- 가장 기분 좋은 행동 1~3위는 요일에 관계없이 식사하기, 대면교제, 실시간 방송 시청임
- 가장 기분 좋은 행동 4~5순위는 평일은 퇴근, 간식 및 음료 섭취이고, 토요일은 간식 및 음료 섭취, 수면이고, 일요일은 수면, 종교 집회·모임 참가임
- 그 외 걷기·산책, 개인 운동, 화상·음성 교제, 상품 매장 쇼핑 등이 있음

순위	요일평균	평일	토요일	일요일
1	식사하기	식사하기	식사하기	식사하기
2	대면교제	대면교제	대면교제	대면교제
3	실시간 방송 시청	실시간 방송 시청	실시간 방송 시청	실시간 방송 시청
4	간식 및 음료 섭취	퇴근	간식 및 음료 섭취	수면
5	걷기·산책	간식 및 음료 섭취	수면	종교 집회·모임 참가
6	퇴근	개인 운동	걷기·산책	간식 및 음료 섭취
7	수면	걷기·산책	상품 매장 쇼핑	걷기·산책
8	개인 운동	수면	비디오 시청	상품 매장 쇼핑
9	화상·음성교제	화상·음성교제	개인 운동	비디오 시청
10	상품 매장 쇼핑	개인위생	온라인/PC 게임	온라인/PC 게임



2019년 생활시간조사 결과

I. 주요 대상별 시간사용

1. 전 국민(10세 이상)

우리나라 국민은 필수활동에 11시간 34분(48.2%), 의무활동에 7시간 38분(31.8%), 여가활동에 4시간 47분(19.9%)을 사용함

- **(필수시간)** 우리나라 국민이 수면, 식사, 개인유지 등 필수활동에 사용하는 시간은 11시간 34분으로 5년 전보다 20분 증가함
 - 수면 8시간 12분, 식사 및 간식에 1시간 55분, 건강관리, 개인위생 등 기타 개인유지에 1시간 27분을 사용함
 - 수면은 5년 전보다 13분, 기타 개인유지는 9분 증가하였으나 식사 및 간식시간은 1분 감소함
- **(의무시간)** 일 관련, 학습 등 의무적인 활동에 사용하는 시간은 7시간 38분으로 5년 전보다 19분 감소함
 - 일 관련 3시간 13분, 가사노동 1시간 56분, 이동에 1시간 36분을 사용하며 학습에는 54분을 사용함
 - 5년 전보다 학습 13분, 일 관련은 3분 감소하고 가사노동은 1분 증가함
- **(여가시간)** 여가활동에 사용한 시간은 4시간 47분으로 5년 전보다 2분 감소함
 - 미디어 이용 2시간 26분, 교제 및 참여에 59분, 기타 여가활동에 49분을 사용함
 - 교제 및 참여시간이 5년 전보다 14분 감소하고 미디어 이용시간은 5분 증가함
- **(남녀차이)** 여자가 남자보다 필수시간과 의무시간은 각각 11분, 4분 많고 여가시간은 15분 적음

< 전 국민(10세 이상)의 남녀별 시간사용 >

단위(시간:분)

	전체			남자(A)			여자(B)			차이(B-A)	
	2014	2019	차이	2014	2019	차이	2014	2019	차이	2014	2019
□ 필수시간	11:14	11:34	0:20	11:11	11:29	0:18	11:16	11:40	0:24	0:05	0:11
수면	7:59	8:12	0:13	7:59	8:10	0:11	7:59	8:14	0:15	0:00	0:04
식사 및 간식	1:56	1:55	-0:01	1:59	1:56	-0:03	1:54	1:54	0:00	-0:05	-0:02
기타 개인유지 ¹	1:18	1:27	0:09	1:14	1:23	0:09	1:23	1:32	0:09	0:09	0:09
□ 의무시간	7:57	7:38	-0:19	7:50	7:36	-0:14	8:04	7:40	-0:24	0:14	0:04
일(구직활동 포함)	3:16	3:13	-0:03	4:08	4:04	-0:04	2:26	2:24	-0:02	-1:42	-1:40
학습	1:07	0:54	-0:13	1:11	0:57	-0:14	1:03	0:51	-0:12	-0:08	-0:06
가사노동 ²	1:55	1:56	0:01	0:42	0:52	0:10	3:05	2:58	-0:07	2:23	2:06
이동	1:39	1:36	-0:03	1:49	1:44	-0:05	1:30	1:28	-0:02	-0:19	-0:16
□ 여가시간	4:49	4:47	-0:02	4:58	4:55	-0:03	4:40	4:40	0:00	-0:18	-0:15
교제 및 참여	1:13	0:59	-0:14	1:03	0:48	-0:15	1:23	1:11	-0:12	0:20	0:23
문화 및 관광	0:04	0:04	0:00	0:04	0:03	-0:01	0:04	0:04	0:00	0:00	0:01
미디어 이용	2:21	2:26	0:05	2:23	2:27	0:04	2:19	2:24	0:05	-0:04	-0:03
스포츠 및 레포츠	0:30	0:30	0:00	0:35	0:36	0:01	0:24	0:24	0:00	-0:11	-0:12
기타 ³	0:42	0:49	0:07	0:54	1:01	0:07	0:31	0:38	0:07	-0:23	-0:23

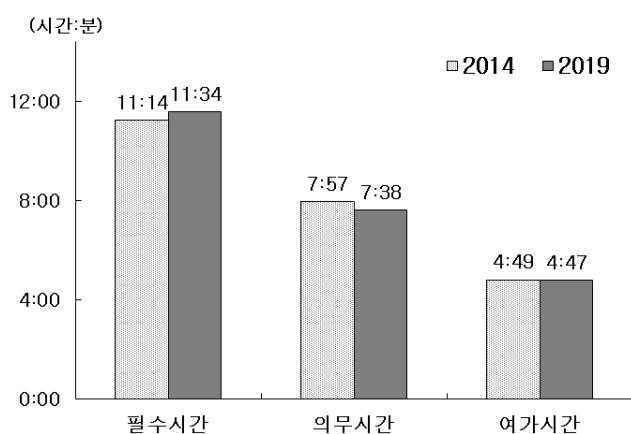
주) 1. 개인 건강관리, 개인위생 및 외모관리 2. 가정관리, 가족 및 가구원 돌보기 3. 게임 및 놀이, 개인 취미활동, 자원봉사 등

의무시간은 평일에, 필수와 여가시간은 주말에 더 많음

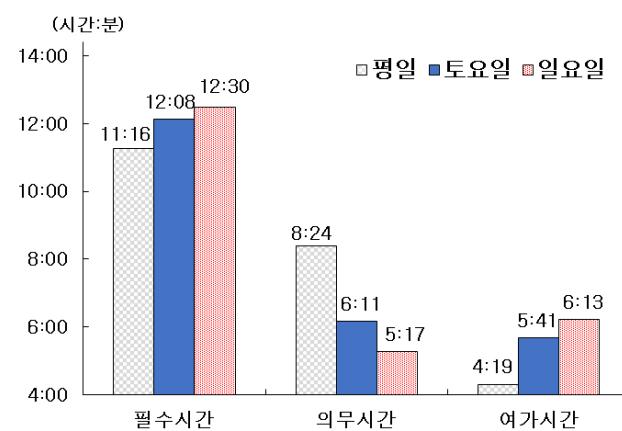
- 평일 의무시간은 일 관련, 필수시간은 수면, 여가시간은 미디어 이용이 가장 많음

- 필수시간은 평일(11시간 16분)보다 토요일(12시간 8분), 일요일(12시간 30분)이 많음
 - 수면시간은 일요일(9시간 7분), 토요일(8시간 41분), 평일(7시간 55분) 순임
 - 수면시간은 5년 전보다 평일은 11분, 토요일과 일요일은 각각 19분, 17분 증가함
- 의무시간은 평일에 8시간 24분으로 주말보다 2~3시간 이상 많음
 - 의무시간 중 일 관련(3시간 51분), 학습(1시간 3분), 이동(1시간 40분)은 평일이 많고 가사노동은 토요일이 2시간 10분으로 평일이나 일요일보다 많음
 - 가사노동을 제외한 나머지 의무시간은 모두 5년 전보다 감소함
- 여가시간은 일요일(6시간 13분)이 평일(4시간 19분), 토요일(5시간 41분)보다 많음
 - 평일과 주말 모두 미디어 이용시간이 여가시간의 절반 이상을 차지함
 - 여가시간은 5년 전보다 평일은 2분, 일요일은 7분 감소함

< 시간사용 비교 >



< 요일별 시간사용(2019) >



< 전 국민(10세 이상)의 요일별 시간사용 >

단위(시간:분)

	요일평균			평일			토요일			일요일		
	2014	2019	차이									
□ 필수시간	11:14	11:34	0:20	10:57	11:16	0:19	11:43	12:08	0:25	12:08	12:30	0:22
수면	7:59	8:12	0:13	7:44	7:55	0:11	8:22	8:41	0:19	8:50	9:07	0:17
식사 및 간식	1:56	1:55	-0:01	1:54	1:53	-0:01	2:03	2:02	-0:01	2:02	2:01	-0:01
기타 개인유지 ¹	1:18	1:27	0:09	1:19	1:29	0:10	1:18	1:24	0:06	1:16	1:23	0:07
□ 의무시간	7:57	7:38	-0:19	8:43	8:24	-0:19	6:37	6:11	-0:26	5:32	5:17	-0:15
일(구직활동 포함)	3:16	3:13	-0:03	3:52	3:51	-0:01	2:13	1:58	-0:15	1:23	1:18	-0:05
학습	1:07	0:54	-0:13	1:20	1:03	-0:17	0:36	0:31	-0:05	0:32	0:29	-0:03
가사노동 ²	1:55	1:56	0:01	1:50	1:50	0:00	2:07	2:10	0:03	2:09	2:09	0:00
이동	1:39	1:36	-0:03	1:41	1:40	-0:01	1:41	1:32	-0:09	1:28	1:20	-0:08
□ 여가시간	4:49	4:47	-0:02	4:21	4:19	-0:02	5:41	5:41	0:00	6:20	6:13	-0:07
교제 및 참여	1:13	0:59	-0:14	1:07	0:54	-0:13	1:19	1:05	-0:14	1:36	1:20	-0:16
문화 및 관광	0:04	0:04	0:00	0:02	0:02	0:00	0:08	0:08	0:00	0:10	0:08	-0:02
미디어 이용	2:21	2:26	0:05	2:06	2:09	0:03	2:47	2:56	0:09	3:08	3:16	0:08
스포츠 및 레포츠	0:30	0:30	0:00	0:26	0:29	0:03	0:37	0:32	-0:05	0:39	0:32	-0:07
기타 ³	0:42	0:49	0:07	0:39	0:45	0:06	0:50	1:00	0:10	0:47	0:56	0:09

주) 1. 개인 건강관리, 개인위생 및 외모관리 2. 가정관리, 가족 및 가구원 돌보기 3. 게임 및 놀이, 개인 취미활동, 자원봉사 등

필수시간과 여가시간은 60세 이상이 가장 많고, 의무시간은 30대가 가장 많음

- 수면시간은 10대가 8시간 43분으로 가장 많고, 다음은 20대(8시간 27분), 60세 이상(8시간 18분), 30대(8시간 14분), 40대(7시간 57분), 50대(7시간 48분) 순임
 - 10대 남자가 8시간 47분으로 수면시간이 가장 많고, 50대 여자가 7시간 47분으로 가장 적음
- 의무시간은 30대(8시간 58분), 40대(8시간 43분), 50대(8시간 7분), 20대(7시간 47분) 순임
 - 일 관련 시간은 40대(4시간 24분), 50대(4시간 20분), 30대(4시간 17분) 순이나 남자는 30대(5시간 41분)가, 여자는 50대(3시간 20분)가 가장 많음
 - 가사노동에는 30대(2시간 41분)와 40대(2시간 22분)가 많은 시간을 할애하며, 그 중 30대 여자의 가사노동시간이 4시간 20분으로 가장 깊
- 여가시간은 60세 이상이 6시간 21분으로 가장 많고, 10대 4시간 52분, 50대와 20대가 4시간 30분 내외, 40대가 4시간 2분, 30대가 3시간 39분으로 가장 적음
 - 30대 이하에서는 주로 미디어 이용, 교제활동, 게임 및 놀이로 여가시간을 보내고 40대는 미디어 이용, 교제활동, 스포츠 및 레포츠 순이며, 50대 이상은 미디어 이용, 스포츠 및 레포츠, 교제활동 순임
 - 모든 연령층에서 미디어 이용시간이 가장 많으며, 40대 이상은 미디어 이용시간의 70% 이상을 실시간 방송 시청이 차지함

< 전 국민(10세 이상)의 연령대별 시간사용 >

		10~19세			20~29세			30~39세			40~49세			50~59세			60세 이상			단위(시간:분)		
		전체	남자	여자																		
<input type="checkbox"/> 필수시간		11:46	11:43	11:48	11:42	11:30	11:55	11:23	11:16	11:31	11:15	11:14	11:17	11:19	11:15	11:23	11:57	11:53	12:00			
수면		8:43	8:47	8:39	8:27	8:23	8:31	8:14	8:06	8:22	7:57	7:58	7:56	7:48	7:50	7:47	8:18	8:15	8:20			
식사 및 간식		1:43	1:43	1:44	1:46	1:46	1:46	1:52	1:52	1:52	1:57	1:58	1:56	2:02	2:03	2:01	2:01	2:05	1:59			
기타 개인유지 ¹		1:19	1:14	1:25	1:30	1:21	1:38	1:18	1:17	1:18	1:22	1:18	1:25	1:29	1:23	1:36	1:38	1:33	1:41			
<input type="checkbox"/> 의무시간		7:23	7:08	7:39	7:47	7:41	7:54	8:58	8:57	8:59	8:43	8:47	8:39	8:07	8:06	8:07	5:42	5:27	5:55			
일(구직활동포함)		0:15	0:12	0:18	3:22	3:33	3:12	4:17	5:41	2:49	4:24	5:38	3:08	4:20	5:19	3:20	2:04	2:50	1:26			
학습		5:25	5:20	5:30	1:42	1:54	1:31	0:15	0:17	0:13	0:08	0:07	0:10	0:05	0:05	0:05	0:02	0:03	0:02			
가사노동 ²		0:21	0:15	0:26	1:00	0:33	1:27	2:41	1:07	4:20	2:22	1:00	3:48	2:00	0:50	3:12	2:17	1:08	3:15			
이동		1:22	1:20	1:24	1:43	1:42	1:44	1:45	1:53	1:37	1:49	2:04	1:34	1:42	1:52	1:31	1:19	1:26	1:12			
<input type="checkbox"/> 여가시간		4:52	5:09	4:33	4:30	4:49	4:11	3:39	3:47	3:30	4:02	3:59	4:04	4:34	4:38	4:29	6:21	6:40	6:06			
교제 및 참여		0:57	0:46	1:08	1:02	0:55	1:08	0:45	0:39	0:52	0:50	0:39	1:01	0:57	0:45	1:10	1:17	1:00	1:30			
교제활동		0:45	0:34	0:56	0:45	0:38	0:54	0:31	0:26	0:36	0:31	0:25	0:37	0:34	0:28	0:39	0:43	0:37	0:48			
종교활동		0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	0:05	0:05	0:04	0:06	0:09	0:05	0:12	0:12	0:06	0:18	0:19	0:10	0:27			
문화 및 관광		0:04	0:04	0:05	0:08	0:07	0:08	0:05	0:04	0:06	0:04	0:04	0:04	0:04	0:02	0:02	0:03	0:01	0:01	0:02		
미디어 이용		1:50	1:43	1:57	1:48	1:39	1:57	1:47	1:46	1:48	2:13	2:11	2:14	2:30	2:39	2:21	3:32	3:52	3:16			
실시간방송시청		0:44	0:42	0:46	0:46	0:40	0:53	1:04	1:01	1:07	1:35	1:33	1:37	2:02	2:06	1:57	3:12	3:22	3:04			
스포츠 및 레포츠		0:18	0:25	0:10	0:22	0:28	0:17	0:20	0:23	0:18	0:24	0:27	0:22	0:35	0:40	0:30	0:45	1:00	0:34			
기타 ³		1:42	2:11	1:12	1:10	1:40	0:40	0:41	0:56	0:26	0:32	0:39	0:25	0:29	0:34	0:25	0:45	0:47	0:44			
게임 및 놀이		1:21	1:50	0:50	0:46	1:13	0:19	0:24	0:37	0:11	0:12	0:17	0:06	0:07	0:09	0:04	0:12	0:15	0:10			

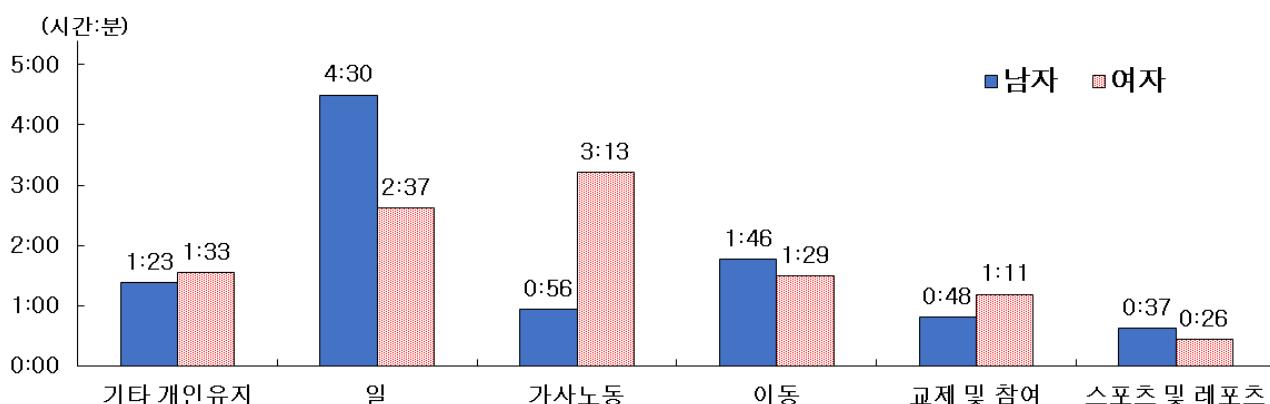
주) 1. 개인 건강관리, 개인위생 및 외모관리 2. 가정관리, 가족 및 가구원 돌보기 3. 게임 및 놀이, 개인 취미활동, 자원봉사 등

2. 성인(19세 이상)

성인은 필수시간이 5년 전보다 20분 증가하고 의무시간과 여가시간이 각각 15분, 5분 감소함

- 성인의 필수시간은 11시간 33분으로 5년 전보다 20분 증가함
 - 수면과 개인유지 시간은 각각 13분, 9분 증가하고 식사 및 간식 시간은 2분 감소함
 - 수면과 개인유지 시간은 여자가 남자보다 각각 5분, 10분이 많음
- 성인의 의무시간은 7시간 39분으로 5년 전보다 15분 감소함
 - 일 관련 시간과 가사노동시간이 5년 전보다 각각 9분, 2분 감소함
 - 남자가 여자보다 일 관련 시간은 1시간 53분 많고 가사노동시간은 2시간 17분 적음
- 성인의 여가시간은 4시간 47분으로 5년 전보다 5분 감소함
 - 교제 및 참여시간이 5년 전보다 13분 감소하고, 미디어 이용시간과 기타 여가 활동시간이 각각 2분, 7분 증가함
 - 교제 및 참여시간은 여자가 23분 많고, 스포츠 및 레포츠는 남자가 11분 많음

< 남녀 차이가 큰 주요 행동(2019) >



< 성인(19세 이상)의 시간사용 >

	전체			남자(A)			여자(B)			차이(B-A)	
	2014	2019	차이	2014	2019	차이	2014	2019	차이	2014	2019
필수시간	11:13	11:33	0:20	11:11	11:27	0:16	11:16	11:39	0:23	0:05	0:12
수면	7:56	8:09	0:13	7:55	8:06	0:11	7:58	8:11	0:13	0:03	0:05
식사 및 간식	1:58	1:56	-0:02	2:01	1:58	-0:03	1:56	1:55	-0:01	-0:05	-0:03
기타 개인유지 ¹	1:19	1:28	0:09	1:15	1:23	0:08	1:22	1:33	0:11	0:07	0:10
의무시간	7:54	7:39	-0:15	7:49	7:38	-0:11	7:59	7:40	-0:19	0:10	0:02
일(구직활동 포함)	3:41	3:32	-0:09	4:43	4:30	-0:13	2:43	2:37	-0:06	-2:00	-1:53
학습	0:23	0:24	0:01	0:26	0:26	0:00	0:21	0:21	0:00	-0:05	-0:05
가사노동 ²	2:08	2:06	-0:02	0:46	0:56	0:10	3:25	3:13	-0:12	2:39	2:17
이동	1:41	1:38	-0:03	1:53	1:46	-0:07	1:30	1:29	-0:01	-0:23	-0:17
여가시간	4:52	4:47	-0:05	5:00	4:54	-0:06	4:45	4:41	-0:04	-0:15	-0:13
교제 및 참여	1:13	1:00	-0:13	1:02	0:48	-0:14	1:23	1:11	-0:12	0:21	0:23
문화 및 관광	0:04	0:04	0:00	0:04	0:03	-0:01	0:04	0:04	0:00	0:00	0:01
미디어 이용	2:28	2:30	0:02	2:32	2:32	0:00	2:24	2:27	0:03	-0:08	-0:05
스포츠 및 레포츠	0:31	0:31	0:00	0:37	0:37	0:00	0:26	0:26	0:00	-0:11	-0:11
기타 ³	0:36	0:43	0:07	0:46	0:53	0:07	0:28	0:34	0:06	-0:18	-0:19

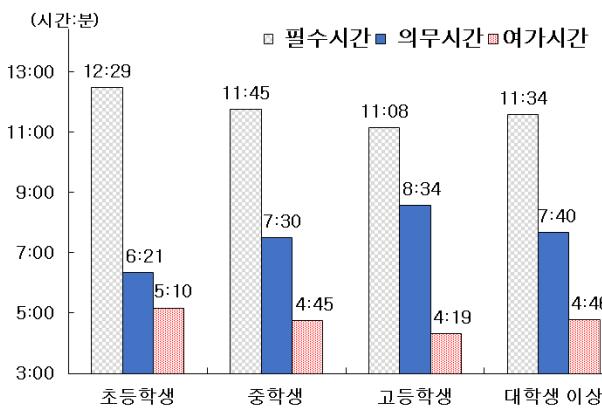
주) 1. 개인 건강관리, 개인위생 및 외모관리 2. 가정관리, 가족 및 가구원 돌보기 3. 게임 및 놀이, 개인 취미활동, 자원봉사 등

3. 학생

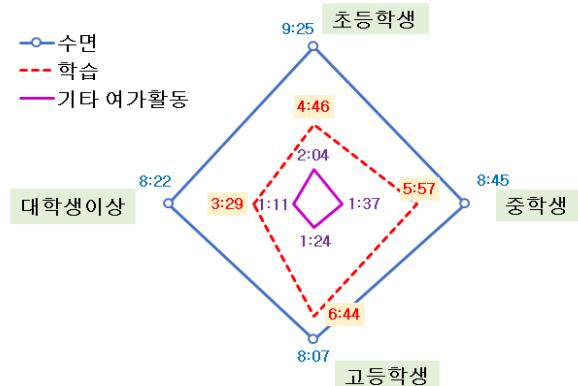
모든 학교급 학생들의 수면시간과 기타 개인유지 시간은 5년 전보다 증가, 학습시간과 이동시간은 감소함

- 모든 학교급 학생들의 필수시간이 5년 전보다 증가하였는데, 그 중 수면시간이 14~27분, 기타 개인유지 시간이 3~5분 증가함
 - 수면시간은 초등학생이 9시간 25분으로 가장 길고, 고등학생이 8시간 7분으로 가장 짧음
- 모든 학교급 학생들의 학습시간이 5년 전보다 25~50분 감소하였는데, 고등학생의 학습시간이 가장 크게 감소함
 - 고등학생이 6시간 44분으로 가장 많고 대학(원)생이 3시간 29분으로 가장 짧음
- 여가시간은 대학(원)생을 제외한 모든 학교급에서 5년 전보다 15~26분 증가하였는데, 고등학생의 여가시간이 가장 크게 증가함
 - 중·고등학생의 미디어 이용시간이 5년 전보다 각각 17분, 20분 증가함

< 학생의 시간사용(2019) >



< 학생의 주요 행동 시간사용(2019) >



< 학생의 시간사용 >

	초등학생			중학생			고등학생			대학생 이상			단위(시간:분)
	2014	2019	차이	2014	2019	차이	2014	2019	차이	2014	2019	차이	
필수시간	12:05	12:29	0:24	11:19	11:45	0:26	10:35	11:08	0:33	11:19	11:34	0:15	
수면	9:05	9:25	0:20	8:24	8:45	0:21	7:40	8:07	0:27	8:08	8:22	0:14	
식사 및 간식	1:51	1:50	-0:01	1:42	1:42	0:00	1:40	1:40	0:00	1:48	1:45	-0:03	
기타 개인유지 ¹	1:10	1:13	0:03	1:13	1:18	0:05	1:15	1:20	0:05	1:22	1:27	0:05	
의무시간	7:00	6:21	-0:39	8:16	7:30	-0:46	9:32	8:34	-0:58	7:54	7:40	-0:14	
일(구직활동 포함)	0:01	0:00	-0:01	0:01	0:00	-0:01	0:13	0:08	-0:05	1:12	1:31	0:19	
학습	5:20	4:46	-0:34	6:41	5:57	-0:44	7:34	6:44	-0:50	3:54	3:29	-0:25	
가사노동 ²	0:18	0:18	0:00	0:17	0:19	0:02	0:17	0:17	0:00	0:40	0:49	0:09	
이동	1:21	1:17	-0:04	1:17	1:14	-0:03	1:28	1:26	-0:02	2:08	1:51	-0:17	
여가시간	4:55	5:10	0:15	4:24	4:45	0:21	3:53	4:19	0:26	4:47	4:46	-0:01	
교제 및 참여	0:59	0:47	-0:12	1:12	0:58	-0:14	1:11	0:57	-0:14	1:21	1:09	-0:12	
문화 및 관광	0:03	0:05	0:02	0:02	0:04	0:02	0:05	0:03	-0:02	0:07	0:08	0:01	
미디어 이용	1:47	1:53	0:06	1:36	1:53	0:17	1:17	1:37	0:20	1:52	1:53	0:01	
스포츠 및 레포츠	0:21	0:21	0:00	0:13	0:13	0:00	0:16	0:18	0:02	0:23	0:23	0:00	
기타 ³	1:45	2:04	0:19	1:20	1:37	0:17	1:06	1:24	0:18	1:03	1:11	0:08	

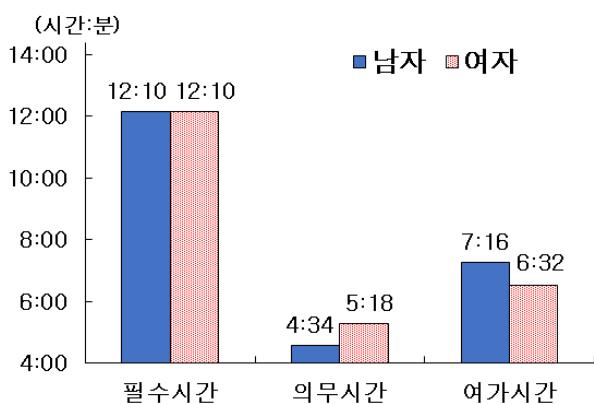
주) 1. 개인 건강관리, 개인위생 및 외모관리 2. 가정관리, 가족 및 가구원 돌보기 3. 게임 및 놀이, 개인 취미활동, 자원봉사 등

4. 고령자(65세 이상)

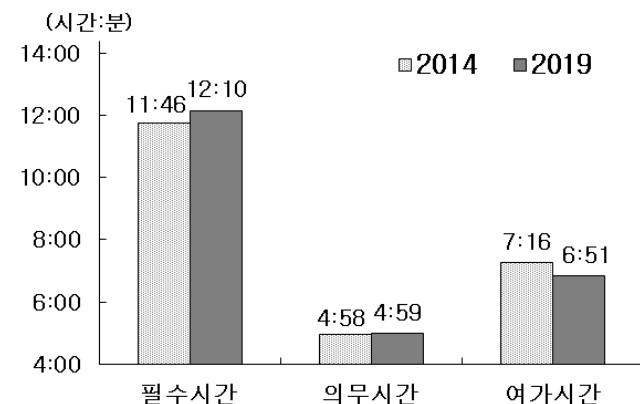
고령자는 건강, 외모관리 등 개인유지 시간이 5년 전보다 17분 증가함

- 고령자의 필수시간은 12시간 10분으로 5년 전보다 24분 증가함
 - 수면시간은 남녀 모두 8시간 28분으로 차이가 없음
 - 건강, 외모관리 등 개인유지 시간이 남자는 5년 전보다 12분, 여자는 19분 증가함
- 의무시간은 4시간 59분으로 이 중 가사노동(2시간 17분)이 가장 많음
 - 일 관련 시간은 남자(2시간 3분)가 여자(1시간 1분)보다 1시간 2분 많음
 - 가사노동시간은 여자(3시간 8분)가 남자(1시간 11분)보다 1시간 57분 많음
- 여가시간은 6시간 51분으로 5년 전보다 25분 감소함
 - 교제 및 참여시간은 남자는 5년 전보다 8분, 여자는 10분 감소함
 - 미디어 이용과 스포츠 및 레포츠 활동은 남자가 여자보다 각각 41분, 30분 많음

< 고령자의 시간사용(2019) >



< 고령자의 시간사용 비교 >



< 고령자(65세 이상)의 시간사용 >

단위(시간:분)

	전체			남자(A)			여자(B)			차이(B-A)	
	2014	2019	차이	2014	2019	차이	2014	2019	차이	2014	2019
필수시간	11:46	12:10	0:24	11:49	12:10	0:21	11:44	12:10	0:26	-0:05	0:00
수면	8:22	8:28	0:06	8:20	8:28	0:08	8:24	8:28	0:04	0:04	0:00
식사 및 간식	1:58	2:01	0:03	2:04	2:05	0:01	1:54	1:57	0:03	-0:10	-0:08
기타 개인유지 ¹	1:25	1:42	0:17	1:25	1:37	0:12	1:26	1:45	0:19	0:01	0:08
의무시간	4:58	4:59	0:01	4:23	4:34	0:11	5:22	5:18	-0:04	1:00	0:44
일(구직활동 포함)	1:26	1:28	0:02	1:58	2:03	0:05	1:03	1:01	-0:02	-0:55	-1:02
학습	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02	0:01	0:00	0:00
가사노동 ²	2:23	2:17	-0:06	1:10	1:11	0:01	3:15	3:08	-0:07	2:05	1:57
이동	1:08	1:12	0:04	1:14	1:18	0:04	1:03	1:07	0:04	-0:11	-0:11
여가시간	7:16	6:51	-0:25	7:48	7:16	-0:32	6:52	6:32	-0:20	-0:54	-0:44
교제 및 참여	1:33	1:23	-0:10	1:14	1:06	-0:08	1:46	1:36	-0:10	0:32	0:30
문화 및 관광	0:02	0:01	-0:01	0:02	0:02	0:00	0:02	0:01	-0:01	0:00	-0:01
미디어 이용	4:04	3:50	-0:14	4:33	4:13	-0:20	3:42	3:32	-0:10	-0:51	-0:41
스포츠 및 레포츠	0:49	0:47	-0:02	1:06	1:04	-0:02	0:36	0:34	-0:02	-0:30	-0:30
기타 ³	0:49	0:50	0:01	0:51	0:52	0:01	0:47	0:49	0:02	-0:04	-0:03

주) 1. 개인 건강관리, 개인위생 및 외모관리 2. 가정관리, 가족 및 가구원 돌보기 3. 게임 및 놀이, 개인 취미활동, 자원봉사 등

II. 주요 행동별 시간사용

1. 필수시간

[1] 수면

5년 전보다 취침시각은 0~7분 빨라지고 기상시각은 4~10분 늦어짐

- 우리나라 국민의 취침시각은 일요일(오후 11:17)이 가장 빠르고 금요일(오후 11:32)이 가장 늦으며, 5년 전보다 취침시각이 0~7분 빨라졌음
 - 65세 이상은 토요일을 제외한 모든曜일에서 5년 전보다 취침시각이 0~4분 늦어짐
 - 학생은 월~금요일은 취침시각이 1~2분 빨라졌고 토·일요일은 3~5분 늦어짐
 - 농가의 취침시각은 모든曜일이 오후 10시 반 이전으로 비농가보다 1시간 정도 빠름
- 우리나라 국민의 기상시각은 평일(월~목)이 오전 6시 55분으로 가장 빠르고 일요일이 평일보다 51분 늦은 오전 7시 46분으로 가장 늦음
 - 65세 이상은 오전 6:00~6:15 사이에 일어나고, 평일과 주말의 기상시각 차이는 10분 내외임
 - 학생은 월~금요일에는 오전 7시 45분 전후, 주말에는 오전 9시 전후로 일어나며, 기상시각은 5년 전보다 13~21분 늦어짐
 - 농가의 기상시각은 모든曜일이 오전 6:00~6:20 사이이며, 비농가보다 평일은 55분, 금요일은 41분, 토요일은 1시간 22분, 일요일은 1시간 42분이 빠름

< 취침시각과 기상시각 >

단위(시:분)

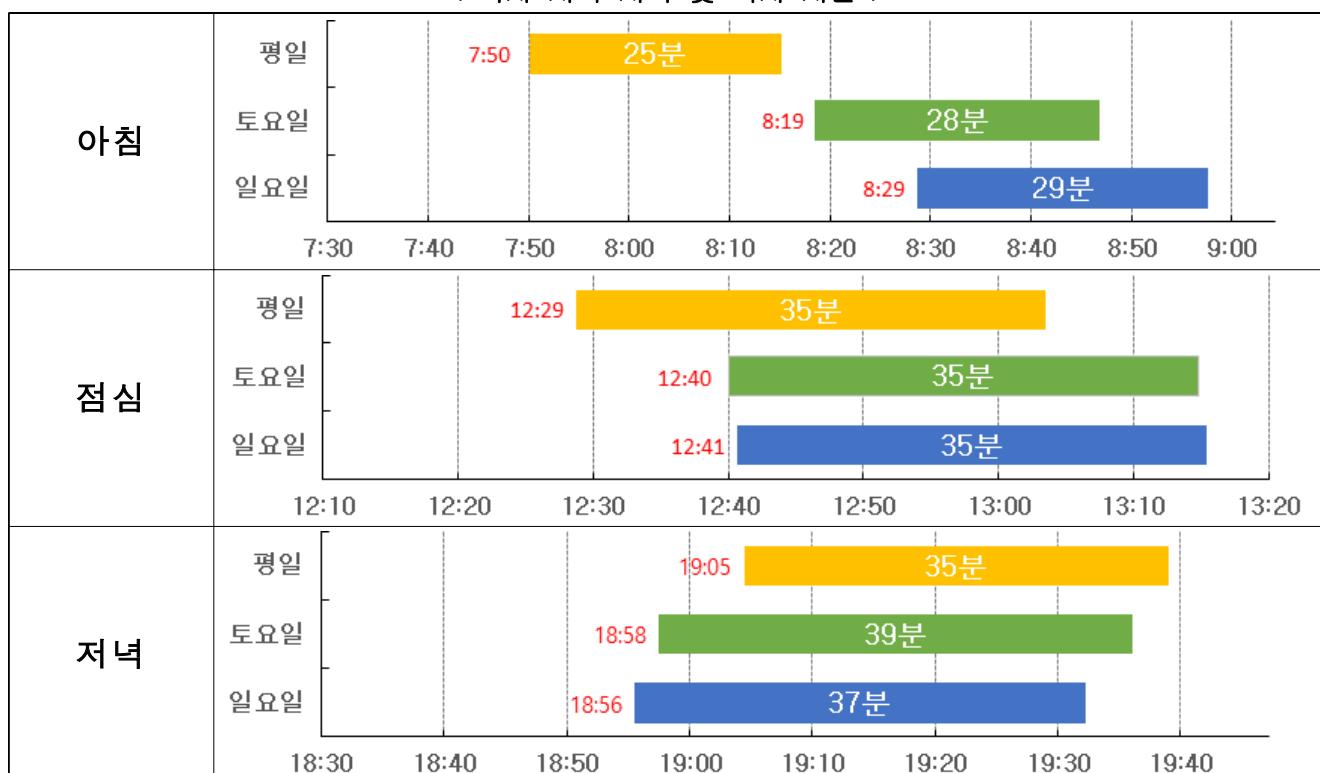
		전체		65세 이상		학생		농가		비농가	
		취침	기상	취침	기상	취침	기상	취침	기상	취침	기상
평일 (월~목)	2014	23:29	6:51	22:18	5:57	23:52	7:26	22:29	6:02	23:33	6:54
	2019	23:22	6:55	22:20	6:01	23:50	7:47	22:23	6:03	23:25	6:58
	차이	-0:07	0:04	0:02	0:04	-0:02	0:21	-0:06	0:01	-0:08	0:04
금요일	2014	23:36	6:52	22:19	5:57	24:03	7:30	22:30	6:03	23:40	6:55
	2019	23:32	6:57	22:19	6:03	24:02	7:43	22:27	6:19	23:36	7:00
	차이	-0:04	0:05	0:00	0:06	-0:01	0:13	-0:03	0:16	-0:04	0:05
토요일	2014	23:31	7:24	22:19	6:05	23:59	8:40	22:30	6:14	23:35	7:28
	2019	23:30	7:34	22:14	6:08	24:02	8:59	22:25	6:17	23:33	7:39
	차이	-0:01	0:10	-0:05	0:03	0:03	0:19	-0:05	0:03	-0:02	0:11
일요일	2014	23:17	7:40	22:14	6:08	23:40	8:50	22:23	6:18	23:20	7:44
	2019	23:17	7:46	22:18	6:12	23:45	9:07	22:17	6:09	23:20	7:51
	차이	0:00	0:06	0:04	0:04	0:05	0:17	-0:06	-0:09	0:00	0:07

[2] 식사

평일이 주말보다 아침과 점심 식사 시각은 빠르고, 저녁 식사 시각은 늦음
- 식사 시간은 평일 아침(25분)이 가장 짧고, 토요일 저녁(39분)이 가장 길

- 우리나라 국민의 아침과 점심 식사 시각은 평일이 주말보다 빠르고, 저녁 식사 시각은 주말이 평일보다 빠름
 - 아침 식사 시작 시각은 주말이 평일보다 토요일은 29분, 일요일은 39분 늦음
 - 남자가 여자보다 아침과 점심 식사 시각이 빠르고 저녁 식사 시각은 여자가 빠름
 - 아침 식사 시각은 5년 전보다 늦어지고 저녁 식사 시각은 빨라짐
- 식사 시간은 평일 아침이 25분으로 가장 짧고, 토요일 저녁이 39분으로 가장 길
 - 저녁 식사 시간이 아침 식사 시간보다 10분 정도 길며, 남녀 간에는 큰 차이가 없음
 - 식사 시간은 5년 전보다 1~3분 늘었으며, 토요일 저녁 시간이 가장 크게 늘어남

< 식사 시작 시각 및 식사 시간 >



< 식사 시작 시각 및 식사 시간 >

단위(시:분, 시간:분)

			식사 시작 시각						식사 시간										
			평일		토요일		일요일		평일		토요일		일요일						
	아침	점심	저녁	아침	점심	저녁	아침	점심	저녁	아침	점심	저녁	아침	점심	저녁				
전체	2014	7:45	12:30	19:09	8:14	12:40	19:01	8:28	12:43	18:59	0:24	0:34	0:33	0:27	0:34	0:36	0:28	0:34	0:35
	2019	7:50	12:29	19:05	8:19	12:40	18:58	8:29	12:41	18:56	0:25	0:35	0:35	0:28	0:35	0:39	0:29	0:35	0:37
남자	2014	7:40	12:26	19:10	8:10	12:37	19:02	8:28	12:42	19:00	0:24	0:35	0:33	0:27	0:35	0:37	0:28	0:34	0:36
	2019	7:45	12:25	19:06	8:16	12:36	18:58	8:29	12:40	18:57	0:25	0:35	0:35	0:28	0:35	0:40	0:29	0:35	0:37
여자	2014	7:50	12:34	19:08	8:17	12:43	19:00	8:29	12:45	18:58	0:25	0:34	0:32	0:27	0:33	0:35	0:28	0:34	0:34
	2019	7:56	12:33	19:04	8:21	12:43	18:58	8:29	12:42	18:55	0:26	0:34	0:34	0:28	0:35	0:39	0:29	0:35	0:37

주) 아침(06:00~10:29), 점심(11:30~14:29), 저녁(18:00~20:59)에 식사한 사람을 대상으로 집계함

2. 의무시간

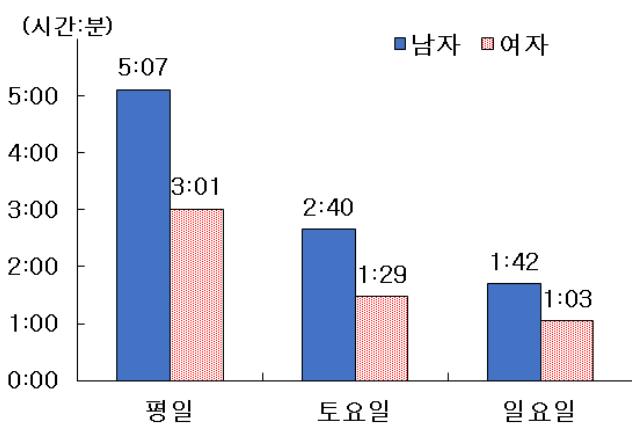
(1) 일(구직활동 포함)

15세 이상 국민이 평일에 일한 시간은 4시간 3분으로 5년 전보다 3분 감소함

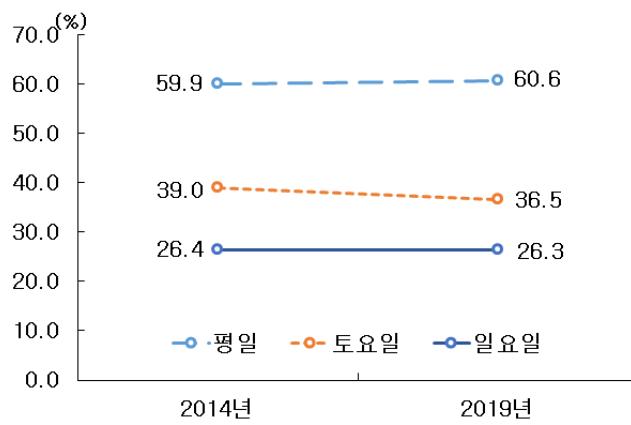
- 15세 이상 중 60.6%가 평일에 일하였으며, 이들의 평균 일한 시간은 6시간 41분임

- 15세 이상 국민은 평일에 평균적으로 4시간 3분 일을 함
 - 평일에는 토요일보다 1시간 59분, 일요일보다 2시간 41분 일을 더 함
 - 남자가 여자보다 평일은 2시간 6분, 토요일과 일요일은 각각 1시간 11분, 39분 일을 더 함
 - 일한 시간은 평일은 5년 전보다 3분, 토요일은 17분, 일요일은 6분 감소함
- 15세 이상 국민 중 평일에 일한 사람 비율은 60.6%로, 이들의 평균 일한 시간은 6시간 41분임
 - 일한 행위자 비율은 평일은 5년 전보다 0.7%p 늘었고, 토요일과 일요일은 각각 2.5%p, 0.1%p 감소함
 - 평일에 일한 사람은 토요일보다 1시간 3분, 일요일보다 1시간 28분 일을 더 함
 - 행위자 평균시간의 경우 남자가 여자보다 평일은 1시간 9분, 토요일은 56분, 일요일은 22분 일을 더 함
 - 행위자 평균시간은 평일은 5년 전보다 11분, 토요일은 24분, 일요일은 19분 감소함

< 15세 이상 국민의 일한 시간(2019) >



< 일한 국민(15세 이상)의 비율 추이 >



< 국민(15세 이상)의 일한 시간 >

단위(시간:분, %)

	평일						토요일						일요일					
	평균시간		행위자비율		행위자평균		평균시간		행위자비율		행위자평균		평균시간		행위자비율		행위자평균	
	2014	2019	2014	2019	2014	2019	2014	2019	2014	2019	2014	2019	2014	2019	2014	2019	2014	2019
□ 전체	4:06	4:03	59.9	60.6	6:52	6:41	2:21	2:04	39.0	36.5	6:02	5:38	1:28	1:22	26.4	26.3	5:32	5:13
남자	5:12	5:07	71.4	71.4	7:18	7:10	3:05	2:40	48.8	44.3	6:20	6:01	1:47	1:42	31.0	31.7	5:45	5:22
여자	3:03	3:01	48.8	50.1	6:15	6:01	1:39	1:29	29.7	29.0	5:34	5:05	1:09	1:03	22.0	21.0	5:15	5:00

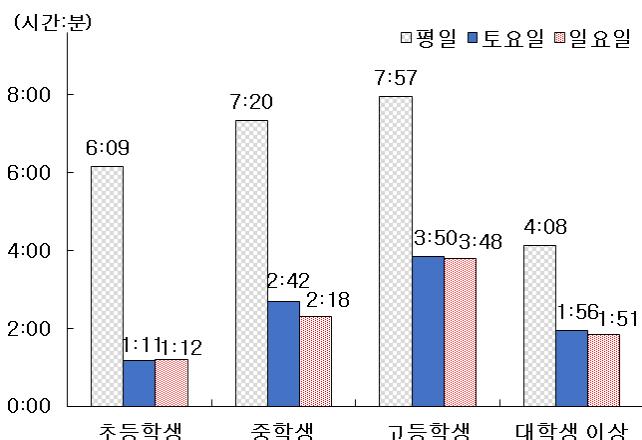
[2] 학습

모든 학교급에서의 학습시간이 5년 전 대비 감소함

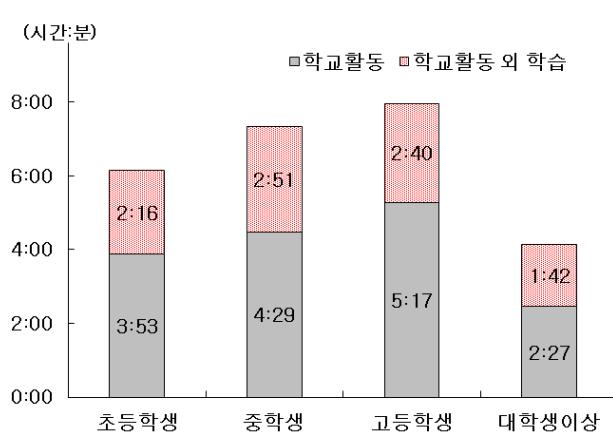
- 학교활동 시간 감소에 기인함

- 하루 평균 학습시간은 고등학생 6시간 44분, 중학생 5시간 57분, 초등학생 4시간 46분, 대학(원)생 3시간 29분 순임
- 평일 학습시간은 고등학생이 7시간 57분으로 가장 많음
- 평일과 주말의 학습시간 차이는 초등학생이 약 5시간으로 가장 크며, 다음은 중학생, 고등학생, 대학(원)생 순임
- 모든 학교급에서 5년 전보다 학습시간이 25~50분 감소함
- 학교활동 외 학습시간은 고등학생 2시간 57분, 중학생 2시간 45분, 초등학생 1시간 57분, 대학(원)생 1시간 41분 순임
- 평일 학교활동 외 학습시간은 중학생이 2시간 51분으로 가장 많고, 고등학생 2시간 40분, 초등학생 2시간 16분, 대학(원)생 1시간 42분 순임
- 고등학생은 평일보다 주말에 학교활동 외 학습시간이 약 1시간 더 많음
- 중·고등 학생의 학교활동 외 학습시간은 5년 전보다 각각 4분, 41분 증가함

< 요일별 학습시간(2019) >



< 학교 내·외별 학습시간(2019, 평일) >



< 학생의 학습시간 >

	요일평균			평일			토요일			일요일			단위(시간:분)
	2014	2019	차이										
□ 초등학생	5:20	4:46	-0:34	6:47	6:09	-0:38	1:43	1:11	-0:32	1:14	1:12	-0:02	
■ 학교활동 ¹	3:18	2:48	-0:30	4:29	3:53	-0:36	0:15	0:05	-0:10	0:05	0:01	-0:04	
■ 학교활동 외 ²	2:02	1:57	-0:05	2:18	2:16	-0:02	1:28	1:07	-0:21	1:09	1:10	0:01	
□ 중학생	6:41	5:57	-0:44	8:05	7:20	-0:45	3:12	2:42	-0:30	2:45	2:18	-0:27	
■ 학교활동	3:59	3:12	-0:47	5:28	4:29	-0:59	0:08	0:05	-0:03	0:03	-	-0:03	
■ 학교활동 외	2:41	2:45	0:04	2:37	2:51	0:14	3:04	2:37	-0:27	2:42	2:18	-0:24	
□ 고등학생	7:34	6:44	-0:50	9:03	7:57	-1:06	4:13	3:50	-0:23	3:45	3:48	0:03	
■ 학교활동	5:18	3:47	-1:31	7:18	5:17	-2:01	0:48	0:18	-0:30	0:11	0:08	-0:03	
■ 학교활동 외	2:16	2:57	0:41	1:45	2:40	0:55	3:26	3:32	0:06	3:34	3:41	0:07	
□ 대학생 이상	3:54	3:29	-0:25	4:40	4:08	-0:32	2:00	1:56	-0:04	1:57	1:51	-0:06	
■ 학교활동	1:59	1:48	-0:11	2:42	2:27	-0:15	0:16	0:18	0:02	0:02	0:10	0:08	
■ 학교활동 외	1:55	1:41	-0:14	1:57	1:42	-0:15	1:44	1:38	-0:06	1:54	1:41	-0:13	

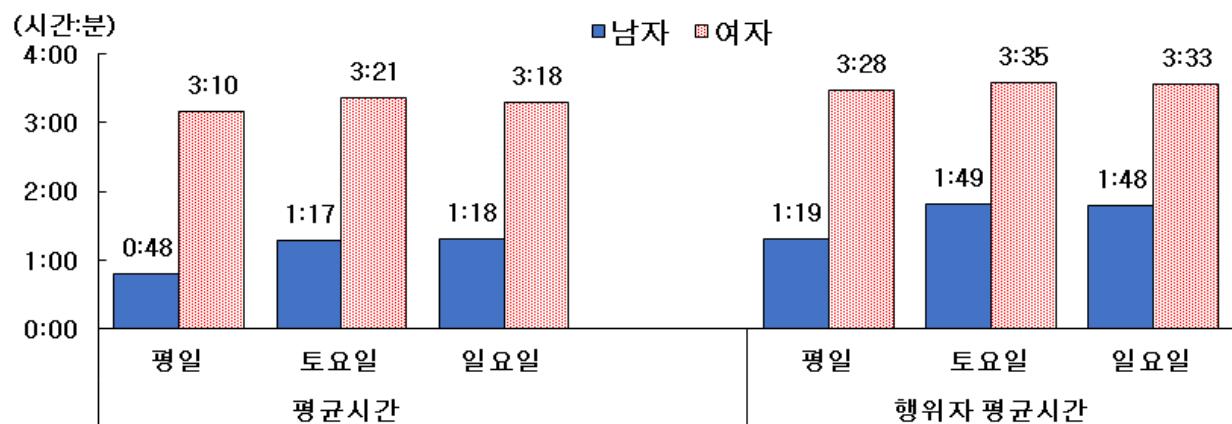
주) 1. 학교에서의 보충수업, 자율학습 포함 2. 학원수강, 학교 외에서의 스스로 학습 등 포함

[3] 가사노동

성인 남자의 가사노동 비율과 가사노동시간이 5년 전보다 모두 증가함

- 성인 남자의 60.8%가 평일에 가사노동을 하며, 이는 5년 전보다 8.4%p 증가한 수치임
 - 남자의 평일 가사노동시간은 5년 전보다 9분 증가한 48분이고, 가사노동을 한 남자의 평균 가사노동시간은 5년 전보다 5분 증가한 1시간 19분임
 - 주말에 가사노동을 하는 경우는 토요일 70.0%, 일요일 72.5%로 5년 전보다 각각 8.2%p, 4.6%p 증가함
 - 주말 가사노동시간은 토요일 1시간 17분, 일요일 1시간 18분이며, 가사노동을 한 남자의 평균 가사노동시간은 토요일 1시간 49분, 일요일 1시간 48분임
- 성인 여자의 가사노동 비율은 평일, 주말 모두 92% 내외로 5년 전 대비 1%p 미만의 변화를 보이며, 가사노동시간은 11~16분 감소함
 - 여자의 평일 가사노동시간은 5년 전보다 12분 감소한 3시간 10분이고, 가사노동을 한 여자의 평균 가사노동시간은 5년 전보다 14분 감소한 3시간 28분임
 - 여자의 경우 평일과 주말의 가사노동시간 차이가 10분 미만으로 크지 않음

< 가사노동시간(2019) >



< 성인(19세 이상)의 가사노동시간 >

	평일												토요일											
	평균시간		행위자비율		행위자평균		평균시간		행위자비율		행위자평균		평균시간		행위자비율		행위자평균		평균시간		행위자비율		행위자평균	
	2014	2019	2014	2019	2014	2019	2014	2019	2014	2019	2014	2019	2014	2019	2014	2019	2014	2019	2014	2019	2014	2019	2014	2019
전체	2:03	2:00	72.2	76.5	2:50	2:37	2:20	2:20	77.9	82.0	3:00	2:51	2:23	2:19	81.2	83.1	2:56	2:48						
가정관리	1:36	1:36	68.7	73.3	2:20	2:11	1:54	1:56	75.4	79.8	2:32	2:26	1:58	1:57	78.2	81.1	2:31	2:24						
가족 돌보기 ¹⁾	0:27	0:24	24.6	22.8	1:48	1:47	0:26	0:24	23.5	22.0	1:50	1:49	0:25	0:22	23.4	21.5	1:47	1:44						
남자	0:39	0:48	52.4	60.8	1:14	1:19	1:00	1:17	61.8	70.0	1:38	1:49	1:13	1:18	67.9	72.5	1:46	1:48						
가정관리	0:30	0:38	45.8	55.0	1:05	1:09	0:45	0:59	56.7	66.3	1:19	1:29	0:54	1:01	62.1	68.8	1:26	1:29						
가족 돌보기	0:09	0:10	14.7	15.2	1:01	1:06	0:15	0:18	17.5	18.3	1:27	1:36	0:19	0:17	19.4	18.3	1:36	1:33						
여자	3:22	3:10	91.0	91.6	3:42	3:28	3:35	3:21	93.0	93.3	3:51	3:35	3:30	3:18	93.9	93.3	3:44	3:33						
가정관리	2:39	2:32	90.5	91.0	2:56	2:47	2:59	2:51	92.8	92.8	3:13	3:04	2:59	2:51	93.6	93.0	3:11	3:04						
가족 돌보기	0:43	0:38	33.9	30.1	2:07	2:08	0:36	0:30	29.2	25.6	2:02	1:57	0:31	0:27	27.3	24.6	1:54	1:51						

주) 1. 가족 및 가구원 돌보기

[4] 이동

1) 교통수단별 이동

10세 이상 국민의 하루 이동시간은 1시간 46분으로, 수단별로는 승용차와 지하철·철도가 1시간 35분으로 가장 많음

- 10세 이상 국민의 하루 평균 이동시간은 1시간 46분임
 - 평일과 주말 모두 남자의 이동시간이 여자보다 10~15분 더 많음
- 수단별로는 승용차와 지하철·철도를 이용한 이동시간이 각각 1시간 35분으로 가장 많고, 도보와 택시로 이동한 시간은 각각 45분, 38분으로 적음
 - 도보로 이동한 시간은 여자가 남자보다 5분 많고, 다른 수단은 남자가 더 많음

< 교통수단별 이동시간(2019) >

단위(시간:분)

	요일평균			평일			토요일			일요일		
	전체	남자	여자									
□ 전체	1:46	1:53	1:39	1:47	1:55	1:40	1:47	1:53	1:42	1:38	1:43	1:33
도보	0:45	0:42	0:47	0:46	0:43	0:48	0:42	0:41	0:42	0:42	0:42	0:42
버스	1:17	1:19	1:16	1:16	1:18	1:15	1:22	1:24	1:20	1:18	1:23	1:15
지하철·철도	1:35	1:36	1:33	1:35	1:37	1:33	1:32	1:31	1:33	1:35	1:37	1:32
택시	0:38	0:39	0:37	0:39	0:40	0:37	0:37	0:37	0:37	0:35	0:36	0:35
승용차	1:35	1:41	1:25	1:34	1:41	1:23	1:40	1:45	1:34	1:34	1:38	1:29
자전거	0:52	0:53	0:51	0:54	0:54	0:51	0:49	0:48	0:51	0:47	0:46	0:51
기타 교통	1:23	1:29	1:10	1:24	1:30	1:09	1:22	1:26	1:13	1:21	1:25	1:16

2) 학생의 학습 관련 이동

학생의 학습 관련 이동시간은 5년 전보다 7분 감소한 46분임

- 학생의 등하교 시간을 포함한 학습과 관련된 하루 평균 이동시간은 5년 전보다 7분 감소한 46분이고, 평일 이동시간은 8분 감소한 59분임
 - 학교급별로 보면, 고등학생을 제외한 모든 학교급에서 이동시간이 감소하였고, 그 중 대학(원)생의 이동시간이 가장 큰 폭으로 감소함
 - 평일과 주말 모두 고등학생의 이동시간이 가장 많음

< 학생의 학습 관련 이동시간¹ >

단위(시간:분)

	요일평균			평일			토요일			일요일		
	2014	2019	차이									
□ 학생	0:53	0:46	-0:07	1:07	0:59	-0:08	0:23	0:19	-0:04	0:13	0:11	-0:02
초등학생	0:45	0:40	-0:05	0:59	0:53	-0:06	0:12	0:09	-0:03	0:03	0:02	-0:01
중학생	0:52	0:47	-0:05	1:05	1:01	-0:04	0:19	0:20	0:01	0:11	0:08	-0:03
고등학생	0:57	0:57	0:00	1:09	1:09	0:00	0:36	0:30	-0:06	0:22	0:27	0:05
대학생 이상	0:55	0:41	-0:14	1:11	0:53	-0:18	0:19	0:15	-0:04	0:11	0:08	-0:03

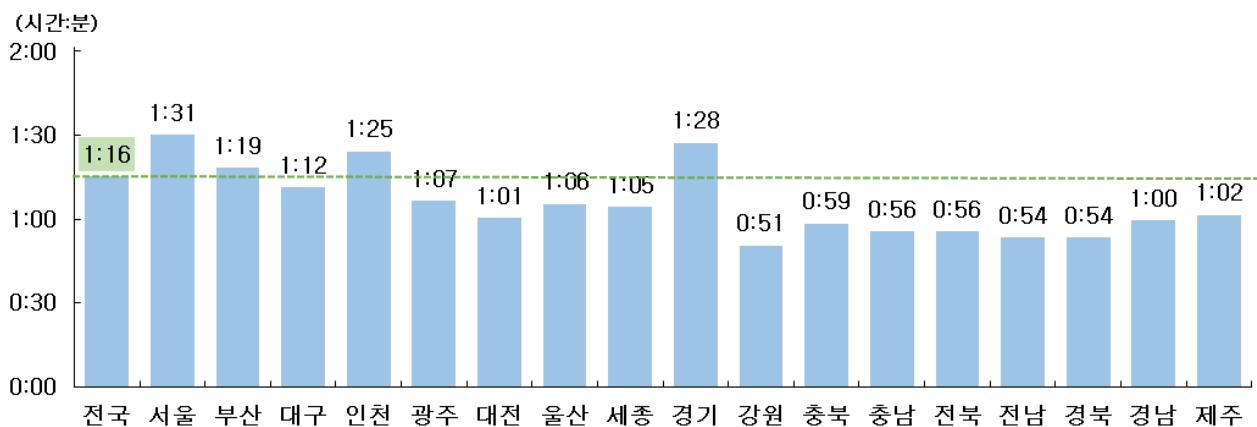
주) 1. 등·하교 시간 포함

3) 출·퇴근

평일 출·퇴근 시간(행위자 평균시간)은 전국 평균 1시간 16분이며, 수도권 지역은 전국 평균보다 9~15분 더 많음

- 평일 출·퇴근 시간(행위자 평균시간)은 전국 평균 1시간 16분이며, 수도권 지역인 서울, 경기, 인천은 전국 평균보다 각각 15분, 12분, 9분 더 많고 부산은 3분 더 많음
- 광역시 중에는 대전이 1시간 1분으로, 도 지역에서는 강원도가 51분으로 소요 시간이 가장 적음
- 울산이 5년 전보다 출·퇴근 시간이 가장 큰 폭(10분)으로 감소하고 부산과 제주가 각각 6분, 5분씩 증가함

< 시도별 출·퇴근 시간(2019, 평일, 행위자 평균시간) >



< 시도별 출·퇴근 시간(평일) >

단위(시간:분, %)

	평균시간			행위자비율			행위자 평균시간		
	2014	2019	차이	2014	2019	차이	2014	2019	차이
전 국	0:37	0:39	0:02	47.9	51.6	3.7	1:17	1:16	-0:01
서 울	0:47	0:47	0:00	51.0	51.8	0.8	1:32	1:31	-0:01
부 산	0:35	0:38	0:03	47.8	48.3	0.5	1:13	1:19	0:06
대 구	0:33	0:34	0:01	47.0	46.7	-0.3	1:10	1:12	0:02
인 천	0:44	0:47	0:03	51.6	54.7	3.1	1:26	1:25	-0:01
광 주	0:30	0:34	0:04	46.9	50.7	3.8	1:05	1:07	0:02
대 전	0:34	0:28	-0:06	52.8	46.5	-6.3	1:03	1:01	-0:02
울 산	0:38	0:34	-0:04	50.8	51.6	0.8	1:16	1:06	-0:10
세 종	-	0:32	-	49.5	-	-	1:05	-	-
경 기	0:45	0:47	0:02	51.5	53.1	1.6	1:28	1:28	0:00
강 원	0:22	0:25	0:03	40.7	49.9	9.2	0:55	0:51	-0:04
충 북	0:26	0:30	0:04	44.2	51.5	7.3	0:58	0:59	0:01
충 남	0:26	0:30	0:04	44.2	53.7	9.5	0:59	0:56	-0:03
전 북	0:20	0:28	0:08	38.0	50.1	12.1	0:53	0:56	0:03
전 남	0:21	0:29	0:08	37.6	53.5	15.9	0:56	0:54	-0:02
경 북	0:24	0:28	0:04	44.0	51.7	7.7	0:54	0:54	0:00
경 남	0:26	0:31	0:05	43.1	51.3	8.2	1:00	1:00	0:00
제 주	0:27	0:35	0:08	47.4	56.5	9.1	0:57	1:02	0:05

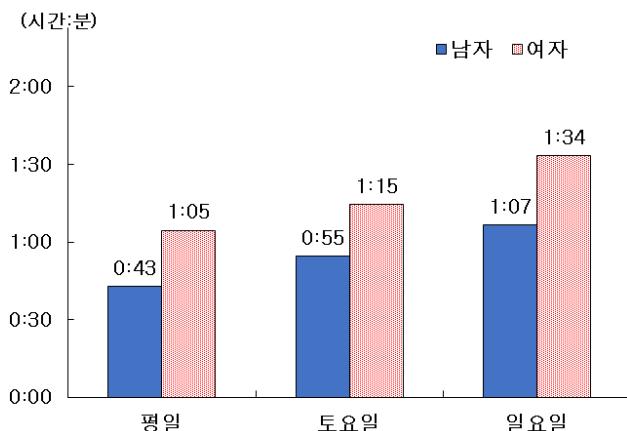
3. 여가시간

[1] 교제 및 참여

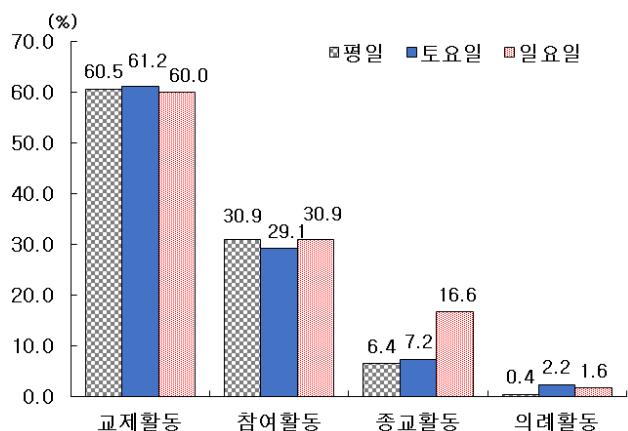
교제 및 참여활동은 평일과 주말 모두 여자가 남자보다 20~27분 더 많이 함

- 우리나라 국민의 교제 및 참여 활동시간은 일요일(1시간 20분), 토요일(1시간 5분), 평일(54분) 순임
 - 여자가 남자보다 평일과 주말 모두 행위자 비율 및 행위자 평균시간이 더 많음
- 교제활동은 토요일이 행위자 비율(61.2%)도 가장 높고 행위자 평균시간(1시간 12분)도 가장 많음
 - 행위자 비율은 5년 전보다 10%p 내외 감소하였으나 행위자 평균시간은 소폭 증가함
- 종교활동은 일요일이 행위자 비율(16.6%)도 가장 높고 행위자 평균시간(2시간 45분)도 가장 많음
 - 행위자 비율은 평일은 5년 전보다 소폭 증가하였으나 주말은 감소하였고, 행위자 평균시간은 평일, 주말 모두 같거나 소폭 증가함
- 결혼식, 장례식 참석 등 의례활동은 평일, 주말 모두 5년 전보다 행위자 평균시간이 평일은 6분, 토요일과 일요일은 각각 8분, 3분이 증가함

< 교제 및 참여활동 평균시간(2019) >



< 교제 및 참여활동 행위자 비율(2019) >



< 전 국민(10세 이상) 교제 및 참여활동 시간 >

단위(시간:분, %)

	평일						토요일						일요일					
	평균시간		행위자비율		행위자평균		평균시간		행위자비율		행위자평균		평균시간		행위자비율		행위자평균	
	2014	2019	2014	2019	2014	2019	2014	2019	2014	2019	2014	2019	2014	2019	2014	2019	2014	2019
□ 전체	1:07	0:54	93.1	73.1	1:12	1:14	1:19	1:05	92.4	73.4	1:25	1:29	1:36	1:20	93.6	74.6	1:42	1:48
남자	0:56	0:43	91.9	68.4	1:02	1:02	1:10	0:55	90.6	70.3	1:17	1:18	1:26	1:07	92.4	71.3	1:33	1:34
여자	1:16	1:05	94.2	77.6	1:21	1:24	1:26	1:15	94.0	76.5	1:32	1:38	1:45	1:34	94.8	77.8	1:51	2:00
□ 교제 ¹	0:41	0:36	70.8	60.5	0:58	0:59	0:49	0:44	70.4	61.2	1:10	1:12	0:46	0:42	68.6	60.0	1:07	1:10
□ 참여	0:19	0:11	75.9	30.9	0:25	0:36	0:19	0:11	73.7	29.1	0:25	0:36	0:19	0:11	78.6	30.9	0:24	0:34
□ 종교	0:07	0:07	6.2	6.4	1:49	1:49	0:09	0:09	7.3	7.2	2:01	2:08	0:29	0:27	18.4	16.6	2:36	2:45
□ 의례	0:00	0:00	0.5	0.4	0:54	1:00	0:02	0:01	3.5	2.2	0:49	0:57	0:02	0:01	3.2	1.6	0:50	0:53

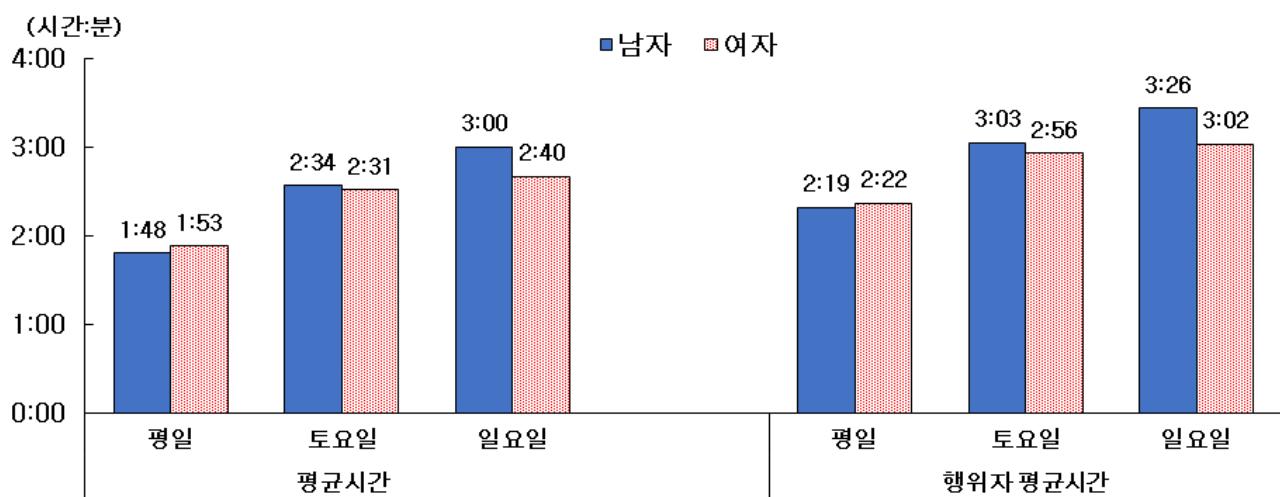
주) 1. 대면교제, 화상·음성교제, 문자·메일교제 등

[2] 미디어 이용

미디어를 이용한 여가시간은 5년 전보다 평일과 주말 각각 3분, 8~9분 증가함

- 미디어를 이용하여 여가를 보내는 사람의 비율은 평일 85.7%, 토요일 89.7%, 일요일 92.0%로 5년 전 대비 1%p 미만의 변화를 보임
- 독서·신문 보기는 남자가 여자보다 더 많이 하고, 실시간 방송 시청은 여자가 더 많이 함
- 미디어를 이용한 여가시간은 평일 2시간 9분, 토요일 2시간 56분, 일요일 3시간 16분으로 일요일이 가장 많음
 - 평일은 5년 전보다 3분, 토요일은 9분, 일요일은 8분 증가함
 - 남녀 모두 일요일에 미디어 이용시간이 가장 많고 남자가 여자보다 26분 더 많음
 - 실시간 방송 시청이 미디어 이용의 대부분을 차지함

< 실시간 방송 시청시간(2019) >



< 전 국민(10세 이상)의 미디어를 이용한 여가시간 >

	평일						토요일						일요일					
	평균시간		행위자비율		행위자평균		평균시간		행위자비율		행위자평균		평균시간		행위자비율		행위자평균	
	2014	2019	2014	2019	2014	2019	2014	2019	2014	2019	2014	2019	2014	2019	2014	2019	2014	2019
□ 전체	2:06	2:09	85.6	85.7	2:28	2:31	2:47	2:56	89.7	89.7	3:06	3:16	3:08	3:16	92.6	92.0	3:23	3:33
남자	2:06	2:08	84.7	84.6	2:28	2:32	2:54	3:00	89.5	89.2	3:14	3:22	3:23	3:29	93.5	92.5	3:38	3:46
여자	2:07	2:11	86.4	86.9	2:27	2:30	2:40	2:52	89.9	90.2	2:58	3:11	2:53	3:03	91.8	91.5	3:08	3:20
□ 독서·신문보기 ¹	0:08	0:10	14.8	16.7	1:00	1:01	0:10	0:12	15.3	16.5	1:07	1:14	0:11	0:13	14.4	17.3	1:12	1:18
남자	0:11	0:12	17.2	18.3	1:00	1:03	0:12	0:13	18.0	18.1	1:08	1:12	0:12	0:15	16.6	19.1	1:12	1:20
여자	0:07	0:09	12.5	15.3	0:58	0:59	0:08	0:11	12.8	14.9	1:07	1:15	0:08	0:12	12.3	15.6	1:11	1:16
□ 실시간방송시청 ²	1:45	1:50	77.8	78.0	2:16	2:21	2:22	2:32	85.4	85.0	2:47	2:59	2:43	2:51	88.9	87.9	3:03	3:14
남자	1:42	1:48	75.8	76.6	2:13	2:19	2:25	2:34	84.3	84.3	2:52	3:03	2:54	3:00	89.5	87.7	3:14	3:26
여자	1:50	1:53	79.7	79.3	2:18	2:22	2:20	2:31	86.5	85.7	2:42	2:56	2:33	2:40	88.3	88.0	2:53	3:02
□ 인터넷정보검색 ³	0:11	0:09	21.9	19.1	0:55	0:49	0:13	0:11	21.9	20.2	1:04	0:57	0:14	0:12	22.5	20.7	1:04	0:58
남자	0:13	0:10	25.0	19.7	0:56	0:50	0:16	0:13	25.0	21.1	1:06	1:01	0:17	0:13	26.4	21.8	1:06	1:02
여자	0:09	0:09	18.8	18.5	0:53	0:48	0:11	0:10	18.9	19.3	1:01	0:54	0:11	0:10	18.8	19.6	1:01	0:54

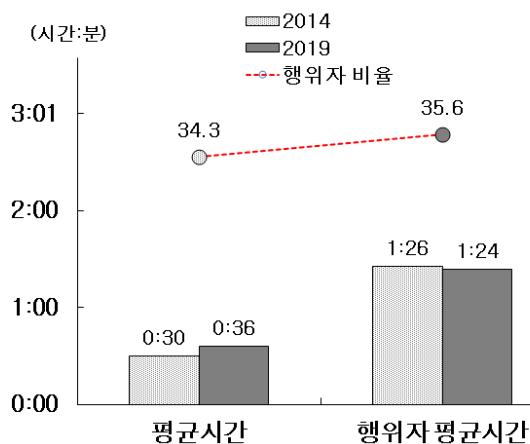
주) 1. 잡지, 인터넷 신문보기(2019년) 포함 2. 비디오 시청, 실시간 라디오 듣기, 음원·음반 듣기 포함 3. 기타 미디어 관련활동 포함

[3] 스포츠 및 기타

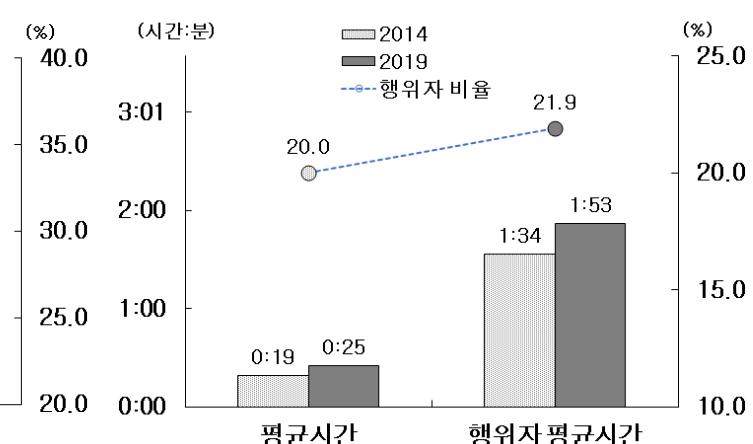
게임 및 놀이를 하는 사람 비율과 시간이 5년 전보다 모두 증가함

- 우리 국민은 하루 평균 30분 정도 스포츠 및 레포츠 활동을 함
 - 스포츠 및 레포츠 활동을 하는 사람은 35.6%로 이들의 평균 활동 시간은 1시간 24분임
 - 스포츠 및 레포츠 활동시간은 남자가 여자보다 평일, 주말 모두 많으나 특히 주말에는 그 차이가 16~20분 벌어짐
- 게임 및 놀이활동을 하는 사람 비율과 시간이 5년 전보다 모두 증가함
 - 특히 주말에 게임 및 놀이를 하는 사람의 비율이 5년 전보다 3.3~3.5%p 증가 했으며 행위자 평균시간도 22~25분 증가함
- 영화, 콘서트 관람 및 개인 취미활동 등 기타 여가활동의 행위자 비율은 5년 전보다 다소 감소하였으나 행위자 평균시간은 소폭 증가함
 - 기타 여가활동을 하는 사람들의 행위자 평균시간은 토요일 1시간 15분, 일요일 1시간 7분, 평일 1시간 1분 순임

< 스포츠 및 레포츠활동 >



< 게임 및 놀이활동 >



< 전 국민(10세 이상)의 스포츠 및 기타 여가시간 >

	평일						토요일						일요일					
	평균시간		행위자비율		행위자평균		평균시간		행위자비율		행위자평균		평균시간		행위자비율		행위자평균	
	2014	2019	2014	2019	2014	2019	2014	2019	2014	2019	2014	2019	2014	2019	2014	2019	2014	2019
□ 스포츠 및 레포츠	0:26	0:29	33.1	36.1	1:20	1:20	0:37	0:32	37.1	34.9	1:39	1:32	0:39	0:32	37.7	34.0	1:44	1:34
남자	0:30	0:33	35.6	38.3	1:24	1:27	0:47	0:40	42.3	39.8	1:51	1:42	0:51	0:42	44.3	39.2	1:54	1:48
여자	0:23	0:25	30.7	33.8	1:15	1:13	0:27	0:24	32.2	30.3	1:25	1:19	0:28	0:22	31.3	28.8	1:30	1:16
□ 게임 및 놀이	0:17	0:21	19.1	20.5	1:27	1:43	0:24	0:34	21.6	25.1	1:52	2:14	0:24	0:34	22.3	25.6	1:50	2:15
남자	0:24	0:30	25.4	26.7	1:37	1:53	0:37	0:51	29.2	33.5	2:07	2:31	0:38	0:52	30.9	34.6	2:04	2:31
여자	0:09	0:12	13.0	14.5	1:07	1:25	0:12	0:17	14.4	17.0	1:24	1:40	0:12	0:17	14.1	16.7	1:22	1:42
□ 기타 ¹	0:26	0:26	44.6	42.3	0:55	1:01	0:34	0:34	49.1	46.2	1:08	1:15	0:32	0:30	47.3	45.0	1:07	1:07
남자	0:24	0:27	47.4	44.0	0:53	0:59	0:36	0:35	52.5	47.4	1:08	1:16	0:34	0:31	50.3	45.7	1:07	1:07
여자	0:24	0:26	41.9	40.7	0:57	1:03	0:31	0:34	45.9	45.1	1:08	1:14	0:29	0:30	44.5	44.3	1:08	1:08

주) 1. 문화 및 관광, 개인 취미활동, 유흥, 자원봉사 등

III. 응답자 특성별 시간사용

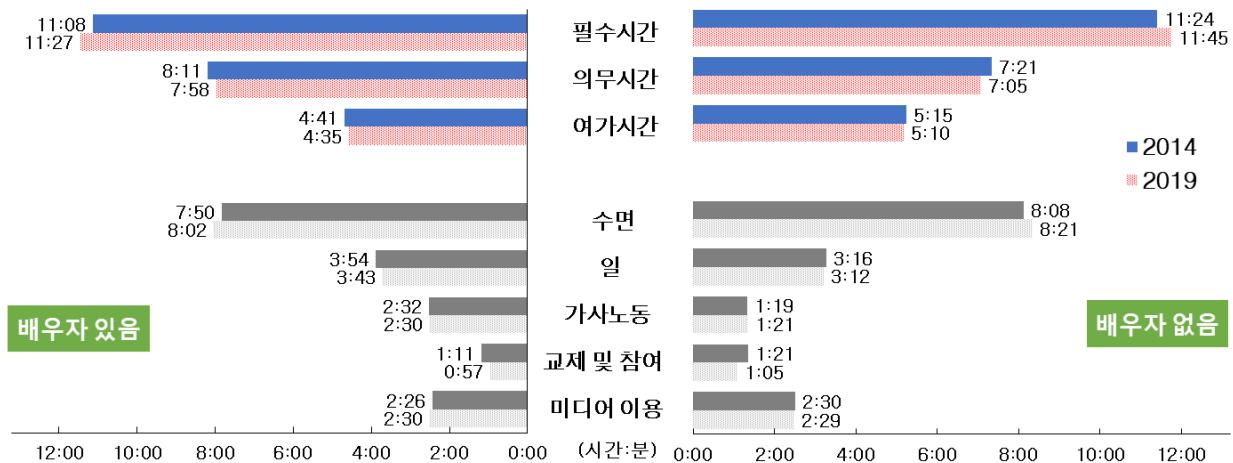
1. 혼인상태 및 가구특성별 시간사용

[1] 혼인상태[19세 이상]

배우자 유무에 상관없이 남자는 5년 전보다 가사노동시간이 9~10분 증가함

- 배우자가 있는 경우가 배우자가 없는 경우보다 의무시간은 53분 많고 필수시간과 여가시간은 각각 18분, 35분 적음
- 배우자가 있는 경우 수면시간은 19분, 기타 여가활동시간은 29분 짧으며, 가사 노동과 일 관련 시간에 할애하는 시간이 각각 1시간 9분, 31분 더 많음
- 배우자 유무에 상관없이 남자는 5년 전보다 가사노동시간이 9~10분 증가한 데 반해 여자는 2~15분 감소함

< 배우자 유무별 시간사용 >



< 배우자 유무별 시간사용 >

단위(시간:분)

	배우자 있음						배우자 없음					
	2014			2019			2014			2019		
	전체	남자	여자	전체	남자	여자	전체	남자	여자	전체	남자	여자
필수시간	11:08	11:11	11:05	11:27	11:27	11:26	11:24	11:11	11:35	11:45	11:27	12:00
수면	7:50	7:51	7:49	8:02	8:02	8:02	8:08	8:03	8:12	8:21	8:16	8:25
식사 및 간식	2:02	2:05	1:58	2:00	2:02	1:58	1:51	1:51	1:50	1:49	1:48	1:50
기타 개인유지 ¹	1:16	1:15	1:16	1:24	1:23	1:26	1:25	1:16	1:33	1:35	1:24	1:45
의무시간	8:11	7:56	8:27	7:58	7:47	8:11	7:21	7:32	7:12	7:05	7:22	6:50
일(구직활동 포함)	3:54	5:09	2:36	3:43	4:52	2:33	3:16	3:43	2:55	3:12	3:46	2:44
학습	0:04	0:03	0:05	0:05	0:04	0:06	1:02	1:20	0:49	0:57	1:10	0:46
가사노동 ²	2:32	0:50	4:19	2:30	1:00	4:04	1:19	0:40	1:52	1:21	0:49	1:50
이동	1:41	1:54	1:27	1:40	1:51	1:28	1:42	1:50	1:37	1:34	1:38	1:31
여가시간	4:41	4:53	4:29	4:35	4:46	4:23	5:15	5:17	5:13	5:10	5:11	5:10
교제 및 참여	1:11	1:00	1:20	0:57	0:47	1:07	1:21	1:10	1:28	1:05	0:51	1:18
문화 및 관광	0:03	0:03	0:03	0:03	0:02	0:03	0:06	0:05	0:06	0:05	0:05	0:06
미디어 이용	2:26	2:37	2:15	2:30	2:40	2:20	2:30	2:19	2:38	2:29	2:16	2:39
스포츠 및 레포츠	0:33	0:39	0:27	0:32	0:38	0:26	0:28	0:32	0:25	0:29	0:34	0:25
기타 ³	0:29	0:34	0:24	0:33	0:38	0:28	0:51	1:11	0:36	1:02	1:24	0:43

주) 1. 개인 건강관리, 개인위생 및 외모관리 2. 가정관리, 가족 및 가구원 돌보기 3. 게임 및 놀이, 개인 취미활동, 자원봉사 등

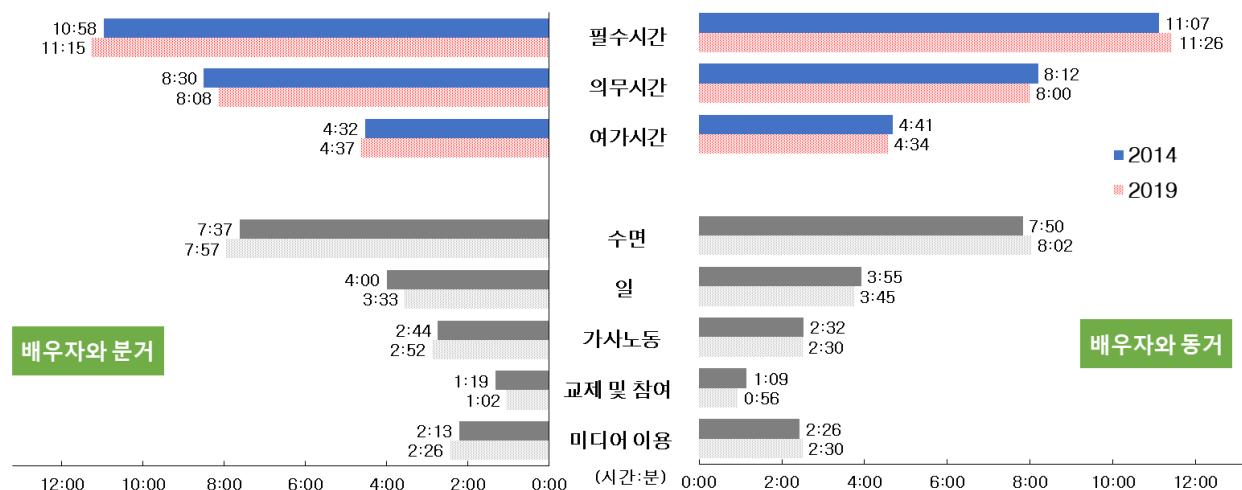
[2] 분거 여부(가구주와 배우자)

동거 부부는 분거 부부보다 가사노동시간이 남편은 21분 적고 아내는 20분 많음

- 배우자와 같이 사는 부부가 따로 사는 부부보다 필수시간이 11분 많음
- 수면과 식사시간은 같이 사는 부부가 각각 5분, 10분 더 많고, 학습과 교제 및 참여시간은 따로 사는 부부가 각각 4분, 6분 더 많음
- 일 관련 시간은 분거 부부의 남편이 동거 부부의 남편보다 24분 많음
- 동거 부부의 가사노동시간은 분거 부부보다 남편은 21분 적고 아내는 20분 많음

- 5년 전보다 수면시간은 분거 부부는 20분, 동거 부부는 12분 증가하고 가사노동 시간은 분거 부부는 8분 증가하고, 동거 부부는 2분 감소함
- 일 관련 시간은 분거 부부 아내는 5년 전보다 52분이 감소한 반면 동거 부부는 남편이 19분 감소함

< 배우자 분거 여부별 시간사용 >



< 배우자 분거 여부별 시간사용 >

단위(시간:분)

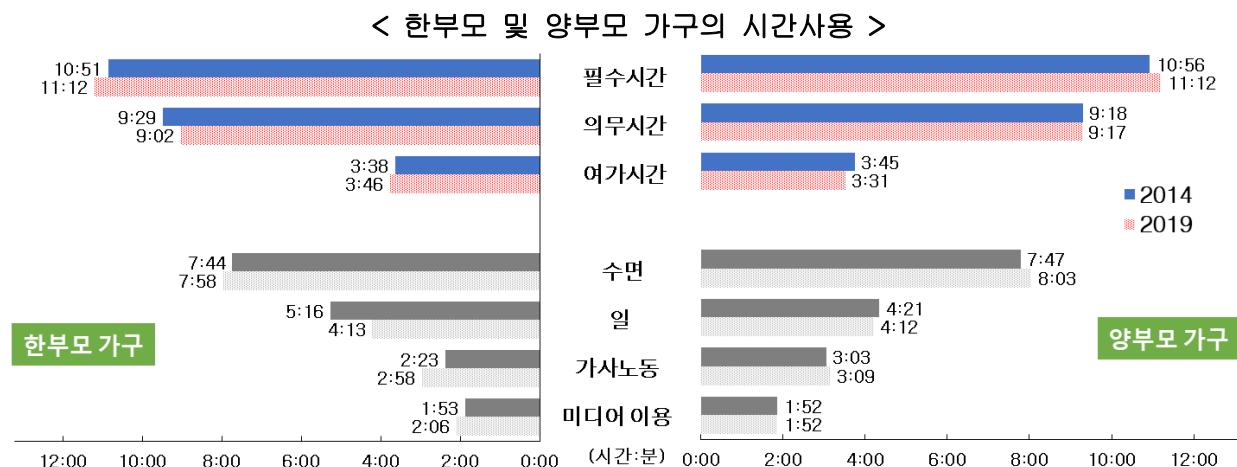
	배우자와 분거						배우자와 동거					
	2014			2019			2014			2019		
	전체	남편	아내	전체	남편	아내	전체	남편	아내	전체	남편	아내
필수시간	10:58	10:51	11:02	11:15	11:07	11:19	11:07	11:11	11:04	11:26	11:26	11:26
수면	7:37	7:39	7:36	7:57	7:55	7:58	7:50	7:51	7:49	8:02	8:01	8:02
식사 및 간식	1:58	1:59	1:57	1:51	1:54	1:49	2:02	2:06	1:59	2:01	2:02	1:59
기타 개인유지 ¹	1:24	1:13	1:29	1:27	1:18	1:32	1:15	1:15	1:16	1:24	1:23	1:25
의무시간	8:30	8:14	8:38	8:08	8:28	7:56	8:12	7:58	8:28	8:00	7:48	8:13
일(구직활동 포함)	4:00	5:08	3:25	3:33	5:16	2:33	3:55	5:11	2:34	3:45	4:52	2:34
학습	0:06	0:02	0:09	0:09	0:09	0:09	0:04	0:03	0:05	0:05	0:04	0:06
가사노동 ²	2:44	1:16	3:29	2:52	1:21	3:45	2:32	0:49	4:23	2:30	1:00	4:05
이동	1:40	1:48	1:35	1:34	1:43	1:29	1:41	1:55	1:26	1:40	1:51	1:28
여가시간	4:32	4:55	4:20	4:37	4:24	4:44	4:41	4:51	4:29	4:34	4:46	4:22
교제 및 참여	1:19	1:09	1:24	1:02	0:48	1:11	1:09	0:59	1:20	0:56	0:47	1:07
문화 및 관광	0:02	0:02	0:02	0:02	0:01	0:03	0:03	0:03	0:04	0:03	0:02	0:03
미디어 이용	2:13	2:29	2:05	2:26	2:24	2:27	2:26	2:36	2:15	2:30	2:40	2:19
스포츠 및 레포츠	0:31	0:38	0:28	0:32	0:35	0:30	0:33	0:39	0:27	0:32	0:38	0:25
기타 ³	0:28	0:38	0:21	0:34	0:37	0:33	0:29	0:33	0:24	0:33	0:38	0:28

주) 1. 개인 건강관리, 개인위생 및 외모관리 2. 가정관리, 가족 및 가구원 돌보기 3. 게임 및 놀이, 개인 취미활동, 자원봉사 등

[3] 한부모 및 양부모1)

한부모 가구는 5년 전보다 일 관련 시간은 1시간 3분 감소하고 가사노동시간은 35분 증가함

- 양부모 가구가 한부모 가구보다 의무시간은 15분 많고 여가시간은 15분 적음
- 가사노동시간은 부는 한부모 가구가 48분 많고 모는 양부모 가구가 1시간 42분 많음
- 미디어 이용시간은 한부모 가구의 부와 모가 각각 9분, 17분 더 많음
- 일 관련 시간은 부는 양부모 가구가 31분 많고 모는 한부모 가구가 1시간 8분 많음
- 한부모와 양부모 가구 모두 5년 전보다 필수시간은 증가하고 의무시간은 감소함
- 모의 수면시간이 한부모 가구는 20분, 양부모 가구는 22분 증가함
- 일 관련 시간은 한부모 가구의 모가 5년 전보다 1시간 34분 크게 감소함
- 한부모 가구의 가사노동시간은 5년 전보다 부는 44분, 모는 36분 증가함



< 한부모 및 양부모 가구의 시간사용 >

단위(시간:분)

	한부모 가구						양부모 가구					
	2014			2019			2014			2019		
	전체	부(父)	모(母)	전체	부(父)	모(母)	전체	부(父)	모(母)	전체	부(父)	모(母)
필수시간	10:51	10:47	10:53	11:12	11:06	11:15	10:56	11:01	10:52	11:12	11:11	11:14
수면	7:44	7:51	7:41	7:58	7:53	8:01	7:47	7:47	7:48	8:03	7:57	8:10
식사 및 간식	1:51	1:49	1:52	1:48	1:54	1:44	2:01	2:04	1:57	1:56	1:57	1:54
기타 개인유지 ¹	1:16	1:08	1:20	1:26	1:19	1:30	1:09	1:10	1:06	1:13	1:16	1:10
의무시간	9:29	8:59	9:44	9:02	9:10	8:58	9:18	9:15	9:24	9:17	9:16	9:18
일(구직활동 포함)	5:16	5:35	5:08	4:13	5:22	3:34	4:21	6:06	2:30	4:12	5:53	2:26
학습	0:08	0:14	0:05	0:12	0:06	0:16	0:05	0:05	0:05	0:07	0:05	0:08
가사노동 ²	2:23	1:18	2:54	2:58	2:02	3:30	3:03	0:55	5:20	3:09	1:14	5:12
이동	1:42	1:52	1:37	1:39	1:39	1:39	1:49	2:09	1:29	1:49	2:05	1:32
여가시간	3:38	4:15	3:23	3:46	3:44	3:47	3:45	3:46	3:44	3:31	3:33	3:28
교제 및 참여	1:05	0:54	1:12	0:45	0:29	0:55	1:04	0:54	1:14	0:46	0:38	0:54
문화 및 관광	0:02	0:01	0:03	0:06	0:06	0:06	0:04	0:03	0:04	0:03	0:03	0:04
미디어 이용	1:53	2:26	1:38	2:06	2:03	2:07	1:52	1:56	1:49	1:52	1:54	1:50
스포츠 및 레포츠	0:16	0:19	0:15	0:19	0:24	0:16	0:23	0:26	0:20	0:20	0:23	0:17
기타 ³	0:21	0:34	0:15	0:31	0:43	0:23	0:24	0:28	0:18	0:30	0:36	0:22

주) 1. 개인 건강관리, 개인위생 및 외모관리 2. 가정관리, 가족 및 가구원 돌보기 3. 게임 및 놀이, 개인 취미활동, 자원봉사 등

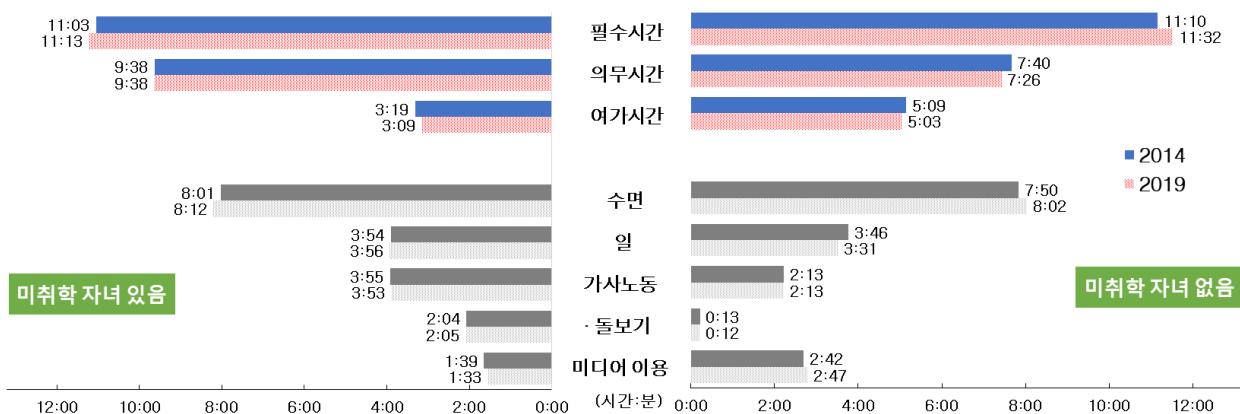
1) 18세 미만 자녀가 있는 가구 중 부모의 혼인상태에 따라 배우자가 없으면 한부모로, 배우자가 있으면 양부모로 집계함

[4] 미취학 자녀2) 유무

미취학 자녀가 있는 부모는 없는 부모보다 가사노동시간이 1시간 40분 더 많음

- 미취학 자녀가 있는 부모가 없는 부모보다 의무시간은 2시간 12분 많고 필수시간과 여가시간은 각각 19분, 1시간 54분이 적음
- 미취학 자녀가 있는 가구는 없는 가구보다 일 관련 시간이 부는 1시간 14분 많고 모는 39분이 적음
- 돌보기는 미취학 자녀 있는 가구의 부와 모가 각각 56분, 2시간 55분 많음
- 미취학 자녀 있는 가구는 5년 전보다 필수시간은 10분 증가, 여가시간은 10분 감소함
- 미취학 자녀가 있는 가구의 가사노동시간은 5년 전보다 부는 25분 증가, 모는 26분 감소함

< 미취학 자녀 유무별 시간사용 >



< 미취학 자녀 유무별 시간사용 >

단위(시간:분)

	미취학 자녀 있음						미취학 자녀 없음					
	2014			2019			2014			2019		
	전체	부(父)	모(母)	전체	부(父)	모(母)	전체	부(父)	모(母)	전체	부(父)	모(母)
필수시간	11:03	11:03	11:02	11:13	11:10	11:17	11:10	11:12	11:08	11:32	11:29	11:34
수면	8:01	7:54	8:08	8:12	8:00	8:25	7:50	7:51	7:48	8:02	8:02	8:01
식사 및 간식	1:59	2:01	1:56	1:53	1:55	1:50	2:01	2:05	1:57	2:00	2:03	1:58
기타 개인유지 ¹	1:03	1:09	0:58	1:08	1:15	1:01	1:20	1:15	1:24	1:30	1:25	1:34
의무시간	9:38	9:34	9:41	9:38	9:35	9:42	7:40	7:30	7:52	7:26	7:20	7:31
일(구직활동 포함)	3:54	6:04	1:39	3:56	5:47	1:57	3:46	4:51	2:49	3:31	4:33	2:36
학습	0:05	0:05	0:04	0:06	0:06	0:06	0:04	0:03	0:05	0:05	0:04	0:06
가사노동	3:55	1:19	6:37	3:53	1:44	6:11	2:13	0:46	3:32	2:13	0:55	3:24
가정관리	1:51	0:29	3:16	1:48	0:42	2:58	2:00	0:40	3:13	2:01	0:49	3:06
돌보기 ²	2:04	0:50	3:21	2:05	1:02	3:13	0:13	0:06	0:19	0:12	0:06	0:18
이동	1:44	2:06	1:21	1:43	1:58	1:28	1:37	1:50	1:26	1:36	1:47	1:26
여가시간	3:19	3:23	3:17	3:09	3:16	3:01	5:09	5:19	5:00	5:03	5:11	4:56
교제 및 참여	0:59	0:53	1:05	0:43	0:37	0:49	1:16	1:03	1:27	1:03	0:49	1:15
문화 및 관광	0:04	0:03	0:04	0:04	0:04	0:04	0:03	0:03	0:03	0:02	0:02	0:03
미디어 이용	1:39	1:41	1:37	1:33	1:36	1:30	2:42	2:54	2:32	2:47	2:57	2:37
스포츠 및 레포츠	0:16	0:18	0:14	0:15	0:17	0:13	0:37	0:44	0:30	0:36	0:44	0:29
기타 ³	0:22	0:27	0:17	0:34	0:42	0:25	0:32	0:37	0:28	0:35	0:38	0:32

주) 1. 개인 건강관리, 개인위생 및 외모관리 2. 가족 및 가구원 돌보기 3. 게임 및 놀이, 개인 취미활동, 자원봉사 등

2) 가구 내에 초등학교 재학이 아닌 10세 미만 자녀의 유무로 구분함(기혼자 가구주 부부를 대상)

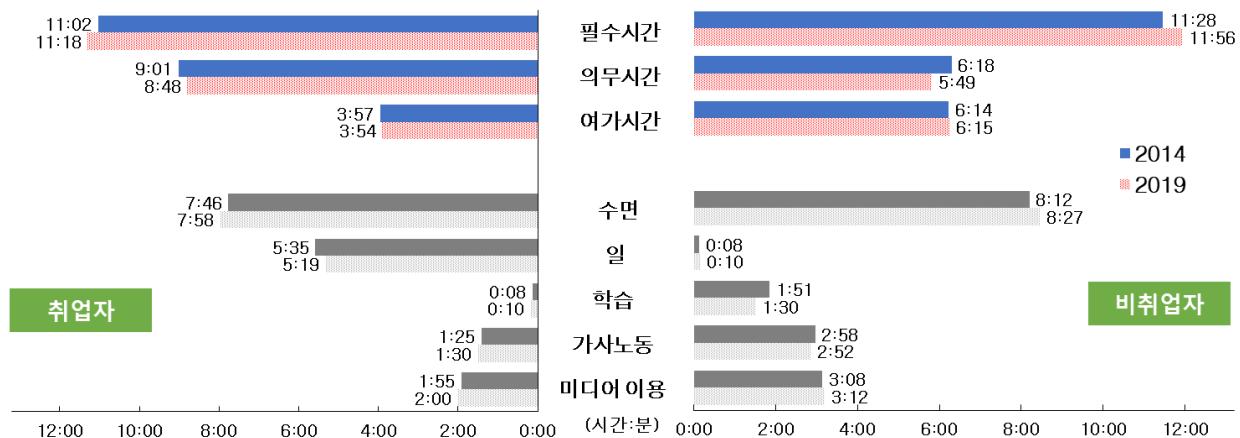
2. 취업 관련 시간사용

[1] 취업 여부(15세 이상)

5년 전보다 취업자는 일 관련 시간이 16분, 비취업자는 학습시간이 21분 감소함

- 취업자가 비취업자보다 의무시간은 2시간 59분 많고 여가시간은 2시간 21분 적음
 - 비취업자가 수면시간은 29분, 학습과 가사노동은 각각 1시간 20분, 1시간 22분 많음
 - 일 관련 시간은 취업자가 비취업자보다 5시간 9분 많음
 - 비취업자가 취업자보다 미디어 이용시간이 1시간 12분 많고 교제 및 참여와 기타 여가활동은 각각 28분, 23분 많음
- 5년 전보다 취업자와 비취업자 모두 필수시간은 증가하고 의무시간은 감소함
 - 수면시간은 취업자, 비취업자 모두 5년 전보다 10분 이상 증가함
 - 5년 전보다 취업자는 일 관련 시간이 16분, 비취업자는 학습시간이 21분 감소함

< 취업 여부별 시간사용 >



< 취업 여부별 시간사용 >

	취업자						비취업자						단위(시간:분)	
	2014			2019			2014			2019				
	전체	남자	여자											
필수시간	11:02	11:01	11:03	11:18	11:14	11:23	11:28	11:33	11:25	11:56	12:00	11:54		
수면	7:46	7:47	7:46	7:58	7:58	7:59	8:12	8:18	8:08	8:27	8:33	8:23		
식사 및 간식	1:58	2:01	1:53	1:55	1:57	1:52	1:56	1:55	1:56	1:57	1:55	1:58		
기타 개인유지 ¹	1:18	1:12	1:24	1:25	1:19	1:32	1:21	1:21	1:21	1:32	1:32	1:33		
의무시간	9:01	8:48	9:19	8:48	8:42	8:57	6:18	5:19	6:48	5:49	4:51	6:21		
일(구직활동 포함)	5:35	6:00	5:01	5:19	5:48	4:40	0:08	0:09	0:07	0:10	0:12	0:09		
학습	0:08	0:07	0:10	0:10	0:09	0:12	1:51	2:52	1:20	1:30	2:15	1:06		
가사노동 ²	1:25	0:40	2:27	1:30	0:49	2:24	2:58	0:54	4:02	2:52	1:06	3:50		
이동	1:53	2:01	1:41	1:49	1:56	1:41	1:21	1:24	1:19	1:17	1:17	1:16		
여가시간	3:57	4:10	3:38	3:54	4:04	3:40	6:14	7:07	5:46	6:15	7:10	5:45		
교제 및 참여	1:01	0:55	1:07	0:49	0:42	0:59	1:26	1:14	1:32	1:17	1:05	1:24		
문화 및 관광	0:03	0:03	0:04	0:04	0:03	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04		
미디어 이용	0:24	0:28	0:18	0:24	0:28	0:19	0:41	0:56	0:33	0:41	0:58	0:32		
스포츠 및 레포츠	0:24	0:28	0:18	0:24	0:28	0:19	0:41	0:56	0:33	0:41	0:58	0:32		
기타 ³	0:28	0:35	0:19	0:37	0:45	0:25	0:50	1:20	0:35	1:00	1:30	0:45		

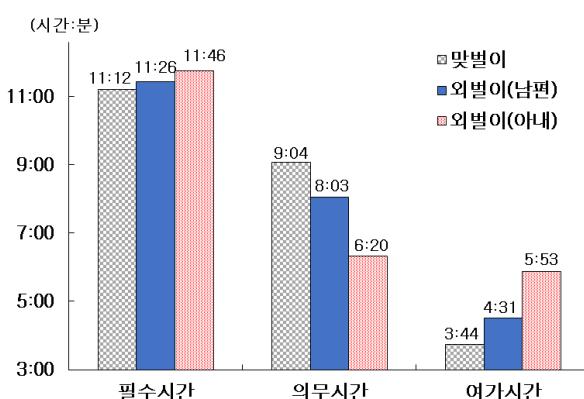
주) 1. 개인 건강관리, 개인위생 및 외모관리 2. 가정관리, 가족 및 가구원 돌보기 3. 게임 및 놀이, 개인 취미활동, 자원봉사 등

[2] 맞벌이 및 외벌이[3]

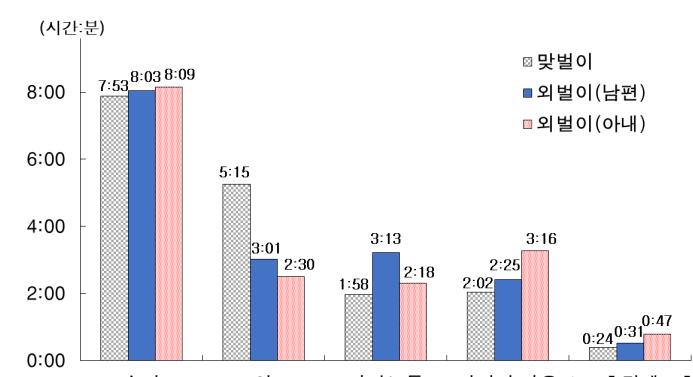
맞벌이 아내는 외벌이(아내) 아내보다 가사노동시간이 31분 더 많음

- 맞벌이 가구는 남편과 아내의 수면시간은 큰 차이가 없으나, 일 관련 시간과 가사노동시간은 차이가 큼
- 일 관련 시간은 남편이 아내보다 1시간 13분 더 많고, 가사노동시간은 아내가 2시간 13분 더 많음
- 외벌이 가구는 맞벌이 가구에 비하여 의무시간이 적고 필수시간과 여가시간이 많음
 - 일하는 남편의 수면시간, 일 관련 시간, 가사노동시간의 경우 아내의 취업 여부에 따른 차이는 5분 이내로 크지 않음
 - 일하는 아내는 남편의 취업 여부에 따라 가사노동시간이 31분 차이가 난

< 맞벌이 및 외벌이 가구의 시간사용 >



< 맞벌이 및 외벌이 가구의 주요 행동 시간사용 >



< 맞벌이 및 외벌이 가구의 시간사용(2019) >

단위(시간:분)

	맞벌이 가구			외벌이 가구					
				남편만 취업			아내만 취업		
	전체	남편	아내	전체	남편	아내	전체	남편	아내
필수시간	11:12	11:11	11:12	11:26	11:18	11:34	11:46	12:16	11:17
수면	7:53	7:54	7:53	8:03	7:53	8:13	8:09	8:30	7:48
식사 및 간식	1:57	1:59	1:55	2:03	2:04	2:02	2:00	2:05	1:54
기타 개인유지 ¹	1:21	1:18	1:24	1:20	1:20	1:20	1:38	1:41	1:35
의무시간	9:04	8:46	9:24	8:03	8:43	7:22	6:20	3:40	8:57
일(구직활동 포함)	5:15	5:50	4:37	3:01	5:46	0:08	2:30	0:18	4:39
학습	0:03	0:04	0:03	0:08	0:04	0:12	0:08	0:10	0:06
가사노동 ²	1:58	0:54	3:07	3:13	0:53	5:41	2:18	1:59	2:36
이동	1:48	1:58	1:37	1:41	2:00	1:20	1:24	1:12	1:36
여가시간	3:44	4:02	3:25	4:31	3:59	5:04	5:53	8:04	3:46
교제 및 참여	0:48	0:42	0:54	0:58	0:41	1:15	1:07	1:08	1:06
문화 및 관광	0:03	0:03	0:03	0:03	0:02	0:04	0:01	0:01	0:02
미디어 이용	2:02	2:14	1:49	2:25	2:12	2:39	3:16	4:38	1:56
스포츠 및 레포츠	0:24	0:30	0:18	0:31	0:30	0:32	0:47	1:16	0:19
기타 ³	0:27	0:34	0:20	0:33	0:35	0:33	0:42	1:01	0:23

주) 1. 개인 건강관리, 개인위생 및 외모관리 2. 가정관리, 가족 및 가구원 돌보기 3. 게임 및 놀이, 개인 취미활동, 자원봉사 등

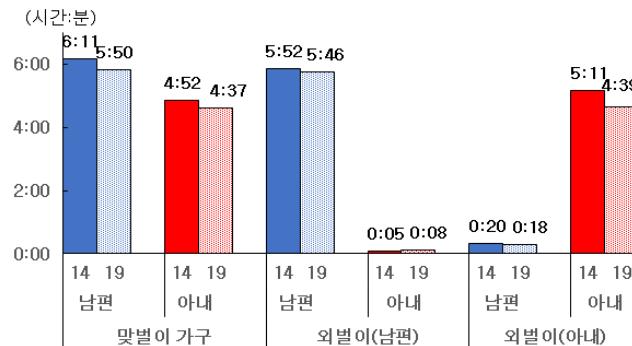
3) 혼인상태가 유배우자인 가구주(또는 배우자) 중에서 부부가 모두 취업자이면 맞벌이, 한 사람만 취업자이면 외벌이로 구분하여 집계함(배우자의 분거사유가 직업인 경우 포함)

가사노동시간은 맞벌이/외벌이 가구 모두 5년 전보다 남편은 증가하고 아내는 감소함

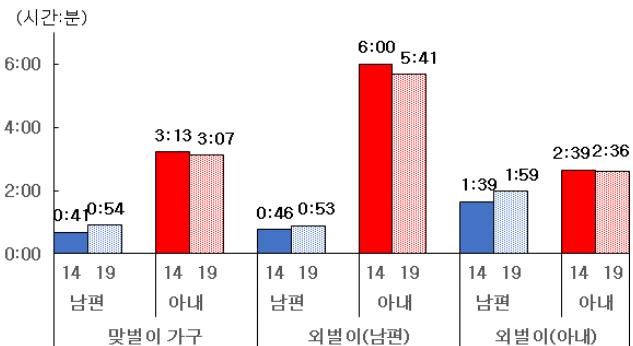
- 맞벌이와 외벌이 가구 모두 5년 전보다 수면시간과 기타 개인유지 시간이 증가함
 - 수면시간은 특히 맞벌이 가구 아내와 외벌이(남편) 가구 아내가 각각 15분, 16분 많이 증가하였고, 기타 개인유지 시간은 외벌이(아내) 가구의 남편과 아내가 각각 23분, 15분으로 많이 증가함
- 일 관련 시간은 맞벌이와 외벌이 가구 모두 5년 전보다 대체적으로 감소하였는데, 그 중 외벌이(아내) 가구의 아내가 32분으로 크게 감소함
- 맞벌이와 외벌이 가구 모두 5년 전보다 남편의 가사노동시간은 증가하고 아내는 감소함
- 외벌이(아내) 가구의 남편의 여가시간이 5년 전보다 50분 감소함

< 맞벌이 및 외벌이 가구의 시간사용 >

< 일 관련 시간 >



< 가사노동시간 >



< 맞벌이 및 외벌이 가구의 시간사용 >

단위(시간:분)

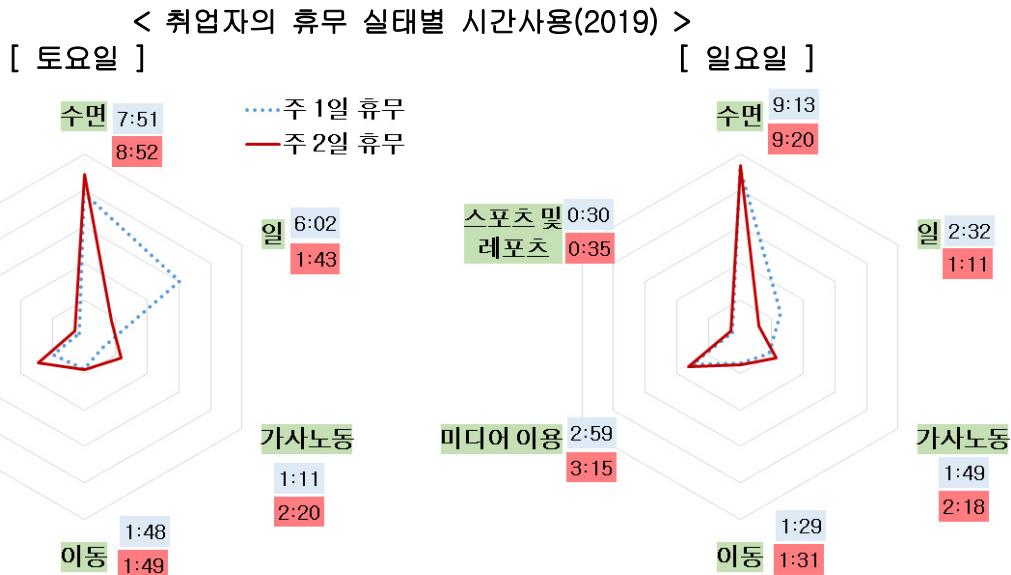
	맞벌이 가구				외벌이 가구							
	2014		2019		남편만 취업		아내만 취업		2014		2019	
	남편	아내	남편	아내	남편	아내	남편	아내	남편	아내	남편	아내
□ 필수시간	10:59	10:51	11:11	11:12	11:04	11:10	11:18	11:34	11:44	10:57	12:16	11:17
수면	7:45	7:38	7:54	7:53	7:44	7:57	7:53	8:13	8:20	7:40	8:30	7:48
식사 및 간식	2:03	1:55	1:59	1:55	2:07	2:01	2:04	2:02	2:06	1:57	2:05	1:54
기타 개인유지 ¹	1:11	1:18	1:18	1:24	1:13	1:11	1:20	1:20	1:18	1:20	1:41	1:35
□ 의무시간	8:53	9:42	8:46	9:24	8:47	7:35	8:43	7:22	3:23	9:26	3:40	8:57
일(구직활동 포함)	6:11	4:52	5:50	4:37	5:52	0:05	5:46	0:08	0:20	5:11	0:18	4:39
학습	0:02	0:02	0:04	0:03	0:03	0:09	0:04	0:12	0:11	0:02	0:10	0:06
가사노동 ²	0:41	3:13	0:54	3:07	0:46	6:00	0:53	5:41	1:39	2:39	1:59	2:36
이동	1:59	1:35	1:58	1:37	2:06	1:21	2:00	1:20	1:13	1:34	1:12	1:36
□ 여가시간	4:08	3:28	4:02	3:25	4:08	5:16	3:59	5:04	8:54	3:37	8:04	3:46
교제 및 참여	0:56	1:09	0:42	0:54	0:57	1:31	0:41	1:15	1:19	1:07	1:08	1:06
문화 및 관광	0:03	0:03	0:03	0:03	0:03	0:04	0:02	0:04	0:04	0:03	0:01	0:02
미디어 이용	2:10	1:40	2:14	1:49	2:08	2:41	2:12	2:39	5:05	1:45	4:38	1:56
스포츠 및 레포츠	0:29	0:18	0:30	0:18	0:30	0:34	0:30	0:32	1:33	0:21	1:16	0:19
기타 ³	0:30	0:17	0:34	0:20	0:30	0:27	0:35	0:33	0:53	0:22	1:01	0:23

주) 1. 개인 건강관리, 개인위생 및 외모관리 2. 가정관리, 가족 및 가구원 돌보기 3. 게임 및 놀이, 개인 취미활동, 자원봉사 등

[3] 취업자의 휴무 실태

주 1일 휴무자가 주 2일 휴무자보다 의무시간은 토요일 3시간 3분, 일요일 46분 많음

- 주 1일 휴무자가 주 2일 휴무자보다 의무시간은 토요일 3시간 3분, 일요일 46분 많음
 - 수면시간은 주 1일 휴무자가 토요일 1시간 1분, 일요일 7분 적음
 - 일 관련 시간은 주 1일 휴무자가 토요일 4시간 19분, 일요일 1시간 21분 많음
 - 가사노동은 주 1일 휴무자가 토요일은 1시간 9분, 일요일 29분 적음
 - 미디어 이용은 주 1일 휴무자가 토요일은 57분, 일요일 16분 적음
- 5년 전보다 일요일 수면시간이 주 1일 휴무자는 26분, 주 2일 휴무자는 17분 증가함
 - 주말의 기타 여가활동시간은 5년 전보다 7~14분 증가함



< 취업자의 휴무 실태별 시간사용 >

단위(시간:분)

	주 1일 휴무						주 2일 휴무(주 5일제 근무)					
	토요일			일요일			토요일			일요일		
	2014	2019	차이	2014	2019	차이	2014	2019	차이	2014	2019	차이
필수시간	11:02	11:10	0:08	12:09	12:35	0:26	12:03	12:24	0:21	12:23	12:43	0:20
수면	7:40	7:51	0:11	8:47	9:13	0:26	8:35	8:52	0:17	9:03	9:20	0:17
식사 및 간식	2:03	1:56	-0:07	2:04	2:01	-0:03	2:10	2:07	-0:03	2:05	2:03	-0:02
기타 개인유지 ¹	1:19	1:23	0:04	1:18	1:21	0:03	1:18	1:26	0:08	1:15	1:20	0:05
의무시간	9:09	9:04	-0:05	6:03	5:55	-0:08	6:04	6:01	-0:03	5:09	5:09	0:00
일(구직활동 포함)	6:05	6:02	-0:03	2:30	2:32	0:02	1:36	1:43	0:07	0:59	1:11	0:12
학습	0:02	0:03	0:01	0:04	0:04	0:00	0:09	0:09	0:00	0:07	0:09	0:02
가사노동 ²	1:04	1:11	0:07	1:49	1:49	0:00	2:17	2:20	0:03	2:21	2:18	-0:03
이동	1:57	1:48	-0:09	1:40	1:29	-0:11	2:02	1:49	-0:13	1:43	1:31	-0:12
여가시간	3:50	3:45	-0:05	5:48	5:30	-0:18	5:53	5:36	-0:17	6:28	6:08	-0:20
교제 및 참여	1:05	0:47	-0:18	1:27	1:07	-0:20	1:20	1:03	-0:17	1:38	1:17	-0:21
문화 및 관광	0:04	0:03	-0:01	0:11	0:08	-0:03	0:13	0:13	0:00	0:14	0:12	-0:02
미디어 이용	1:47	1:57	0:10	2:46	2:59	0:13	2:51	2:54	0:03	3:15	3:15	0:00
스포츠 및 레포츠	0:23	0:19	-0:04	0:47	0:30	-0:17	0:47	0:36	-0:11	0:45	0:35	-0:10
기타 ³	0:32	0:39	0:07	0:37	0:46	0:09	0:40	0:51	0:11	0:35	0:49	0:14

주) 1. 개인 건강관리, 개인위생 및 외모관리 2. 가정관리, 가족 및 가구원 돌보기 3. 게임 및 놀이, 개인 취미활동, 자원봉사 등

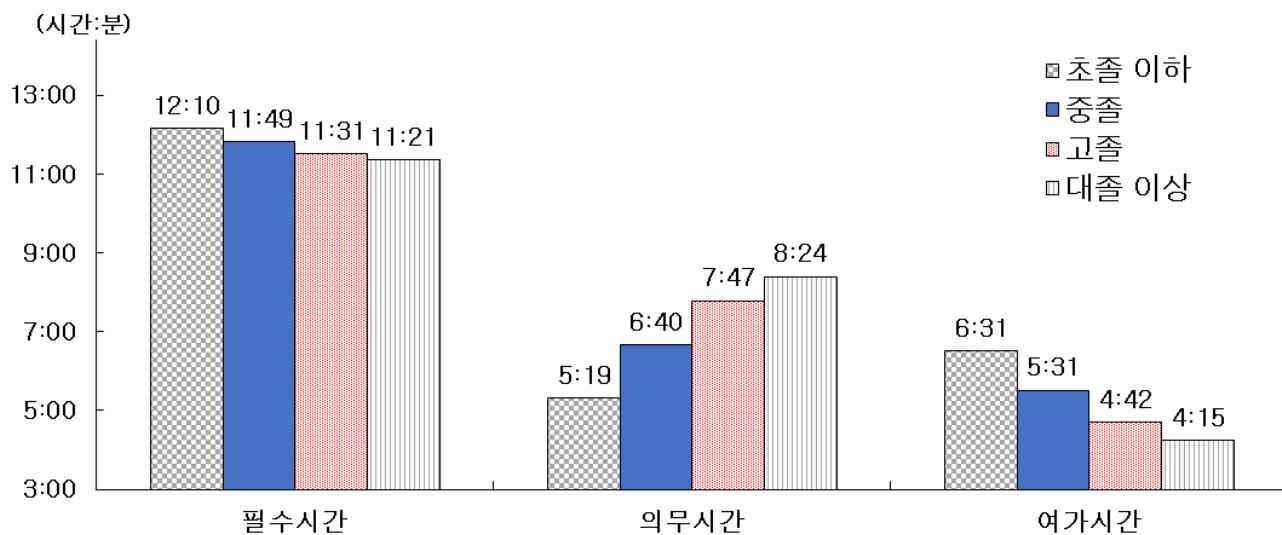
3. 기타 특성별 시간사용

[1] 교육 수준(학생 이외)

교육 수준이 높을수록 의무시간은 많고 필수시간과 여가시간은 적음

- 학생 이외의 국민들은 교육 수준이 높을수록 의무시간은 많고 필수시간과 여가 시간은 적음
 - 교육 수준이 높을수록 일, 학습, 이동 시간은 많음
 - 수면, 교제 및 참여, 미디어 이용시간은 교육 수준이 높을수록 적음
- 초졸 이하와 대졸 이상의 시간사용 격차는 의무시간, 여가시간, 필수시간 순임
 - 일 관련 시간은 대졸 이상이 초졸 이하보다 2시간 23분 많음
 - 미디어 이용시간은 초졸 이하가 대졸 이상보다 1시간 37분 많음

< 교육 수준별 시간사용(학생 이외, 2019) >



< 교육 수준별 시간사용(2019) >

	전체			초졸 이하			중졸			고졸			대학 이상		
	전체	남자	여자												
필수시간	11:33	11:27	11:39	12:10	12:10	12:09	11:49	11:51	11:48	11:31	11:29	11:34	11:21	11:15	11:29
수면	8:08	8:06	8:11	8:33	8:33	8:33	8:14	8:20	8:08	8:06	8:07	8:04	8:02	7:57	8:07
식사 및 간식	1:57	1:58	1:56	1:56	2:00	1:54	2:00	2:01	1:59	1:57	1:58	1:57	1:56	1:58	1:55
기타 개인유지 ¹	1:28	1:23	1:32	1:41	1:38	1:42	1:36	1:30	1:40	1:28	1:24	1:33	1:23	1:20	1:26
의무시간	7:39	7:39	7:39	5:19	4:54	5:30	6:40	6:14	7:01	7:47	7:38	7:56	8:24	8:21	8:27
일(구직활동 포함)	3:39	4:39	2:41	1:44	2:28	1:25	2:57	3:46	2:17	3:53	4:48	2:54	4:07	5:02	3:06
학습	0:14	0:16	0:11	0:01	0:01	0:01	0:02	0:02	0:03	0:14	0:15	0:12	0:20	0:23	0:17
가사노동 ²	2:10	0:58	3:19	2:30	1:14	3:02	2:18	0:58	3:23	2:05	0:54	3:21	2:07	0:58	3:24
이동	1:37	1:46	1:28	1:05	1:12	1:02	1:23	1:29	1:19	1:36	1:42	1:29	1:50	1:58	1:40
여가시간	4:48	4:54	4:42	6:31	6:55	6:21	5:31	5:55	5:11	4:42	4:53	4:30	4:15	4:25	4:04
교제 및 참여	0:59	0:48	1:11	1:20	1:01	1:28	1:08	0:55	1:18	0:56	0:46	1:07	0:55	0:46	1:05
문화 및 관광	0:03	0:03	0:04	0:01	0:01	0:01	0:02	0:01	0:02	0:03	0:03	0:03	0:05	0:04	0:06
미디어 이용	2:31	2:35	2:28	3:45	4:14	3:33	3:01	3:19	2:46	2:27	2:32	2:22	2:08	2:13	2:02
스포츠 및 레포츠	0:31	0:37	0:26	0:37	0:51	0:30	0:38	0:49	0:30	0:31	0:35	0:26	0:29	0:35	0:23
기타 ³	0:42	0:52	0:34	0:48	0:49	0:47	0:42	0:51	0:34	0:45	0:58	0:31	0:37	0:47	0:28

주) 1. 개인 건강관리, 개인위생 및 외모관리 2. 가정관리, 가족 및 가구원 돌보기 3. 게임 및 놀이, 개인 취미활동, 자원봉사 등

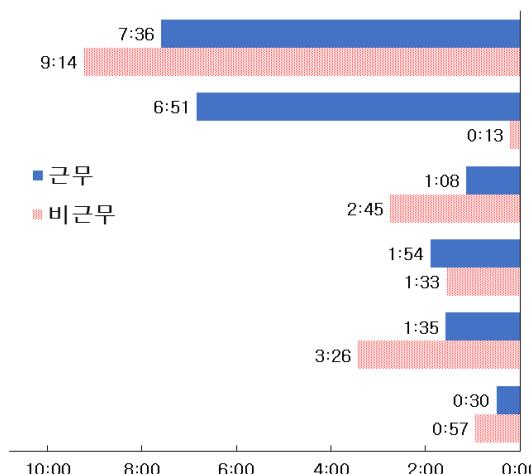
[2] 근무(등교) 여부

근무(등교)를 안 한 사람이 한 사람보다 여가시간은 3시간 이상 많음

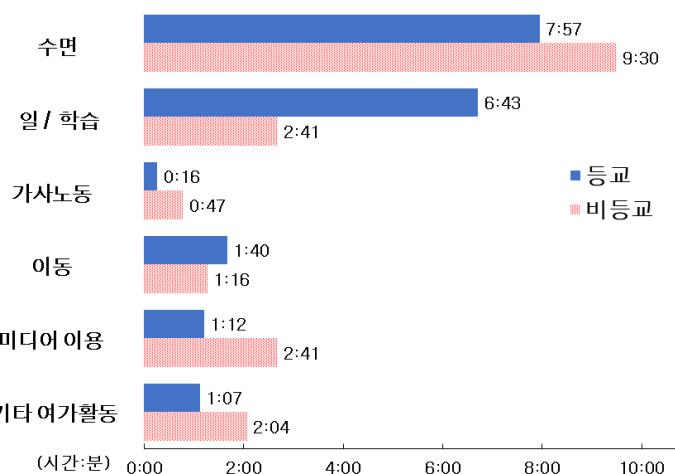
- 근무를 한 사람이 안 한 사람보다 의무시간은 많고 필수시간과 여가시간은 적음
 - 근무를 안 한 사람이 한 사람보다 수면시간은 1시간 38분, 식사시간은 12분 많음
 - 근무를 한 사람은 안 한 사람보다 남자는 7시간, 여자는 6시간 5분을 더 일함
 - 근무를 안 한 사람은 가사노동을 1시간 37분 더함
 - 근무를 안 한 사람이 한 사람보다 여가시간이 3시간 27분 많음

- 등교를 한 학생이 안 한 학생보다 의무시간은 많고 필수시간과 여가시간은 적음
 - 등교를 안 한 학생이 수면시간은 1시간 33분, 식사시간은 9분 많음
 - 등교를 한 학생이 남자는 3시간 52분, 여자는 4시간 14분 학습시간이 더 많음
 - 등교를 안 한 학생이 미디어 이용 시간은 1시간 29분, 기타 여가활동은 57분 더 많음

< 취업자의 근무 여부별 시간사용(2019) >



< 학생의 등교 여부별 시간사용(2019) >



< 근무 및 등교 여부별 시간사용(2019) >

단위(시간:분)

	취업자 근무 여부						학생 등교 여부					
	근무			비근무			등교			비등교		
	전체	남자	여자	전체	남자	여자	전체	남자	여자	전체	남자	여자
필수시간	10:52	10:49	10:57	12:44	12:51	12:36	10:59	10:59	11:00	12:39	12:30	12:50
수면	7:36	7:35	7:37	9:14	9:25	9:02	7:57	8:04	7:51	9:30	9:26	9:35
식사 및 간식	1:52	1:55	1:48	2:04	2:06	2:03	1:40	1:41	1:40	1:49	1:50	1:48
기타 개인유지 ¹	1:25	1:19	1:32	1:25	1:20	1:31	1:22	1:14	1:29	1:20	1:14	1:27
의무시간	10:02	9:57	10:09	4:44	3:54	5:37	9:35	9:26	9:43	4:47	4:36	4:59
일(구직활동 포함)	6:51	7:15	6:16	0:13	0:15	0:11	0:55	0:58	0:53	0:03	0:03	0:03
학습	0:09	0:07	0:13	0:13	0:14	0:12	6:43	6:39	6:48	2:41	2:47	2:34
가사노동 ²	1:08	0:34	1:56	2:45	1:50	3:44	0:16	0:12	0:19	0:47	0:31	1:05
이동	1:54	2:01	1:44	1:33	1:35	1:31	1:40	1:38	1:42	1:16	1:16	1:17
여가시간	3:06	3:14	2:54	6:33	7:16	5:48	3:26	3:35	3:17	6:34	6:55	6:11
교제 및 참여	0:40	0:36	0:48	1:19	1:07	1:31	0:51	0:41	1:00	1:12	1:01	1:24
문화 및 관광	0:01	0:01	0:01	0:11	0:11	0:12	0:02	0:02	0:03	0:10	0:09	0:12
미디어 이용	1:35	1:39	1:28	3:26	3:49	3:01	1:12	1:05	1:19	2:41	2:30	2:53
스포츠 및 레포츠	0:19	0:21	0:16	0:41	0:56	0:26	0:14	0:21	0:08	0:26	0:33	0:18
기타 ³	0:30	0:38	0:22	0:57	1:13	0:38	1:07	1:26	0:48	2:04	2:41	1:24

주) 1. 개인 건강관리, 개인위생 및 외모관리 2. 가정관리, 가족 및 가구원 돌보기 3. 게임 및 놀이, 개인 취미활동, 자원봉사 등

(참고) 기분상태

< 기분상태별 상위 행동(10개, 소분류 기준) >

단위(%)

요일	순위	가장 기분 좋은 행동	비율	가장 기분 좋지 않은 행동	비율	가장 스트레스 받은 행동	비율
요일 평균	1	식사하기	13.4	법인 일 ¹	12.5	법인 일 ¹	16.5
	2	대면교제	8.2	가계비법인 일 ²	7.0	가계비법인 일 ²	8.6
	3	실시간 방송 시청	5.5	출근	5.4	스스로 학습	5.3
	4	간식 및 음료 섭취	4.7	청소	4.0	식사준비	3.8
	5	걷기 · 산책	4.1	개인위생	3.9	청소	3.3
	6	퇴근	4.0	스스로 학습	3.9	출근	2.7
	7	수면	4.0	식사준비	3.8	신체적 돌보기	2.5
	8	개인 운동	3.7	설거지 · 식후정리	2.8	설거지 · 식후정리	2.2
	9	화상 · 음성교제	2.7	식사하기	2.6	개인위생	2.1
	10	상품 매장 쇼핑	2.6	의료서비스 받기	2.3	대면교제	2.0
평일	1	식사하기	13.4	법인 일 ¹	15.3	법인 일 ¹	20.0
	2	대면교제	8.1	가계비법인 일 ²	7.8	가계비법인 일 ²	9.4
	3	실시간 방송 시청	5.2	출근	6.3	스스로 학습	4.8
	4	퇴근	4.9	개인위생	3.8	식사준비	3.4
	5	간식 및 음료 섭취	4.8	식사준비	3.4	출근	3.2
	6	개인 운동	4.2	스스로 학습	3.4	청소	2.7
	7	걷기 · 산책	4.0	청소	3.3	신체적 돌보기	2.5
	8	수면	3.6	의료서비스 받기	2.6	학원 수강	2.1
	9	화상 · 음성교제	2.9	학습 관련 이동	2.5	개인위생	2.0
	10	개인위생	2.5	설거지 · 식후정리	2.4	학교 수업	1.9
토요일	1	식사하기	13.3	가계비법인 일 ²	6.4	법인 일 ¹	7.4
	2	대면교제	8.9	청소	5.7	가계비법인 일 ²	7.4
	3	실시간 방송 시청	6.3	법인 일 ¹	5.7	스스로 학습	5.9
	4	간식 및 음료 섭취	4.7	식사준비	4.4	청소	4.7
	5	수면	4.4	설거지 · 식후정리	4.1	식사준비	4.5
	6	걷기 · 산책	4.3	스스로 학습	4.0	설거지 · 식후정리	3.2
	7	상품 매장 쇼핑	4.0	개인위생	4.0	개인유지 관련 이동	2.7
	8	비디오 시청	2.7	출근	3.5	개인위생	2.5
	9	개인 운동	2.5	식사하기	3.3	식사하기	2.4
	10	온라인/PC 게임	2.4	개인유지 관련 이동	3.1	신체적 돌보기	2.3
일요일	1	식사하기	13.5	스스로 학습	6.3	스스로 학습	7.8
	2	대면교제	8.0	청소	6.2	법인 일 ¹	5.9
	3	실시간 방송 시청	6.2	식사준비	5.3	식사준비	5.4
	4	수면	5.5	법인 일 ¹	4.2	청소	5.2
	5	종교 집회 · 모임 참가	5.3	실시간 방송 시청	3.9	가계비법인 일 ²	4.8
	6	간식 및 음료 섭취	4.2	설거지 · 식후정리	3.8	설거지 · 식후정리	3.5
	7	걷기 · 산책	4.1	가계비법인 일 ²	3.7	신체적 돌보기	3.1
	8	상품 매장 쇼핑	3.5	개인위생	3.7	실시간 방송 시청	2.7
	9	비디오 시청	3.0	식사하기	3.7	대면교제	2.4
	10	온라인/PC 게임	2.8	정리	2.9	정리	2.3

주) 응답자의 행동에 따른 기분상태를 파악하고자 2019년 생활시간조사에서 처음 조사한 항목임.

1. 법인, 정부기관, 비영리단체의 일 2. 서비스업 관련 가계비법인기업 일

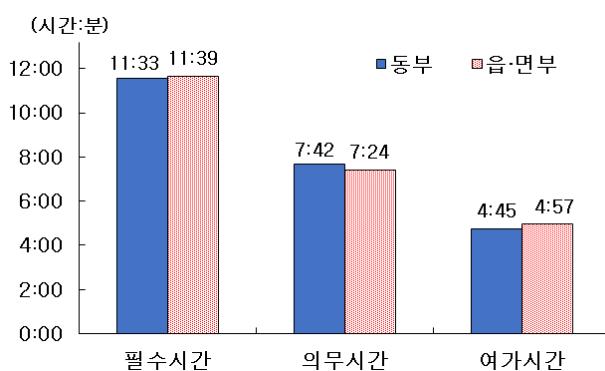
4. 지역별 시간사용

(1) 동부 및 읍·면부

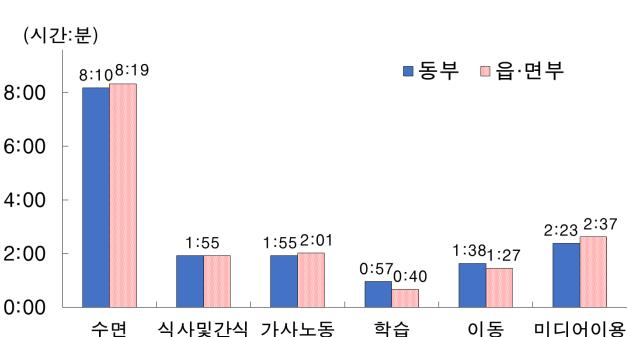
동부가 읍·면부보다 의무시간은 18분 많고 필수시간과 여가시간은 각각 6분, 12분 적음

- 동부가 읍·면부보다 의무시간은 18분 많고 필수시간(6분)과 여가시간(12분)은 적음
 - 동부가 읍·면부보다 학습시간은 17분, 이동시간은 11분이 많음
 - 일 관련 시간은 남자는 동부가 3분 많고 여자는 읍·면부가 5분 많음
 - 읍·면부가 교제 및 참여시간과 미디어 이용시간이 각각 4분, 14분 많음
- 동부와 읍·면부 모두 5년 전보다 필수시간은 증가하고 의무시간과 여가시간은 감소함
 - 필수시간 중 식사 및 간식 시간은 큰 변화가 없으나 수면과 기타 개인유지 시간은 동부와 읍·면부 모두 10분 내외 증가함
 - 의무시간 중 학습시간은 동부와 읍·면부 모두 10분 내외 감소함

< 동/읍면부 시간사용(2019) >



< 동/읍면부 주요 행동 시간사용(2019) >



< 동부 및 읍·면부 지역의 시간사용 >

	동부						읍·면부					
	2014			2019			2014			2019		
	전체	남자	여자									
필수시간	11:13	11:11	11:15	11:33	11:27	11:39	11:17	11:16	11:19	11:39	11:36	11:42
수면	7:58	7:57	7:58	8:10	8:09	8:12	8:08	8:06	8:09	8:19	8:17	8:20
식사 및 간식	1:57	1:59	1:55	1:55	1:56	1:54	1:54	1:56	1:52	1:55	1:56	1:53
기타 개인유지 ¹	1:19	1:14	1:23	1:27	1:22	1:33	1:16	1:14	1:17	1:26	1:23	1:29
의무시간	8:01	7:56	8:06	7:42	7:41	7:43	7:38	7:27	7:48	7:24	7:17	7:31
일(구직활동 포함)	3:16	4:09	2:25	3:12	4:04	2:23	3:17	4:05	2:31	3:16	4:01	2:28
학습	1:10	1:14	1:06	0:57	1:01	0:53	0:51	0:58	0:45	0:40	0:41	0:38
가사노동 ²	1:53	0:41	3:03	1:55	0:50	2:56	2:05	0:49	3:16	2:01	0:59	3:05
이동	1:42	1:52	1:32	1:38	1:46	1:30	1:25	1:35	1:16	1:27	1:35	1:19
여가시간	4:46	4:55	4:39	4:45	4:52	4:38	5:05	5:16	4:53	4:57	5:07	4:47
교제 및 참여	1:12	1:02	1:22	0:59	0:47	1:10	1:15	1:06	1:22	1:03	0:53	1:14
문화 및 관광	0:04	0:04	0:05	0:04	0:03	0:04	0:03	0:03	0:03	0:03	0:03	0:04
미디어 이용	2:19	2:20	2:17	2:23	2:23	2:23	2:35	2:43	2:28	2:37	2:43	2:30
스포츠 및 레포츠	0:31	0:36	0:25	0:30	0:36	0:25	0:25	0:31	0:19	0:27	0:33	0:21
기타 ³	0:41	0:53	0:30	0:49	1:02	0:37	0:46	0:54	0:39	0:47	0:56	0:38

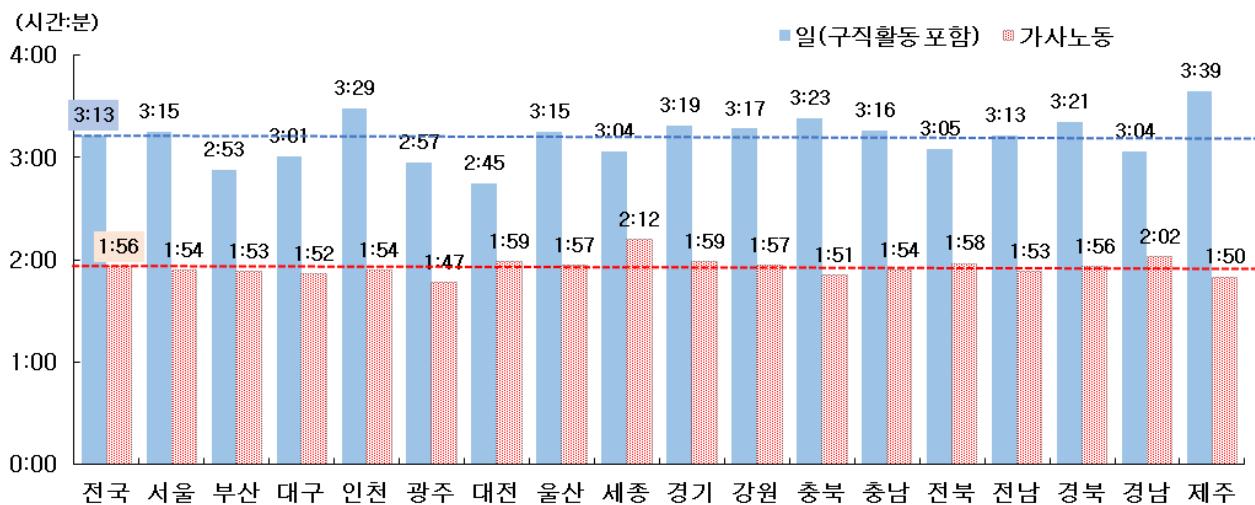
주) 1. 개인 건강관리, 개인위생 및 외모관리 2. 가정관리, 가족 및 가구원 돌보기 3. 게임 및 놀이, 개인 취미활동, 자원봉사 등

[2] 시도별

일 관련 시간은 제주가, 학습과 가사노동시간은 세종이, 수면시간은 충남이 가장 많음

- 필수시간은 전국 평균 11시간 34분으로 지역별로 11시간 23분에서 11시간 56분 사이에 분포하고 있으며, 울산과 충남이 가장 많고, 세종이 가장 적음
 - 수면시간은 서울과 전남이 8시간 6분으로 가장 적고 충남이 8시간 28분으로 가장 많음
- 의무시간은 전국 평균 7시간 38분으로 지역별로 7시간 10분에서 8시간 1분 사이에 분포하고 있으며 세종이 가장 많고 부산이 가장 적음
 - 일 관련 시간은 제주가 3시간 39분으로 가장 많고, 대전이 2시간 45분으로 가장 적음
 - 가사노동시간은 세종이 2시간 12분으로 가장 많고 광주가 1시간 47분으로 가장 적음
- 여가시간은 전국 평균 4시간 47분으로 지역별로 4시간 24분에서 5시간 15분 사이에 분포하고 있으며, 전남이 가장 많고 울산이 가장 적음

< 시도별 시간사용(2019) >



< 시도별 시간사용(2019) >

	단위(시간:분)																		
	서울	부산	대구	인천	광주	대전	울산	세종	경기	강원	충북	충남	전북	전남	경북	경남	제주		
<input type="checkbox"/> 필수시간	11:32	11:41	11:33	11:29	11:54	11:42	11:56	11:23	11:28	11:39	11:39	11:56	11:31	11:28	11:34	11:38	11:27		
수면	8:06	8:10	8:12	8:14	8:16	8:17	8:20	8:16	8:11	8:23	8:12	8:28	8:10	8:06	8:13	8:12	8:20		
식사 및 간식	1:59	1:52	1:55	1:51	2:03	2:03	2:09	1:55	1:53	1:51	1:57	1:58	1:45	1:57	1:52	1:55	1:45		
기타 개인유지 ¹	1:27	1:39	1:26	1:24	1:34	1:22	1:27	1:12	1:23	1:25	1:30	1:30	1:35	1:25	1:29	1:30	1:22		
<input type="checkbox"/> 의무시간	7:47	7:10	7:28	7:55	7:16	7:14	7:40	8:01	7:57	7:28	7:30	7:22	7:27	7:17	7:29	7:28	7:49		
일(구직활동 포함)	3:15	2:53	3:01	3:29	2:57	2:45	3:15	3:04	3:19	3:17	3:23	3:16	3:05	3:13	3:21	3:04	3:39		
학습	0:55	0:49	1:00	0:51	0:58	1:07	1:01	1:10	0:55	0:49	0:50	0:50	0:57	0:45	0:48	0:54	0:50		
가사노동 ²	1:54	1:53	1:52	1:54	1:47	1:59	1:57	2:12	1:59	1:57	1:51	1:54	1:58	1:53	1:56	2:02	1:50		
이동	1:42	1:35	1:35	1:41	1:34	1:23	1:28	1:35	1:45	1:25	1:26	1:23	1:27	1:27	1:24	1:29	1:30		
<input type="checkbox"/> 여가시간	4:42	5:10	4:59	4:37	4:51	5:05	4:24	4:36	4:35	4:54	4:51	4:42	5:02	5:15	4:57	4:54	4:44		
교제 및 참여	0:53	1:12	0:50	0:51	1:06	1:38	0:41	1:04	0:56	0:57	1:12	1:03	1:13	1:07	1:05	0:59	0:39		
문화 및 관광	0:04	0:04	0:04	0:03	0:03	0:06	0:04	0:04	0:03	0:04	0:04	0:04	0:04	0:03	0:03	0:04	0:04		
미디어 이용	2:22	2:38	2:44	2:22	2:18	1:57	2:23	2:15	2:21	2:38	2:26	2:18	2:26	2:44	2:30	2:31	2:43		
스포츠 및 레포츠	0:32	0:31	0:31	0:26	0:31	0:40	0:31	0:26	0:28	0:28	0:25	0:24	0:31	0:33	0:29	0:30	0:30		
기타 ³	0:51	0:46	0:51	0:54	0:53	0:45	0:45	0:47	0:47	0:46	0:46	0:53	0:48	0:49	0:51	0:47			

주) 1. 개인 건강관리, 개인위생 및 외모관리 2. 가정관리, 가족 및 가구원 돌보기 3. 게임 및 놀이, 개인 취미활동, 자원봉사 등

IV. 시간대별 행동 및 행위자 비율

1. 시간대별 상위 행동

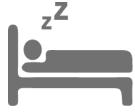
주말 오후와 저녁에는 실시간 방송 시청을 가장 많이 함

- 일요일이 토요일보다 오후는 2.0%p, 저녁은 2.6%p 더 많음

- 아침(06:00~08:59)과 밤(21:00~23:59)에는 평일과 주말 모두 수면이 가장 많음
 - 주말 아침이 평일 아침보다 수면시간 비율이 16.6~22.2%p 더 높음
- 평일 오전(09:00~11:59)에는 법인 일(20.7%), 서비스업 가계 비법인 일(8.5%), 학교 수업(6.8%) 순으로 많음
 - 주말 오전에는 수면이 가장 많고 다음으로 실시간 방송 시청이 많음
- 점심(12:00~13:59)에는 평일과 주말 모두 식사가 가장 많음
 - 식사 다음으로 평일에는 일이 많고 주말에는 실시간 방송 시청이 많음
 - 주말이 평일보다 식사시간 비율이 2.8~2.9%p 적은데, 이는 주말에는 아침 등으로 식사시간이 오전에서 오후까지 넓게 퍼져 있기 때문임
- 오후(14:00~17:59)에는 평일은 일이 많고, 주말은 실시간 방송 시청이 많음
 - 평일 오후에 법인 일(18.8%)이 서비스업 가계 비법인 일(9.4%)보다 2배 많음
 - 주말 오후에 수면은 토요일 7.3%, 일요일 8.4%로 실시간 방송 시청 다음으로 많음
- 저녁(18:00~20:59)에는 평일에 식사 다음으로 실시간 방송 시청이 많은 반면, 주말에는 식사보다 실시간 방송 시청이 더 많음

< 시간대별 많이 하는 행동(소분류 기준) >

단위(%)

	아침 (06:00~08:59)	오전 (09:00~11:59)	점심 (12:00~13:59)	오후 (14:00~17:59)	저녁 (18:00~20:59)	밤 (21:00~23:59)
평일	 수면(32.3)	 법인 일(20.7)	 식사(22.4)	 법인 일(18.8)	 식사(15.3)	 수면(34.4)
	개인위생 (8.4)	비법인 일 ¹ (8.5)	법인 일 (12.5)	비법인 일 (9.4)	실시간방송시청 (14.2)	실시간방송시청 (15.7)
	식사 (8.1)	학교수업 (6.8)	비법인 일 (7.2)	실시간방송시청 (5.8)	개인위생 (5.8)	개인위생 (6.7)
토요일/ 일요일	 수면 48.9 / 54.5	 수면 11.9 / 13.2	 식사 19.5 / 19.6	 실시간방송시청 10.2 / 12.2	 실시간방송시청 17.9 / 20.5	 수면 33.5 / 37.6
	식사 7.0 / 6.5	실시간방송시청 10.1 / 12.0	실시간방송시청 7.8 / 9.5	수면 7.3 / 8.4	식사 17.4 / 16.7	실시간방송시청 17.0 / 17.0
	개인위생 6.7 / 6.2	법인 일(6.1) /식사(6.9)	수면 5.9 / 6.1	비법인 일(6.1) /식사(4.5)	개인위생 5.3 / 5.4	개인위생 6.5 / 6.6

주) 1. 모든 시간대 '서비스업 가계 비법인 일'

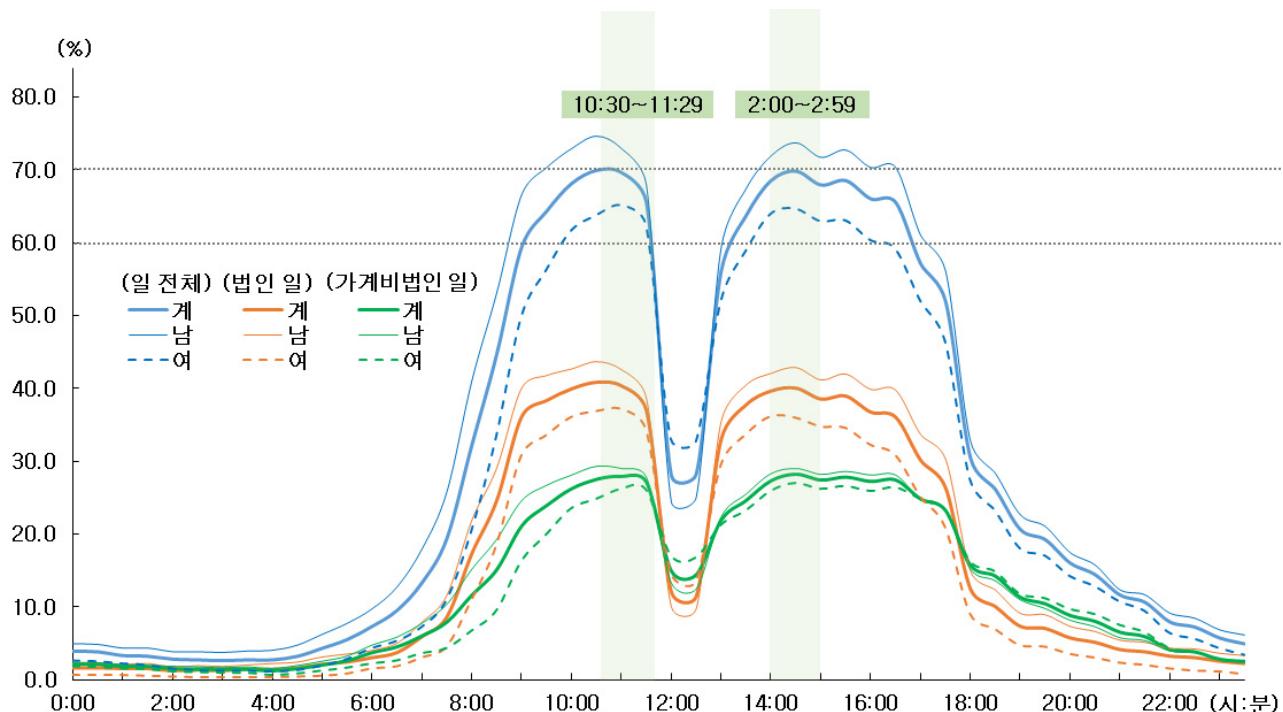
2. 주요 행동의 시간대별 행위자 비율

[1] 취업자의 일

취업자 중 평일에 일한 사람 비율이 가장 높은 시간대는 오전 10:30~10:59(70.0%), 오후 2:30~2:59(69.9%)임

- 우리나라 취업자 중 평일에 일한 사람 비율은 오전은 10:30~11:29, 오후는 2:00~2:59 시간대가 68.6~70.0% 정도로 가장 높음
 - 오전에는 10:30~10:59, 오후에는 2:30~2:59 시간대가 각각 70.0%, 69.9%로 가장 높음
 - 남자는 10:30~10:59 시간대가 74.6%로 가장 높고, 여자는 11:00~11:29 시간대가 65.2%로 가장 높음

< 취업자 중 일한 사람 비율(평일) >



< 취업자 중 일한 사람 비율(평일) >

	09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00
□ 전체	59.5	64.4	68.2	70.0	69.7	65.6	28.1	28.3	56.2	63.8	68.6	69.9	68.0	68.6	66.1	65.6	57.2	52.0	30.5
남자	66.6	70.3	72.9	74.6	72.9	67.9	24.4	25.0	59.3	67.4	71.9	73.7	71.7	72.7	70.3	70.3	61.0	56.1	32.7
여자	49.9	56.3	61.7	63.8	65.2	62.5	33.1	32.7	52.0	58.9	64.0	64.7	63.0	63.1	60.4	59.2	52.1	46.5	27.5
□ 법인	36.1	38.3	39.9	40.8	40.3	36.9	12.0	11.4	33.0	37.7	39.6	40.0	38.5	38.9	36.7	36.0	30.1	26.3	12.4
남자	40.1	41.8	42.7	43.7	42.6	38.7	10.0	9.7	35.5	40.5	42.1	42.9	41.2	42.0	39.9	39.8	33.7	30.3	14.9
여자	30.8	33.6	36.1	36.9	37.2	34.4	14.7	13.5	29.5	33.7	36.2	36.0	34.8	34.6	32.3	30.9	25.2	21.0	9.1
□ 가계비법인	21.1	23.9	26.2	27.5	27.9	27.1	14.9	14.4	21.9	24.6	27.3	28.2	27.4	27.8	27.2	27.4	24.8	23.2	15.7
남자	24.6	26.7	28.1	29.3	29.0	27.8	13.3	12.5	22.4	25.5	28.3	29.0	28.2	28.6	28.1	28.1	24.7	23.1	15.2
여자	16.3	20.0	23.6	24.9	26.3	26.2	17.1	16.8	21.3	23.3	26.0	27.1	26.3	26.7	26.0	26.5	24.9	23.4	16.3

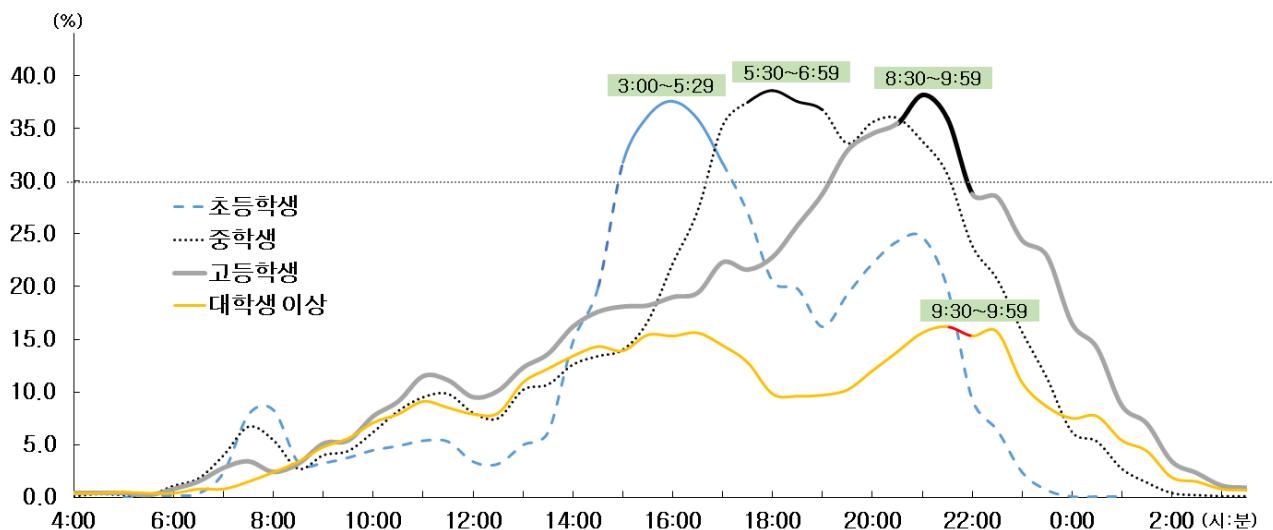
주) 30분 간격별 자료로 09:00은 09:00~09:29까지임

[2] 학생의 학교활동 외 학습

학교활동 외 학습을 하는 학생 비율이 가장 높은 시간대는 오후 9:00~9:29임

- 학교활동 외 학습을 하는 학생 비율이 높은 시간대는 오후 8:30~9:59임
- 초등학생은 오후 3:00~5:29 시간대가 31.7~37.6%의 비율로 가장 높고, 0.1% 이상의 초등학생이 자정을 넘긴 시간대에 학교활동 외 학습을 하는 것으로 나타남
- 중학생은 오후 5:30~6:59 시간대가 37.5~38.6%의 비율로 가장 높고, 6.2% 이상의 중학생이 자정을 넘긴 시간대에 학교활동 외 학습을 하는 것으로 나타남
- 고등학생은 오후 8:30~9:59 시간대가 35.5~38.2%의 비율로 가장 높고, 16.5% 이상의 고등학생이 자정을 넘긴 시간대에 학교활동 외 학습을 하는 것으로 나타남
- 대학(원)생은 오후 9:30~9:59 시간대가 16.2%로 가장 높게 나타남

< 학교활동 외 학습을 한 학생 비율(요일평균) >



< 학교활동 외 학습을 한 학생 비율(요일평균) >

단위(%)

	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00
□ 전체	14.2	16.0	18.5	20.5	22.1	23.0	24.2	23.0	21.1	21.4	21.3	22.4	24.4
초등학생	14.8	19.9	31.8	36.2	37.6	35.9	31.7	27.0	20.5	19.8	16.2	19.3	22.2
중학생	12.6	13.4	14.0	16.7	22.2	27.2	35.3	37.5	38.6	37.6	36.8	33.6	35.6
고등학생	16.2	17.6	18.1	18.2	19.0	19.4	22.3	21.6	22.8	25.8	28.8	32.9	34.5
대학생 이상	13.4	14.3	13.9	15.4	15.3	15.6	14.4	12.8	9.8	9.6	9.7	10.2	12.0
	20:30	21:00	21:30	22:00	22:30	23:00	23:30	00:00	00:30	01:00	01:30	02:00	02:30
□ 전체	25.8	26.7	24.7	19.2	18.0	13.4	11.0	7.9	7.2	4.6	3.5	1.6	1.1
초등학생	24.3	24.7	19.9	9.3	6.4	2.4	0.7	0.1	0.1	0.1	-	-	-
중학생	36.0	33.8	30.7	23.9	20.7	15.7	11.3	6.2	5.3	2.7	1.4	0.4	0.2
고등학생	35.5	38.2	35.9	28.8	28.5	24.4	22.9	16.5	14.2	8.7	7.0	3.4	2.3
대학생 이상	13.8	15.6	16.2	15.3	15.7	10.9	8.6	7.5	7.7	5.4	4.4	1.9	1.5

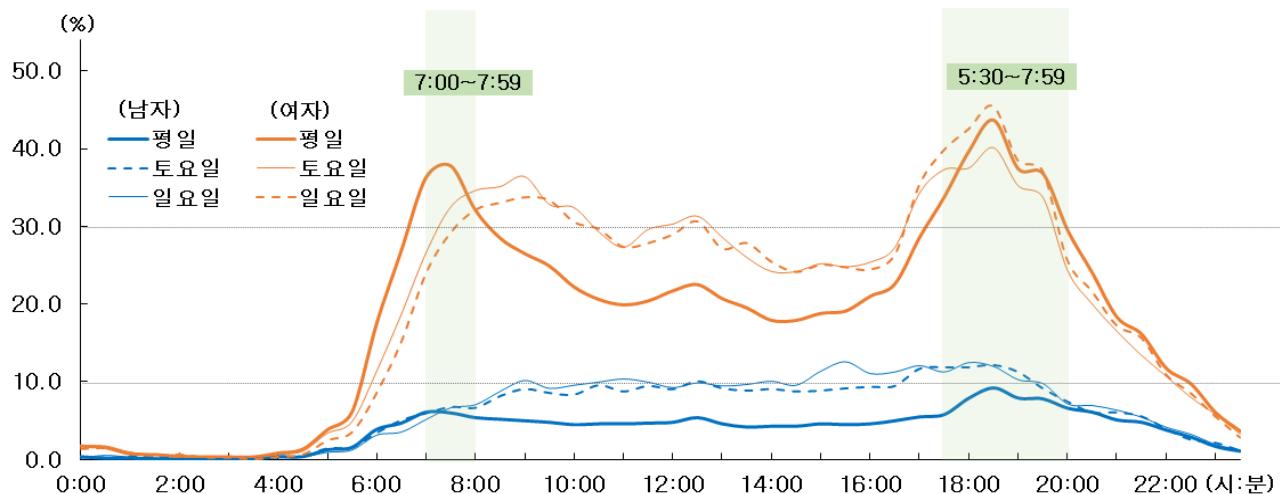
주) 30분 간격별 자료로 14:00은 14:00~14:29까지임

[3] 유배우자의 가정관리

유배우자 중 가정관리를 하는 사람 비율이 가장 높은 시간대는 오후 6:30~6:59임

- 유배우자 중 가정관리를 하는 사람 비율이 높은 시간대는 오전 7:30~7:59과 오후 5:30~7:59임
 - 가정관리 비율이 가장 높은 시간대인 오후 6:30~6:59에 가정관리를 하는 남편은 전체의 10.0%인데 반해, 아내는 43.5%로 남편의 약 4.4배 수준임
- 평일 아침(06:00~08:59)과 저녁(18:00~20:29) 시간대의 가정관리 행위자를 살펴보면,
 - 남편은 3.9~9.2%, 아내는 17.5~43.7%가 가정관리를 하고 있음
 - 동 시간대의 30분 간격 가정관리 행위자 비율은 아내가 남편의 4.5~6.3배 수준임
- 주말 09:00~17:59 시간대에 남편의 가정관리 행위자 비율은 평일 동 시간대의 1.8~2.8배 수준으로 높고, 아내의 가정관리 행위자 비율은 평일 동 시간대의 1.1~1.5배 수준으로 높음

< 유배우자 중 가정관리를 한 사람 비율 >



< 유배우자 중 가정관리를 한 사람 비율 >

단위(%)

	06:00	06:30	07:00	07:30	08:00	08:30	09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00
□ 전체	9.5	14.1	19.4	20.8	18.9	17.9	17.5	16.4	15.2	18.7	21.1	24.2	26.5	22.8	22.1	17.3													
남편	3.7	4.5	5.9	6.2	5.8	6.1	6.3	6.0	5.8	7.3	7.5	9.1	10.0	8.7	8.3	6.8													
아내	15.4	24.1	33.2	35.8	32.4	30.1	29.0	27.2	24.9	30.3	35.2	39.8	43.5	37.3	36.4	28.2													
□ 평일	10.6	15.6	21.0	21.7	18.5	16.7	15.6	14.7	13.2	16.9	19.6	23.6	26.2	22.5	22.1	17.9													
남편	3.9	4.7	6.1	6.0	5.4	5.2	5.0	4.8	4.5	5.5	5.8	7.9	9.2	7.9	7.8	6.6													
아내	17.5	26.9	36.3	37.8	32.1	28.5	26.5	24.9	22.2	28.6	33.8	39.7	43.7	37.4	36.8	29.5													
□ 토요일	7.3	11.7	16.0	19.3	20.3	21.3	22.4	20.4	20.1	22.7	24.3	24.4	25.8	22.9	21.1	15.7													
남편	3.4	5.0	5.9	6.7	6.6	8.1	9.0	8.5	8.3	11.6	11.8	11.8	12.1	11.2	9.1	7.4													
아내	11.4	18.7	26.6	32.5	34.6	35.1	36.4	32.8	32.4	34.3	37.3	37.5	40.1	35.2	33.7	24.3													
□ 일요일	5.8	9.3	14.4	17.8	19.4	20.7	21.7	21.0	19.8	23.5	25.3	27.2	28.4	24.1	23.2	16.2													
남편	3.1	3.5	5.1	6.6	7.0	8.7	10.1	9.1	9.5	12.0	11.2	12.4	11.9	10.2	9.7	7.1													
아내	8.7	15.3	24.1	29.3	32.2	33.1	33.8	33.4	30.6	35.4	39.9	42.6	45.5	38.5	37.2	25.7													

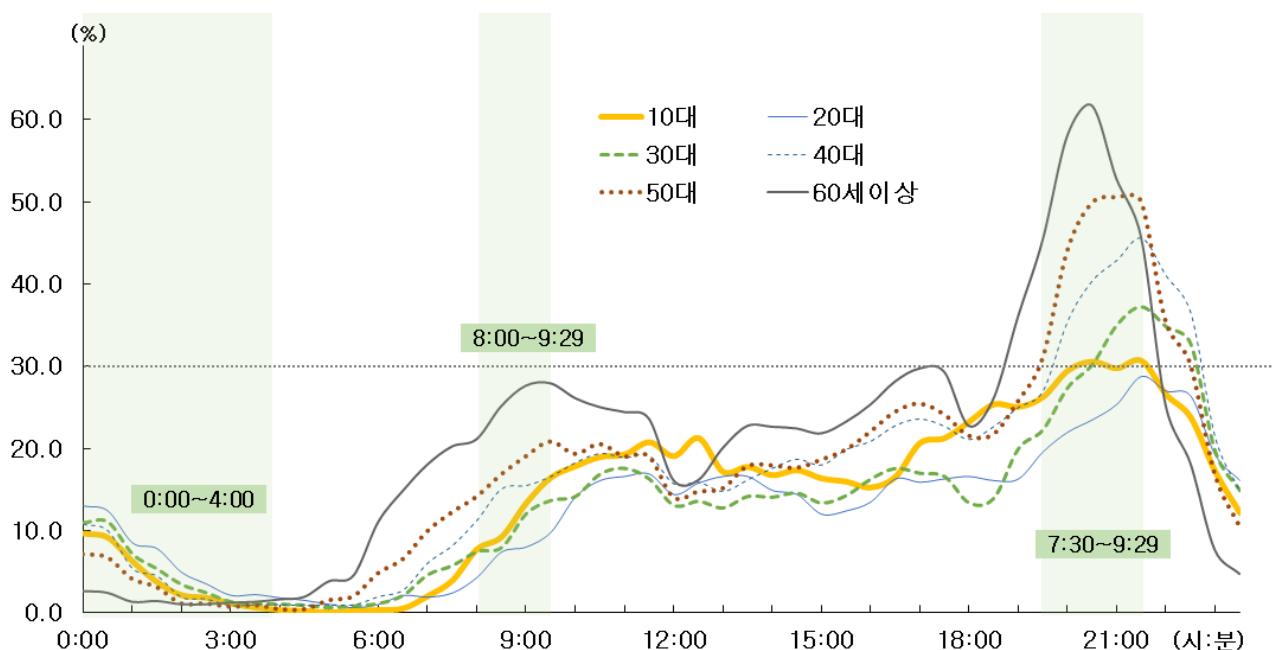
주) 30분 간격별 자료로 06:00은 06:00~06:29까지임

(4) 미디어 이용

미디어를 이용하여 여가활동을 하는 사람 비율이 30%가 넘는 시간대는 평일은 오후 8:30~9:59, 토요일은 오후 8:00~10:29, 일요일은 오후 7:30~10:29임

- 미디어를 이용하여 여가활동을 하는 사람은 오전보다 오후가, 평일보다 주말이 더 많음
- 미디어를 이용하여 여가활동을 하는 사람 비율이 30%가 넘는 시간대는 평일은 오후 8:30~9:59, 토요일은 오후 8:00~10:29, 일요일은 오후 7:30~10:29임
- 미디어 이용을 많이 하는 일요일을 연령대별로 보면,
 - 60세 이상은 아침 7시 30분부터 밤 10시 29분까지 점심시간(12:00~12:59)을 제외하고선 미디어를 이용하는 사람이 20% 이상이며, 특히 저녁 8:00~8:59 시간대에는 그 비율이 60% 내외임
 - 20·30대는 자정부터 새벽 4시까지 미디어를 이용하는 사람 비율이 상대적으로 많음

< 미디어 이용을 한 사람 비율(일요일) >



< 미디어 이용으로 여가활동을 한 사람 비율 >

단위(%)

	08:00	08:30	09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00	22:30	23:00
□ 평일	9.3	10.6	10.4	10.5	9.5	10.1	9.5	9.2	13.5	16.2	22.1	29.2	33.4	35.1	35.4	28.7	26.3	16.2
□ 토요일	12.4	14.2	15.8	16.9	16.6	17.1	16.8	16.5	17.8	21.7	26.8	34.8	38.3	37.2	37.7	30.1	28.2	17.9
□ 일요일	12.2	15.0	17.3	18.7	19.1	20.1	19.8	19.6	21.4	25.8	30.2	38.6	42.2	41.6	41.2	31.8	27.7	16.3
10대	7.8	9.3	13.4	16.5	17.9	19.0	19.3	20.8	25.4	25.1	26.3	29.5	30.6	29.8	30.7	26.6	23.8	17.2
20대	4.3	7.4	8.0	9.8	14.1	16.1	16.6	16.9	16.1	16.3	19.6	22.0	23.5	25.4	28.8	27.0	26.4	19.2
30대	7.5	8.0	12.1	13.7	14.2	16.9	17.6	16.3	14.0	20.0	22.3	27.4	30.2	35.0	37.2	34.8	32.7	19.6
40대	11.3	15.1	15.5	16.6	18.3	19.4	18.9	19.1	22.7	25.0	27.0	35.5	40.4	42.9	45.6	41.0	36.5	21.3
50대	14.2	16.9	19.1	20.9	19.4	20.6	19.1	19.1	21.8	25.8	31.0	44.1	49.9	50.6	50.1	35.5	30.3	16.9
60세 이상	21.1	25.1	27.6	27.9	26.1	25.0	24.4	23.6	26.0	36.0	45.3	58.0	61.7	52.8	45.7	25.2	18.2	7.6

주) 30분 간격별 자료로 08:00은 08:00~08:29까지임

V. 생활시간에 대한 의식

1. 시간 압박과 줄이고 싶은 일

시간이 부족하다고 느끼는 사람은 5년 전보다 5.1%p 감소한 54.4%임

- 우리나라 국민 절반 이상인 54.4%가 평소에 시간이 부족하다고 느끼고 있으며 이는 5년 전보다 5.1%p 감소한 수치임
 - 시간이 부족하다고 느끼는 비율은 남자, 30대, 대졸 이상, 미혼, 미취학 자녀 있음, 취업자가 상대적으로 높고, 맞벌이 가구는 남편보다 아내가 높음
 - 60세 이상, 미취학 자녀 있음 그리고 외별이(아내) 가구의 남편을 제외한 모든 집단에서 시간 부족을 느끼는 비율이 5년 전 대비 감소함
- 시간이 부족한 경우 직장 일(52.2%)을 가장 많이 줄이고 싶어 함
 - 직장 일 다음으로 남자는 자기학습(12.1%), 여자는 가사(19.5%)를 줄이고 싶어 함
 - 맞벌이 가구에서 남편의 76.4%가 직장 일을 줄이고 싶어하는 반면, 아내는 57.6%가 직장일을, 22.9%가 가사를 줄이고 싶어 함

< 시간 압박 및 줄이고 싶은 일 >

단위(%)

		시간 압박				시간 부족한 경우 줄이고 싶은 일					
		부족		여유		직장일	자기학습	이동	가사 ¹	교제 ²	기타 ³
		2014	2019	2014	2019						
<input type="checkbox"/>	전체	59.5	54.4	40.5	45.6	52.2	11.9	10.8	10.5	6.1	8.6
성	남 자	61.4	56.5	38.6	43.5	62.9	12.1	11.8	1.9	6.0	5.3
	여 자	57.7	52.3	42.3	47.7	40.8	11.6	9.8	19.5	6.2	12.2
연령	10 ~ 19 세	63.8	53.6	36.2	46.4	3.6	60.7	18.3	0.2	6.8	10.3
	20 ~ 29 세	71.3	65.4	28.7	34.6	48.7	18.0	17.2	2.3	6.3	7.5
	30 ~ 39 세	77.0	75.0	23.0	25.0	56.9	3.4	9.9	13.0	3.5	13.2
	40 ~ 49 세	70.0	66.9	30.0	33.1	59.4	3.0	9.8	15.5	4.6	7.8
	50 ~ 59 세	58.8	54.3	41.2	45.7	68.0	3.2	6.4	10.5	7.6	4.2
	60 세 이상	24.8	26.7	75.2	73.3	53.9	4.9	5.5	16.9	10.0	8.7
교육 수준	초졸 이하	36.6	30.6	63.4	69.4	26.0	38.6	8.8	9.9	7.2	9.5
	중 졸	58.0	47.1	42.0	52.9	36.8	27.8	11.3	8.0	5.9	10.1
	고 졸	61.8	56.6	38.2	43.4	56.5	9.0	10.4	9.8	6.9	7.5
	대 졸 이 상	70.4	64.7	29.6	35.3	57.2	5.3	11.5	11.7	5.2	9.1
혼인 상태	미 혼	69.2	61.7	30.8	38.3	52.2	15.7	17.6	1.8	6.8	5.8
	배우자 있음	60.1	56.3	39.9	43.7	59.1	3.0	7.9	15.0	5.6	9.5
	사 별 / 이 혼	33.7	31.3	66.3	68.7	59.4	4.5	6.1	13.9	7.9	8.3
미취학 자녀 ⁴	있 음	78.8	79.9	21.2	20.1	49.8	2.4	8.2	17.1	3.1	19.4
	없 음	52.4	47.9	47.6	52.1	62.5	3.4	7.7	14.1	6.7	5.7
취업 여부	취 업 자	73.0	67.7	27.0	32.3	69.4	3.4	10.0	7.6	4.9	4.7
	비 취 업 자	38.6	33.6	61.4	66.4	3.8	29.0	13.6	22.0	10.1	21.5
가구 유형	맞벌이	남편	72.4	67.6	27.6	32.4	76.4	2.6	9.8	2.3	5.0
		아내	76.2	70.3	23.8	29.7	57.6	2.1	5.8	22.9	4.3
	외벌이 (남편)	남편	69.5	69.3	30.5	30.7	77.6	2.2	10.5	1.2	4.9
		아내	44.2	41.7	55.8	58.3	2.3	5.9	4.3	46.3	7.4
	외벌이 (아내)	남편	13.4	17.2	86.6	82.8	20.7	7.2	19.6	20.3	21.3
		아내	73.1	65.7	26.9	34.3	65.8	3.1	5.1	14.8	4.6

주) 1. 자녀양육 제외 2. 사회활동 포함 3. 자녀양육(손자녀포함) 포함 4. 가구 내에 초등학교 재학이 아닌 10세 미만 자녀의 유무로 구분

2. 피곤함과 이유

국민 10명 중 8명은 하루일과 후 피곤함을 느낍니다

- 우리나라 국민의 79.3%가 평소 하루일과가 끝난 후에 피곤함을 느끼는 것으로 나타났으며, 이는 5년 전보다 2.0%p 감소한 수치임
- 피곤함을 느끼는 비율은 여자, 30대, 대졸 이상, 배우자 있음, 미취학 자녀 있음, 취업자가 상대적으로 높게 나타남
- 가구유형별로 보면 맞벌이 가구의 아내가 피곤함을 가장 많이 느끼며, 외벌이(아내) 가구의 아내, 외벌이(남편) 가구의 남편, 맞벌이 가구의 남편 등의 순임
- 미취학 자녀 있음과 30대를 제외하고 모두 피곤함을 느끼는 비율이 5년 전 대비 감소함
- 피곤함을 느끼는 가장 주된 이유로 50.5%가 직장 일을 꼽음
 - 10대는 자기학습(76.4%), 60세 이상은 건강(46.5%)이 주된 이유임
 - 취업자는 직장 일(75.7%), 비취업자는 건강(35.2%)이 주된 이유임
 - 외벌이(남편) 가구의 아내는 자녀양육(36.7%), 가사(29.2%), 건강(20.0%) 순의 이유로 피곤함을 느낌

< 피곤함과 주된 이유 >

단위(%)

		피곤함				피곤한 주된 이유						
		느낌		안 느끼		직장일	건강	자기 학습	가사 ¹	자녀 양육	기타 ²	
		2014	2019	2014	2019							
<input type="checkbox"/> 전체		81.3	79.3	18.7	20.7	50.5	15.5	12.0	6.8	6.5	8.6	
성	남 자	80.4	77.9	19.6	22.1	64.0	11.8	12.4	1.2	1.8	8.8	
	여 자	82.1	80.7	17.9	19.3	37.8	19.0	11.6	12.1	11.0	8.5	
연령	10 ~ 19 세	73.9	70.4	26.1	29.6	4.4	3.4	76.4	0.2	-	15.6	
	20 ~ 29 세	84.0	80.9	16.0	19.1	55.3	5.8	23.4	1.7	3.1	10.8	
	30 ~ 39 세	90.4	90.5	9.6	9.5	63.5	3.7	3.5	5.4	18.9	5.1	
	40 ~ 49 세	89.2	87.7	10.8	12.3	66.1	6.7	1.8	10.6	8.1	6.7	
	50 ~ 59 세	81.5	81.3	18.5	18.7	63.7	14.7	1.5	8.0	2.5	9.6	
	60 세 이상	69.0	67.8	31.0	32.2	30.8	46.5	1.3	9.7	3.8	7.9	
교육 수준	초 졸 이 하	71.1	68.8	28.9	31.2	16.7	37.7	28.4	6.7	2.3	8.0	
	중 졸	79.5	77.0	20.5	23.0	30.8	24.3	25.4	6.3	3.0	10.1	
	고 졸	82.3	80.0	17.7	20.0	55.4	13.2	9.3	7.1	5.3	9.8	
	대 졸 이 상	86.5	83.9	13.5	16.1	63.4	7.5	5.0	6.7	10.1	7.4	
혼인 상태	미 혼	82.5	80.0	17.5	20.0	60.0	7.6	19.8	1.1	-	11.4	
	배우자 있음	83.6	81.4	16.4	18.6	56.4	15.1	1.7	9.6	10.3	6.8	
	사 별 / 이 혼	75.0	74.7	25.0	25.3	36.8	43.0	1.1	7.2	3.6	8.3	
미취학 자녀 ³	있 음	93.0	93.9	7.0	6.1	54.0	2.9	1.5	7.3	31.0	3.3	
	없 음	80.4	78.0	19.6	22.0	54.9	21.9	1.6	9.7	4.1	7.8	
취업 여부	취 업 자	89.5	87.5	10.5	12.5	75.7	7.1	2.4	4.0	3.8	6.9	
	비 취 업 자	70.7	68.1	29.3	31.9	2.9	35.2	23.5	13.5	13.2	11.7	
가구 유형	맞벌이	남편	89.2	85.9	10.8	14.1	82.6	6.5	1.3	1.0	2.5	6.1
		아내	91.6	90.5	8.4	9.5	62.6	7.8	1.5	12.0	10.1	6.0
	외벌이 (남편)	남편	88.6	86.5	11.4	13.5	85.0	5.6	1.2	0.6	2.4	5.2
		아내	76.3	74.9	23.7	25.1	2.1	20.0	3.2	29.2	36.7	8.8
	외벌이 (아내)	남편	59.8	58.7	40.2	41.3	13.3	57.6	3.5	5.3	6.0	14.3
		아내	91.3	89.8	8.7	10.2	65.9	15.1	0.6	8.5	4.2	5.7

주) 1. 자녀양육 제외 2. 인간관계, 주변환경 포함 3. 가구 내에 초등학교 재학이 아닌 10세 미만 자녀의 유무로 구분

3. 만족도

(1) 삶의 만족도

자신의 삶에 만족하는 국민은 5년 전보다 3.4%p 증가한 37.5%임

- 우리나라 국민의 37.5%가 평소 자신의 삶에 대해 전반적으로 만족하고, 18.1%는 불만족하는 것으로 나타남
 - 삶에 만족하는 비율은 여자(38.2%)가 남자(36.8%)보다 1.4%p 높음
 - 연령별로는 10대(51.6%)가 가장 높고, 30대(41.3%), 40대(38.2%), 20대(38.0%), 50대(35.1%), 60세 이상(29.9%) 순임
 - 배우자 있음(39.3%)이 미혼(33.9%)이나 사별/이혼(22.3%)보다 삶의 만족도가 높음
 - 가구유형별로는 외별이(남편) 가구의 아내(44.6%)의 삶의 만족도가 가장 높고 외별이(아내) 가구의 남편(20.6%)의 만족도가 가장 낮음
- 자신의 삶에 만족하는 비율은 5년 전보다 3.4%p 증가함
 - 외별이(아내) 가구의 남편만 삶의 만족도가 감소하고 나머지 집단은 모두 증가함

< 삶의 만족도 >

단위(%,%p)

		만족			보통			불만족			
		2014	2019	차이	2014	2019	차이	2014	2019	차이	
□ 전체		34.1	37.5	3.4	45.6	44.4	-1.2	20.3	18.1	-2.2	
성	남 자	33.5	36.8	3.3	46.3	44.7	-1.6	20.2	18.5	-1.7	
	여 자	34.6	38.2	3.6	44.9	44.1	-0.8	20.5	17.8	-2.7	
연령	10 ~ 19 세	46.3	51.6	5.3	39.7	37.5	-2.2	14.0	10.9	-3.1	
	20 ~ 29 세	35.4	38.0	2.6	45.6	43.7	-1.9	19.0	18.3	-0.7	
	30 ~ 39 세	37.1	41.3	4.2	43.0	42.3	-0.7	19.9	16.4	-3.5	
	40 ~ 49 세	35.3	38.2	2.9	44.5	44.6	0.1	20.2	17.2	-3.0	
	50 ~ 59 세	28.4	35.1	6.7	48.9	44.5	-4.4	22.8	20.4	-2.4	
	60 세 이상	26.4	29.9	3.5	49.8	48.9	-0.9	23.8	21.2	-2.6	
교육 수준	초졸 이하	31.8	35.5	3.7	45.9	44.6	-1.3	22.3	19.9	-2.4	
	중 졸	28.9	30.5	1.6	47.8	47.1	-0.7	23.3	22.4	-0.9	
	고 졸	29.9	32.1	2.2	48.6	48.0	-0.6	21.4	19.9	-1.5	
	대졸 이상	41.6	45.6	4.0	41.5	40.1	-1.4	17.0	14.3	-2.7	
혼인 상태	미 혼	31.2	33.9	2.7	46.0	45.7	-0.3	22.7	20.4	-2.3	
	배우자 있음	34.8	39.3	4.5	46.5	44.2	-2.3	18.8	16.5	-2.3	
	사별 / 이 혼	20.2	22.3	2.1	47.3	49.5	2.2	32.4	28.2	-4.2	
미취학 자녀 ¹	있 음	41.2	44.4	3.2	41.7	40.1	-1.6	17.0	15.5	-1.5	
	없 음	31.2	35.6	4.4	47.4	45.6	-1.8	21.4	18.8	-2.6	
취업 여부	취 업 자	32.8	37.2	4.4	46.7	45.2	-1.5	20.5	17.6	-2.9	
	비 취 업 자	32.6	34.6	2.0	45.4	45.0	-0.4	22.1	20.4	-1.7	
가구 유형	맞벌이	남편	32.8	39.0	6.2	47.6	44.4	-3.2	19.6	16.6	-3.0
		아내	35.1	42.4	7.3	46.0	43.0	-3.0	18.9	14.6	-4.3
	외벌이 (남편)	남편	38.1	41.1	3.0	46.0	44.3	-1.7	15.9	14.6	-1.3
		아내	42.1	44.6	2.5	42.1	42.6	0.5	15.9	12.9	-3.0
	외벌이 (아내)	남편	25.4	20.6	-4.8	45.1	46.8	1.7	29.5	32.6	3.1
		아내	26.8	27.6	0.8	45.8	45.5	-0.3	27.4	26.9	-0.5

주) 1. 가구 내에 초등학교 재학이 아닌 10세 미만 자녀의 유무로 구분

[2] 여가 만족도

국민 3명 중 1명은 자신의 여가시간에 대해 만족함

- 우리나라 국민의 32.2%가 평소 자신의 여가시간에 대해 만족하고, 24.4%는 불만족하는 것으로 나타남
- 남자(32.2%)와 여자(32.1%)의 여가 만족도는 비슷함
- 연령별로는 10대(46.2%)가 가장 높고, 30대(27.9%)와 40대(28.5%)가 상대적으로 낮게 나타남
- 고졸(29.1%)이 다른 교육 수준의 사람들보다 상대적으로 여가 만족도가 낮음
- 미혼(33.4%)과 미취학 자녀가 없는 경우(31.7%)가 상대적으로 여가 만족도가 높음
- 가구유형별로는 외벌이(남편) 가구의 아내(37.1%)가 여가 만족도가 가장 높고, 외벌이(아내) 가구의 아내(22.0%)와 남편(25.4%)이 가장 낮음

< 여가 만족도 >

단위(%)

		만족	매우	약간	보통	불만족	약간	매우
□ 전체		32.2	7.6	24.5	43.4	24.4	19.0	5.4
성	남 자	32.2	7.6	24.6	43.5	24.3	18.7	5.6
	여 자	32.1	7.7	24.5	43.4	24.5	19.2	5.3
연령	10 ~ 19 세	46.2	15.8	30.3	35.5	18.4	15.1	3.2
	20 ~ 29 세	33.9	8.2	25.7	41.4	24.7	20.7	4.1
	30 ~ 39 세	27.9	5.4	22.5	40.0	32.1	24.0	8.1
	40 ~ 49 세	28.5	5.8	22.6	44.1	27.5	21.2	6.2
	50 ~ 59 세	31.3	6.5	24.7	44.0	24.7	18.5	6.2
	60 세 이상	31.2	7.3	23.9	49.3	19.5	15.3	4.3
교육 수준	초 졸 이 학	33.3	10.1	23.2	46.3	20.4	16.3	4.1
	중 졸	31.2	7.6	23.6	44.8	24.0	18.5	5.4
	고 졸	29.1	6.9	22.2	45.7	25.2	19.5	5.7
	대 졸 이 상	34.9	7.3	27.6	39.7	25.4	19.8	5.7
혼인 상태	미 혼	33.4	7.8	25.7	42.4	24.1	19.9	4.2
	배우자 있음	30.4	6.5	23.9	44.1	25.5	19.3	6.2
	사 별 / 이 혼	27.1	6.0	21.1	48.9	23.9	18.5	5.4
미취학 자녀 ¹	있 음	22.0	4.5	17.5	39.9	38.1	26.8	11.3
	없 음	31.7	6.8	24.9	45.4	22.9	17.8	5.1
취업 여부	취 업 자	29.1	5.8	23.3	43.1	27.8	21.6	6.2
	비 취 업 자	34.4	8.9	25.5	45.5	20.1	15.4	4.7
가구 유형	맞벌이	남편	30.4	6.2	24.2	43.8	25.8	19.1
		아내	27.4	5.4	22.0	41.5	31.1	23.8
	외벌이 (남편)	남편	29.2	4.9	24.2	43.0	27.8	21.2
		아내	37.1	9.6	27.5	43.5	19.5	15.3
	외벌이 (아내)	남편	25.4	5.5	20.0	51.8	22.8	15.0
		아내	22.0	2.6	19.4	42.6	35.4	25.6
주) 1. 가구 내에 초등학교 재학이 아닌 10세 미만 자녀의 유무로 구분								

[3] 가사분담 만족도

가사분담 만족도는 34.4%로 5년 전 대비 2.0%p 상승함

- 우리나라 국민의 34.4%는 자신의 가구의 가사분담에 대하여 만족하고, 15.2%는 불만족하는 것으로 나타남
 - 가사분담 만족도는 남자(37.3%)가 여자(31.5%)보다 5.8%p 높지만 불만족 정도는 여자(23.2%)가 남자(7.1%)보다 16.1%p 크게 높음
 - 배우자가 있는 경우(35.4%)가 미혼(31.8%)보다 상대적으로 가사분담 만족도가 높음
 - 맞벌이/외벌이 가구 모두 남편이 아내보다 상대적으로 가사분담 만족도가 높지만, 아내의 불만족 정도는 외벌이(아내)(30.9%), 맞벌이(30.1%), 외벌이(남편)(23.5%) 순이며 남편보다 크게 높은 것으로 나타남
- 5년 전과 비교하여 가사분담에 대하여 만족하는 비율은 2.0%p 증가하고, 불만족은 0.6%p 감소함
 - 외벌이(아내) 가구와 미취학 자녀 있음을 제외한 모든 집단의 가사분담 만족도가 증가함

< 가사분담 만족도 >

단위(%,%p)

		만족			보통			불만족			
		2014	2019	차이	2014	2019	차이	2014	2019	차이	
□ 전체		32.4	34.4	2.0	51.7	50.4	-1.3	15.8	15.2	-0.6	
성	남 자	35.2	37.3	2.1	56.4	55.6	-0.8	8.5	7.1	-1.4	
	여 자	29.7	31.5	1.8	47.1	45.3	-1.8	23.2	23.2	0.0	
연령	10 ~ 19 세	33.0	37.8	4.8	54.3	52.0	-2.3	12.7	10.2	-2.5	
	20 ~ 29 세	33.3	34.9	1.6	54.7	52.5	-2.2	12.0	12.6	0.6	
	30 ~ 39 세	35.9	38.4	2.5	45.7	47.9	2.2	18.4	13.8	-4.6	
	40 ~ 49 세	33.8	33.8	0.0	47.8	48.0	0.2	18.4	18.2	-0.2	
	50 ~ 59 세	30.6	33.0	2.4	52.2	48.6	-3.6	17.2	18.4	1.2	
	60 세 이상	28.5	31.1	2.6	57.1	53.8	-3.3	14.4	15.2	0.8	
교육 수준	초 졸 이 하	28.7	31.4	2.7	55.4	53.5	-1.9	15.9	15.2	-0.7	
	중 졸	29.2	31.7	2.5	54.8	52.5	-2.3	16.0	15.8	-0.2	
	고 졸	30.5	32.4	1.9	52.2	51.5	-0.7	17.3	16.1	-1.2	
	대 졸 이 상	37.4	38.2	0.8	48.4	47.7	-0.7	14.2	14.1	-0.1	
혼인 상태	미 혼	29.5	31.8	2.3	58.9	56.8	-2.1	11.6	11.3	-0.3	
	배우자 있음	33.8	35.4	1.6	48.7	47.7	-1.0	17.5	16.8	-0.7	
	사 별 / 이 혼	23.0	24.9	1.9	60.0	58.2	-1.8	17.0	16.9	-0.1	
미취학 자녀 ¹	있 음	37.0	36.9	-0.1	43.7	46.3	2.6	19.3	16.8	-2.5	
	없 음	32.4	34.7	2.3	50.5	48.3	-2.2	17.1	17.1	0.0	
취업 여부	취 업 자	33.5	35.1	1.6	51.0	50.3	-0.7	15.5	14.6	-0.9	
	비 취 업 자	29.8	32.3	2.5	52.9	50.7	-2.2	17.2	17.1	-0.1	
가구 유형	맞벌이	남편	38.2	39.5	1.3	53.2	53.5	0.3	8.6	7.0	-1.6
		아내	29.8	32.8	3.0	38.9	37.1	-1.8	31.3	30.1	-1.2
	외벌이 (남편)	남편	38.2	41.5	3.3	54.4	52.9	-1.5	7.4	5.6	-1.8
		아내	32.4	34.2	1.8	43.6	42.3	-1.3	24.0	23.5	-0.5
	외벌이 (아내)	남편	33.6	33.1	-0.5	57.4	60.7	3.3	9.0	6.2	-2.8
		아내	27.3	27.0	-0.3	44.1	42.1	-2.0	28.7	30.9	2.2

주) '1인 가구 등 해당없음'은 제외 1. 가구 내에 초등학교 재학이 아닌 10세 미만 자녀의 유무로 구분

4. 남녀 성 역할

국민 10명 중 7명은 ‘남자는 일, 여자는 가정’이라는 성 역할에 대해 반대함

- ‘남자는 일, 여자는 가정’이라는 남녀 성 역할에 대하여 국민의 72.8%가 반대하는 것으로 나타남
 - 여자(79.2%)가 남자(66.2%)보다 고정 성 역할에 반대하는 비율이 높음
 - 연령대는 높을수록 교육 수준은 낮을수록 고정 성 역할에 찬성하는 비율이 높음
 - 미혼(82.1%)이 배우자 있음(68.5%)이나 사별/이혼(65.2%)보다 고정 성 역할에 반대하는 비율이 각각 13.6%p, 16.9%p 높게 나타남
 - 맞벌이와 외벌이 가구 모두 아내가 남편보다 고정 성 역할에 반대하는 비율이 높음
- ‘남자는 일, 여자는 가정’이라는 남녀 성 역할에 대해 반대하는 사람들의 비율은 5년 전보다 8.5%p 증가함
 - 모든 집단에서 성 역할에 반대하는 사람들의 비율이 5년 전보다 증가하였으며, 특히 미취학 자녀 있음이 14.4%p로 가장 많이 증가하고 그 다음은 30대가 13.2%p로 많이 증가함

< 남녀 성 역할에 대한 인식 >

단위(%,%p)

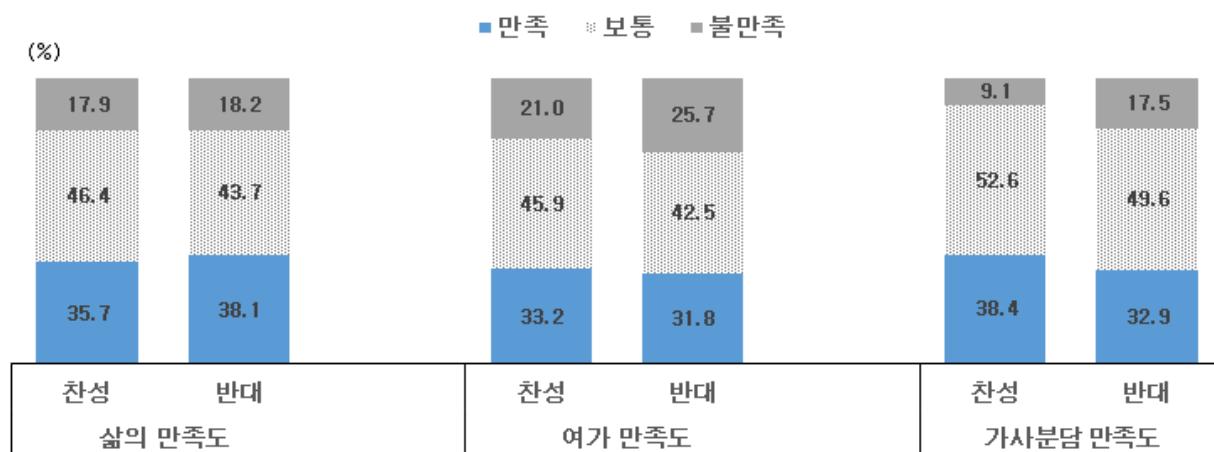
		찬성			반대			
		2014	2019	차이	2014	2019	차이	
□ 전체		35.7	27.2	-8.5	64.3	72.8	8.5	
성	남 자	43.4	33.8	-9.6	56.6	66.2	9.6	
	여 자	28.3	20.8	-7.5	71.7	79.2	7.5	
연령	10 ~ 19 세	20.7	12.1	-8.6	79.3	87.9	8.6	
	20 ~ 29 세	23.0	14.3	-8.7	77.0	85.7	8.7	
	30 ~ 39 세	31.6	18.4	-13.2	68.4	81.6	13.2	
	40 ~ 49 세	36.8	26.4	-10.4	63.2	73.6	10.4	
	50 ~ 59 세	42.4	32.8	-9.6	57.6	67.2	9.6	
	60 세 이상	50.8	42.9	-7.9	49.2	57.1	7.9	
교육 수준	초 졸 1학기	39.7	33.0	-6.7	60.3	67.0	6.7	
	중 졸	35.4	30.5	-4.9	64.6	69.5	4.9	
	고 졸	36.3	28.4	-7.9	63.7	71.6	7.9	
	대 졸 1 이상	33.0	22.6	-10.4	67.0	77.4	10.4	
혼인 상태	미 혼	25.7	17.9	-7.8	74.3	82.1	7.8	
	배우자 있음	40.8	31.5	-9.3	59.2	68.5	9.3	
	사별 / 이혼	42.9	34.8	-8.1	57.1	65.2	8.1	
미취학 자녀 ¹	있 음	35.4	21.0	-14.4	64.6	79.0	14.4	
	없 음	42.0	33.9	-8.1	58.0	66.1	8.1	
취업 여부	취업자	36.9	27.2	-9.7	63.1	72.8	9.7	
	비 취업자	36.2	29.0	-7.2	63.8	71.0	7.2	
가구 유형	맞벌이	남편	44.5	33.7	-10.8	55.5	66.3	10.8
		아내	25.3	17.5	-7.8	74.7	82.5	7.8
	외벌이 (남편)	남편	55.6	44.8	-10.8	44.4	55.2	10.8
		아내	36.5	27.2	-9.3	63.5	72.8	9.3
	외벌이 (아내)	남편	42.2	37.7	-4.5	57.8	62.3	4.5
		아내	28.5	21.1	-7.4	71.5	78.9	7.4

주) 1. 가구 내에 초등학교 재학이 아닌 10세 미만 자녀의 유무로 구분

남녀 성 역할에 찬성하는 사람이 반대하는 사람보다 가사분담 만족도가 높음

- 삶의 만족도는 성 역할에 반대하는 사람(38.1%)이 찬성하는 사람(35.7%)보다 2.4%p 높게 나타남
 - 성 역할에 찬성하는 남자의 삶의 만족도가 34.3%로 가장 낮음
- 여가 만족도는 성 역할에 찬성하는 사람(33.2%)이 반대하는 사람(31.8%)보다 높음
 - 성 역할에 찬성하는 여자의 여가 만족도가 35.5%로 가장 높음
- 가사분담 만족도는 성 역할에 찬성하는 사람(38.4%)이 반대하는 사람(32.9%)보다 5.5%p 높게 나타남
 - 성 역할에 찬성하는 남자의 가사분담 만족도가 39.4%로 가장 높고, 성 역할에 반대하는 여자의 가사분담 만족도가 30.2%로 가장 낮음

< 성 역할 인식과 만족도 >



< 성 역할 인식과 만족도 >

단위(%)

만족도	성 역할	찬성			반대		
		전체	남자	여자	전체	남자	여자
삶의 만족도	만족	35.7	34.3	38.0	38.1	38.1	38.2
	보통	46.4	46.7	45.9	43.7	43.8	43.6
	불만족	17.9	19.1	16.1	18.2	18.2	18.2
여가 만족도	만족	33.2	31.7	35.5	31.8	32.5	31.3
	보통	45.9	45.1	47.0	42.5	42.6	42.5
	불만족	21.0	23.2	17.5	25.7	24.9	26.3
가사분담 만족도	만족	38.4	39.4	36.6	32.9	36.2	30.2
	보통	52.6	54.8	48.8	49.6	56.0	44.5
	불만족	9.1	5.8	14.7	17.5	7.8	25.3

통 계 표

I. 주요 대상별 시간사용

1. 전 국민(10세 이상)	
1-1. 전 국민(10세 이상)-요일별, 성별	52
1-2. 전 국민(10세 이상)-연령별, 성별	53
2. 성인(19세 이상)-요일별, 성별	54
3. 학생	
3-1. 학생-학교급별, 성별	55
3-2. 학생-학교급별, 요일별	56
4. 고령자(65세 이상)-요일별, 성별	57

II. 주요 행동별 시간사용

5. 필수시간	
5-1. 기상 및 취침시각-요일별	58
5-2. 식사시간-요일별	59
5-3. 식사 시작 시각-요일별	60
6. 의무시간	
6-1. 일(15세 이상)-요일별, 성별(평균시간)	61
6-2. 일(15세 이상)-요일별, 성별(행위자비율)	61
6-3. 일(15세 이상)-요일별, 성별(행위자평균시간)	62
6-4. 학습(학생)-요일별, 성별	63
6-5. 학습(학생)-학교급별, 성별	63
6-6. 가정관리(19세 이상)-요일별, 성별(평균시간)	64
6-7. 가정관리(19세 이상)-요일별, 성별(행위자비율)	65
6-8. 가정관리(19세 이상)-요일별, 성별(행위자평균시간)	66
6-9. 가족 및 가구원 돌보기(19세 이상)-요일별, 성별(평균시간)	67
6-10. 가족 및 가구원 돌보기(19세 이상)-요일별, 성별(행위자비율)	67
6-11. 가족 및 가구원 돌보기(19세 이상)-요일별, 성별(행위자평균시간)	68
6-12. 이동(학생)-학교급별, 성별	69
6-13. 이동(학생)-학교급별, 요일별	70
6-14. 지역별 출·퇴근 시간-요일별	71

7. 여가시간

7-1. 자원봉사, 교제 및 참여(10세 이상)-요일별, 성별(평균시간)	72
7-2. 자원봉사, 교제 및 참여(10세 이상)-요일별, 성별(행위자비율)	73
7-3. 자원봉사, 교제 및 참여(10세 이상)-요일별, 성별(행위자평균시간)	74
7-4. 문화 및 여가활동(10세 이상)-요일별, 성별(평균시간)	75
7-5. 문화 및 여가활동(10세 이상)-요일별, 성별(행위자비율)	76
7-6. 문화 및 여가활동(10세 이상)-요일별, 성별(행위자평균시간)	77

III. 응답자 특성별 시간사용

8. 혼인상태 및 가구특성별 시간사용

8-1. 혼인상태별(19세 이상, 배우자 있음)-요일별, 성별	78
8-2. 혼인상태별(19세 이상, 배우자 없음)-요일별, 성별	79
8-3. 배우자와 분거-요일별, 성별	80
8-4. 배우자와 동거-요일별, 성별	81
8-5. 한부모 가구-요일별, 성별	82
8-6. 양부모 가구-요일별, 성별	83
8-7. 미취학 자녀 있음-요일별, 성별	84
8-8. 미취학 자녀 없음-요일별, 성별	85

9. 취업 관련 시간사용

9-1. 취업자(15세 이상)-요일별, 성별	86
9-2. 비취업자(15세 이상)-요일별, 성별	87
9-3. 맞벌이 가구-요일별, 성별	88
9-4. 외벌이 가구(남편)-요일별, 성별	89
9-5. 외벌이 가구(아내)-요일별, 성별	90
9-6. 주 1일 휴무(취업자)-요일별, 성별	91
9-7. 주 2일 휴무(취업자)-요일별, 성별	92

10. 기타 특성별 시간사용

10-1. 교육 수준(학생 이외)-요일별	93
10-2. 교육 수준(학생 이외)-성별	94
10-3. 근무(취업자)-요일별, 성별	95
10-4. 비근무(취업자)-요일별, 성별	96
10-5. 등교(학생)-학교급별, 성별	97
10-6. 비등교(학생)-학교급별, 성별	98
10-7. 시도별 시간사용-요일별	99
10-8. 시도별 시간사용-성별	100

IV. 시간대별 행동 및 행위자 비율

11. 주요 시간대별 행동 및 비율(상위 8개)-요일별	101
12. 주요 행동의 시간대별 행위자 비율(30분 간격)	
12-1. 취업자의 일(평일)-성별	102
12-2. 학생의 학교활동 외 학습(요일평균)-학교급별, 성별	103
12-3. 유배우자의 가정관리-요일별, 성별	104
12-4. 미디어 이용-연령별, 요일별	105

V. 생활시간에 대한 의식

13. 시간 압박과 줄이고 싶은 일	106
14. 피곤함과 이유	107
15. 만족도	
15-1. 삶의 만족도	108
15-2. 여가 만족도	109
15-3. 가사분담 만족도	110
16. 남녀 성 역할	111

1. 전 국민(10세 이상)

1-1. 전 국민(10세 이상)-요일별, 성별

단위(시간:분)

	요일평균			평일			토요일			일요일		
	전체	남자	여자									
□ 필수시간	11:34	11:29	11:40	11:16	11:10	11:23	12:08	12:01	12:14	12:30	12:30	12:30
1 개인유지	11:34	11:29	11:40	11:16	11:10	11:23	12:08	12:01	12:14	12:30	12:30	12:30
11 수면	8:12	8:10	8:14	7:55	7:52	7:58	8:41	8:40	8:43	9:07	9:11	9:03
12 식사 및 간식	1:55	1:56	1:54	1:53	1:54	1:51	2:02	2:03	2:01	2:01	2:01	2:01
13 개인 건강관리	0:07	0:06	0:09	0:08	0:06	0:10	0:06	0:05	0:08	0:04	0:03	0:04
14 개인위생 및 외모관리	1:20	1:17	1:23	1:21	1:18	1:24	1:18	1:14	1:23	1:19	1:15	1:22
□ 의무시간	7:38	7:36	7:40	8:24	8:30	8:19	6:11	5:57	6:24	5:17	4:49	5:44
2 일	3:13	4:04	2:24	3:51	4:52	2:52	1:58	2:32	1:25	1:18	1:37	1:00
21 법인 등의 일	1:35	2:05	1:06	2:00	2:37	1:25	0:41	0:56	0:25	0:26	0:36	0:17
22 가계비법인 기업 일	1:23	1:42	1:05	1:35	1:56	1:14	1:07	1:23	0:50	0:43	0:51	0:36
23 무급가족 일	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:01
24 기타 일 관련 활동	0:09	0:11	0:06	0:11	0:14	0:08	0:05	0:06	0:03	0:03	0:04	0:03
25 구직 및 창업활동	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00
26 자가소비를 위한 일	0:03	0:03	0:04	0:03	0:03	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	0:03
3 학습	0:54	0:57	0:51	1:03	1:06	1:01	0:31	0:36	0:27	0:29	0:34	0:25
31 학교활동	0:23	0:23	0:23	0:32	0:32	0:31	0:02	0:02	0:02	0:01	0:01	0:01
32 학교활동 외 학습	0:31	0:34	0:28	0:32	0:34	0:29	0:29	0:34	0:25	0:28	0:33	0:24
4 가정관리	1:34	0:41	2:25	1:28	0:35	2:20	1:48	0:55	2:39	1:49	0:58	2:40
41 음식준비	0:44	0:14	1:13	0:42	0:12	1:10	0:49	0:18	1:19	0:48	0:17	1:19
42 의류 관리	0:09	0:02	0:16	0:09	0:02	0:16	0:10	0:03	0:17	0:10	0:03	0:18
43 청소 및 정리	0:20	0:11	0:30	0:19	0:09	0:29	0:23	0:14	0:31	0:25	0:16	0:33
44 주거 및 가정용품 관리	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02	0:01
45 차량 관리 및 유지	0:00	0:01	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:00	0:00	0:01	0:00
46 반려동물 및 식물 돌보기	0:04	0:03	0:05	0:04	0:03	0:05	0:05	0:04	0:06	0:05	0:04	0:06
47 상품 및 서비스 구입	0:13	0:08	0:19	0:11	0:05	0:17	0:19	0:13	0:25	0:18	0:14	0:22
49 기타 가정관리	0:02	0:01	0:02	0:02	0:02	0:02	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
5 가족 및 가구원 돌보기	0:22	0:11	0:33	0:22	0:09	0:35	0:22	0:16	0:28	0:20	0:15	0:25
51 만10세미만 아이 돌보기	0:17	0:09	0:26	0:17	0:07	0:28	0:18	0:13	0:22	0:17	0:13	0:20
52 만10세이상 미성년자 돌보기	0:02	0:01	0:04	0:03	0:01	0:04	0:02	0:01	0:03	0:02	0:01	0:03
53 장기 돌봄 필요 성인 돌보기	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
54 독립적인 성인 돌보기	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
9 이동	1:36	1:44	1:28	1:40	1:48	1:32	1:32	1:39	1:26	1:20	1:26	1:15
□ 여가시간	4:47	4:55	4:40	4:19	4:20	4:18	5:41	6:02	5:22	6:13	6:41	5:45
6 자원봉사 및 무급연수	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02	0:02	0:02	0:03	0:01	0:01	0:02
61 비조직기반 자원봉사	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
62 조직 및 공동체기반 자원봉사	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	0:00	0:01
7 교제 및 참여활동	0:59	0:48	1:11	0:54	0:43	1:05	1:05	0:55	1:15	1:20	1:07	1:34
71 교제활동	0:38	0:31	0:44	0:36	0:29	0:43	0:44	0:39	0:49	0:42	0:36	0:48
72 참여활동	0:11	0:10	0:11	0:11	0:11	0:11	0:11	0:10	0:11	0:11	0:10	0:11
73 종교활동	0:10	0:06	0:14	0:07	0:03	0:11	0:09	0:05	0:13	0:27	0:20	0:34
74 의례활동	0:00	0:01	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
8 문화 및 여가활동	3:47	4:06	3:27	3:24	3:37	3:12	4:34	5:05	4:04	4:51	5:33	4:10
81 문화 및 관광	0:04	0:03	0:04	0:02	0:02	0:02	0:08	0:07	0:09	0:08	0:08	0:09
82 미디어를 이용한 여가활동	2:26	2:27	2:24	2:09	2:08	2:11	2:56	3:00	2:52	3:16	3:29	3:03
83 스포츠 및 레포츠	0:30	0:36	0:24	0:29	0:33	0:25	0:32	0:40	0:24	0:32	0:42	0:22
84 게임 및 놀이	0:25	0:36	0:14	0:21	0:30	0:12	0:34	0:51	0:17	0:34	0:52	0:17
85 휴식 관련 행동	0:13	0:14	0:13	0:13	0:14	0:13	0:13	0:13	0:13	0:13	0:13	0:12
89 기타 여가활동	0:10	0:10	0:09	0:10	0:10	0:09	0:11	0:13	0:09	0:08	0:09	0:07

1-2. 전 국민(10세 이상)-연령별, 성별

단위(시간:분)

	10~19세			20~29세			30~39세			40~49세			50~59세			60세 이상		
	전체	남자	여자															
□ 필수시간	11:46	11:43	11:48	11:42	11:30	11:55	11:23	11:16	11:31	11:15	11:14	11:17	11:19	11:15	11:23	11:57	11:53	12:00
1 개인유지	11:46	11:43	11:48	11:42	11:30	11:55	11:23	11:16	11:31	11:15	11:14	11:17	11:19	11:15	11:23	11:57	11:53	12:00
11 수면	8:43	8:47	8:39	8:27	8:23	8:31	8:14	8:06	8:22	7:57	7:58	7:56	7:48	7:50	7:47	8:18	8:15	8:20
12 식사 및 간식	1:43	1:43	1:44	1:46	1:46	1:46	1:52	1:52	1:52	1:57	1:58	1:56	2:02	2:03	2:01	2:01	2:05	1:59
13 개인 건강관리	0:02	0:02	0:03	0:03	0:02	0:03	0:03	0:02	0:04	0:04	0:03	0:05	0:07	0:06	0:08	0:17	0:14	0:19
14 개인위생 및 외모관리	1:17	1:12	1:22	1:27	1:19	1:35	1:15	1:15	1:14	1:18	1:15	1:20	1:22	1:17	1:28	1:21	1:19	1:22
□ 의무시간	7:23	7:08	7:39	7:47	7:41	7:54	8:58	8:57	8:59	8:43	8:47	8:39	8:07	8:06	8:07	5:42	5:27	5:55
2 일	0:15	0:12	0:18	3:22	3:33	3:12	4:17	5:41	2:49	4:24	5:38	3:08	4:20	5:19	3:20	2:04	2:50	1:26
21 법인 등의 일	0:04	0:04	0:03	1:56	2:01	1:51	2:41	3:34	1:45	2:18	3:04	1:31	1:52	2:26	1:19	0:39	1:00	0:23
22 가계비법인 기업 일	0:10	0:07	0:12	1:11	1:15	1:07	1:22	1:48	0:54	1:50	2:13	1:26	2:10	2:33	1:47	1:09	1:34	0:50
23 무급가족 일	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:02	0:01	0:01	0:01	0:01
24 기타 일 관련 활동	0:00	0:01	0:00	0:10	0:11	0:10	0:12	0:16	0:08	0:13	0:18	0:08	0:11	0:13	0:09	0:04	0:06	0:03
25 구직 및 창업활동	0:01	0:00	0:01	0:04	0:05	0:04	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	0:00	0:00	0:00
26 자가소비를 위한 일	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:01	0:01	0:04	0:04	0:04	0:09	0:09	0:09
3 학습	5:25	5:20	5:30	1:42	1:54	1:31	0:15	0:17	0:13	0:08	0:07	0:10	0:05	0:05	0:05	0:02	0:03	0:02
31 학교활동	2:59	2:56	3:02	0:28	0:26	0:29	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
32 학교활동 외 학습	2:26	2:24	2:28	1:15	1:27	1:01	0:14	0:16	0:12	0:08	0:07	0:09	0:05	0:05	0:04	0:02	0:03	0:02
4 가정관리	0:20	0:14	0:25	0:48	0:29	1:07	1:30	0:38	2:26	1:51	0:41	3:03	1:52	0:45	3:00	2:08	1:02	3:03
41 음식준비	0:04	0:03	0:05	0:16	0:10	0:22	0:38	0:11	1:07	0:51	0:13	1:30	0:54	0:16	1:31	1:07	0:22	1:44
42 의류 관리	0:01	0:00	0:01	0:04	0:02	0:06	0:09	0:02	0:17	0:12	0:03	0:21	0:12	0:03	0:21	0:12	0:03	0:19
43 청소 및 정리	0:05	0:04	0:05	0:10	0:07	0:13	0:21	0:11	0:32	0:24	0:10	0:38	0:24	0:11	0:36	0:28	0:17	0:36
44 주거 및 가정용품 관리	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:01	0:02	0:03	0:01
45 차량 관리 및 유지	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:00	0:01	0:00
46 반려동물 및 식물 돌보기	0:02	0:02	0:03	0:04	0:02	0:06	0:02	0:02	0:03	0:04	0:02	0:05	0:06	0:03	0:08	0:05	0:06	0:05
47 상품 및 서비스 구입	0:08	0:05	0:11	0:12	0:07	0:18	0:17	0:09	0:25	0:17	0:09	0:25	0:13	0:07	0:20	0:12	0:08	0:15
49 기타 가정관리	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:01	0:02	0:02	0:02	0:02	0:01	0:02	0:03	0:02	0:03	0:02	0:03	0:02
5 가족 및 가구원 돌보기	0:01	0:01	0:01	0:12	0:04	0:20	1:11	0:29	1:54	0:31	0:19	0:45	0:08	0:05	0:12	0:09	0:06	0:12
51 만10세미만 아이 돌보기	0:01	0:01	0:01	0:12	0:04	0:20	1:07	0:28	1:48	0:20	0:14	0:27	0:04	0:02	0:06	0:05	0:03	0:07
52 만10세이상 미성년자 돌보기	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:02	0:01	0:04	0:09	0:03	0:15	0:01	0:01	0:02	0:00	0:00	0:01
53 장기 돌봄 필요 성인 돌보기	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:01	0:02	0:01	0:03	0:03	0:02	0:03
54 독립적인 성인 돌보기	0:00	0:00	0:00	0:01	0:00	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:02	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
9 이동	1:22	1:20	1:24	1:43	1:42	1:44	1:45	1:53	1:37	1:49	2:04	1:34	1:42	1:52	1:31	1:19	1:26	1:12
□ 여가시간	4:52	5:09	4:33	4:30	4:49	4:11	3:39	3:47	3:30	4:02	3:59	4:04	4:34	4:38	4:29	6:21	6:40	6:06
6 자원봉사 및 무급연수	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:01	0:02	0:02	0:03	0:03	0:03
61 비조직기반 자원봉사	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
62 조직 및 공동체기반 자원봉사	0:01	0:01	0:01	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:00	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
7 교제 및 참여활동	0:57	0:46	1:08	1:02	0:55	1:08	0:45	0:39	0:52	0:50	0:39	1:01	0:57	0:45	1:10	1:17	1:00	1:30
71 교제활동	0:45	0:34	0:56	0:45	0:38	0:54	0:31	0:26	0:36	0:31	0:25	0:37	0:34	0:28	0:39	0:43	0:37	0:48
72 참여활동	0:08	0:08	0:08	0:12	0:14	0:09	0:09	0:09	0:09	0:10	0:09	0:12	0:11	0:10	0:12	0:13	0:13	0:14
73 종교활동	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	0:05	0:05	0:04	0:06	0:09	0:05	0:12	0:12	0:06	0:18	0:19	0:10	0:27
74 의례활동	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00
8 문화 및 여가활동	3:54	4:22	3:23	3:28	3:53	3:02	2:52	3:07	2:37	3:10	3:19	3:01	3:35	3:53	3:18	5:02	5:38	4:33
81 문화 및 관광	0:04	0:04	0:05	0:08	0:07	0:08	0:05	0:04	0:06	0:04	0:04	0:04	0:02	0:02	0:03	0:01	0:01	0:02
82 미디어를 이용한 여가활동	1:50	1:43	1:57	1:48	1:39	1:57	1:47	1:46	1:48	2:13	2:11	2:14	2:30	2:39	2:21	3:32	3:52	3:16
824 실시간 방송 시청	0:44	0:42	0:46	0:46	0:40	0:53	1:04	1:01	1:07	1:35	1:33	1:37	2:02	2:06	1:57	3:12	3:22	3:04
83 스포츠 및 레포츠	0:18	0:25	0:10	0:22	0:28	0:17	0:20	0:23	0:18	0:24	0:27	0:22	0:35	0:40	0:30	0:45	1:00	0:34
84 게임 및 놀이	1:21	1:50	0:50	0:46	1:13	0:19	0:24	0:37	0:11	0:12	0:17	0:06	0:07	0:09	0:04	0:12	0:15	0:10
85 휴식 관련 행동	0:07	0:07	0:06	0:09	0:11	0:07	0:09	0:10	0:08	0:11	0:12	0:10	0:13	0:15	0:12	0:21	0:20	0:22
89 기타 여가활동	0:13	0:13	0:14	0:14	0:15	0:13	0:07	0:08	0:06	0:08	0:09	0:07	0:08	0:09	0:07	0:10	0:10	0:09

2. 성인(19세 이상)-요일별, 성별

단위(시간:분)

	요일평균			평일			토요일			일요일		
	전체	남자	여자									
□ 필수시간	11:33	11:27	11:39	11:16	11:09	11:23	12:04	11:56	12:10	12:26	12:27	12:25
1 개인유지	11:33	11:27	11:39	11:16	11:09	11:23	12:04	11:56	12:10	12:26	12:27	12:25
11 수면	8:09	8:06	8:11	7:53	7:49	7:56	8:35	8:33	8:37	9:02	9:07	8:57
12 식사 및 간식	1:56	1:58	1:55	1:54	1:56	1:52	2:03	2:04	2:02	2:02	2:02	2:02
13 개인 건강관리	0:08	0:06	0:09	0:09	0:07	0:10	0:07	0:05	0:08	0:04	0:03	0:04
14 개인위생 및 외모관리	1:20	1:17	1:24	1:21	1:18	1:24	1:19	1:14	1:23	1:19	1:15	1:22
□ 의무시간	7:39	7:38	7:40	8:22	8:29	8:16	6:21	6:09	6:32	5:24	4:55	5:52
2 일	3:32	4:30	2:37	4:14	5:22	3:09	2:10	2:49	1:32	1:26	1:48	1:05
21 법인 등의 일	1:45	2:19	1:13	2:13	2:54	1:33	0:45	1:03	0:28	0:29	0:40	0:18
22 가계비법인 기업 일	1:32	1:53	1:11	1:45	2:08	1:21	1:13	1:33	0:54	0:47	0:56	0:38
23 무급가족 일	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:01
24 기타 일 관련 활동	0:10	0:12	0:07	0:12	0:15	0:08	0:05	0:07	0:04	0:04	0:04	0:03
25 구직 및 창업활동	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:00
26 자가소비를 위한 일	0:04	0:03	0:04	0:04	0:03	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04
3 학습	0:24	0:26	0:21	0:26	0:28	0:24	0:18	0:22	0:13	0:17	0:21	0:13
31 학교활동	0:05	0:05	0:06	0:07	0:07	0:08	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00
32 학교활동 외 학습	0:18	0:21	0:15	0:19	0:21	0:17	0:17	0:21	0:12	0:16	0:20	0:12
4 가정관리	1:42	0:44	2:37	1:36	0:38	2:32	1:56	0:59	2:51	1:57	1:01	2:51
41 음식준비	0:48	0:15	1:20	0:46	0:13	1:17	0:53	0:19	1:26	0:53	0:19	1:26
42 의류 관리	0:10	0:03	0:18	0:10	0:02	0:17	0:11	0:03	0:18	0:11	0:03	0:19
43 청소 및 정리	0:22	0:12	0:32	0:21	0:10	0:31	0:24	0:15	0:33	0:26	0:17	0:36
44 주거 및 가정용품 관리	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02	0:01
45 차량 관리 및 유지	0:00	0:01	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00
46 반려동물 및 식물 돌보기	0:04	0:03	0:06	0:04	0:03	0:05	0:05	0:04	0:06	0:06	0:05	0:07
47 상품 및 서비스 구입	0:14	0:08	0:20	0:12	0:06	0:18	0:20	0:14	0:25	0:18	0:14	0:22
49 기타 가정관리	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
5 가족 및 가구원 돌보기	0:24	0:12	0:36	0:24	0:10	0:38	0:24	0:18	0:30	0:22	0:17	0:27
51 만10세미만 아이 돌보기	0:19	0:09	0:28	0:19	0:07	0:31	0:20	0:15	0:24	0:18	0:14	0:22
52 만10세이상 미성년자 돌보기	0:03	0:01	0:04	0:03	0:01	0:05	0:02	0:01	0:03	0:02	0:01	0:03
53 장기 돌봄 필요 성인 돌보기	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
54 독립적인 성인 돌보기	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01
9 이동	1:38	1:46	1:29	1:42	1:51	1:32	1:34	1:41	1:27	1:22	1:28	1:15
□ 여가시간	4:47	4:54	4:41	4:21	4:21	4:21	5:35	5:55	5:17	6:10	6:38	5:43
6 자원봉사 및 무급연수	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:01	0:02
61 비조직기반 자원봉사	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
62 조직 및 공동체기반 자원봉사	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	0:00	0:00
7 교제 및 참여활동	1:00	0:48	1:11	0:54	0:43	1:06	1:05	0:56	1:15	1:22	1:08	1:35
71 교제활동	0:37	0:31	0:44	0:35	0:28	0:42	0:44	0:39	0:48	0:42	0:36	0:47
72 참여활동	0:11	0:11	0:12	0:11	0:11	0:12	0:11	0:10	0:11	0:11	0:10	0:11
73 종교활동	0:11	0:06	0:15	0:08	0:03	0:12	0:09	0:05	0:14	0:28	0:21	0:36
74 의례활동	0:01	0:01	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01	0:01
8 문화 및 여가활동	3:46	4:05	3:28	3:26	3:38	3:14	4:28	4:58	4:00	4:47	5:29	4:07
81 문화 및 관광	0:04	0:03	0:04	0:02	0:02	0:02	0:08	0:07	0:09	0:08	0:08	0:09
82 미디어를 이용한 여가활동	2:30	2:32	2:27	2:14	2:14	2:14	2:57	3:03	2:52	3:18	3:34	3:03
83 스포츠 및 레포츠	0:31	0:37	0:26	0:30	0:34	0:26	0:33	0:42	0:25	0:33	0:44	0:23
84 게임 및 놀이	0:19	0:28	0:10	0:16	0:24	0:09	0:25	0:38	0:12	0:26	0:41	0:12
85 휴식 관련 행동	0:14	0:14	0:13	0:14	0:14	0:13	0:14	0:14	0:14	0:13	0:14	0:13
89 기타 여가활동	0:09	0:10	0:09	0:09	0:10	0:09	0:11	0:13	0:08	0:07	0:09	0:06

3. 학생

3-1. 학생-학교급별, 성별

	전체			초등학생			중학생			고등학생			대학생 이상		
	전체	남자	여자	전체	남자	여자									
□ 필수시간	11:41	11:38	11:44	12:29	12:22	12:37	11:45	11:44	11:45	11:08	11:06	11:09	11:34	11:31	11:36
1 개인유지	11:41	11:38	11:44	12:29	12:22	12:37	11:45	11:44	11:45	11:08	11:06	11:09	11:34	11:31	11:36
11 수면	8:36	8:39	8:33	9:25	9:25	9:26	8:45	8:51	8:38	8:07	8:11	8:03	8:22	8:25	8:19
12 식사 및 간식	1:44	1:45	1:43	1:50	1:47	1:53	1:42	1:41	1:43	1:40	1:40	1:40	1:45	1:49	1:41
13 개인 건강관리	0:02	0:01	0:03	0:02	0:02	0:03	0:02	0:02	0:02	0:02	0:01	0:03	0:02	0:01	0:03
14 개인위생 및 외모관리	1:19	1:13	1:25	1:11	1:08	1:15	1:16	1:10	1:21	1:18	1:14	1:23	1:25	1:16	1:35
□ 의무시간	7:35	7:22	7:49	6:21	6:14	6:29	7:30	7:24	7:37	8:34	8:12	8:57	7:40	7:23	7:57
2 일	0:34	0:34	0:33	0:00	0:00	0:01	0:00	0:00	0:00	0:08	0:04	0:12	1:31	1:36	1:25
21 법인 등의 일	0:15	0:17	0:13	-	-	-	-	-	-	0:01	0:00	0:02	0:42	0:49	0:36
22 가계비법인 기업 일	0:15	0:13	0:17	-	-	-	0:00	0:00	-	0:06	0:03	0:09	0:39	0:37	0:42
23 무급가족 일	0:01	0:01	0:01	0:00	-	0:00	0:00	-	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:01
24 기타 일 관련 활동	0:02	0:02	0:02	-	-	-	-	-	-	0:00	0:00	0:00	0:06	0:07	0:04
25 구직 및 창업활동	0:01	0:01	0:01	-	-	-	-	-	-	0:01	0:00	0:01	0:03	0:02	0:03
26 자가소비를 위한 일	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:00	-	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
3 학습	5:02	4:59	5:06	4:46	4:42	4:49	5:57	5:57	5:57	6:44	6:33	6:56	3:29	3:27	3:32
31 학교활동	2:47	2:43	2:50	2:48	2:48	2:49	3:12	3:09	3:16	3:47	3:47	3:47	1:48	1:40	1:57
32 학교활동 외 학습	2:16	2:16	2:16	1:57	1:55	2:00	2:45	2:48	2:41	2:57	2:45	3:09	1:41	1:47	1:35
4 가정관리	0:26	0:18	0:35	0:16	0:13	0:20	0:18	0:13	0:24	0:16	0:12	0:21	0:44	0:28	1:00
41 음식준비	0:07	0:05	0:10	0:02	0:01	0:03	0:03	0:02	0:04	0:04	0:03	0:04	0:15	0:10	0:21
42 의류 관리	0:02	0:01	0:03	0:00	0:00	0:00	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:04	0:02	0:06
43 청소 및 정리	0:06	0:05	0:07	0:04	0:03	0:05	0:04	0:04	0:05	0:04	0:04	0:04	0:10	0:07	0:12
44 주거 및 가정용품 관리	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	-	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
45 차량 관리 및 유지	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	-	0:00	-	0:00	0:00	0:00	0:00
46 반려동물 및 식물 돌보기	0:02	0:02	0:03	0:02	0:02	0:02	0:01	0:03	0:02	0:01	0:03	0:03	0:02	0:04	0:04
47 상품 및 서비스 구입	0:09	0:06	0:12	0:08	0:06	0:10	0:08	0:05	0:11	0:06	0:04	0:08	0:12	0:07	0:16
49 기타 가정관리	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:00	0:01
5 가족 및 가구원 돌보기	0:03	0:02	0:03	0:02	0:02	0:02	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	0:05	0:04	0:07
51 만10세미만 아이 돌보기	0:02	0:01	0:02	0:02	0:02	0:02	0:01	0:01	0:01	0:00	-	0:00	0:04	0:03	0:06
52 만10세이상 미성년자 돌보기	0:00	0:00	0:00	0:00	-	0:00	0:00	-	0:00	0:01	-	0:00	0:00	0:01	0:01
53 장기 돌봄 필요 성인 돌보기	0:00	0:00	0:00	0:00	-	0:00	0:00	0:00	-	-	-	-	0:00	0:00	0:00
54 독립적인 성인 돌보기	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:00
9 이동	1:30	1:28	1:32	1:17	1:16	1:17	1:14	1:13	1:15	1:26	1:23	1:28	1:51	1:48	1:53
□ 여가시간	4:44	5:01	4:27	5:10	5:25	4:55	4:45	4:51	4:38	4:19	4:42	3:54	4:46	5:06	4:26
6 자원봉사 및 무급연수	0:02	0:01	0:02	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:02	0:02	0:00	0:04	0:02	0:02	0:02
61 비조직기반 자원봉사	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
62 조직 및 공동체기반 자원봉사	0:01	0:01	0:01	0:00	0:00	-	0:01	0:01	0:02	0:02	0:00	0:03	0:01	0:01	0:01
7 교제 및 참여활동	0:59	0:49	1:10	0:47	0:42	0:51	0:58	0:43	1:15	0:57	0:47	1:07	1:09	1:00	1:19
71 교제활동	0:46	0:35	0:57	0:32	0:27	0:37	0:46	0:32	1:02	0:46	0:36	0:57	0:53	0:41	1:04
72 참여활동	0:08	0:09	0:08	0:08	0:07	0:08	0:07	0:07	0:07	0:07	0:07	0:06	0:10	0:11	0:10
73 종교활동	0:05	0:05	0:05	0:07	0:07	0:06	0:04	0:04	0:05	0:03	0:03	0:03	0:06	0:07	0:06
74 의례활동	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
8 문화 및 여가활동	3:43	4:10	3:15	4:23	4:42	4:03	3:46	4:07	3:22	3:20	3:54	2:43	3:35	4:04	3:05
81 문화 및 관광	0:05	0:05	0:06	0:05	0:04	0:05	0:04	0:03	0:05	0:03	0:02	0:05	0:08	0:08	0:09
82 미디어를 이용한 여가활동	1:49	1:41	1:57	1:53	1:48	1:58	1:53	1:37	2:10	1:37	1:32	1:42	1:53	1:47	1:59
83 스포츠 및 레포츠	0:19	0:26	0:12	0:21	0:29	0:13	0:13	0:20	0:05	0:18	0:25	0:11	0:23	0:31	0:16
84 게임 및 놀이	1:09	1:37	0:40	1:36	1:55	1:18	1:20	1:53	0:44	1:07	1:39	0:33	0:48	1:16	0:21
85 휴식 관련 행동	0:07	0:07	0:07	0:06	0:06	0:07	0:07	0:07	0:07	0:07	0:08	0:07	0:07	0:08	0:07
89 기타 여가활동	0:13	0:13	0:13	0:22	0:20	0:23	0:09	0:07	0:11	0:08	0:09	0:07	0:14	0:15	0:14

3-2. 학생-학교급별, 요일별

단위(시간:분)

	초등학생			중학생			고등학생			대학생 이상		
	평일	토요일	일요일	평일	토요일	일요일	평일	토요일	일요일	평일	토요일	일요일
□ 필수시간	12:06	13:15	13:40	11:14	12:49	13:14	10:33	12:30	12:31	11:15	12:14	12:28
1 개인유지	12:06	13:15	13:40	11:14	12:49	13:14	10:33	12:30	12:31	11:15	12:14	12:28
11 수면	9:07	9:56	10:25	8:17	9:42	10:09	7:34	9:31	9:21	8:03	9:03	9:15
12 식사 및 간식	1:44	2:04	2:05	1:38	1:51	1:50	1:38	1:42	1:47	1:44	1:47	1:47
13 개인 건강관리	0:02	0:03	0:01	0:02	0:05	0:01	0:02	0:04	0:02	0:02	0:01	0:00
14 개인위생 및 외모관리	1:12	1:11	1:08	1:17	1:10	1:14	1:19	1:12	1:21	1:26	1:22	1:25
□ 의무시간	7:35	3:17	3:06	8:51	4:24	3:56	9:48	5:36	5:38	8:27	5:55	5:31
2 일	0:00	0:01	0:01	0:00	0:00	0:02	0:07	0:13	0:06	1:36	1:23	1:15
21 법인 등의 일	-	-	-	-	-	-	0:01	0:01	0:02	0:52	0:16	0:18
22 가계비법인 기업 일	-	-	-	-	-	-	0:02	0:05	0:11	0:04	0:33	0:57
23 무급가족 일	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:03	-
24 기타 일 관련 활동	-	-	-	-	-	-	0:00	0:00	0:00	0:06	0:04	0:03
25 구직 및 창업활동	-	-	-	-	-	-	0:01	-	-	0:03	0:02	0:01
26 자가소비를 위한 일	0:00	0:01	0:01	-	0:00	-	0:00	0:00	-	0:00	0:00	0:00
3 학습	6:09	1:11	1:12	7:20	2:42	2:18	7:57	3:50	3:48	4:08	1:56	1:51
31 학교활동	3:53	0:05	0:01	4:29	0:05	-	5:17	0:18	0:08	2:27	0:18	0:10
32 학교활동 외 학습	2:16	1:07	1:10	2:51	2:37	2:18	2:40	3:32	3:41	1:42	1:38	1:41
4 가정관리	0:09	0:34	0:37	0:12	0:32	0:37	0:13	0:22	0:28	0:40	0:52	0:55
41 음식준비	0:01	0:04	0:03	0:02	0:05	0:06	0:03	0:05	0:06	0:15	0:16	0:17
42 의류 관리	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:03	0:04	0:04
43 청소 및 정리	0:03	0:05	0:10	0:03	0:08	0:09	0:03	0:04	0:07	0:09	0:12	0:13
44 주거 및 가정용품 관리	0:00	0:01	-	-	0:01	-	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	-
45 차량 관리 및 유지	0:00	0:00	-	0:00	-	0:00	0:00	-	-	0:00	0:01	-
46 반려동물 및 식물 돌보기	0:01	0:02	0:02	0:02	0:03	0:03	0:01	0:04	0:04	0:02	0:03	0:05
47 상품 및 서비스 구입	0:03	0:21	0:21	0:04	0:14	0:18	0:05	0:08	0:11	0:10	0:16	0:16
49 기타 가정관리	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:00	0:00
5 가족 및 가구원 돌보기	0:01	0:05	0:04	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	0:00	0:05	0:04	0:07
51 만10세미만 아이 돌보기	0:01	0:04	0:03	0:00	0:01	0:01	0:00	0:00	-	0:04	0:04	0:05
52 만10세이상 미성년자 돌보기	-	-	0:00	0:00	-	-	0:01	-	-	0:00	0:01	0:00
53 장기 돌봄 필요 성인 돌보기	-	-	0:00	-	-	0:00	-	-	-	0:00	-	0:00
54 독립적인 성인 돌보기	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	-	0:00	0:00	0:00	0:01	0:00	0:01
9 이동	1:16	1:26	1:12	1:19	1:10	0:58	1:31	1:11	1:15	1:58	1:40	1:24
□ 여가시간	4:19	7:27	7:14	3:56	6:47	6:50	3:39	5:54	5:51	4:18	5:51	6:01
6 자원봉사 및 무급연수	0:00	0:02	-	0:01	0:03	0:02	0:01	0:06	0:01	0:02	0:03	0:02
61 비조직기반 자원봉사	0:00	0:00	-	0:00	0:01	0:00	0:00	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
62 조직 및 공동체기반 자원봉사	-	0:02	-	0:01	0:02	0:02	0:01	0:05	0:01	0:01	0:02	0:01
7 교제 및 참여활동	0:41	0:53	1:07	0:54	1:05	1:09	0:52	1:02	1:12	1:03	1:18	1:34
71 교제활동	0:32	0:35	0:30	0:46	0:49	0:42	0:45	0:48	0:51	0:49	1:03	1:02
72 참여활동	0:08	0:08	0:10	0:07	0:08	0:07	0:06	0:08	0:09	0:11	0:09	0:09
73 종교활동	0:02	0:09	0:27	0:01	0:08	0:19	0:01	0:05	0:12	0:03	0:05	0:23
74 의례활동	0:00	0:01	0:00	0:00	0:00	0:01	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:00
8 문화 및 여가활동	3:38	6:32	6:07	3:00	5:40	5:39	2:46	4:46	4:38	3:13	4:30	4:25
81 문화 및 관광	0:02	0:13	0:10	0:02	0:07	0:10	0:03	0:05	0:05	0:05	0:18	0:15
82 미디어를 이용한 여가활동	1:24	3:07	3:11	1:26	2:57	3:06	1:18	2:19	2:23	1:44	2:11	2:20
83 스포츠 및 레포츠	0:20	0:26	0:23	0:11	0:19	0:14	0:18	0:18	0:17	0:24	0:23	0:22
84 게임 및 놀이	1:23	2:19	2:03	1:05	1:58	1:56	0:53	1:46	1:32	0:40	1:11	1:06
85 휴식 관련 행동	0:06	0:05	0:06	0:07	0:07	0:07	0:06	0:07	0:11	0:07	0:09	0:09
89 기타 여가활동	0:23	0:22	0:14	0:09	0:11	0:06	0:06	0:11	0:11	0:14	0:19	0:13

4. 고령자(65세 이상)-요일별, 성별

단위(시간:분)

	요일평균			평일			토요일			일요일		
	전체	남자	여자									
□ 필수시간	12:10	12:10	12:10	12:07	12:08	12:06	12:19	12:15	12:22	12:17	12:16	12:19
1 개인유지	12:10	12:10	12:10	12:07	12:08	12:06	12:19	12:15	12:22	12:17	12:16	12:19
11 수면	8:28	8:28	8:28	8:24	8:25	8:23	8:38	8:34	8:40	8:39	8:35	8:42
12 식사 및 간식	2:01	2:05	1:57	1:59	2:03	1:55	2:05	2:12	2:00	2:06	2:11	2:02
13 개인 건강관리	0:21	0:18	0:23	0:23	0:20	0:25	0:17	0:13	0:20	0:12	0:11	0:13
14 개인위생 및 외모관리	1:21	1:19	1:22	1:22	1:20	1:23	1:19	1:17	1:21	1:20	1:19	1:21
□ 의무시간	4:59	4:34	5:18	5:14	4:51	5:30	4:29	4:00	4:51	4:13	3:39	4:39
2 일	1:28	2:03	1:01	1:38	2:17	1:09	1:02	1:31	0:41	0:58	1:20	0:42
21 법인 등의 일	0:24	0:40	0:13	0:29	0:46	0:17	0:12	0:23	0:04	0:12	0:23	0:03
22 가계비법인 기업 일	0:50	1:09	0:36	0:55	1:16	0:39	0:39	0:54	0:27	0:36	0:46	0:29
23 무급가족 일	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
24 기타 일 관련 활동	0:03	0:04	0:02	0:03	0:04	0:02	0:02	0:03	0:01	0:02	0:02	0:01
25 구직 및 창업활동	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	-	-	-	-
26 자가소비를 위한 일	0:10	0:10	0:10	0:10	0:10	0:11	0:09	0:10	0:08	0:08	0:08	0:08
3 학습	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:01	0:01	0:01	0:01
31 학교활동	0:00	-	0:00	0:00	-	0:00	0:00	-	0:00	-	-	-
32 학교활동 외 학습	0:02	0:02	0:01	0:02	0:02	0:02	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01	0:01
4 가정관리	2:09	1:05	2:58	2:09	1:05	2:57	2:15	1:08	3:05	2:06	1:02	2:55
41 음식준비	1:08	0:24	1:41	1:07	0:24	1:39	1:13	0:25	1:50	1:07	0:21	1:43
42 의류 관리	0:12	0:03	0:19	0:12	0:03	0:19	0:12	0:02	0:19	0:13	0:04	0:20
43 청소 및 정리	0:28	0:19	0:35	0:28	0:19	0:35	0:29	0:20	0:36	0:28	0:18	0:36
44 주거 및 가정용품 관리	0:02	0:03	0:01	0:02	0:02	0:01	0:02	0:04	0:01	0:02	0:04	0:00
45 차량 관리 및 유지	0:00	0:01	0:00	0:00	0:01	0:00	0:00	0:01	-	0:00	0:01	0:00
46 반려동물 및 식물 돌보기	0:05	0:06	0:05	0:05	0:05	0:05	0:06	0:07	0:06	0:06	0:07	0:05
47 상품 및 서비스 구입	0:12	0:08	0:14	0:12	0:08	0:15	0:11	0:07	0:13	0:08	0:06	0:10
49 기타 가정관리	0:02	0:02	0:02	0:03	0:03	0:02	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00
5 가족 및 가구원 돌보기	0:08	0:06	0:10	0:09	0:07	0:11	0:07	0:06	0:07	0:05	0:04	0:06
51 만10세미만 아이 돌보기	0:04	0:03	0:05	0:05	0:03	0:06	0:03	0:03	0:03	0:02	0:02	0:02
52 만10세이상 미성년자 돌보기	0:00	0:00	0:01	0:00	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:00	0:00	0:01
53 장기 돌봄 필요 성인 돌보기	0:03	0:02	0:03	0:03	0:02	0:03	0:02	0:02	0:02	0:02	0:01	0:02
54 독립적인 성인 돌보기	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
9 이동	1:12	1:18	1:07	1:15	1:20	1:12	1:04	1:13	0:57	1:03	1:12	0:55
□ 여가시간	6:51	7:16	6:32	6:40	7:01	6:24	7:12	7:44	6:47	7:30	8:06	7:02
6 자원봉사 및 무급연수	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:01	0:01	0:02	0:02	0:01	0:02
61 비조직기반 자원봉사	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02
62 조직 및 공동체기반 자원봉사	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
7 교제 및 참여활동	1:23	1:06	1:36	1:18	1:01	1:32	1:23	1:08	1:35	1:47	1:30	2:01
71 교제활동	0:46	0:40	0:51	0:46	0:39	0:50	0:49	0:42	0:54	0:49	0:42	0:54
72 참여활동	0:14	0:14	0:15	0:14	0:14	0:15	0:14	0:14	0:14	0:13	0:13	0:13
73 종교활동	0:22	0:12	0:30	0:18	0:08	0:26	0:19	0:10	0:26	0:44	0:33	0:53
74 의례활동	0:01	0:01	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:01
8 문화 및 여가활동	5:26	6:09	4:54	5:19	5:58	4:49	5:47	6:36	5:11	5:41	6:35	5:00
81 문화 및 관광	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01	0:01	0:03	0:02	0:04	0:03	0:03	0:03
82 미디어를 이용한 여가활동	3:50	4:13	3:32	3:41	4:03	3:25	4:09	4:35	3:49	4:14	4:42	3:52
83 스포츠 및 레포츠	0:47	1:04	0:34	0:48	1:04	0:35	0:46	1:03	0:34	0:43	1:02	0:28
84 게임 및 놀이	0:14	0:18	0:12	0:14	0:17	0:12	0:16	0:21	0:12	0:13	0:18	0:09
85 휴식 관련 행동	0:24	0:22	0:25	0:24	0:22	0:25	0:25	0:23	0:26	0:22	0:21	0:23
89 기타 여가활동	0:10	0:10	0:10	0:11	0:10	0:12	0:09	0:11	0:06	0:05	0:08	0:03

5. 필수시간

5-1. 기상 및 취침시각-요일별

단위(시:분)

	기상시각					취침시각				
	요일평균	평일	금요일	토요일	일요일	요일평균	평일	금요일	토요일	일요일
□ 전체	7:08	6:55	6:57	7:34	7:46	23:24	23:22	23:32	23:30	23:17
□ 성										
남자	7:13	6:59	7:01	7:42	7:54	23:27	23:25	23:36	23:35	23:19
여자	7:03	6:51	6:54	7:27	7:38	23:20	23:19	23:29	23:25	23:14
□ 연령										
10~19세	8:07	7:45	7:39	9:03	9:08	23:42	23:39	23:54	23:52	23:34
20~29세	8:20	8:01	8:07	8:57	9:14	24:20	24:12	24:35	24:39	24:18
30~39세	7:32	7:16	7:12	8:05	8:19	23:45	23:42	23:59	23:52	23:34
40~49세	7:10	6:54	7:00	7:39	7:51	23:36	23:37	23:44	23:38	23:24
50~59세	6:39	6:30	6:34	6:54	7:09	23:17	23:17	23:23	23:22	23:06
60세 이상	6:08	6:04	6:07	6:15	6:19	22:28	22:29	22:31	22:25	22:24
19세 이상	7:03	6:51	6:54	7:26	7:37	23:23	23:21	23:31	23:28	23:16
□ 고령자(65세 이상)										
65~69세	6:04	6:01	6:03	6:08	6:12	22:19	22:20	22:19	22:14	22:18
70~74세	6:07	6:01	6:07	6:19	6:23	22:35	22:35	22:39	22:30	22:35
75~79세	6:02	6:00	6:00	6:06	6:08	22:19	22:21	22:20	22:15	22:16
80세 이상	6:01	6:01	5:59	6:04	6:04	22:10	22:12	22:04	22:04	22:12
6:05	6:05	6:04	6:06	6:08	6:08	22:02	22:05	21:57	21:57	22:01
□ 학생										
초등학생	8:08	7:47	7:43	8:59	9:07	23:53	23:50	24:02	24:02	23:45
중학생	7:53	7:35	7:34	8:34	8:45	22:35	22:31	22:39	22:53	22:31
고등학생	7:59	7:36	7:25	8:56	9:08	23:33	23:32	23:43	23:39	23:24
대학생 이상	7:59	7:30	7:32	9:06	9:05	24:19	24:19	24:26	24:23	24:05
8:30	8:12	8:09	9:08	9:19	24:31	24:28	24:40	24:37	24:28	
□ 혼인상태(19세 이상)										
미혼	8:12	7:55	7:56	8:47	9:00	24:15	24:10	24:28	24:27	24:09
배우자 있음	6:45	6:33	6:37	7:06	7:18	23:11	23:10	23:19	23:14	23:03
사별/이혼	6:28	6:22	6:27	6:38	6:45	22:48	22:49	22:48	22:51	22:41
□ 농가여부										
농가	6:08	6:03	6:19	6:17	6:09	22:23	22:23	22:27	22:25	22:17
비농가	7:12	6:58	7:00	7:39	7:51	23:27	23:25	23:36	23:33	23:20
□ 취업여부(15세 이상)										
취업자	7:05	6:51	6:55	7:33	7:47	23:29	23:27	23:41	23:36	23:20
비취업자	7:06	6:56	6:57	7:29	7:34	23:19	23:18	23:22	23:22	23:14
□ 미취학자녀										
있음	7:09	6:55	6:59	7:40	7:47	23:27	23:24	23:45	23:30	23:20
없음	6:37	6:27	6:30	6:54	7:08	23:05	23:04	23:10	23:08	22:57
□ 가구유형										
맞벌이	6:48	6:35	6:38	7:11	7:29	23:18	23:16	23:28	23:22	23:10
남편	6:49	6:35	6:37	7:12	7:34	23:17	23:15	23:27	23:20	23:11
아내	6:48	6:35	6:39	7:09	7:24	23:18	23:17	23:29	23:23	23:10
외별이(남편)	6:50	6:37	6:41	7:14	7:26	23:18	23:17	23:26	23:20	23:07
남편	6:48	6:33	6:39	7:17	7:30	23:17	23:16	23:29	23:21	23:04
아내	6:52	6:41	6:43	7:11	7:23	23:18	23:18	23:24	23:19	23:10
외별이(아내)	6:32	6:25	6:29	6:44	6:52	23:00	22:57	23:04	23:07	22:59
남편	6:38	6:35	6:32	6:45	6:52	22:57	22:58	22:56	22:58	22:54
아내	6:26	6:15	6:26	6:44	6:52	23:03	22:56	23:12	23:16	23:04

주) 해당일에 취침 또는 기상이 한 번만 발생한 경우는 집계에서 제외

5-2. 식사시간-요일별

단위(시간:분)

	아침			점심			저녁		
	평일	토요일	일요일	평일	토요일	일요일	평일	토요일	일요일
□ 전체	0:25	0:28	0:29	0:35	0:35	0:35	0:35	0:39	0:37
□ 성별									
남자	0:25	0:28	0:29	0:35	0:35	0:35	0:35	0:40	0:37
여자	0:26	0:28	0:29	0:34	0:35	0:35	0:34	0:39	0:37
□ 연령									
10~19세	0:22	0:27	0:29	0:35	0:34	0:33	0:34	0:40	0:37
20~29세	0:24	0:27	0:27	0:35	0:35	0:34	0:37	0:40	0:40
30~39세	0:24	0:28	0:29	0:36	0:36	0:36	0:36	0:43	0:40
40~49세	0:24	0:28	0:30	0:35	0:36	0:36	0:36	0:41	0:39
50~59세	0:26	0:28	0:28	0:34	0:34	0:35	0:35	0:38	0:37
60세 이상	0:28	0:29	0:29	0:33	0:34	0:35	0:33	0:35	0:34
19세 이상	0:26	0:28	0:29	0:35	0:35	0:35	0:35	0:39	0:37
□ 고령자(65세 이상)									
65~69세	0:29	0:29	0:30	0:33	0:34	0:35	0:32	0:35	0:33
70~74세	0:28	0:29	0:30	0:34	0:35	0:36	0:34	0:37	0:35
75~79세	0:29	0:30	0:30	0:33	0:34	0:38	0:33	0:34	0:34
80세 이상	0:29	0:29	0:28	0:33	0:33	0:33	0:31	0:32	0:31
□ 학생									
초등학생	0:22	0:27	0:28	0:35	0:34	0:34	0:35	0:39	0:38
중학생	0:22	0:28	0:31	0:33	0:35	0:36	0:34	0:40	0:39
고등학생	0:21	0:27	0:29	0:34	0:34	0:32	0:32	0:40	0:38
대학생 이상	0:21	0:26	0:28	0:36	0:33	0:33	0:33	0:39	0:37
□ 혼인상태(19세 이상)									
미혼	0:24	0:27	0:27	0:35	0:34	0:34	0:36	0:39	0:38
배우자 있음	0:26	0:29	0:30	0:35	0:36	0:36	0:35	0:40	0:38
사별/이혼	0:26	0:27	0:28	0:33	0:32	0:34	0:32	0:33	0:32
□ 농가여부									
농가	0:28	0:28	0:28	0:32	0:34	0:34	0:32	0:34	0:32
비농가	0:25	0:28	0:29	0:35	0:35	0:35	0:35	0:39	0:37
□ 취업여부(15세 이상)									
취업자	0:24	0:27	0:28	0:35	0:35	0:35	0:35	0:40	0:38
비취업자	0:28	0:29	0:30	0:34	0:35	0:35	0:35	0:38	0:36
□ 미취학자녀									
있음	0:24	0:29	0:31	0:36	0:36	0:37	0:36	0:44	0:40
없음	0:26	0:28	0:29	0:34	0:35	0:35	0:34	0:38	0:36
□ 가구유형									
맞벌이	0:24	0:27	0:29	0:35	0:35	0:35	0:35	0:40	0:39
남편	0:24	0:27	0:29	0:36	0:35	0:35	0:36	0:41	0:40
아내	0:24	0:27	0:28	0:34	0:35	0:35	0:34	0:40	0:38
외벌이(남편)	0:26	0:30	0:31	0:35	0:37	0:37	0:36	0:42	0:38
남편	0:25	0:30	0:30	0:37	0:38	0:37	0:37	0:42	0:38
아내	0:27	0:31	0:31	0:34	0:36	0:36	0:36	0:41	0:37
외벌이(아내)	0:28	0:28	0:28	0:34	0:34	0:35	0:34	0:36	0:35
남편	0:30	0:29	0:29	0:33	0:35	0:34	0:35	0:39	0:36
아내	0:25	0:27	0:28	0:34	0:33	0:36	0:34	0:33	0:34

5-3. 식사 시작 시각-요일별

	단위(시:분)								
	아침			점심			저녁		
	평일	토요일	일요일	평일	토요일	일요일	평일	토요일	일요일
□ 전체	7:50	8:19	8:29	12:29	12:40	12:41	19:05	18:58	18:56
□ 성별									
남자	7:45	8:16	8:29	12:25	12:36	12:40	19:06	18:58	18:57
여자	7:56	8:21	8:29	12:33	12:43	12:42	19:04	18:58	18:55
□ 연령									
10~19세	7:52	8:59	9:05	12:30	12:44	12:45	19:07	19:01	19:00
20~29세	8:10	8:46	8:53	12:28	12:42	12:39	19:09	19:03	19:00
30~39세	8:01	8:42	8:55	12:25	12:40	12:39	19:11	19:02	18:57
40~49세	7:47	8:29	8:50	12:26	12:40	12:46	19:11	19:02	19:01
50~59세	7:43	8:04	8:21	12:28	12:37	12:42	19:09	18:58	18:58
60세 이상	7:47	7:55	7:58	12:33	12:38	12:38	18:54	18:49	18:47
19세 이상	7:50	8:15	8:26	12:29	12:39	12:41	19:05	18:58	18:56
□ 고령자(65세 이상)									
65~69세	7:49	7:54	7:55	12:33	12:37	12:37	18:51	18:47	18:44
70~74세	7:48	7:58	7:56	12:34	12:38	12:39	18:58	18:50	18:48
75~79세	7:47	7:53	7:54	12:32	12:36	12:35	18:49	18:46	18:44
80세 이상	7:51	7:52	7:54	12:34	12:37	12:36	18:45	18:47	18:44
□ 학생									
초등학생	7:56	8:58	9:06	12:30	12:44	12:43	19:05	19:01	19:00
중학생	7:54	8:58	9:12	12:23	12:45	12:48	19:11	18:59	18:58
고등학생	7:51	9:01	9:10	12:32	12:48	12:40	19:15	19:00	19:00
대학생 이상	7:42	8:56	8:59	12:33	12:38	12:47	18:56	18:59	18:59
8:15	8:57	9:01	12:31	12:45	12:40	19:02	19:05	19:03	
□ 혼인상태(19세 이상)									
미혼	8:06	8:36	8:44	12:28	12:40	12:38	19:08	19:01	19:01
배우자 있음	7:46	8:13	8:25	12:28	12:39	12:42	19:05	18:58	18:55
사별/이혼	7:54	8:06	8:12	12:33	12:40	12:40	18:59	18:53	18:54
□ 농가여부									
농가	7:39	7:50	7:46	12:32	12:35	12:32	19:02	18:53	18:52
비농가	7:51	8:21	8:32	12:29	12:40	12:42	19:06	18:58	18:56
□ 취업여부(15세 이상)									
취업자	7:42	8:15	8:30	12:24	12:38	12:41	19:11	19:01	18:59
비취업자	8:01	8:18	8:22	12:37	12:42	12:40	18:55	18:53	18:51
□ 미취학자녀									
있음	8:02	8:42	8:54	12:26	12:45	12:45	19:06	19:02	18:58
없음	7:45	8:06	8:18	12:29	12:38	12:41	19:04	18:56	18:54
□ 가구유형									
맞벌이	7:40	8:17	8:32	12:26	12:38	12:43	19:13	19:01	18:58
남편	7:36	8:12	8:30	12:22	12:35	12:42	19:12	19:00	18:58
아내	7:44	8:22	8:34	12:30	12:43	12:44	19:14	19:02	18:59
외벌이(남편)	7:51	8:15	8:33	12:27	12:39	12:41	19:04	18:57	18:55
남편	7:35	8:09	8:30	12:19	12:35	12:39	19:07	18:58	18:55
아내	8:04	8:21	8:36	12:38	12:43	12:43	19:01	18:56	18:54
외벌이(아내)	7:50	7:59	8:06	12:30	12:40	12:42	19:00	18:59	18:50
남편	7:54	8:03	8:12	12:34	12:38	12:38	18:55	18:53	18:46
아내	7:45	7:54	8:00	12:25	12:43	12:46	19:05	19:05	18:54

6. 의무시간

6-1. 일(15세 이상)-요일별, 성별(평균시간)

	요일평균			평일			토요일			일요일			단위(시간:분)
	전체	남자	여자										
□ 일	3:23	4:17	2:31	4:03	5:07	3:01	2:04	2:40	1:29	1:22	1:42	1:03	
21 법인 등의 일	1:40	2:12	1:10	2:07	2:46	1:29	0:43	0:59	0:27	0:28	0:38	0:18	
210 법인 등의 일	1:40	2:12	1:10	2:07	2:46	1:29	0:43	0:59	0:27	0:28	0:38	0:18	
22 가계비법인 기업 일	1:28	1:48	1:09	1:40	2:02	1:18	1:10	1:28	0:53	0:45	0:53	0:37	
221 농림어업 관련	0:08	0:11	0:05	0:08	0:11	0:06	0:07	0:10	0:05	0:07	0:09	0:05	
222 제조업 관련	0:11	0:15	0:06	0:13	0:19	0:08	0:07	0:11	0:02	0:03	0:04	0:02	
223 서비스업 관련	1:01	1:08	0:55	1:09	1:17	1:02	0:50	0:57	0:44	0:33	0:35	0:30	
229 기타	0:08	0:14	0:02	0:09	0:16	0:03	0:05	0:09	0:01	0:03	0:05	0:01	
23 무급가족 일	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:01	
24 기타 일 관련 활동	0:09	0:12	0:07	0:11	0:14	0:08	0:05	0:07	0:04	0:03	0:04	0:03	
241 일 중 휴식	0:03	0:04	0:02	0:03	0:05	0:02	0:02	0:02	0:01	0:01	0:01	0:01	
242 일 관련 연수	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	0:00	0:00	0:01	
249 기타 일 관련 행동	0:05	0:07	0:04	0:06	0:08	0:04	0:03	0:04	0:02	0:02	0:02	0:02	
25 구직 및 창업활동	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	
26 자가소비를 위한 일	0:03	0:03	0:04	0:03	0:03	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	

6-2. 일(15세 이상)-요일별, 성별(행위자비율)

	요일평균			평일			토요일			일요일			단위(%)
	전체	남자	여자										
□ 일	52.2	61.8	42.9	60.6	71.4	50.1	36.5	44.3	29.0	26.3	31.7	21.0	
21 법인 등의 일	24.7	31.0	18.6	30.6	38.0	23.4	12.1	16.2	8.1	7.9	10.9	5.0	
210 법인 등의 일	24.7	31.0	18.6	30.6	38.0	23.4	12.1	16.2	8.1	7.9	10.9	5.0	
22 가계비법인 기업 일	23.5	27.2	19.9	26.2	30.2	22.4	19.7	23.8	15.8	13.6	16.0	11.3	
221 농림어업 관련	3.1	3.9	2.3	3.1	3.9	2.4	3.0	4.1	2.0	3.1	4.0	2.2	
222 제조업 관련	2.5	3.5	1.6	3.0	4.1	2.0	1.8	2.8	0.8	0.8	1.2	0.5	
223 서비스업 관련	16.0	16.6	15.4	17.9	18.5	17.4	13.6	14.7	12.5	9.0	9.6	8.4	
229 기타	2.1	3.5	0.7	2.5	4.1	0.9	1.6	2.6	0.6	0.9	1.5	0.3	
23 무급가족 일	0.7	0.6	0.7	0.6	0.5	0.7	0.7	0.6	0.8	0.8	0.8	0.8	
24 기타 일 관련 활동	23.7	29.4	18.1	28.7	35.7	22.0	13.5	17.2	10.0	8.7	10.3	7.2	
241 일 중 휴식	13.2	17.2	9.3	15.9	20.8	11.2	7.5	10.1	5.0	5.0	6.3	3.8	
242 일 관련 연수	0.7	0.6	0.7	0.8	0.7	0.9	0.3	0.4	0.2	0.2	0.1	0.2	
249 기타 일 관련 행동	14.6	17.6	11.6	17.8	21.6	14.1	8.2	10.1	6.4	5.0	5.7	4.3	
25 구직 및 창업활동	1.0	1.3	0.8	1.1	1.4	0.9	0.8	1.0	0.7	0.7	1.0	0.4	
26 자가소비를 위한 일	3.6	3.1	4.0	3.5	2.9	4.1	3.8	3.7	4.0	3.6	3.4	3.8	

6-3. 일(15세 이상)-요일별, 성별(행위자평균시간)

단위(시간:분)

	요일평균			평일			토요일			일요일		
	전체	남자	여자									
□ 일	6:29	6:55	5:51	6:41	7:10	6:01	5:38	6:01	5:05	5:13	5:22	5:00
21 법인 등의 일	6:47	7:06	6:16	6:54	7:16	6:20	5:53	6:05	5:29	5:50	5:46	5:57
210 법인 등의 일	6:47	7:06	6:16	6:54	7:16	6:20	5:53	6:05	5:29	5:50	5:46	5:57
22 가계비법인 기업 일	6:14	6:35	5:45	6:21	6:46	5:49	5:54	6:09	5:32	5:32	5:33	5:29
221 농림어업 관련	4:14	4:28	3:49	4:19	4:37	3:50	4:05	4:13	3:50	3:53	3:59	3:42
222 제조업 관련	7:07	7:20	6:40	7:18	7:32	6:50	6:22	6:40	5:15	5:18	5:15	5:24
223 서비스업 관련	6:22	6:48	5:55	6:25	6:55	5:55	6:12	6:29	5:53	6:02	6:05	5:59
229 기타	6:07	6:25	4:45	6:15	6:33	4:54	5:29	5:49	4:01	5:24	5:40	4:09
23 무급가족 일	2:34	2:41	2:29	2:29	2:18	2:37	2:34	2:55	2:19	2:53	3:43	2:01
24 기타 일 관련 활동	0:39	0:40	0:36	0:39	0:40	0:36	0:38	0:39	0:36	0:39	0:39	0:40
241 일 중 휴식	0:22	0:22	0:21	0:22	0:22	0:21	0:22	0:23	0:21	0:22	0:23	0:21
242 일 관련 연수	2:50	3:15	2:30	2:45	3:13	2:23	3:02	2:47	3:28	4:31	5:41	3:50
249 기타 일 관련 행동	0:35	0:38	0:31	0:35	0:38	0:31	0:36	0:37	0:34	0:37	0:37	0:37
25 구직 및 창업활동	1:56	1:54	1:59	1:53	1:48	2:00	2:01	2:05	1:56	2:16	2:25	1:55
26 자가소비를 위한 일	1:38	1:43	1:34	1:35	1:38	1:33	1:44	1:51	1:37	1:44	1:55	1:34

6-4. 학습(학생)-요일별, 성별

단위(시간:분)

	요일평균			평일			토요일			일요일		
	전체	남자	여자									
□ 학습	5:02	4:59	5:06	6:08	6:05	6:10	2:27	2:26	2:28	2:16	2:19	2:12
31 학교활동	2:47	2:43	2:50	3:50	3:48	3:53	0:13	0:13	0:13	0:06	0:06	0:04
311 학교 수업	2:09	2:07	2:12	3:00	2:59	3:01	0:07	0:06	0:07	0:01	0:01	0:02
312 학교 수업 간 휴식	0:08	0:09	0:08	0:12	0:12	0:11	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
313 학교 자율학습	0:15	0:15	0:16	0:20	0:20	0:21	0:04	0:05	0:03	0:02	0:04	0:00
314 학교 행사	0:03	0:02	0:04	0:04	0:03	0:06	0:00	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01
319 기타 학교활동	0:10	0:10	0:11	0:14	0:14	0:14	0:02	0:01	0:03	0:01	0:01	0:01
32 학교활동 외 학습	2:16	2:16	2:16	2:17	2:17	2:18	2:14	2:14	2:15	2:10	2:13	2:08
321 학원 수강	0:45	0:47	0:44	0:52	0:53	0:51	0:37	0:38	0:37	0:22	0:27	0:16
322 방송·온라인 강의 수강	0:09	0:09	0:08	0:08	0:09	0:08	0:11	0:12	0:09	0:09	0:08	0:11
323 스스로 학습	1:17	1:16	1:18	1:12	1:11	1:13	1:22	1:21	1:23	1:36	1:35	1:37
329 기타 학교활동 외 학습	0:05	0:04	0:06	0:05	0:04	0:06	0:04	0:03	0:05	0:03	0:03	0:03

6-5. 학습(학생)-학교급별, 성별

단위(시간:분)

	초등학생			중학생			고등학생			대학생 이상		
	전체	남자	여자	전체	남자	여자	전체	남자	여자	전체	남자	여자
□ 학습	4:46	4:42	4:49	5:57	5:57	5:57	6:44	6:33	6:56	3:29	3:27	3:32
31 학교활동	2:48	2:48	2:49	3:12	3:09	3:16	3:47	3:47	3:47	1:48	1:40	1:57
311 학교 수업	2:17	2:19	2:14	2:34	2:33	2:35	2:46	2:45	2:46	1:25	1:18	1:33
312 학교 수업 간 휴식	0:11	0:11	0:10	0:12	0:12	0:11	0:12	0:12	0:11	0:03	0:03	0:03
313 학교 자율학습	0:06	0:05	0:06	0:08	0:07	0:10	0:31	0:32	0:30	0:14	0:14	0:14
314 학교 행사	0:04	0:03	0:06	0:03	0:02	0:04	0:04	0:03	0:06	0:02	0:01	0:03
319 기타 학교활동	0:11	0:09	0:12	0:15	0:15	0:16	0:14	0:14	0:14	0:04	0:04	0:05
32 학교활동 외 학습	1:57	1:55	2:00	2:45	2:48	2:41	2:57	2:45	3:09	1:41	1:47	1:35
321 학원 수강	0:57	0:59	0:55	1:16	1:23	1:08	1:07	1:04	1:10	0:06	0:05	0:06
322 방송·온라인 강의 수강	0:03	0:02	0:03	0:04	0:04	0:05	0:13	0:12	0:13	0:13	0:15	0:10
323 스스로 학습	0:52	0:49	0:55	1:18	1:16	1:22	1:31	1:25	1:38	1:20	1:25	1:15
329 기타 학교활동 외 학습	0:06	0:05	0:07	0:06	0:06	0:06	0:06	0:05	0:07	0:03	0:01	0:04

6-6. 가정관리(19세 이상)-요일별, 성별(평균시간)

단위(시간:분)

	요일평균			평일			토요일			일요일		
	전체	남자	여자									
□ 가정관리	1:42	0:44	2:37	1:36	0:38	2:32	1:56	0:59	2:51	1:57	1:01	2:51
41 음식준비	0:48	0:15	1:20	0:46	0:13	1:17	0:53	0:19	1:26	0:53	0:19	1:26
411 식사준비	0:27	0:08	0:45	0:26	0:07	0:44	0:28	0:09	0:47	0:29	0:09	0:48
412 간식, 비일상적 음식준비	0:04	0:02	0:07	0:04	0:01	0:06	0:07	0:03	0:10	0:05	0:02	0:07
413 설거지, 식후정리	0:17	0:06	0:27	0:16	0:05	0:26	0:18	0:07	0:29	0:19	0:07	0:30
42 의류 관리	0:10	0:03	0:18	0:10	0:02	0:17	0:11	0:03	0:18	0:11	0:03	0:19
421 세탁하기	0:04	0:01	0:07	0:04	0:01	0:07	0:05	0:01	0:08	0:05	0:01	0:08
422 세탁물 건조	0:03	0:01	0:04	0:02	0:01	0:04	0:03	0:01	0:04	0:03	0:01	0:04
423 달림질 및 옷정리	0:03	0:01	0:06	0:03	0:01	0:05	0:03	0:01	0:06	0:04	0:01	0:06
424 의류 수선 및 손질	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
43 청소 및 정리	0:22	0:12	0:32	0:21	0:10	0:31	0:24	0:15	0:33	0:26	0:17	0:36
431 청소	0:13	0:06	0:20	0:12	0:05	0:19	0:14	0:07	0:20	0:15	0:09	0:21
432 정리	0:08	0:05	0:11	0:07	0:04	0:10	0:09	0:06	0:11	0:09	0:06	0:12
433 쓰레기 분리 및 버리기	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02	0:02	0:01	0:02	0:02	0:01	0:02
44 주거 및 가정용품 관리	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02	0:01
45 차량 관리 및 유지	0:00	0:01	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00
46 반려동물 및 식물 돌보기	0:04	0:03	0:06	0:04	0:03	0:05	0:05	0:04	0:06	0:06	0:05	0:07
461 반려동물 돌보기	0:03	0:03	0:04	0:03	0:02	0:04	0:04	0:03	0:05	0:04	0:04	0:05
462 식물 돌보기	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
463 반려동식물 서비스 받기	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
47 상품 및 서비스 구입	0:14	0:08	0:20	0:12	0:06	0:18	0:20	0:14	0:25	0:18	0:14	0:22
471 상품 매장 쇼핑	0:11	0:07	0:16	0:10	0:05	0:14	0:17	0:12	0:21	0:15	0:12	0:18
472 상품 온라인 쇼핑	0:02	0:01	0:03	0:02	0:01	0:03	0:02	0:01	0:03	0:02	0:01	0:04
473 서비스 현장 구입	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:00	0:01	0:00	0:00	0:00
474 서비스 온라인 구입	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
479 기타 쇼핑 관련 행동	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
49 기타 가정관리	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01

6-7. 가정관리(19세 이상)-요일별, 성별(행위자비율)

단위(%)

	요일평균			평일			토요일			일요일		
	전체	남자	여자									
□ 가정관리	75.4	58.6	91.5	73.3	55.0	91.0	79.8	66.3	92.8	81.1	68.8	93.0
41 음식준비	57.0	31.7	81.5	56.0	29.9	81.2	59.0	35.5	81.4	60.1	36.8	82.7
411 식사준비	49.8	23.1	75.6	49.2	22.1	75.4	50.8	25.0	75.4	52.0	26.2	76.9
412 간식, 비일상적 음식준비	7.6	2.5	12.5	7.2	2.1	12.1	9.1	3.8	14.1	8.2	3.3	12.9
413 설거지, 식후정리	45.1	21.0	68.4	44.4	19.9	68.0	46.2	23.4	67.9	47.8	24.2	70.6
42 의류 관리	25.6	8.3	42.3	25.1	7.7	41.9	26.5	9.2	42.9	27.4	10.5	43.7
421 세탁하기	19.7	5.3	33.6	19.3	4.9	33.2	20.7	5.9	34.8	20.6	6.2	34.4
422 세탁물 건조	12.6	3.7	21.1	12.4	3.4	21.0	12.8	4.2	20.9	13.3	4.9	21.5
423 다림질 및 옷정리	10.8	2.9	18.4	10.6	2.7	18.2	10.8	2.9	18.4	11.9	4.0	19.5
424 의류 수선 및 손질	0.6	0.2	0.9	0.5	0.2	0.9	0.8	0.5	1.0	0.5	0.2	0.7
43 청소 및 정리	49.8	32.9	66.1	48.0	30.0	65.5	52.8	38.2	66.7	55.4	42.2	68.3
431 청소	33.1	16.6	49.1	32.3	15.0	49.0	34.3	18.9	49.0	36.1	22.0	49.7
432 정리	29.2	20.3	37.7	27.9	18.5	37.0	31.5	24.3	38.3	33.0	25.2	40.6
433 쓰레기 분리 및 버리기	6.9	5.2	8.6	6.4	4.3	8.4	7.1	6.4	7.7	9.5	8.4	10.5
44 주거 및 가정용품 관리	1.9	2.2	1.6	1.8	1.9	1.7	2.2	2.9	1.6	1.9	2.6	1.2
45 차량 관리 및 유지	0.9	1.5	0.4	0.7	1.1	0.4	1.6	2.6	0.6	1.3	2.2	0.4
46 반려동물 및 식물 돌보기	9.0	7.0	11.0	8.7	6.6	10.7	9.8	7.8	11.7	10.1	8.4	11.8
461 반려동물 돌보기	6.2	5.0	7.4	5.9	4.7	7.1	6.7	5.5	8.0	7.0	5.8	8.2
462 식물 돌보기	3.2	2.2	4.1	3.1	2.1	4.0	3.4	2.5	4.2	3.5	2.8	4.1
463 반려동식물 서비스 받기	0.1	0.1	0.2	0.1	0.0	0.1	0.2	0.1	0.3	0.1	0.1	0.2
47 상품 및 서비스 구입	29.0	18.4	39.3	27.1	15.3	38.6	35.0	26.6	42.9	32.5	26.1	38.8
471 상품 매장 쇼핑	24.6	15.6	33.3	22.8	12.6	32.7	30.7	23.8	37.3	27.2	22.2	32.1
472 상품 온라인 쇼핑	4.4	1.6	7.1	4.4	1.5	7.2	3.9	1.3	6.4	4.9	2.3	7.3
473 서비스 현장 구입	1.4	1.2	1.6	1.1	0.9	1.4	2.1	1.8	2.3	2.0	2.0	2.0
474 서비스 온라인 구입	1.4	1.3	1.5	1.2	1.1	1.4	1.9	1.6	2.2	1.9	2.1	1.7
479 기타 쇼핑 관련 행동	0.2	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2	0.2	0.1	0.3	0.1	0.1	0.2
49 기타 가정관리	4.9	3.4	6.3	5.8	4.0	7.5	2.8	2.2	3.4	2.4	1.7	3.1

6-8. 가정관리(19세 이상)-요일별, 성별(행위자평균시간)

단위(시간:분)

	요일평균			평일			토요일			일요일		
	전체	남자	여자									
□ 가정관리	2:15	1:15	2:52	2:11	1:09	2:47	2:26	1:29	3:04	2:24	1:29	3:04
41 음식준비	1:24	0:47	1:38	1:22	0:45	1:35	1:31	0:54	1:46	1:28	0:51	1:44
411 식사준비	0:54	0:34	1:00	0:53	0:33	0:59	0:56	0:36	1:02	0:56	0:36	1:03
412 간식, 비일상적 음식준비	0:57	1:00	0:57	0:53	0:51	0:53	1:14	1:21	1:13	0:59	1:04	0:57
413 설거지, 식후정리	0:37	0:27	0:40	0:36	0:26	0:39	0:40	0:31	0:43	0:39	0:29	0:43
42 의류 관리	0:40	0:31	0:41	0:39	0:30	0:41	0:41	0:33	0:42	0:42	0:33	0:44
421 세탁하기	0:22	0:21	0:22	0:21	0:20	0:22	0:23	0:22	0:23	0:23	0:22	0:23
422 세탁물 건조	0:20	0:19	0:20	0:20	0:18	0:20	0:20	0:19	0:20	0:20	0:19	0:21
423 다림질 및 옷정리	0:29	0:26	0:30	0:29	0:25	0:29	0:30	0:27	0:31	0:32	0:27	0:33
424 의류 수선 및 손질	0:29	0:20	0:32	0:28	0:16	0:30	0:28	0:23	0:31	0:40	0:31	0:43
43 청소 및 정리	0:44	0:36	0:49	0:43	0:33	0:48	0:46	0:39	0:50	0:48	0:40	0:52
431 청소	0:39	0:36	0:40	0:38	0:35	0:39	0:41	0:39	0:41	0:42	0:40	0:43
432 정리	0:26	0:22	0:28	0:25	0:21	0:27	0:28	0:26	0:30	0:28	0:25	0:30
433 쓰레기 분리 및 버리기	0:21	0:21	0:20	0:20	0:20	0:20	0:21	0:22	0:21	0:22	0:22	0:21
44 주거 및 가정용품 관리	0:54	1:04	0:41	0:50	1:00	0:38	1:06	1:15	0:51	1:03	1:09	0:53
45 차량 관리 및 유지	0:41	0:42	0:36	0:40	0:41	0:37	0:41	0:42	0:36	0:42	0:45	0:26
46 반려동물 및 식물 돌보기	0:49	0:47	0:50	0:47	0:44	0:48	0:53	0:51	0:53	0:56	0:55	0:56
461 반려동물 돌보기	0:55	0:50	0:57	0:52	0:46	0:55	0:59	0:57	1:00	1:03	1:01	1:04
462 식물 돌보기	0:31	0:33	0:30	0:31	0:32	0:30	0:32	0:35	0:30	0:32	0:36	0:30
463 반려동식물 서비스 받기	0:52	0:46	0:54	0:46	0:33	0:49	1:01	0:32	1:07	1:03	1:16	0:54
47 상품 및 서비스 구입	0:48	0:43	0:51	0:44	0:37	0:47	0:56	0:51	0:59	0:56	0:54	0:58
471 상품 매장 쇼핑	0:46	0:43	0:48	0:42	0:36	0:44	0:55	0:51	0:57	0:56	0:54	0:56
472 상품 온라인 쇼핑	0:46	0:46	0:46	0:45	0:44	0:46	0:47	0:49	0:47	0:50	0:52	0:49
473 서비스 현장 구입	0:24	0:23	0:25	0:24	0:24	0:25	0:26	0:23	0:27	0:20	0:20	0:21
474 서비스 온라인 구입	0:16	0:16	0:16	0:16	0:16	0:16	0:16	0:18	0:15	0:16	0:15	0:18
479 기타 쇼핑 관련 행동	0:28	0:36	0:25	0:27	0:34	0:26	0:29	0:44	0:24	0:25	0:36	0:19
49 기타 가정관리	0:38	0:47	0:32	0:39	0:50	0:33	0:30	0:34	0:28	0:31	0:35	0:28

6-9. 가족 및 가구원 돌보기(19세 이상)-요일별, 성별(평균시간)

단위(시간:분)

	요일평균			평일			토요일			일요일		
	전체	남자	여자									
□ 가족 및 가구원 돌보기	0:24	0:12	0:36	0:24	0:10	0:38	0:24	0:18	0:30	0:22	0:17	0:27
51 만10세미만 아이 돌보기	0:19	0:09	0:28	0:19	0:07	0:31	0:20	0:15	0:24	0:18	0:14	0:22
511 신체적 돌보기	0:10	0:04	0:16	0:10	0:04	0:17	0:10	0:06	0:13	0:09	0:06	0:13
512 간호하기	0:00	0:00	0:01	0:00	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:00	0:00	0:01
513 훈육 및 공부	0:01	0:00	0:02	0:02	0:00	0:03	0:01	0:00	0:02	0:01	0:01	0:02
514 책 읽어주기, 대화하기	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02
515 놀아주기, 스포츠활동	0:04	0:03	0:05	0:04	0:02	0:05	0:05	0:06	0:04	0:05	0:05	0:04
516 선생님 상담, 학교방문	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
519 기타 돌보기	0:02	0:01	0:03	0:02	0:00	0:03	0:02	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01
52 만10세이상 미성년자 돌보기	0:03	0:01	0:04	0:03	0:01	0:05	0:02	0:01	0:03	0:02	0:01	0:03
53 장기돌봄 필요성인 돌보기	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
54 독립적인 성인 돌보기	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01

6-10. 가족 및 가구원 돌보기(19세 이상)-요일별, 성별(행위자비율)

단위(%)

	요일평균			평일			토요일			일요일		
	전체	남자	여자									
□ 가족 및 가구원 돌보기	22.5	16.1	28.6	22.8	15.2	30.1	22.0	18.3	25.6	21.5	18.3	24.6
51 만10세미만 아이 돌보기	14.5	11.5	17.4	14.5	10.9	18.1	14.5	13.2	15.7	14.3	13.0	15.6
511 신체적 돌보기	11.6	7.5	15.5	11.8	7.1	16.4	10.9	8.2	13.5	11.1	9.1	13.1
512 간호하기	0.9	0.4	1.4	0.9	0.3	1.4	1.2	0.8	1.7	0.7	0.4	0.9
513 훈육 및 공부	3.2	1.0	5.4	3.6	0.9	6.2	2.0	1.1	2.9	2.5	1.1	3.9
514 책 읽어주기, 대화하기	3.7	2.1	5.2	3.8	2.0	5.6	3.2	2.4	3.9	3.4	2.6	4.1
515 놀아주기, 스포츠활동	5.9	5.4	6.4	5.7	4.5	6.8	6.7	7.8	5.6	6.4	7.3	5.5
516 선생님 상담, 학교방문	0.4	0.1	0.7	0.5	0.1	0.8	0.3	0.2	0.5	0.0	0.0	0.0
519 기타 돌보기	4.8	2.0	7.4	5.4	1.9	8.8	3.5	2.6	4.2	2.6	1.8	3.4
52 만10세이상 미성년자 돌보기	5.4	2.7	8.1	5.8	2.6	8.9	4.4	2.6	6.0	4.7	3.3	6.1
53 장기돌봄 필요성인 돌보기	1.4	1.0	1.7	1.5	1.0	1.9	1.2	0.9	1.5	1.3	1.1	1.4
54 독립적인 성인 돌보기	3.7	1.8	5.5	3.8	1.6	5.9	4.0	2.5	5.5	3.0	2.0	3.9

6-11. 가족 및 가구원 돌보기(19세 이상)-요일별, 성별(행위자평균시간)

단위(시간:분)

	요일평균			평일			토요일			일요일		
	전체	남자	여자									
□ 가족 및 가구원 돌보기	1:47	1:15	2:04	1:47	1:06	2:08	1:49	1:36	1:57	1:44	1:33	1:51
51 만10세미만 아이 돌보기	2:12	1:22	2:44	2:12	1:09	2:49	2:15	1:51	2:35	2:07	1:48	2:22
511 신체적 돌보기	1:27	0:56	1:41	1:27	0:51	1:42	1:29	1:09	1:40	1:25	1:06	1:38
512 간호하기	0:46	0:39	0:48	0:42	0:39	0:43	0:50	0:34	0:57	1:03	0:45	1:12
513 훈육 및 공부	0:44	0:43	0:45	0:43	0:39	0:43	0:49	0:41	0:52	0:52	1:02	0:50
514 책 읽어주기, 대화하기	0:37	0:34	0:38	0:36	0:31	0:37	0:41	0:42	0:40	0:40	0:39	0:41
515 놀아주기, 스포츠활동	1:07	0:59	1:13	1:03	0:49	1:13	1:16	1:17	1:16	1:10	1:11	1:09
516 선생님 상담, 학교방문	0:48	1:30	0:42	0:42	1:15	0:38	1:27	1:52	1:18	2:45	2:50	2:00
519 기타 돌보기	0:36	0:30	0:38	0:35	0:24	0:37	0:48	0:42	0:52	0:37	0:45	0:33
52 만10세이상 미성년자 돌보기	0:47	0:34	0:51	0:47	0:31	0:52	0:45	0:39	0:47	0:45	0:38	0:48
53 장기돌봄 필요성인 돌보기	1:34	1:35	1:34	1:34	1:33	1:35	1:31	1:38	1:27	1:38	1:40	1:36
54 독립적인 성인 돌보기	0:30	0:43	0:26	0:30	0:45	0:26	0:33	0:42	0:29	0:27	0:36	0:23

6-12. 이동(학생)-학교급별, 성별

단위(시간:분)

	전체			초등학생			중학생			고등학생			대학생 이상		
	전체	남자	여자	전체	남자	여자									
□ 이동	1:30	1:28	1:32	1:17	1:16	1:17	1:14	1:13	1:15	1:26	1:23	1:28	1:51	1:48	1:53
91 대분류1 관련 이동	0:13	0:12	0:13	0:11	0:10	0:11	0:08	0:08	0:09	0:09	0:09	0:09	0:18	0:18	0:19
910 대분류1 관련 이동	0:13	0:12	0:13	0:11	0:10	0:11	0:08	0:08	0:09	0:09	0:09	0:09	0:18	0:18	0:19
92 대분류2 관련 이동	0:07	0:06	0:07	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:02	0:01	0:02	0:18	0:17	0:19
921 출근	0:03	0:03	0:03	-	-	-	0:00	0:00	-	0:01	0:00	0:01	0:08	0:07	0:09
922 퇴근	0:03	0:02	0:03	-	-	-	0:00	0:00	-	0:01	0:00	0:01	0:08	0:07	0:08
923 출장 및 기타 일 관련	0:01	0:01	0:01	0:00	-	0:00	-	-	-	0:00	0:00	0:00	0:02	0:03	0:02
924 자가소비 일 관련	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	-	0:00	-	0:00	0:00	-	0:00	0:00	0:00	0:00
93 대분류3 관련 이동	0:46	0:45	0:47	0:40	0:41	0:38	0:47	0:49	0:46	0:57	0:53	1:01	0:41	0:40	0:43
930 대분류3 관련 이동	0:46	0:45	0:47	0:40	0:41	0:38	0:47	0:49	0:46	0:57	0:53	1:01	0:41	0:40	0:43
94 대분류4 관련 이동	0:04	0:03	0:06	0:05	0:03	0:06	0:04	0:02	0:05	0:03	0:02	0:03	0:06	0:04	0:07
940 대분류4 관련 이동	0:04	0:03	0:06	0:05	0:03	0:06	0:04	0:02	0:05	0:03	0:02	0:03	0:06	0:04	0:07
95 대분류5 관련 이동	0:01	0:00	0:01	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:00	-	0:00	0:02	0:01	0:02
951 중분류51 관련 이동	0:00	0:00	0:01	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	-	0:00	0:00	-	0:00	0:01	0:00
952 중분류52 관련 이동	0:00	0:00	0:00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0:00	0:00	0:01
953 중분류53 관련 이동	0:00	0:00	0:00	0:00	-	0:00	0:00	0:00	-	-	-	-	0:00	0:00	0:00
954 중분류54 관련 이동	0:00	0:00	0:00	-	0:00	0:00	0:00	0:00	-	-	-	-	0:00	0:00	0:00
96 대분류6 관련 이동	0:01	0:01	0:01	0:00	0:00	0:00	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:01	0:01
960 대분류6 관련 이동	0:01	0:01	0:01	0:00	0:00	0:00	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:01	0:01
97 대분류7 관련 이동	0:06	0:06	0:07	0:05	0:05	0:04	0:04	0:03	0:04	0:05	0:04	0:05	0:10	0:08	0:12
970 대분류7 관련 이동	0:06	0:06	0:07	0:05	0:05	0:04	0:04	0:03	0:04	0:05	0:04	0:05	0:10	0:08	0:12
98 대분류8 관련 이동	0:13	0:16	0:11	0:17	0:17	0:16	0:10	0:12	0:09	0:10	0:13	0:06	0:15	0:19	0:11
980 대분류8 관련 이동	0:13	0:16	0:11	0:17	0:17	0:16	0:10	0:12	0:09	0:10	0:13	0:06	0:15	0:19	0:11

6-13. 이동(학생)-학교급별, 요일별

단위(시간:분)

	초등학생			중학생			고등학생			대학생 이상		
	평일	토요일	일요일	평일	토요일	일요일	평일	토요일	일요일	평일	토요일	일요일
□ 이동	1:16	1:26	1:12	1:19	1:10	0:58	1:31	1:11	1:15	1:58	1:40	1:24
91 대분류1 관련 이동	0:05	0:22	0:25	0:06	0:16	0:13	0:07	0:12	0:18	0:17	0:24	0:21
910 대분류1 관련 이동	0:05	0:22	0:25	0:06	0:16	0:13	0:07	0:12	0:18	0:17	0:24	0:21
92 대분류2 관련 이동	0:00	0:00	0:01	–	0:00	0:00	0:02	0:03	0:01	0:20	0:15	0:10
921 출근	–	–	–	–	–	0:00	0:01	0:01	0:00	0:09	0:06	0:05
922 퇴근	–	–	–	–	–	0:00	0:01	0:01	0:00	0:08	0:07	0:05
923 출장 및 기타 일 관련	0:00	0:00	0:01	–	–	–	0:00	–	0:00	0:03	0:01	0:00
924 자가소비 일 관련	–	–	0:00	–	0:00	–	–	0:00	–	0:00	0:00	0:00
93 대분류3 관련 이동	0:53	0:09	0:02	1:01	0:20	0:08	1:09	0:30	0:27	0:53	0:15	0:08
930 대분류3 관련 이동	0:53	0:09	0:02	1:01	0:20	0:08	1:09	0:30	0:27	0:53	0:15	0:08
94 대분류4 관련 이동	0:02	0:13	0:11	0:02	0:07	0:08	0:02	0:04	0:05	0:05	0:06	0:07
940 대분류4 관련 이동	0:02	0:13	0:11	0:02	0:07	0:08	0:02	0:04	0:05	0:05	0:06	0:07
95 대분류5 관련 이동	0:00	0:01	0:00	0:00	0:01	0:00	0:00	–	–	0:02	0:01	0:01
951 중분류51 관련 이동	0:00	0:00	0:00	0:00	–	–	0:00	–	–	0:01	0:00	0:00
952 중분류52 관련 이동	–	–	–	–	–	–	–	–	–	0:00	0:01	0:00
953 중분류53 관련 이동	–	–	0:00	–	–	0:00	–	–	–	0:00	–	0:00
954 중분류54 관련 이동	0:00	0:01	0:00	–	0:01	–	–	–	–	0:00	–	0:00
96 대분류6 관련 이동	0:00	0:01	–	0:00	0:01	0:01	0:00	0:02	–	0:01	0:01	0:01
960 대분류6 관련 이동	0:00	0:01	–	0:00	0:01	0:01	0:00	0:02	–	0:01	0:01	0:01
97 대분류7 관련 이동	0:02	0:09	0:14	0:02	0:07	0:10	0:03	0:09	0:10	0:07	0:17	0:17
970 대분류7 관련 이동	0:02	0:09	0:14	0:02	0:07	0:10	0:03	0:09	0:10	0:07	0:17	0:17
98 대분류8 관련 이동	0:14	0:31	0:19	0:08	0:17	0:17	0:08	0:11	0:15	0:14	0:21	0:19
980 대분류8 관련 이동	0:14	0:31	0:19	0:08	0:17	0:17	0:08	0:11	0:15	0:14	0:21	0:19

6-14. 지역별 출·퇴근 시간-요일별

단위(시간:분, %)

	평균시간				행위자비율				행위자평균시간			
	요일평균	평일	토요일	일요일	요일평균	평일	토요일	일요일	요일평균	평일	토요일	일요일
□ 전국	0:32	0:39	0:18	0:11	43.2	51.6	27.1	17.3	1:14	1:16	1:08	1:03
□ 동부 및 읍면부												
동부	0:34	0:41	0:19	0:11	42.9	51.6	26.2	16.0	1:19	1:20	1:12	1:10
읍면부	0:25	0:30	0:16	0:09	44.5	51.8	30.6	22.6	0:56	0:57	0:53	0:41
□ 시도												
서울	0:39	0:47	0:20	0:13	42.7	51.8	22.9	15.7	1:31	1:31	1:26	1:25
부산	0:31	0:38	0:16	0:09	39.6	48.3	24.3	12.5	1:17	1:19	1:06	1:09
대구	0:28	0:34	0:22	0:08	39.6	46.7	31.3	13.2	1:12	1:12	1:10	1:00
인천	0:39	0:47	0:21	0:14	45.8	54.7	27.8	17.7	1:24	1:25	1:17	1:18
광주	0:28	0:34	0:17	0:10	42.2	50.7	27.1	16.5	1:06	1:07	1:01	0:59
대전	0:22	0:28	0:12	0:06	37.4	46.5	22.4	10.1	1:00	1:01	0:53	0:56
울산	0:28	0:34	0:20	0:10	43.5	51.6	31.4	17.0	1:05	1:06	1:03	0:56
세종	0:26	0:32	0:11	0:06	40.4	49.5	19.2	13.8	1:03	1:05	0:56	0:41
경기	0:38	0:47	0:22	0:12	44.3	53.1	27.2	17.3	1:26	1:28	1:20	1:11
강원	0:21	0:25	0:12	0:10	42.4	49.9	26.4	20.2	0:50	0:51	0:47	0:48
충북	0:26	0:30	0:16	0:10	44.5	51.5	33.4	20.4	0:57	0:59	0:49	0:49
충남	0:25	0:30	0:15	0:09	44.9	53.7	28.8	20.6	0:55	0:56	0:52	0:43
전북	0:24	0:28	0:16	0:10	42.4	50.1	27.4	19.3	0:55	0:56	0:58	0:50
전남	0:24	0:29	0:15	0:10	45.9	53.5	29.9	23.3	0:53	0:54	0:50	0:44
경북	0:24	0:28	0:16	0:10	44.8	51.7	31.5	23.4	0:53	0:54	0:49	0:43
경남	0:25	0:31	0:15	0:08	42.8	51.3	28.2	16.7	0:59	1:00	0:53	0:46
제주	0:30	0:35	0:20	0:16	49.7	56.5	35.0	29.8	1:01	1:02	0:58	0:55

7. 여가시간

7-1. 자원봉사, 교제 및 참여(10세 이상)-요일별, 성별(평균시간)

	단위(시간:분)											
	요일평균			평일			토요일			일요일		
	전체	남자	여자	전체	남자	여자	전체	남자	여자	전체	남자	여자
□ 자원봉사	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02	0:02	0:02	0:03	0:01	0:01	0:02
61 비조직기반 자원봉사	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
62 조직 및 공동체 기반	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	0:00	0:01
□ 교제 및 참여활동	0:59	0:48	1:11	0:54	0:43	1:05	1:05	0:55	1:15	1:20	1:07	1:34
71 교제활동	0:38	0:31	0:44	0:36	0:29	0:43	0:44	0:39	0:49	0:42	0:36	0:48
711 대면교제	0:25	0:21	0:29	0:23	0:19	0:28	0:30	0:28	0:33	0:28	0:25	0:31
712 화상·음성교제	0:07	0:05	0:08	0:07	0:05	0:08	0:07	0:06	0:08	0:07	0:05	0:08
713 문자·메일교제	0:03	0:03	0:04	0:03	0:02	0:04	0:03	0:03	0:04	0:04	0:03	0:04
714 사회관계망을 통한 교제	0:03	0:02	0:04	0:03	0:02	0:03	0:03	0:02	0:04	0:04	0:03	0:05
719 기타 교제 관련 활동	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
72 참여활동	0:11	0:10	0:11	0:11	0:11	0:11	0:11	0:10	0:11	0:11	0:10	0:11
73 종교활동	0:10	0:06	0:14	0:07	0:03	0:11	0:09	0:05	0:13	0:27	0:20	0:34
731 개인적 종교활동	0:04	0:02	0:06	0:04	0:02	0:06	0:04	0:02	0:06	0:04	0:02	0:06
732 종교 집회·모임 참가	0:05	0:03	0:07	0:03	0:01	0:04	0:03	0:02	0:05	0:19	0:15	0:23
739 기타 종교 관련 활동	0:01	0:01	0:02	0:01	0:00	0:01	0:02	0:01	0:03	0:05	0:03	0:06
74 의례활동	0:00	0:01	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01

7-2. 자원봉사, 교제 및 참여(10세 이상)-요일별, 성별(행위자비율)

단위(%)

	요일평균			평일			토요일			일요일		
	전체	남자	여자									
□ 자원봉사	1.5	1.1	1.9	1.4	1.0	1.8	1.9	1.3	2.5	1.6	1.3	2.0
61 비조직기반 자원봉사	1.0	0.7	1.3	0.9	0.6	1.1	1.2	0.6	1.7	1.3	1.0	1.5
62 조직 및 공동체 기반	0.5	0.4	0.7	0.5	0.4	0.7	0.7	0.7	0.7	0.4	0.3	0.4
□ 교제 및 참여활동	73.4	69.1	77.5	73.1	68.4	77.6	73.4	70.3	76.5	74.6	71.3	77.8
71 교제활동	60.5	56.1	64.8	60.5	55.6	65.3	61.2	58.3	64.1	60.0	56.5	63.4
711 대면교제	42.8	39.8	45.8	42.7	39.1	46.1	44.0	42.7	45.2	42.5	39.8	45.1
712 화상·음성교제	22.5	19.7	25.2	22.6	19.7	25.5	22.5	20.0	24.8	21.9	19.7	24.1
713 문자·메일교제	10.6	9.1	12.1	10.7	8.9	12.3	10.2	9.3	11.2	10.6	9.5	11.6
714 사회관계망을 통한 교제	5.5	4.2	6.7	5.3	4.2	6.4	5.7	4.1	7.3	6.0	4.4	7.5
719 기타 교제 관련 활동	0.2	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2	0.3	0.2	0.5	0.1	0.1	0.1
72 참여활동	30.6	29.2	32.1	30.9	29.4	32.4	29.1	27.6	30.5	30.9	30.0	31.8
73 종교활동	7.9	4.8	11.0	6.4	3.3	9.4	7.2	4.3	9.9	16.6	12.6	20.5
731 개인적 종교활동	4.7	2.4	7.0	4.7	2.3	7.0	4.6	2.3	6.9	5.0	2.8	7.2
732 종교 집회·모임 참가	4.6	3.0	6.2	2.8	1.4	4.2	3.3	2.1	4.4	15.1	11.8	18.4
739 기타 종교 관련 활동	1.2	0.7	1.7	0.6	0.2	0.9	1.5	0.9	2.2	4.2	3.0	5.4
74 의례활동	0.8	0.9	0.8	0.4	0.5	0.4	2.2	2.5	2.0	1.6	1.7	1.5

7-3. 자원봉사, 교제 및 참여(10세 이상)-요일별, 성별(행위자평균시간)

단위(시간:분)

	요일평균			평일			토요일			일요일		
	전체	남자	여자									
□ 자원봉사	1:36	1:37	1:36	1:33	1:32	1:34	1:53	2:11	1:43	1:32	1:21	1:38
61 비조직기반 자원봉사	1:13	1:03	1:18	1:09	0:55	1:17	1:17	1:25	1:15	1:22	1:14	1:28
62 조직 및 공동체 기반	2:12	2:23	2:06	2:04	2:19	1:56	2:51	2:52	2:51	2:01	1:40	2:15
□ 교제 및 참여활동	1:21	1:09	1:31	1:14	1:02	1:24	1:29	1:18	1:38	1:48	1:34	2:00
71 교제활동	1:02	0:55	1:08	0:59	0:51	1:06	1:12	1:06	1:17	1:10	1:03	1:15
711 대면교제	0:58	0:53	1:03	0:55	0:49	1:00	1:09	1:05	1:12	1:05	1:02	1:08
712 화상·음성교제	0:30	0:27	0:32	0:30	0:26	0:32	0:31	0:28	0:33	0:31	0:28	0:33
713 문자·메일교제	0:31	0:28	0:32	0:29	0:27	0:31	0:33	0:30	0:36	0:33	0:31	0:35
714 사회관계망을 통한 교제	0:51	0:49	0:53	0:48	0:47	0:48	0:57	0:53	0:59	1:02	0:57	1:04
719 기타 교제 관련 활동	0:52	1:01	0:47	0:52	0:56	0:50	0:41	0:57	0:35	1:30	1:47	1:17
72 참여활동	0:36	0:36	0:35	0:36	0:36	0:35	0:36	0:36	0:37	0:34	0:34	0:35
73 종교활동	2:08	2:03	2:11	1:49	1:37	1:54	2:08	1:52	2:14	2:45	2:41	2:48
731 개인적 종교활동	1:23	1:21	1:23	1:23	1:19	1:24	1:26	1:26	1:26	1:19	1:23	1:17
732 종교 집회·모임 참가	1:48	1:49	1:47	1:31	1:28	1:32	1:44	1:38	1:47	2:04	2:03	2:05
739 기타 종교 관련 활동	1:46	1:41	1:48	1:36	1:24	1:38	1:53	1:31	2:01	1:51	1:50	1:51
74 의례활동	0:57	0:58	0:56	1:00	1:02	0:57	0:57	0:57	0:58	0:53	0:54	0:51

7-4. 문화 및 여가활동(10세 이상)-요일별, 성별(평균시간)

단위(시간:분)

	요일평균			평일			토요일			일요일		
	전체	남자	여자									
□ 문화 및 여가활동	3:47	4:06	3:27	3:24	3:37	3:12	4:34	5:05	4:04	4:51	5:33	4:10
81 문화 및 관광활동	0:04	0:03	0:04	0:02	0:02	0:02	0:08	0:07	0:09	0:08	0:08	0:09
82 미디어를 이용한 여가활동	2:26	2:27	2:24	2:09	2:08	2:11	2:56	3:00	2:52	3:16	3:29	3:03
821 책 읽기	0:08	0:07	0:08	0:07	0:07	0:07	0:09	0:08	0:09	0:10	0:10	0:10
822 신문 보기	0:03	0:05	0:02	0:03	0:05	0:02	0:03	0:05	0:02	0:03	0:05	0:02
823 잡지 보기	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
824 실시간 방송 시청	1:47	1:45	1:48	1:34	1:31	1:38	2:09	2:09	2:10	2:25	2:32	2:17
825 비디오 시청	0:15	0:17	0:14	0:13	0:14	0:12	0:20	0:22	0:18	0:23	0:25	0:20
826 실시간 라디오 방송듣기	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00
827 음원·음반 듣기	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:03
828 인터넷 정보검색	0:10	0:11	0:09	0:09	0:10	0:09	0:11	0:13	0:10	0:12	0:13	0:10
829 기타 미디어 관련활동	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
83 스포츠 및 레포츠	0:30	0:36	0:24	0:29	0:33	0:25	0:32	0:40	0:24	0:32	0:42	0:22
831 걷기·산책	0:11	0:12	0:11	0:11	0:11	0:11	0:12	0:13	0:11	0:12	0:14	0:11
832 달리기·조깅	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:00
833 등산	0:02	0:02	0:01	0:01	0:02	0:01	0:02	0:03	0:01	0:03	0:04	0:01
834 자전거·인라인	0:01	0:02	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:02	0:00	0:01	0:02	0:00
835 개인 운동	0:11	0:11	0:10	0:11	0:12	0:11	0:09	0:10	0:08	0:08	0:09	0:06
836 구기 운동	0:04	0:07	0:01	0:04	0:06	0:01	0:05	0:09	0:01	0:06	0:10	0:01
837 낚시·사냥	0:00	0:01	0:00	0:00	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00
839 기타 스포츠·레포츠	0:01	0:01	0:01	0:00	0:00	0:00	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01	0:01
84 게임 및 놀이	0:25	0:36	0:14	0:21	0:30	0:12	0:34	0:51	0:17	0:34	0:52	0:17
841 집단게임 및 놀이	0:05	0:05	0:05	0:05	0:05	0:05	0:07	0:07	0:06	0:07	0:08	0:06
842 온라인/PC 게임	0:11	0:19	0:03	0:09	0:16	0:02	0:16	0:28	0:03	0:16	0:28	0:04
843 모바일 게임	0:09	0:11	0:06	0:08	0:10	0:05	0:11	0:15	0:08	0:12	0:16	0:07
849 기타 게임	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:00
85 휴식 관련 행동	0:13	0:14	0:13	0:13	0:14	0:13	0:13	0:13	0:13	0:13	0:13	0:12
851 아무것도 안하고 쉼	0:12	0:11	0:13	0:12	0:11	0:13	0:12	0:11	0:13	0:12	0:11	0:12
852 담배 피우기	0:01	0:03	0:00	0:01	0:03	0:00	0:01	0:02	0:00	0:01	0:02	0:00
89 기타 여가활동	0:10	0:10	0:09	0:10	0:10	0:09	0:11	0:13	0:09	0:08	0:09	0:07
891 개인 취미활동	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02
892 여가·교양 학습	0:03	0:02	0:04	0:03	0:02	0:05	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
893 유용	0:04	0:06	0:02	0:03	0:05	0:02	0:06	0:09	0:04	0:04	0:05	0:03
899 기타 여가 관련 활동	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02

7-5. 문화 및 여가활동(10세 이상)-요일별, 성별(행위자비율)

단위(%)

	요일평균			평일			토요일			일요일		
	전체	남자	여자									
□ 문화 및 여가활동	96.1	97.0	95.2	95.6	96.6	94.5	97.0	97.5	96.6	97.9	98.6	97.3
81 문화 및 관광활동	3.1	2.7	3.6	1.6	1.3	1.9	6.7	5.9	7.5	7.0	6.3	7.7
82 미디어를 이용한 여가활동	87.2	86.4	88.0	85.7	84.6	86.9	89.7	89.2	90.2	92.0	92.5	91.5
821 책 읽기	10.0	9.1	10.8	9.6	8.6	10.7	10.2	9.5	10.9	11.2	11.1	11.4
822 신문 보기	8.0	10.7	5.4	8.3	11.0	5.6	7.4	10.1	4.8	7.3	9.6	5.1
823 잡지 보기	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2
824 실시간 방송 시청	71.6	69.6	73.5	68.8	66.6	70.9	76.9	74.9	78.9	80.2	79.6	80.8
825 비디오 시청	17.1	18.1	16.0	15.8	16.5	15.0	19.4	21.2	17.6	21.2	23.1	19.4
826 실시간 라디오 방송듣기	1.0	0.9	1.0	1.0	0.9	1.1	0.9	1.0	0.9	0.8	0.8	0.8
827 음원·음반 듣기	4.1	3.6	4.7	4.1	3.5	4.7	4.2	4.0	4.4	4.6	4.0	5.2
828 인터넷 정보검색	19.1	19.9	18.3	18.8	19.5	18.1	19.9	20.9	18.9	20.2	21.4	19.1
829 기타 미디어 관련활동	0.5	0.4	0.6	0.5	0.3	0.6	0.5	0.3	0.6	0.8	0.8	0.8
83 스포츠 및 레포츠	35.6	38.7	32.6	36.1	38.3	33.8	34.9	39.8	30.3	34.0	39.2	28.8
831 걷기·산책	15.9	15.9	15.9	15.6	15.2	15.9	16.8	17.5	16.1	16.5	17.6	15.3
832 달리기·조깅	0.5	0.7	0.2	0.5	0.7	0.2	0.4	0.7	0.1	0.4	0.7	0.1
833 등산	1.0	1.5	0.6	0.9	1.3	0.4	1.5	2.1	1.0	1.5	2.2	0.9
834 자전거·인라인	0.8	1.4	0.3	0.8	1.4	0.3	0.9	1.5	0.3	1.0	1.6	0.4
835 개인 운동	18.4	18.6	18.2	19.7	19.6	19.8	15.5	16.2	14.7	14.9	16.2	13.7
836 구기 운동	3.9	6.6	1.2	3.7	6.3	1.3	4.2	7.3	1.1	4.1	7.1	1.1
837 낚시·사냥	0.2	0.3	0.0	0.1	0.2	0.0	0.4	0.7	0.1	0.2	0.5	0.0
839 기타 스포츠·레포츠	1.1	1.1	1.1	1.0	0.9	1.0	1.6	1.8	1.4	1.2	1.5	0.9
84 게임 및 놀이	21.9	28.8	15.2	20.5	26.7	14.5	25.1	33.5	17.0	25.6	34.6	16.7
841 집단게임 및 놀이	6.7	7.2	6.3	6.4	6.8	6.1	7.5	8.3	6.8	7.4	8.2	6.6
842 온라인/PC 게임	7.3	12.6	2.2	6.5	11.2	2.0	9.2	15.8	2.8	9.5	16.3	2.8
843 모바일 게임	10.9	13.8	8.1	10.4	13.0	7.9	11.9	15.1	8.8	12.7	16.6	8.8
849 기타 게임	0.2	0.3	0.2	0.2	0.2	0.1	0.4	0.4	0.4	0.3	0.5	0.1
85 휴식 관련 행동	34.0	36.2	31.9	34.2	36.5	32.0	33.1	35.1	31.1	33.8	35.4	32.3
851 아무것도 안하고 쉼	30.8	29.8	31.7	30.7	29.6	31.8	30.3	29.6	31.0	31.5	30.9	32.1
852 담배 피우기	4.5	8.9	0.3	4.9	9.5	0.3	3.9	7.7	0.2	3.7	7.2	0.2
89 기타 여가활동	10.1	10.1	10.1	10.0	9.8	10.2	11.7	12.8	10.7	9.0	9.0	9.1
891 개인 취미활동	2.0	1.7	2.4	2.1	1.7	2.5	1.9	1.5	2.2	1.9	1.5	2.2
892 여가·교양 학습	2.7	1.8	3.6	3.4	2.2	4.6	1.1	1.0	1.3	0.7	0.6	0.8
893 유용	3.7	5.4	2.1	3.3	5.1	1.6	5.9	8.0	3.9	3.5	4.4	2.5
899 기타 여가 관련 활동	2.3	1.7	2.8	1.8	1.2	2.3	3.4	2.8	3.9	3.5	2.8	4.2

7-6. 문화 및 여가활동(10세 이상)-요일별, 성별(행위자평균시간)

단위(시간:분)

	요일평균			평일			토요일			일요일		
	전체	남자	여자									
□ 문화 및 여가활동	3:56	4:14	3:38	3:33	3:44	3:23	4:43	5:13	4:13	4:57	5:38	4:17
81 문화 및 관광활동	1:57	2:00	1:55	1:52	1:54	1:51	1:59	2:03	1:57	1:59	2:03	1:56
82 미디어를 이용한 여가활동	2:47	2:50	2:44	2:31	2:32	2:30	3:16	3:22	3:11	3:33	3:46	3:20
821 책 읽기	1:16	1:22	1:11	1:11	1:17	1:05	1:26	1:27	1:26	1:29	1:33	1:25
822 신문 보기	0:42	0:44	0:38	0:41	0:43	0:37	0:44	0:47	0:39	0:46	0:49	0:41
823 잡지 보기	0:53	1:01	0:44	0:59	1:09	0:46	0:39	0:41	0:38	0:41	0:39	0:43
824 실시간 방송 시청	2:29	2:31	2:27	2:17	2:16	2:18	2:48	2:52	2:44	3:01	3:11	2:50
825 비디오 시청	1:30	1:32	1:29	1:22	1:23	1:22	1:45	1:46	1:44	1:47	1:50	1:43
826 실시간 라디오 방송듣기	0:59	1:07	0:53	0:57	1:07	0:51	1:05	1:07	1:03	1:01	1:09	0:54
827 음원·음반 듣기	0:48	0:52	0:46	0:46	0:51	0:43	0:56	1:00	0:53	0:53	0:52	0:53
828 인터넷 정보검색	0:51	0:53	0:49	0:49	0:50	0:47	0:57	1:00	0:54	0:58	1:01	0:54
829 기타 미디어 관련활동	0:50	0:52	0:49	0:52	0:54	0:52	0:45	1:07	0:33	0:46	0:43	0:50
83 스포츠 및 레포츠	1:24	1:32	1:14	1:20	1:27	1:13	1:32	1:42	1:19	1:34	1:48	1:16
831 걷기·산책	1:11	1:14	1:08	1:10	1:14	1:06	1:12	1:14	1:10	1:15	1:17	1:13
832 달리기·조깅	1:06	1:08	1:01	1:04	1:06	1:00	1:00	1:00	1:02	1:25	1:27	1:17
833 등산	2:26	2:30	2:17	2:07	2:10	1:59	2:35	2:40	2:27	3:11	3:19	2:50
834 자전거·인라인	1:42	1:46	1:24	1:39	1:45	1:14	1:55	1:52	2:07	1:44	1:47	1:31
835 개인 운동	0:57	0:59	0:56	0:58	0:59	0:57	0:58	1:00	0:55	0:53	0:58	0:46
836 구기 운동	1:48	1:48	1:49	1:38	1:36	1:48	2:06	2:07	2:00	2:18	2:23	1:46
837 낚시·사냥	3:54	4:02	2:40	4:06	4:21	2:14	3:22	3:26	2:50	4:10	4:07	5:10
839 기타 스포츠·레포츠	1:02	1:03	1:01	0:43	0:42	0:44	1:33	1:37	1:28	1:36	1:24	1:54
84 게임 및 놀이	1:53	2:06	1:30	1:43	1:53	1:25	2:14	2:31	1:40	2:15	2:31	1:42
841 집단게임 및 놀이	1:17	1:16	1:18	1:11	1:08	1:14	1:28	1:29	1:28	1:29	1:32	1:26
842 온라인/PC 게임	2:29	2:34	2:00	2:17	2:21	1:55	2:49	2:59	1:55	2:49	2:54	2:25
843 모바일 게임	1:19	1:21	1:14	1:12	1:14	1:09	1:33	1:37	1:27	1:31	1:36	1:21
849 기타 게임	1:17	1:25	1:05	1:14	1:21	1:06	1:12	1:19	1:05	1:32	1:39	1:02
85 휴식 관련 행동	0:38	0:37	0:40	0:38	0:37	0:39	0:40	0:38	0:42	0:38	0:37	0:38
851 아무것도 안하고 쉼	0:38	0:37	0:40	0:38	0:37	0:39	0:40	0:38	0:42	0:37	0:37	0:38
852 담배 피우기	0:29	0:29	0:26	0:29	0:29	0:25	0:28	0:28	0:36	0:27	0:27	0:27
89 기타 여가활동	1:34	1:40	1:29	1:35	1:39	1:32	1:36	1:46	1:24	1:25	1:36	1:15
891 개인 취미활동	1:39	1:46	1:34	1:37	1:41	1:34	1:49	2:01	1:41	1:39	2:01	1:24
892 여가·교양 학습	1:41	1:40	1:41	1:40	1:39	1:41	1:41	1:55	1:32	1:45	1:36	1:51
893 유용	1:45	1:48	1:36	1:42	1:45	1:33	1:50	1:56	1:37	1:49	1:54	1:42
899 기타 여가 관련 활동	0:40	0:42	0:39	0:38	0:40	0:37	0:46	0:48	0:46	0:38	0:39	0:38

8. 혼인상태 및 가구특성별 시간사용

8-1. 혼인상태별(19세 이상, 배우자 있음)-요일별, 성별

	단위(시간:분)											
	전체			평일			토요일			일요일		
	전체	남자	여자	전체	남자	여자	전체	남자	여자	전체	남자	여자
□ 필수시간	11:27	11:27	11:26	11:09	11:08	11:10	11:58	11:58	11:59	12:23	12:32	12:14
1 개인유지	11:27	11:27	11:26	11:09	11:08	11:10	11:58	11:58	11:59	12:23	12:32	12:14
11 수면	8:02	8:02	8:02	7:46	7:44	7:49	8:27	8:28	8:26	8:56	9:03	8:48
12 식사 및 간식	2:00	2:02	1:58	1:57	1:59	1:55	2:09	2:10	2:08	2:08	2:10	2:06
13 개인 건강관리	0:07	0:07	0:08	0:08	0:07	0:09	0:06	0:06	0:07	0:04	0:04	0:04
14 개인위생 및 외모관리	1:17	1:16	1:18	1:18	1:17	1:18	1:16	1:13	1:18	1:16	1:15	1:16
□ 의무시간	7:58	7:47	8:11	8:42	8:40	8:44	6:42	6:18	7:06	5:38	4:49	6:28
2 일	3:43	4:52	2:33	4:29	5:51	3:06	2:14	3:03	1:23	1:23	1:46	1:00
21 법인 등의 일	1:50	2:30	1:09	2:19	3:08	1:29	0:47	1:09	0:23	0:29	0:40	0:18
22 가계비법인 기업 일	1:37	2:02	1:11	1:52	2:20	1:23	1:15	1:39	0:50	0:43	0:53	0:33
23 무급가족 일	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:02	0:01
24 기타 일 관련 활동	0:10	0:14	0:07	0:13	0:17	0:08	0:05	0:07	0:03	0:04	0:04	0:03
25 구직 및 창업활동	0:00	0:01	0:00	0:00	0:01	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
26 자가소비를 위한 일	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	0:05	0:06	0:05	0:05	0:05	0:04
3 학습	0:05	0:04	0:06	0:06	0:04	0:07	0:04	0:04	0:05	0:04	0:05	0:04
31 학교활동	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
32 학교활동 외 학습	0:05	0:04	0:06	0:05	0:04	0:07	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04
4 가정관리	1:55	0:43	3:10	1:49	0:36	3:03	2:11	0:59	3:26	2:14	1:03	3:27
41 음식준비	0:56	0:13	1:40	0:53	0:11	1:36	1:02	0:17	1:49	1:02	0:17	1:49
42 의류 관리	0:12	0:02	0:22	0:11	0:02	0:21	0:12	0:02	0:22	0:13	0:03	0:23
43 청소 및 정리	0:25	0:12	0:38	0:23	0:10	0:37	0:27	0:16	0:39	0:30	0:19	0:42
44 주거 및 가정용품 관리	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:03	0:01	0:01	0:02	0:01
45 차량 관리 및 유지	0:00	0:01	0:00	0:00	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00
46 반려동물 및 식물 돌보기	0:04	0:04	0:05	0:04	0:03	0:05	0:05	0:05	0:05	0:06	0:05	0:06
47 상품 및 서비스 구입	0:15	0:08	0:22	0:13	0:06	0:21	0:21	0:15	0:28	0:20	0:16	0:25
49 기타 가정관리	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:03	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
5 가족 및 가구원 돌보기	0:35	0:17	0:54	0:35	0:14	0:57	0:35	0:25	0:46	0:33	0:24	0:42
51 만10세미만 아이 돌보기	0:28	0:14	0:44	0:28	0:11	0:47	0:29	0:21	0:38	0:27	0:21	0:34
52 만10세이상 미성년자 돌보기	0:04	0:01	0:06	0:04	0:01	0:07	0:03	0:01	0:04	0:03	0:02	0:04
53 장기 돌봄 필요 성인 돌보기	0:01	0:01	0:02	0:02	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02
54 독립적인 성인 돌보기	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02	0:02	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01
9 이동	1:40	1:51	1:28	1:43	1:55	1:31	1:36	1:46	1:26	1:24	1:31	1:16
□ 여가시간	4:35	4:46	4:23	4:09	4:12	4:06	5:20	5:44	4:55	5:59	6:39	5:18
6 자원봉사 및 무급연수	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02	0:02	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02
61 비조직기반 자원봉사	0:01	0:00	0:01	0:00	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:01	0:01
62 조직 및 공동체기반 자원봉사	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	0:00	0:01
7 교제 및 참여활동	0:57	0:47	1:07	0:51	0:41	1:02	1:02	0:54	1:09	1:19	1:10	1:28
71 교제활동	0:34	0:29	0:39	0:32	0:27	0:38	0:39	0:36	0:42	0:37	0:34	0:40
72 참여활동	0:11	0:10	0:12	0:11	0:10	0:12	0:11	0:11	0:12	0:11	0:10	0:11
73 종교활동	0:11	0:07	0:15	0:08	0:04	0:12	0:10	0:05	0:14	0:30	0:24	0:36
74 의례활동	0:01	0:01	0:01	0:00	0:00	0:00	0:02	0:02	0:01	0:01	0:01	0:01
8 문화 및 여가활동	3:37	3:58	3:14	3:16	3:30	3:02	4:17	4:49	3:43	4:39	5:28	3:48
81 문화 및 관광	0:03	0:02	0:03	0:01	0:01	0:01	0:06	0:05	0:07	0:07	0:07	0:07
82 미디어를 이용한 여가활동	2:30	2:40	2:20	2:14	2:19	2:08	2:59	3:14	2:44	3:22	3:50	2:54
83 스포츠 및 레포츠	0:32	0:38	0:26	0:31	0:36	0:27	0:34	0:44	0:25	0:35	0:47	0:22
84 게임 및 놀이	0:11	0:15	0:07	0:10	0:13	0:06	0:15	0:21	0:09	0:17	0:24	0:09
85 휴식 관련 행동	0:13	0:14	0:12	0:13	0:14	0:12	0:13	0:14	0:13	0:13	0:14	0:12
89 기타 여가활동	0:08	0:08	0:07	0:08	0:08	0:08	0:08	0:10	0:06	0:06	0:07	0:04

8-2. 혼인상태별(19세 이상, 배우자 없음)-요일별, 성별

단위(시간:분)

	전체			평일			토요일			일요일		
	전체	남자	여자									
□ 필수시간	11:45	11:27	12:00	11:30	11:12	11:45	12:13	11:53	12:29	12:32	12:18	12:44
1 개인유지	11:45	11:27	12:00	11:30	11:12	11:45	12:13	11:53	12:29	12:32	12:18	12:44
11 수면	8:21	8:16	8:25	8:05	7:59	8:10	8:49	8:43	8:55	9:12	9:13	9:11
12 식사 및 간식	1:49	1:48	1:50	1:48	1:48	1:48	1:52	1:51	1:53	1:51	1:47	1:55
13 개인 건강관리	0:08	0:05	0:11	0:09	0:05	0:13	0:07	0:03	0:10	0:04	0:02	0:05
14 개인위생 및 외모관리	1:27	1:19	1:34	1:28	1:20	1:34	1:25	1:17	1:32	1:25	1:16	1:32
□ 의무시간	7:05	7:22	6:50	7:47	8:07	7:29	5:43	5:50	5:38	4:58	5:05	4:52
2 일	3:12	3:46	2:44	3:47	4:26	3:14	2:01	2:19	1:46	1:31	1:51	1:14
21 법인 등의 일	1:36	1:56	1:18	2:00	2:24	1:40	0:41	0:48	0:34	0:28	0:39	0:19
22 가계비법인 기업 일	1:22	1:35	1:11	1:31	1:45	1:19	1:09	1:18	1:01	0:54	1:02	0:47
23 무급가족 일	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
24 기타 일 관련 활동	0:08	0:10	0:07	0:10	0:12	0:09	0:06	0:06	0:05	0:04	0:04	0:03
25 구직 및 창업활동	0:03	0:03	0:02	0:03	0:03	0:02	0:03	0:04	0:02	0:02	0:04	0:01
26 자가소비를 위한 일	0:03	0:01	0:04	0:03	0:01	0:04	0:02	0:02	0:03	0:02	0:02	0:03
3 학습	0:57	1:10	0:46	1:04	1:15	0:54	0:41	0:59	0:27	0:39	0:53	0:27
31 학교활동	0:15	0:15	0:15	0:20	0:21	0:20	0:02	0:02	0:03	0:01	0:01	0:01
32 학교활동 외 학습	0:42	0:54	0:31	0:43	0:54	0:34	0:39	0:58	0:24	0:38	0:51	0:27
4 가정관리	1:17	0:46	1:44	1:13	0:41	1:40	1:29	0:58	1:53	1:27	0:57	1:53
41 음식준비	0:34	0:19	0:46	0:33	0:18	0:45	0:38	0:25	0:48	0:36	0:22	0:48
42 의류 관리	0:07	0:04	0:11	0:07	0:03	0:10	0:09	0:05	0:11	0:09	0:05	0:12
43 청소 및 정리	0:17	0:10	0:22	0:16	0:09	0:21	0:18	0:13	0:23	0:20	0:13	0:25
44 주거 및 가정용품 관리	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	0:01	0:00	0:01	0:01	0:01
45 차량 관리 및 유지	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:00	0:00	0:01	0:00
46 반려동물 및 식물 돌보기	0:05	0:03	0:06	0:04	0:02	0:06	0:06	0:03	0:08	0:06	0:03	0:07
47 상품 및 서비스 구입	0:12	0:07	0:16	0:10	0:06	0:14	0:17	0:10	0:22	0:15	0:10	0:18
49 기타 가정관리	0:01	0:02	0:01	0:02	0:02	0:02	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	0:01
5 가족 및 가구원 돌보기	0:04	0:03	0:06	0:05	0:03	0:06	0:04	0:03	0:05	0:04	0:03	0:04
51 만10세미만 아이 돌보기	0:02	0:01	0:03	0:02	0:01	0:04	0:02	0:01	0:03	0:02	0:01	0:02
52 만10세이상 미성년자 돌보기	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01
53 장기 돌봄 필요 성인 돌보기	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	0:01	0:02	0:01
54 독립적인 성인 돌보기	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	0:01	0:00	0:00	0:00
9 이동	1:34	1:38	1:31	1:38	1:43	1:35	1:29	1:32	1:27	1:17	1:21	1:14
□ 여가시간	5:10	5:11	5:10	4:44	4:41	4:46	6:03	6:16	5:53	6:30	6:37	6:24
6 자원봉사 및 무급연수	0:02	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02
61 비조직기반 자원봉사	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01
62 조직 및 공동체기반 자원봉사	0:00	0:00	0:01	0:00	0:00	0:01	0:01	0:01	0:00	0:00	0:00	0:00
7 교제 및 참여활동	1:05	0:51	1:18	1:00	0:47	1:11	1:12	0:59	1:23	1:27	1:05	1:45
71 교제활동	0:43	0:34	0:51	0:40	0:31	0:48	0:52	0:44	0:58	0:50	0:40	0:59
72 참여활동	0:12	0:12	0:11	0:12	0:13	0:11	0:10	0:09	0:11	0:11	0:11	0:11
73 종교활동	0:10	0:04	0:15	0:08	0:03	0:12	0:09	0:04	0:13	0:25	0:13	0:35
74 의례활동	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:01	0:00	0:00	0:00
8 문화 및 여가활동	4:03	4:18	3:51	3:42	3:53	3:33	4:49	5:15	4:27	5:02	5:31	4:37
81 문화 및 관광	0:05	0:05	0:06	0:03	0:03	0:03	0:11	0:11	0:11	0:11	0:10	0:11
82 미디어를 이용한 여가활동	2:29	2:16	2:39	2:15	2:03	2:25	2:54	2:40	3:06	3:11	3:03	3:19
83 스포츠 및 레포츠	0:29	0:34	0:25	0:29	0:32	0:26	0:31	0:38	0:26	0:31	0:39	0:24
84 게임 및 놀이	0:33	0:55	0:15	0:29	0:47	0:13	0:43	1:12	0:18	0:44	1:14	0:18
85 휴식 관련 행동	0:15	0:15	0:15	0:15	0:15	0:15	0:15	0:14	0:16	0:14	0:14	0:15
89 기타 여가활동	0:12	0:13	0:11	0:12	0:12	0:11	0:15	0:20	0:12	0:11	0:12	0:10

8-3. 배우자와 분거-요일별, 성별

단위(시간:분)

	전체			평일			토요일			일요일		
	전체	남편	아내									
□ 필수시간	11:15	11:07	11:19	10:55	10:47	11:00	12:01	12:02	12:00	12:14	11:55	12:25
1 개인유지	11:15	11:07	11:19	10:55	10:47	11:00	12:01	12:02	12:00	12:14	11:55	12:25
11 수면	7:57	7:55	7:58	7:41	7:38	7:43	8:24	8:30	8:21	8:52	8:42	8:58
12 식사 및 간식	1:51	1:54	1:49	1:48	1:50	1:47	2:01	2:10	1:56	1:57	2:01	1:54
13 개인 건강관리	0:08	0:06	0:09	0:07	0:05	0:09	0:12	0:13	0:11	0:05	0:05	0:06
14 개인위생 및 외모관리	1:19	1:12	1:23	1:18	1:14	1:21	1:24	1:09	1:33	1:20	1:08	1:28
□ 의무시간	8:08	8:28	7:56	8:43	9:21	8:22	7:09	6:58	7:17	6:04	5:47	6:14
2 일	3:33	5:16	2:33	4:10	6:16	2:59	2:25	3:33	1:42	1:28	2:10	1:01
21 법인 등의 일	1:47	2:47	1:12	2:14	3:35	1:28	0:39	0:53	0:29	0:35	0:47	0:27
22 가계비법인 기업 일	1:32	2:03	1:13	1:40	2:10	1:23	1:36	2:24	1:06	0:47	1:11	0:31
23 무급가족 일	0:00	0:00	0:00	0:00	-	0:00	0:02	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01
24 기타 일 관련 활동	0:11	0:20	0:06	0:13	0:25	0:07	0:07	0:10	0:04	0:02	0:03	0:01
25 구직 및 창업활동	0:01	0:02	0:00	0:01	0:02	0:00	0:00	0:00	-	0:01	0:01	-
26 자가소비를 위한 일	0:03	0:05	0:01	0:03	0:05	0:02	0:02	0:04	0:01	0:04	0:08	0:01
3 학습	0:09	0:09	0:09	0:08	0:07	0:08	0:09	0:10	0:09	0:12	0:14	0:11
31 학교활동	0:01	-	0:01	-	-	-	0:02	-	0:03	0:02	-	0:03
32 학교활동 외 학습	0:08	0:09	0:08	0:08	0:07	0:08	0:07	0:10	0:05	0:10	0:14	0:08
4 가정관리	2:22	1:10	3:04	2:18	1:08	2:58	2:31	1:07	3:25	2:30	1:19	3:16
41 음식준비	1:06	0:31	1:27	1:03	0:30	1:22	1:12	0:28	1:40	1:15	0:35	1:40
42 의류 관리	0:15	0:05	0:21	0:15	0:05	0:21	0:14	0:02	0:21	0:14	0:06	0:20
43 청소 및 정리	0:32	0:17	0:41	0:31	0:16	0:40	0:31	0:13	0:43	0:37	0:24	0:46
44 주거 및 가정용품 관리	0:02	0:04	0:01	0:02	0:04	0:01	0:04	0:08	0:01	0:00	0:00	-
45 차량 관리 및 유지	0:00	0:01	0:00	0:00	0:01	0:00	0:01	0:03	0:00	0:00	0:01	-
46 반려동물 및 식물 돌보기	0:07	0:05	0:08	0:07	0:06	0:07	0:09	0:05	0:11	0:04	0:02	0:05
47 상품 및 서비스 구입	0:17	0:06	0:23	0:17	0:06	0:23	0:19	0:07	0:27	0:18	0:10	0:23
49 기타 가정관리	0:02	0:01	0:03	0:02	0:01	0:03	0:02	0:02	0:02	0:01	0:00	0:01
5 가족 및 가구원돌보기	0:30	0:11	0:41	0:33	0:11	0:45	0:25	0:13	0:33	0:24	0:14	0:30
51 만10세미만 아이 돌보기	0:20	0:05	0:29	0:22	0:04	0:32	0:17	0:08	0:23	0:15	0:04	0:21
52 만10세이상 미성년자 돌보기	0:06	0:01	0:09	0:07	0:01	0:10	0:03	0:00	0:04	0:03	0:01	0:04
53 장기 돌봄 필요 성인 돌보기	0:03	0:06	0:02	0:03	0:05	0:01	0:04	0:04	0:04	0:05	0:08	0:04
54 독립적인 성인 돌보기	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:02	0:01	0:00	0:01
9 이동	1:34	1:43	1:29	1:34	1:39	1:32	1:39	1:56	1:28	1:29	1:50	1:16
□ 여가시간	4:37	4:24	4:44	4:22	3:53	4:38	4:50	5:00	4:43	5:43	6:18	5:20
6 자원봉사 및 무급연수	0:03	0:02	0:03	0:03	0:02	0:04	0:01	0:02	0:01	0:02	0:03	0:02
61 비조직기반 자원봉사	0:02	0:01	0:03	0:03	0:01	0:04	0:01	-	0:01	0:02	0:02	0:02
62 조직 및 공동체기반 자원봉사	0:01	0:01	0:00	0:00	0:01	0:00	0:01	0:02	-	0:01	0:01	-
7 교제 및 참여활동	1:02	0:48	1:11	1:00	0:40	1:11	0:59	0:51	1:04	1:19	1:24	1:15
71 교제활동	0:35	0:28	0:39	0:35	0:25	0:41	0:31	0:33	0:30	0:35	0:39	0:33
72 참여활동	0:12	0:10	0:12	0:11	0:10	0:12	0:12	0:10	0:13	0:13	0:12	0:14
73 종교활동	0:15	0:09	0:19	0:13	0:05	0:18	0:14	0:05	0:20	0:29	0:32	0:27
74 의례활동	0:00	0:00	0:00	0:00	-	0:00	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01	0:01
8 문화 및 여가활동	3:32	3:35	3:30	3:19	3:12	3:23	3:50	4:08	3:38	4:22	4:51	4:03
81 문화 및 관광	0:02	0:01	0:03	0:01	0:00	0:02	0:05	0:05	0:06	0:05	0:01	0:07
82 미디어를 이용한 여가활동	2:26	2:24	2:27	2:13	2:08	2:16	2:45	2:50	2:42	3:13	3:19	3:09
83 스포츠 및 레포츠	0:32	0:35	0:30	0:32	0:32	0:32	0:33	0:42	0:28	0:29	0:41	0:22
84 게임 및 놀이	0:09	0:13	0:07	0:08	0:09	0:07	0:10	0:16	0:06	0:15	0:29	0:06
85 휴식 관련 행동	0:13	0:15	0:12	0:14	0:17	0:12	0:10	0:08	0:11	0:13	0:12	0:14
89 기타 여가활동	0:09	0:07	0:11	0:10	0:06	0:13	0:06	0:07	0:05	0:07	0:10	0:06

8-4. 배우자와 동거-요일별, 성별

단위(시간:분)

	전체			평일			토요일			일요일		
	전체	남편	아내									
□ 필수시간	11:26	11:26	11:26	11:08	11:07	11:09	11:58	11:58	11:59	12:23	12:33	12:13
1 개인유지	11:26	11:26	11:26	11:08	11:07	11:09	11:58	11:58	11:59	12:23	12:33	12:13
11 수면	8:02	8:01	8:02	7:46	7:43	7:48	8:27	8:28	8:26	8:56	9:04	8:47
12 식사 및 간식	2:01	2:02	1:59	1:57	1:59	1:55	2:10	2:11	2:09	2:08	2:10	2:07
13 개인 건강관리	0:07	0:07	0:08	0:08	0:07	0:09	0:06	0:06	0:07	0:04	0:04	0:04
14 개인위생 및 외모관리	1:17	1:16	1:17	1:17	1:17	1:18	1:15	1:14	1:17	1:15	1:15	1:16
□ 의무시간	8:00	7:48	8:13	8:45	8:43	8:47	6:40	6:16	7:06	5:37	4:47	6:30
2 일	3:45	4:52	2:34	4:32	5:53	3:07	2:13	3:02	1:22	1:22	1:44	0:59
21 법인 등의 일	1:51	2:31	1:09	2:21	3:10	1:29	0:47	1:09	0:23	0:28	0:39	0:18
22 가계비법인 기업 일	1:38	2:02	1:12	1:53	2:21	1:25	1:15	1:38	0:50	0:43	0:53	0:33
23 무급가족 일	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01	0:02	0:02	0:01
24 기타 일 관련 활동	0:10	0:14	0:07	0:13	0:17	0:08	0:05	0:07	0:03	0:04	0:04	0:03
25 구직 및 창업활동	0:00	0:01	0:00	0:00	0:01	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
26 자가소비를 위한 일	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	0:05	0:06	0:05	0:05	0:05	0:04
3 학습	0:05	0:04	0:06	0:06	0:04	0:07	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04
31 학교활동	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
32 학교활동 외 학습	0:05	0:04	0:06	0:05	0:04	0:07	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	0:03
4 가정관리	1:55	0:43	3:11	1:48	0:35	3:05	2:11	0:59	3:28	2:14	1:04	3:29
41 음식준비	0:55	0:12	1:41	0:53	0:11	1:37	1:02	0:17	1:50	1:02	0:16	1:50
42 의류 관리	0:12	0:02	0:22	0:11	0:02	0:21	0:12	0:02	0:22	0:13	0:03	0:24
43 청소 및 정리	0:25	0:12	0:38	0:23	0:10	0:37	0:27	0:16	0:39	0:30	0:19	0:42
44 주거 및 가정용품 관리	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:03	0:01	0:02	0:02	0:01
45 차량 관리 및 유지	0:01	0:01	0:00	0:00	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00
46 반려동물 및 식물 돌보기	0:04	0:04	0:05	0:04	0:03	0:05	0:05	0:05	0:05	0:06	0:05	0:06
47 상품 및 서비스 구입	0:15	0:08	0:22	0:13	0:05	0:21	0:21	0:15	0:28	0:21	0:16	0:25
49 기타 가정관리	0:02	0:02	0:02	0:02	0:03	0:03	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
5 가족 및 가구원 돌보기	0:35	0:17	0:54	0:35	0:14	0:58	0:35	0:25	0:46	0:33	0:25	0:42
51 만10세미만 아이 돌보기	0:29	0:14	0:44	0:29	0:11	0:47	0:29	0:22	0:38	0:28	0:21	0:35
52 만10세이상 미성년자 돌보기	0:04	0:01	0:06	0:04	0:01	0:07	0:03	0:01	0:04	0:03	0:02	0:04
53 장기 돌봄 필요 성인 돌보기	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02
54 독립적인 성인 돌보기	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02	0:02	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01
9 이동	1:40	1:51	1:28	1:44	1:56	1:31	1:37	1:46	1:26	1:24	1:31	1:16
□ 여가시간	4:34	4:46	4:22	4:07	4:10	4:04	5:21	5:46	4:56	6:00	6:40	5:17
6 자원봉사 및 무급연수	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01	0:02	0:01	0:03	0:01	0:01	0:02
61 비조직기반 자원봉사	0:01	0:00	0:01	0:00	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:01	0:01
62 조직 및 공동체기반 자원봉사	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:00	0:00	0:00
7 교제 및 참여활동	0:56	0:47	1:07	0:51	0:41	1:02	1:02	0:54	1:10	1:18	1:09	1:28
71 교제활동	0:34	0:29	0:39	0:32	0:26	0:38	0:40	0:37	0:43	0:37	0:34	0:40
72 참여활동	0:11	0:10	0:12	0:11	0:10	0:12	0:11	0:11	0:12	0:11	0:10	0:11
73 종교활동	0:11	0:07	0:15	0:07	0:04	0:11	0:09	0:05	0:14	0:30	0:24	0:36
74 의례활동	0:01	0:01	0:01	0:00	0:00	0:00	0:02	0:02	0:01	0:01	0:01	0:01
8 문화 및 여가활동	3:36	3:58	3:13	3:15	3:29	3:00	4:18	4:51	3:43	4:40	5:31	3:47
81 문화 및 관광	0:03	0:02	0:03	0:01	0:01	0:01	0:06	0:05	0:08	0:07	0:07	0:07
82 미디어를 이용한 여가활동	2:30	2:40	2:19	2:13	2:18	2:07	3:00	3:16	2:44	3:23	3:52	2:52
83 스포츠 및 레포츠	0:32	0:38	0:25	0:31	0:35	0:26	0:34	0:44	0:24	0:35	0:48	0:22
84 게임 및 놀이	0:11	0:15	0:07	0:10	0:12	0:06	0:15	0:21	0:09	0:17	0:24	0:09
85 휴식 관련 행동	0:13	0:14	0:12	0:13	0:13	0:12	0:14	0:14	0:13	0:13	0:14	0:11
89 기타 여가활동	0:08	0:08	0:07	0:08	0:08	0:08	0:09	0:10	0:07	0:06	0:07	0:04

8-5. 한부모 가구-요일별, 성별

단위(시간:분)

	전체			평일			토요일			일요일		
	전체	부(父)	모(母)									
□ 필수시간	11:12	11:06	11:15	10:45	10:35	10:50	12:02	11:43	12:15	12:34	12:25	12:42
1 개인유지	11:12	11:06	11:15	10:45	10:35	10:50	12:02	11:43	12:15	12:34	12:25	12:42
11 수면	7:58	7:53	8:01	7:36	7:31	7:38	8:32	8:08	8:49	9:14	9:00	9:25
12 식사 및 간식	1:48	1:54	1:44	1:41	1:46	1:39	2:04	2:08	2:01	2:02	2:10	1:56
13 개인 건강관리	0:07	0:07	0:07	0:08	0:08	0:09	0:07	0:08	0:07	0:01	–	0:02
14 개인위생 및 외모관리	1:19	1:12	1:23	1:19	1:09	1:24	1:18	1:20	1:18	1:17	1:15	1:20
□ 의무시간	9:02	9:10	8:58	10:06	10:44	9:47	7:00	6:45	7:11	5:51	5:43	5:58
2 일	4:13	5:22	3:34	5:09	7:04	4:13	2:03	2:10	1:58	1:47	2:18	1:21
21 법인 등의 일	1:42	2:11	1:27	2:01	2:45	1:40	0:57	0:53	0:59	0:56	1:20	0:35
22 가계비법인 기업 일	2:20	2:57	1:59	2:55	4:00	2:24	1:00	1:11	0:52	0:45	0:48	0:43
23 무급가족 일	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
24 기타 일 관련 활동	0:09	0:12	0:07	0:12	0:18	0:08	0:02	0:01	0:03	0:02	0:01	0:02
25 구직 및 창업활동	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	–	0:01	–	–	–
26 자가소비를 위한 일	0:01	0:02	0:00	–	–	–	0:03	0:05	0:03	0:04	0:08	–
3 학습	0:12	0:06	0:16	0:17	0:09	0:21	–	–	–	–	–	–
31 학교활동	0:01	–	0:01	0:01	–	0:01	–	–	–	–	–	–
32 학교활동 외 학습	0:12	0:06	0:15	0:17	0:09	0:20	–	–	–	–	–	–
4 가정관리	2:14	1:26	2:41	2:09	1:13	2:35	2:41	2:08	3:03	2:15	1:32	2:50
41 음식준비	1:05	0:45	1:16	1:03	0:42	1:13	1:17	1:00	1:29	1:02	0:39	1:21
42 의류 관리	0:17	0:09	0:21	0:14	0:06	0:18	0:24	0:15	0:30	0:21	0:15	0:26
43 청소 및 정리	0:30	0:21	0:35	0:28	0:17	0:34	0:36	0:34	0:38	0:33	0:22	0:42
44 주거 및 가정용품 관리	0:00	0:00	0:00	–	0:00	0:01	0:01	0:01	0:01	–	–	–
45 차량 관리 및 유지	0:01	0:01	0:00	–	0:00	–	–	–	0:03	0:07	–	–
46 반려동물 및 식물 돌보기	0:03	0:01	0:04	0:03	0:01	0:05	0:02	0:00	0:04	0:02	0:03	0:01
47 상품 및 서비스 구입	0:16	0:09	0:21	0:16	0:07	0:21	0:18	0:17	0:20	0:13	0:04	0:20
49 기타 가정관리	0:02	0:00	0:04	0:03	–	0:05	0:01	0:01	0:01	0:00	–	0:00
5 가족 및 가구원 돌보기	0:44	0:36	0:49	0:48	0:40	0:52	0:28	0:23	0:31	0:41	0:36	0:45
51 만10세미만 아이 돌보기	0:28	0:22	0:31	0:30	0:25	0:33	0:18	0:09	0:24	0:26	0:24	0:27
52 만10세이상 미성년자 돌보기	0:15	0:11	0:17	0:16	0:10	0:19	0:10	0:14	0:07	0:13	0:09	0:17
53 장기 돌봄 필요 성인 돌보기	0:01	0:01	–	0:01	0:02	–	–	–	–	–	–	–
54 독립적인 성인 돌보기	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02	0:01	0:00	–	0:00	0:02	0:03	0:01
9 이동	1:39	1:39	1:39	1:43	1:38	1:45	1:49	2:04	1:39	1:09	1:18	1:02
□ 여가시간	3:46	3:44	3:47	3:09	2:42	3:23	4:58	5:32	4:34	5:35	5:52	5:20
6 자원봉사 및 무급연수	0:02	–	0:02	0:02	–	0:03	0:00	–	0:00	–	–	–
61 비조직기반 자원봉사	0:00	–	0:00	–	–	–	0:00	–	0:00	–	–	–
62 조직 및 공동체기반 자원봉사	0:02	–	0:02	0:02	–	0:03	–	–	–	–	–	–
7 교제 및 참여활동	0:45	0:29	0:55	0:38	0:24	0:44	1:02	0:46	1:13	1:07	0:28	1:39
71 교제활동	0:26	0:19	0:30	0:20	0:16	0:23	0:41	0:33	0:46	0:38	0:17	0:55
72 참여활동	0:11	0:09	0:11	0:10	0:08	0:11	0:09	0:11	0:08	0:15	0:11	0:17
73 종교활동	0:09	0:00	0:13	0:07	–	0:10	0:11	0:02	0:17	0:15	–	0:27
74 의례활동	0:00	–	0:01	0:00	–	0:00	0:02	–	0:03	–	–	–
8 문화 및 여가활동	2:59	3:16	2:50	2:30	2:17	2:36	3:56	4:46	3:21	4:27	5:24	3:41
81 문화 및 관광	0:06	0:06	0:06	0:03	0:00	0:05	0:09	0:17	0:03	0:13	0:13	0:13
82 미디어를 이용한 여가활동	2:06	2:03	2:07	1:44	1:27	1:52	2:43	2:46	2:40	3:20	3:36	3:06
83 스포츠 및 레포츠	0:19	0:24	0:16	0:17	0:15	0:18	0:22	0:31	0:16	0:26	0:52	0:04
84 게임 및 놀이	0:08	0:14	0:05	0:06	0:11	0:04	0:13	0:22	0:07	0:12	0:19	0:06
85 휴식 관련 행동	0:14	0:18	0:12	0:14	0:17	0:13	0:16	0:25	0:09	0:13	0:17	0:09
89 기타 여가활동	0:07	0:11	0:04	0:05	0:08	0:04	0:14	0:25	0:06	0:05	0:07	0:03

8-6. 양부모 가구-요일별, 성별

단위(시간:분)

	전체			평일			토요일			일요일		
	전체	부(父)	모(母)									
□ 필수시간	11:12	11:11	11:14	10:46	10:42	10:50	12:00	11:58	12:04	12:36	12:46	12:26
1 개인유지	11:12	11:11	11:14	10:46	10:42	10:50	12:00	11:58	12:04	12:36	12:46	12:26
11 수면	8:03	7:57	8:10	7:40	7:31	7:50	8:41	8:38	8:44	9:21	9:28	9:13
12 식사 및 간식	1:56	1:57	1:54	1:51	1:53	1:49	2:08	2:08	2:08	2:06	2:07	2:05
13 개인 건강관리	0:03	0:03	0:03	0:03	0:03	0:04	0:03	0:03	0:03	0:02	0:02	0:02
14 개인위생 및 외모관리	1:10	1:13	1:07	1:11	1:15	1:07	1:08	1:09	1:08	1:08	1:09	1:07
□ 의무시간	9:17	9:16	9:18	10:16	10:28	10:03	7:28	7:09	7:48	6:13	5:29	7:00
2 일	4:12	5:53	2:26	5:15	7:18	3:06	2:05	3:05	1:00	1:07	1:40	0:32
21 법인 등의 일	2:27	3:30	1:21	3:10	4:30	1:46	0:51	1:19	0:21	0:31	0:49	0:12
22 가계비법인 기업 일	1:31	2:02	0:57	1:47	2:23	1:10	1:07	1:37	0:34	0:30	0:42	0:16
23 무급가족 일	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:02	0:00
24 기타 일 관련 활동	0:13	0:19	0:06	0:16	0:24	0:08	0:05	0:07	0:02	0:03	0:04	0:02
25 구직 및 창업활동	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	-
26 자가소비를 위한 일	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:01
3 학습	0:07	0:05	0:08	0:07	0:06	0:09	0:06	0:05	0:06	0:05	0:05	0:05
31 학교활동	0:00	0:00	0:00	0:01	0:00	0:01	-	-	-	0:00	-	0:00
32 학교활동 외 학습	0:06	0:05	0:07	0:07	0:05	0:08	0:06	0:05	0:06	0:05	0:05	0:05
4 가정관리	1:52	0:38	3:11	1:42	0:25	3:04	2:13	1:06	3:24	2:20	1:11	3:34
41 음식준비	0:52	0:11	1:35	0:49	0:08	1:32	0:58	0:18	1:40	1:01	0:19	1:46
42 의류 관리	0:12	0:02	0:23	0:12	0:02	0:23	0:12	0:02	0:23	0:14	0:03	0:24
43 청소 및 정리	0:25	0:11	0:40	0:23	0:07	0:39	0:29	0:17	0:41	0:33	0:21	0:45
44 주거 및 가정용품 관리	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:02	0:01	0:01	0:02	0:01
45 차량 관리 및 유지	0:01	0:01	0:00	0:00	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00
46 반려동물 및 식물 돌보기	0:02	0:01	0:03	0:02	0:01	0:02	0:02	0:02	0:03	0:03	0:02	0:03
47 상품 및 서비스 구입	0:18	0:10	0:27	0:14	0:04	0:24	0:28	0:22	0:35	0:27	0:22	0:33
49 기타 가정관리	0:02	0:01	0:02	0:02	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
5 가족 및 가구원 돌보기	1:17	0:36	2:01	1:17	0:27	2:10	1:20	0:56	1:45	1:15	0:56	1:35
51 만10세미만 아이 돌보기	1:07	0:32	1:44	1:06	0:24	1:50	1:11	0:51	1:32	1:06	0:50	1:24
52 만10세이상 미성년자 돌보기	0:09	0:03	0:15	0:10	0:03	0:17	0:07	0:03	0:10	0:07	0:04	0:10
53 장기 돌봄 필요 성인 돌보기	0:00	0:00	0:01	0:00	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:00	0:01	0:00
54 독립적인 성인 돌보기	0:01	0:01	0:02	0:01	0:00	0:02	0:02	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01
9 이동	1:49	2:05	1:32	1:54	2:12	1:35	1:45	1:57	1:33	1:25	1:36	1:15
□ 여가시간	3:31	3:33	3:28	2:59	2:50	3:07	4:32	4:53	4:09	5:11	5:46	4:34
6 자원봉사 및 무급연수	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:02	0:01	0:03	0:01	0:00	0:01
61 비조직기반 자원봉사	0:00	0:00	0:01	0:00	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01
62 조직 및 공동체기반 자원봉사	0:00	0:00	0:01	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:02	0:00	0:00	0:00
7 교제 및 참여활동	0:46	0:38	0:54	0:40	0:32	0:49	0:52	0:45	0:59	1:05	0:57	1:13
71 교제활동	0:29	0:24	0:34	0:27	0:21	0:33	0:36	0:33	0:39	0:31	0:29	0:34
72 참여활동	0:10	0:08	0:11	0:10	0:08	0:11	0:09	0:08	0:10	0:09	0:09	0:10
73 종교활동	0:07	0:05	0:09	0:03	0:02	0:05	0:05	0:03	0:08	0:24	0:19	0:28
74 의례활동	0:01	0:01	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
8 문화 및 여가활동	2:45	2:55	2:33	2:18	2:18	2:17	3:38	4:07	3:07	4:05	4:48	3:20
81 문화 및 관광	0:03	0:03	0:04	0:01	0:01	0:01	0:09	0:08	0:11	0:10	0:09	0:10
82 미디어를 이용한 여가활동	1:52	1:54	1:50	1:33	1:28	1:37	2:26	2:39	2:13	2:53	3:16	2:28
83 스포츠 및 레포츠	0:20	0:23	0:17	0:19	0:19	0:18	0:23	0:31	0:14	0:24	0:32	0:16
84 게임 및 놀이	0:14	0:19	0:08	0:10	0:14	0:06	0:21	0:28	0:14	0:25	0:35	0:14
85 휴식 관련 행동	0:09	0:10	0:08	0:09	0:10	0:08	0:10	0:11	0:09	0:09	0:10	0:08
89 기타 여가활동	0:06	0:07	0:05	0:06	0:07	0:05	0:09	0:11	0:07	0:05	0:06	0:04

8-7. 미취학 자녀 있음-요일별, 성별

단위(시간:분)

	전체			평일			토요일			일요일		
	전체	부(父)	모(母)									
□ 필수시간	11:13	11:10	11:17	10:49	10:43	10:55	12:00	11:56	12:03	12:29	12:37	12:20
1 개인유지	11:13	11:10	11:17	10:49	10:43	10:55	12:00	11:56	12:03	12:29	12:37	12:20
11 수면	8:12	8:00	8:25	7:53	7:36	8:10	8:46	8:41	8:52	9:19	9:20	9:17
12 식사 및 간식	1:53	1:55	1:50	1:48	1:50	1:44	2:05	2:06	2:05	2:06	2:08	2:04
13 개인 건강관리	0:03	0:03	0:03	0:03	0:03	0:03	0:03	0:03	0:03	0:02	0:02	0:02
14 개인위생 및 외모관리	1:05	1:12	0:58	1:06	1:14	0:58	1:05	1:06	1:04	1:02	1:06	0:58
□ 의무시간	9:38	9:35	9:42	10:30	10:37	10:23	7:56	7:35	8:19	6:56	6:18	7:37
2 일	3:56	5:47	1:57	4:53	7:09	2:30	1:48	2:52	0:41	1:08	1:45	0:29
21 법인 등의 일	2:19	3:30	1:05	2:58	4:26	1:25	0:47	1:17	0:15	0:33	0:55	0:10
22 가계비법인 기업 일	1:23	1:58	0:46	1:38	2:18	0:57	0:56	1:28	0:22	0:30	0:44	0:15
23 무급가족 일	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:00	0:01	0:00	0:00	0:00
24 기타 일 관련 활동	0:12	0:19	0:05	0:15	0:24	0:07	0:04	0:05	0:01	0:04	0:05	0:03
25 구직 및 창업활동	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	-	-	-
26 자가소비를 위한 일	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
3 학습	0:06	0:06	0:06	0:07	0:06	0:07	0:04	0:05	0:04	0:03	0:04	0:02
31 학교활동	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:01	-	-	-	-	-	-
32 학교활동 외 학습	0:05	0:05	0:05	0:06	0:06	0:06	0:04	0:05	0:04	0:03	0:04	0:02
4 가정관리	1:48	0:42	2:58	1:39	0:29	2:53	2:10	1:13	3:12	2:15	1:17	3:15
41 음식준비	0:50	0:14	1:29	0:47	0:10	1:25	0:58	0:22	1:37	0:58	0:22	1:37
42 의류 관리	0:12	0:02	0:22	0:12	0:02	0:22	0:12	0:03	0:21	0:13	0:05	0:21
43 청소 및 정리	0:26	0:13	0:40	0:24	0:09	0:39	0:30	0:21	0:40	0:33	0:22	0:44
44 주거 및 가정용품 관리	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:03	0:00	0:02	0:02	0:01
45 차량 관리 및 유지	0:00	0:01	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00
46 반려동물 및 식물 돌보기	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:02	0:01	0:02
47 상품 및 서비스 구입	0:17	0:10	0:24	0:13	0:05	0:21	0:27	0:22	0:31	0:27	0:24	0:30
49 기타 가정관리	0:01	0:01	0:02	0:02	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
5 가족 및 가구원 돌보기	2:05	1:02	3:13	2:03	0:48	3:23	2:14	1:37	2:54	2:09	1:39	2:39
51 만10세미만 아이 돌보기	2:02	1:00	3:08	2:00	0:46	3:18	2:11	1:35	2:50	2:06	1:35	2:37
52 만10세이상 미성년자 돌보기	0:01	0:01	0:02	0:02	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01
53 장기 돌봄 필요 성인 돌보기	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:00	0:00	0:00
54 독립적인 성인 돌보기	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02	0:02	0:02	0:01
9 이동	1:43	1:58	1:28	1:48	2:05	1:31	1:39	1:48	1:29	1:22	1:32	1:11
□ 여가시간	3:09	3:16	3:01	2:41	2:40	2:42	4:04	4:29	3:38	4:35	5:05	4:03
6 자원봉사 및 무급연수	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	0:01
61 비조직기반 자원봉사	0:00	0:00	0:01	0:00	0:00	0:00	0:01	0:00	0:01	0:00	0:00	0:01
62 조직 및 공동체기반 자원봉사	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
7 교제 및 참여활동	0:43	0:37	0:49	0:38	0:32	0:44	0:51	0:46	0:55	1:01	0:54	1:08
71 교제활동	0:28	0:24	0:32	0:25	0:21	0:30	0:37	0:34	0:40	0:31	0:27	0:36
72 참여활동	0:09	0:09	0:10	0:10	0:09	0:10	0:10	0:09	0:10	0:09	0:08	0:09
73 종교활동	0:05	0:04	0:07	0:03	0:02	0:04	0:04	0:03	0:05	0:20	0:18	0:23
74 의례활동	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:01
8 문화 및 여가활동	2:25	2:38	2:12	2:03	2:07	1:57	3:13	3:42	2:42	3:33	4:11	2:54
81 문화 및 관광	0:04	0:04	0:04	0:01	0:01	0:01	0:11	0:10	0:13	0:11	0:11	0:11
82 미디어를 이용한 여가활동	1:33	1:36	1:30	1:20	1:17	1:22	1:59	2:14	1:43	2:15	2:34	1:56
83 스포츠 및 레포츠	0:15	0:17	0:13	0:14	0:15	0:14	0:18	0:23	0:13	0:20	0:25	0:13
84 게임 및 놀이	0:19	0:25	0:13	0:14	0:18	0:10	0:30	0:40	0:21	0:36	0:47	0:24
85 휴식 관련 행동	0:09	0:10	0:07	0:09	0:10	0:07	0:10	0:11	0:08	0:08	0:09	0:07
89 기타 여가활동	0:05	0:06	0:04	0:05	0:06	0:04	0:05	0:05	0:05	0:04	0:04	0:03

8-8. 미취학 자녀 없음-요일별, 성별

단위(시간:분)

	전체			평일			토요일			일요일		
	전체	부(父)	모(母)									
□ 필수시간	11:32	11:29	11:34	11:17	11:12	11:21	11:58	11:55	12:00	12:20	12:27	12:14
1 개인유지	11:32	11:29	11:34	11:17	11:12	11:21	11:58	11:55	12:00	12:20	12:27	12:14
11 수면	8:02	8:02	8:01	7:47	7:46	7:48	8:23	8:23	8:23	8:50	8:58	8:42
12 식사 및 간식	2:00	2:03	1:58	1:58	2:00	1:55	2:08	2:10	2:05	2:06	2:08	2:04
13 개인 건강관리	0:10	0:08	0:11	0:11	0:09	0:13	0:08	0:07	0:10	0:05	0:04	0:05
14 개인위생 및 외모관리	1:20	1:17	1:23	1:21	1:18	1:24	1:19	1:15	1:22	1:19	1:17	1:22
□ 의무시간	7:26	7:20	7:31	8:05	8:11	8:01	6:17	5:58	6:34	5:18	4:32	5:58
2 일	3:31	4:33	2:36	4:12	5:26	3:06	2:15	3:00	1:33	1:26	1:46	1:07
21 법인 등의 일	1:37	2:12	1:05	2:02	2:45	1:23	0:44	1:05	0:25	0:27	0:36	0:19
22 가계비법인 기업 일	1:38	2:02	1:17	1:53	2:20	1:28	1:18	1:40	0:57	0:48	0:57	0:39
23 무급가족 일	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:03	0:01
24 기타 일 관련 활동	0:09	0:12	0:07	0:11	0:15	0:08	0:05	0:08	0:03	0:03	0:04	0:03
25 구직 및 창업활동	0:00	0:01	0:00	0:00	0:01	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:00
26 자가소비를 위한 일	0:05	0:05	0:05	0:05	0:05	0:05	0:06	0:06	0:06	0:06	0:07	0:05
3 학습	0:05	0:04	0:06	0:05	0:04	0:06	0:04	0:04	0:04	0:04	0:05	0:04
31 학교활동	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
32 학교활동 외 학습	0:05	0:04	0:05	0:05	0:04	0:06	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04
4 가정관리	2:01	0:49	3:06	1:55	0:44	3:00	2:14	1:02	3:20	2:16	1:05	3:20
41 음식준비	0:59	0:17	1:38	0:57	0:15	1:34	1:05	0:20	1:47	1:05	0:20	1:46
42 의류 관리	0:12	0:03	0:21	0:12	0:03	0:20	0:13	0:03	0:22	0:14	0:03	0:23
43 청소 및 정리	0:26	0:13	0:37	0:24	0:12	0:36	0:28	0:16	0:38	0:30	0:19	0:41
44 주거 및 가정용품 관리	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02	0:01	0:02	0:03	0:01	0:01	0:02	0:01
45 차량 관리 및 유지	0:00	0:01	0:00	0:00	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00
46 반려동물 및 식물 돌보기	0:05	0:04	0:06	0:05	0:04	0:06	0:06	0:05	0:07	0:07	0:06	0:07
47 상품 및 서비스 구입	0:15	0:08	0:21	0:13	0:06	0:19	0:19	0:13	0:25	0:18	0:14	0:22
49 기타 가정관리	0:02	0:02	0:02	0:03	0:02	0:03	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
5 가족 및 가구원 돌보기	0:12	0:06	0:18	0:13	0:06	0:20	0:11	0:07	0:13	0:10	0:07	0:12
51 만10세미만 아이 돌보기	0:06	0:03	0:08	0:06	0:02	0:09	0:05	0:04	0:06	0:04	0:03	0:05
52 만10세이상 미성년자 돌보기	0:04	0:01	0:06	0:04	0:01	0:07	0:03	0:02	0:04	0:03	0:02	0:04
53 장기 돌봄 필요 성인 돌보기	0:02	0:01	0:02	0:02	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02
54 독립적인 성인 돌보기	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02	0:02	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01
9 이동	1:36	1:47	1:26	1:40	1:51	1:29	1:33	1:45	1:23	1:21	1:29	1:15
□ 여가시간	5:03	5:11	4:56	4:38	4:37	4:39	5:46	6:07	5:26	6:22	7:00	5:48
6 자원봉사 및 무급연수	0:02	0:01	0:02	0:02	0:01	0:02	0:02	0:01	0:03	0:02	0:01	0:02
61 비조직기반 자원봉사	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
62 조직 및 공동체기반 자원봉사	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:00	0:00	0:01
7 교제 및 참여활동	1:03	0:49	1:15	0:57	0:43	1:10	1:07	0:56	1:17	1:25	1:12	1:38
71 교제활동	0:37	0:30	0:43	0:35	0:28	0:42	0:42	0:38	0:45	0:40	0:35	0:43
72 참여활동	0:12	0:11	0:13	0:12	0:10	0:13	0:12	0:11	0:13	0:12	0:11	0:12
73 종교활동	0:13	0:07	0:19	0:10	0:04	0:15	0:12	0:06	0:17	0:33	0:24	0:41
74 의례활동	0:01	0:01	0:01	0:00	0:00	0:00	0:02	0:02	0:02	0:01	0:01	0:01
8 문화 및 여가활동	3:58	4:20	3:38	3:39	3:53	3:27	4:36	5:09	4:07	4:55	5:47	4:08
81 문화 및 관광	0:02	0:02	0:03	0:01	0:01	0:01	0:05	0:04	0:06	0:06	0:06	0:06
82 미디어를 이용한 여가활동	2:47	2:57	2:37	2:30	2:36	2:25	3:18	3:32	3:04	3:37	4:06	3:11
83 스포츠 및 레포츠	0:36	0:44	0:29	0:35	0:41	0:30	0:38	0:49	0:28	0:39	0:53	0:26
84 게임 및 놀이	0:10	0:13	0:07	0:09	0:11	0:07	0:12	0:17	0:07	0:12	0:19	0:06
85 휴식 관련 행동	0:15	0:15	0:15	0:15	0:15	0:15	0:15	0:15	0:15	0:16	0:15	0:15
89 기타 여가활동	0:08	0:09	0:08	0:09	0:09	0:09	0:09	0:12	0:07	0:06	0:08	0:04

9. 취업 관련 시간사용

9-1. 취업자(15세 이상)-요일별, 성별

단위(시간:분)

	전체			평일			토요일			일요일		
	전체	남자	여자									
□ 필수시간	11:18	11:14	11:23	10:56	10:52	11:02	11:55	11:50	12:02	12:29	12:30	12:26
1 개인유지	11:18	11:14	11:23	10:56	10:52	11:02	11:55	11:50	12:02	12:29	12:30	12:26
11 수면	7:58	7:58	7:59	7:38	7:37	7:40	8:29	8:28	8:30	9:07	9:11	9:01
12 식사 및 간식	1:55	1:57	1:52	1:52	1:55	1:49	2:03	2:05	2:00	2:01	2:03	1:59
13 개인 건강관리	0:04	0:03	0:05	0:04	0:03	0:05	0:04	0:03	0:05	0:02	0:02	0:02
14 개인위생 및 외모관리	1:21	1:16	1:27	1:22	1:17	1:28	1:20	1:14	1:28	1:19	1:15	1:24
□ 의무시간	8:48	8:42	8:57	9:46	9:44	9:48	7:04	6:51	7:22	5:47	5:20	6:22
2 일	5:19	5:48	4:40	6:23	6:56	5:38	3:15	3:37	2:44	2:07	2:17	1:53
21 법인 등의 일	2:41	3:01	2:13	3:23	3:47	2:50	1:09	1:22	0:51	0:44	0:52	0:33
22 가계비법인 기업 일	2:20	2:27	2:10	2:39	2:47	2:29	1:53	2:01	1:41	1:12	1:13	1:10
23 무급가족 일	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:02	0:01
24 기타 일 관련 활동	0:15	0:16	0:13	0:18	0:20	0:15	0:08	0:09	0:07	0:05	0:05	0:05
25 구직 및 창업활동	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:00	0:00	0:00	0:01	0:00	0:00	0:00
26 자가소비를 위한 일	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:03	0:04	0:03	0:04	0:04	0:04	0:03
3 학습	0:10	0:09	0:12	0:11	0:09	0:14	0:07	0:07	0:08	0:08	0:08	0:09
31 학교활동	0:03	0:02	0:04	0:04	0:03	0:06	0:01	0:00	0:01	0:00	0:00	0:00
32 학교활동 외 학습	0:07	0:07	0:08	0:07	0:07	0:08	0:07	0:07	0:07	0:08	0:07	0:08
4 가정관리	1:13	0:36	2:02	1:02	0:28	1:50	1:36	0:56	2:30	1:43	1:01	2:37
41 음식준비	0:33	0:12	1:01	0:29	0:09	0:56	0:40	0:17	1:11	0:42	0:18	1:15
42 의류 관리	0:07	0:02	0:14	0:06	0:02	0:12	0:09	0:03	0:16	0:10	0:03	0:19
43 청소 및 정리	0:16	0:10	0:25	0:14	0:08	0:22	0:21	0:14	0:29	0:24	0:17	0:33
44 주거 및 가정용품 관리	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02	0:01
45 차량 관리 및 유지	0:00	0:01	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00
46 반려동물 및 식물 돌보기	0:03	0:03	0:04	0:03	0:02	0:04	0:05	0:03	0:06	0:05	0:04	0:06
47 상품 및 서비스 구입	0:11	0:08	0:16	0:08	0:05	0:13	0:19	0:14	0:25	0:19	0:16	0:23
49 기타 가정관리	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
5 가족 및 가구원 돌보기	0:17	0:13	0:22	0:16	0:10	0:23	0:21	0:21	0:21	0:20	0:20	0:19
51 만10세미만 아이 돌보기	0:13	0:11	0:17	0:12	0:08	0:17	0:17	0:18	0:16	0:16	0:18	0:14
52 만10세이상 미성년자 돌보기	0:02	0:01	0:03	0:02	0:01	0:04	0:02	0:01	0:03	0:02	0:02	0:03
53 장기 돌봄 필요 성인 돌보기	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01
54 독립적인 성인 돌보기	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
9 이동	1:49	1:56	1:41	1:54	2:01	1:44	1:45	1:50	1:39	1:30	1:33	1:25
□ 여가시간	3:54	4:04	3:40	3:18	3:24	3:10	5:00	5:19	4:36	5:45	6:10	5:11
6 자원봉사 및 무급연수	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02
61 비조직기반 자원봉사	0:01	0:00	0:01	0:00	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:01	0:02
62 조직 및 공동체기반 자원봉사	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:01	0:00	0:00	0:00
7 교제 및 참여활동	0:49	0:42	0:59	0:43	0:36	0:51	0:59	0:52	1:08	1:13	1:02	1:28
71 교제활동	0:32	0:27	0:37	0:28	0:24	0:34	0:40	0:37	0:45	0:39	0:33	0:45
72 참여활동	0:10	0:09	0:10	0:10	0:09	0:10	0:10	0:10	0:11	0:10	0:10	0:11
73 종교활동	0:07	0:05	0:11	0:04	0:02	0:07	0:07	0:04	0:11	0:24	0:18	0:31
74 의례활동	0:01	0:01	0:00	0:00	0:00	0:00	0:02	0:02	0:01	0:01	0:01	0:01
8 문화 및 여가활동	3:03	3:21	2:39	2:34	2:47	2:17	4:00	4:26	3:26	4:30	5:07	3:42
81 문화 및 관광	0:04	0:03	0:04	0:01	0:01	0:02	0:09	0:08	0:10	0:09	0:08	0:11
82 미디어를 이용한 여가활동	2:00	2:06	1:52	1:40	1:43	1:36	2:36	2:44	2:26	3:05	3:21	2:43
83 스포츠 및 레포츠	0:24	0:28	0:19	0:22	0:24	0:18	0:30	0:36	0:21	0:32	0:41	0:20
84 게임 및 놀이	0:16	0:22	0:08	0:13	0:18	0:07	0:23	0:32	0:11	0:25	0:36	0:11
85 휴식 관련 행동	0:12	0:13	0:10	0:12	0:13	0:10	0:11	0:12	0:10	0:12	0:13	0:11
89 기타 여가활동	0:08	0:09	0:06	0:07	0:08	0:05	0:11	0:13	0:09	0:08	0:08	0:07

9-2. 비취업자(15세 이상)-요일별, 성별

단위(시간:분)

	전체			평일			토요일			일요일		
	전체	남자	여자									
□ 필수시간	11:56	12:00	11:54	11:45	11:52	11:42	12:21	12:19	12:22	12:24	12:20	12:27
1 개인유지	11:56	12:00	11:54	11:45	11:52	11:42	12:21	12:19	12:22	12:24	12:20	12:27
11 수면	8:27	8:33	8:23	8:15	8:22	8:12	8:53	8:59	8:49	8:57	8:59	8:56
12 식사 및 간식	1:57	1:55	1:58	1:55	1:55	1:55	2:01	1:58	2:03	2:01	1:56	2:04
13 개인 건강관리	0:13	0:13	0:13	0:15	0:15	0:15	0:10	0:08	0:11	0:07	0:07	0:07
14 개인위생 및 외모관리	1:19	1:19	1:20	1:20	1:20	1:20	1:16	1:14	1:18	1:19	1:17	1:20
□ 의무시간	5:49	4:51	6:21	6:12	5:13	6:43	5:02	4:05	5:35	4:43	3:47	5:16
2 일	0:10	0:12	0:09	0:11	0:12	0:10	0:09	0:11	0:07	0:08	0:10	0:06
21 법인 등의 일	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	–	0:00	–	–	–
22 가계비법인 기업 일	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	0:01	0:00	0:01	0:02	0:00
23 무급가족 일	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
24 기타 일 관련 활동	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	–	0:00
25 구직 및 창업활동	0:03	0:04	0:02	0:03	0:04	0:02	0:02	0:04	0:01	0:02	0:04	0:01
26 자가소비를 위한 일	0:05	0:05	0:05	0:06	0:06	0:05	0:05	0:05	0:05	0:04	0:04	0:04
3 학습	1:30	2:15	1:06	1:44	2:33	1:17	0:59	1:36	0:39	0:55	1:28	0:36
31 학교활동	0:35	0:50	0:27	0:48	1:10	0:37	0:03	0:05	0:02	0:02	0:03	0:01
32 학교활동 외 학습	0:55	1:25	0:39	0:55	1:24	0:40	0:56	1:31	0:37	0:54	1:26	0:35
4 가정관리	2:19	0:59	3:03	2:21	1:00	3:05	2:17	0:59	3:00	2:10	0:54	2:54
41 음식준비	1:08	0:22	1:33	1:08	0:22	1:33	1:09	0:23	1:34	1:04	0:19	1:30
42 의류 관리	0:14	0:03	0:20	0:15	0:04	0:21	0:13	0:03	0:18	0:13	0:03	0:18
43 청소 및 정리	0:29	0:15	0:37	0:30	0:15	0:38	0:27	0:15	0:35	0:28	0:15	0:36
44 주거 및 가정용품 관리	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02	0:01	0:02	0:03	0:01	0:01	0:02	0:01
45 차량 관리 및 유지	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
46 반려동물 및 식물 돌보기	0:06	0:05	0:06	0:06	0:05	0:06	0:06	0:05	0:06	0:07	0:06	0:07
47 상품 및 서비스 구입	0:18	0:08	0:23	0:18	0:08	0:23	0:19	0:09	0:25	0:16	0:08	0:21
49 기타 가정관리	0:03	0:03	0:03	0:03	0:04	0:03	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
5 가족 및 가구원 돌보기	0:33	0:07	0:47	0:36	0:08	0:52	0:26	0:06	0:37	0:24	0:05	0:34
51 만10세미만 아이 돌보기	0:26	0:04	0:39	0:29	0:04	0:42	0:21	0:03	0:31	0:19	0:02	0:29
52 만10세이상 미성년자 돌보기	0:03	0:00	0:05	0:04	0:00	0:05	0:02	0:00	0:03	0:02	0:00	0:03
53 장기 돌봄 필요 성인 돌보기	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:01	0:02	0:03	0:01
54 독립적인 성인 돌보기	0:01	0:01	0:02	0:02	0:01	0:02	0:02	0:01	0:02	0:01	0:00	0:01
9 이동	1:17	1:17	1:16	1:20	1:19	1:20	1:12	1:13	1:11	1:07	1:09	1:05
□ 여가시간	6:15	7:10	5:45	6:03	6:55	5:35	6:37	7:37	6:04	6:52	7:53	6:17
6 자원봉사 및 무급연수	0:02	0:02	0:03	0:03	0:02	0:03	0:03	0:02	0:03	0:02	0:01	0:02
61 비조직기반 자원봉사	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
62 조직 및 공동체기반 자원봉사	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02	0:01	0:00	0:01
7 교제 및 참여활동	1:17	1:05	1:24	1:14	1:02	1:21	1:16	1:04	1:22	1:34	1:21	1:42
71 교제활동	0:48	0:42	0:52	0:48	0:41	0:52	0:50	0:45	0:53	0:48	0:43	0:50
72 참여활동	0:13	0:14	0:13	0:13	0:15	0:13	0:12	0:11	0:12	0:12	0:11	0:12
73 종교활동	0:15	0:09	0:19	0:12	0:06	0:16	0:13	0:07	0:16	0:34	0:25	0:39
74 의례활동	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
8 문화 및 여가활동	4:56	6:03	4:18	4:47	5:51	4:11	5:19	6:30	4:38	5:17	6:31	4:34
81 문화 및 관광	0:04	0:04	0:04	0:03	0:03	0:03	0:07	0:05	0:07	0:07	0:06	0:07
82 미디어를 이용한 여가활동	3:12	3:33	3:01	3:04	3:26	2:53	3:28	3:42	3:20	3:35	3:55	3:24
83 스포츠 및 레포츠	0:41	0:58	0:32	0:43	1:01	0:34	0:37	0:53	0:28	0:34	0:50	0:25
84 게임 및 놀이	0:30	0:58	0:15	0:27	0:51	0:14	0:40	1:18	0:18	0:38	1:14	0:17
85 휴식 관련 행동	0:16	0:17	0:16	0:17	0:17	0:16	0:17	0:18	0:17	0:15	0:16	0:15
89 기타 여가활동	0:12	0:13	0:11	0:13	0:13	0:13	0:10	0:15	0:08	0:07	0:11	0:06

9-3. 맞벌이 가구-요일별, 성별

단위(시간:분)

	전체			평일			토요일			일요일		
	전체	남편	아내									
□ 필수시간	11:12	11:11	11:12	10:49	10:48	10:50	11:50	11:48	11:53	12:25	12:30	12:19
1 개인유지	11:12	11:11	11:12	10:49	10:48	10:50	11:50	11:48	11:53	12:25	12:30	12:19
11 수면	7:53	7:54	7:53	7:34	7:33	7:34	8:23	8:25	8:20	9:02	9:07	8:56
12 식사 및 간식	1:57	1:59	1:55	1:53	1:56	1:50	2:07	2:07	2:07	2:06	2:07	2:04
13 개인 건강관리	0:04	0:03	0:04	0:04	0:04	0:05	0:04	0:04	0:04	0:02	0:02	0:02
14 개인위생 및 외모관리	1:17	1:15	1:20	1:18	1:16	1:21	1:17	1:12	1:21	1:15	1:13	1:17
□ 의무시간	9:04	8:46	9:24	10:01	9:49	10:14	7:28	7:09	7:48	6:02	5:15	6:53
2 일	5:15	5:50	4:37	6:20	7:00	5:39	3:11	3:51	2:26	1:55	2:08	1:40
21 법인 등의 일	2:32	2:54	2:08	3:13	3:40	2:45	1:03	1:23	0:42	0:39	0:43	0:34
22 가계비법인 기업 일	2:24	2:35	2:12	2:46	2:56	2:35	1:54	2:13	1:33	1:03	1:09	0:57
23 무급가족 일	0:02	0:02	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:02	0:02	0:03	0:04	0:01
24 기타 일 관련 활동	0:14	0:16	0:12	0:18	0:20	0:15	0:08	0:09	0:06	0:05	0:05	0:05
25 구직 및 창업활동	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	-	0:00	0:00	0:01	-
26 자가소비를 위한 일	0:03	0:03	0:03	0:02	0:02	0:02	0:04	0:04	0:04	0:05	0:06	0:03
3 학습	0:03	0:04	0:03	0:03	0:04	0:03	0:04	0:04	0:04	0:03	0:04	0:02
31 학교활동	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:00	0:00	0:00	0:00
32 학교활동 외 학습	0:03	0:03	0:03	0:03	0:03	0:03	0:04	0:04	0:04	0:03	0:04	0:02
4 가정관리	1:33	0:39	2:31	1:21	0:30	2:15	1:59	0:57	3:05	2:08	1:04	3:17
41 음식준비	0:45	0:12	1:20	0:40	0:09	1:13	0:55	0:17	1:35	0:57	0:18	1:40
42 의류 관리	0:10	0:02	0:17	0:09	0:02	0:15	0:11	0:02	0:20	0:13	0:03	0:24
43 청소 및 정리	0:21	0:11	0:31	0:18	0:09	0:28	0:26	0:16	0:36	0:30	0:20	0:41
44 주거 및 가정용품 관리	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02	0:01
45 차량 관리 및 유지	0:01	0:01	0:00	0:00	0:01	0:00	0:01	0:02	0:00	0:01	0:01	0:00
46 반려동물 및 식물 돌보기	0:03	0:03	0:04	0:03	0:02	0:03	0:04	0:04	0:05	0:05	0:04	0:05
47 상품 및 서비스 구입	0:12	0:08	0:17	0:09	0:05	0:14	0:20	0:14	0:27	0:21	0:16	0:25
49 기타 가정관리	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01
5 가족 및 가구원 돌보기	0:25	0:15	0:36	0:25	0:13	0:37	0:28	0:22	0:35	0:24	0:20	0:29
51 만10세미만 아이 돌보기	0:20	0:13	0:28	0:20	0:11	0:29	0:23	0:19	0:28	0:20	0:17	0:24
52 만10세이상 미성년자 돌보기	0:03	0:01	0:05	0:03	0:01	0:06	0:03	0:02	0:04	0:03	0:02	0:04
53 장기 돌봄 필요 성인 돌보기	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01
54 독립적인 성인 돌보기	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01	0:01
9 이동	1:48	1:58	1:37	1:51	2:03	1:39	1:46	1:54	1:37	1:32	1:38	1:25
□ 여가시간	3:44	4:02	3:25	3:10	3:23	2:56	4:42	5:03	4:19	5:33	6:15	4:48
6 자원봉사 및 무급연수	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01
61 비조직기반 자원봉사	0:00	0:00	0:01	0:00	0:00	0:00	0:01	0:00	0:01	0:01	0:01	0:01
62 조직 및 공동체기반 자원봉사	0:00	0:01	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:01	0:00	0:00	0:00
7 교제 및 참여활동	0:48	0:42	0:54	0:41	0:36	0:47	0:56	0:48	1:04	1:14	1:07	1:20
71 교제활동	0:29	0:26	0:32	0:26	0:23	0:30	0:36	0:33	0:40	0:36	0:34	0:37
72 참여활동	0:10	0:09	0:11	0:10	0:10	0:11	0:10	0:09	0:11	0:10	0:09	0:10
73 종교활동	0:08	0:06	0:11	0:05	0:03	0:06	0:08	0:04	0:12	0:27	0:22	0:32
74 의례활동	0:01	0:01	0:01	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
8 문화 및 여가활동	2:55	3:19	2:29	2:28	2:47	2:08	3:45	4:14	3:13	4:18	5:07	3:27
81 문화 및 관광	0:03	0:03	0:03	0:01	0:01	0:01	0:07	0:06	0:08	0:08	0:08	0:08
82 미디어를 이용한 여가활동	2:02	2:14	1:49	1:42	1:51	1:32	2:37	2:50	2:22	3:07	3:34	2:37
83 스포츠 및 레포츠	0:24	0:30	0:18	0:21	0:25	0:17	0:29	0:38	0:21	0:32	0:44	0:19
84 게임 및 놀이	0:09	0:13	0:05	0:07	0:10	0:04	0:13	0:18	0:07	0:14	0:20	0:08
85 휴식 관련 행동	0:11	0:12	0:10	0:11	0:12	0:10	0:11	0:12	0:10	0:12	0:13	0:10
89 기타 여가활동	0:06	0:08	0:04	0:06	0:07	0:04	0:09	0:11	0:06	0:06	0:07	0:04

9-4. 외벌이 가구(남편)-요일별, 성별

단위(시간:분)

	전체			평일			토요일			일요일		
	전체	남편	아내									
□ 필수시간	11:26	11:18	11:34	11:07	10:55	11:21	12:00	11:57	12:03	12:24	12:34	12:14
1 개인유지	11:26	11:18	11:34	11:07	10:55	11:21	12:00	11:57	12:03	12:24	12:34	12:14
11 수면	8:03	7:53	8:13	7:47	7:33	8:02	8:29	8:23	8:34	8:58	9:05	8:50
12 식사 및 간식	2:03	2:04	2:02	1:59	2:00	1:58	2:13	2:16	2:11	2:11	2:12	2:10
13 개인 건강관리	0:06	0:04	0:09	0:07	0:04	0:10	0:05	0:04	0:06	0:03	0:02	0:03
14 개인위생 및 외모관리	1:14	1:16	1:11	1:14	1:17	1:11	1:13	1:14	1:12	1:13	1:14	1:11
□ 의무시간	8:03	8:43	7:22	8:46	9:49	7:40	6:40	6:36	6:45	5:51	5:18	6:26
2 일	3:01	5:46	0:08	3:41	7:03	0:09	1:40	3:10	0:06	1:04	1:58	0:07
21 법인 등의 일	1:39	3:14	0:00	2:06	4:05	0:00	0:41	1:19	-	0:28	0:54	-
22 가계비법인 기업 일	1:08	2:12	0:02	1:20	2:35	0:02	0:50	1:37	-	0:28	0:55	0:00
23 무급가족 일	0:01	0:00	0:02	0:01	0:00	0:02	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01
24 기타 일 관련 활동	0:09	0:17	0:00	0:11	0:21	0:00	0:04	0:08	-	0:03	0:05	0:01
25 구직 및 창업활동	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	-	0:00	0:00	-	0:01
26 자가소비를 위한 일	0:03	0:03	0:04	0:03	0:02	0:04	0:05	0:05	0:04	0:04	0:03	0:04
3 학습	0:08	0:04	0:12	0:09	0:03	0:14	0:05	0:03	0:07	0:07	0:05	0:08
31 학교활동	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	-	-	-	0:01	0:01	0:01
32 학교활동 외 학습	0:08	0:03	0:12	0:08	0:03	0:14	0:05	0:03	0:07	0:06	0:04	0:07
4 가정관리	2:16	0:33	4:05	2:14	0:22	4:11	2:22	0:55	3:54	2:22	1:02	3:47
41 음식준비	1:04	0:08	2:03	1:04	0:06	2:04	1:06	0:14	2:01	1:05	0:15	1:58
42 의류 관리	0:15	0:01	0:29	0:15	0:01	0:31	0:14	0:02	0:26	0:12	0:02	0:23
43 청소 및 정리	0:29	0:09	0:50	0:29	0:07	0:52	0:28	0:13	0:44	0:30	0:17	0:44
44 주거 및 가정용품 관리	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:02	0:01	0:02	0:03	0:01
45 차량 관리 및 유지	0:00	0:01	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00
46 반려동물 및 식물 돌보기	0:05	0:03	0:07	0:04	0:02	0:07	0:05	0:04	0:06	0:06	0:05	0:08
47 상품 및 서비스 구입	0:20	0:08	0:32	0:18	0:04	0:32	0:26	0:18	0:34	0:25	0:20	0:30
49 기타 가정관리	0:03	0:01	0:04	0:03	0:02	0:05	0:01	0:01	0:01	0:02	0:01	0:02
5 가족 및 가구원 돌보기	0:57	0:20	1:36	0:58	0:14	1:44	0:55	0:34	1:17	0:56	0:39	1:14
51 만10세미만 아이 돌보기	0:50	0:18	1:23	0:50	0:12	1:29	0:48	0:31	1:07	0:50	0:36	1:06
52 만10세이상 미성년자 돌보기	0:05	0:01	0:10	0:06	0:01	0:11	0:03	0:01	0:06	0:04	0:03	0:06
53 장기 돌봄 필요 성인 돌보기	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	0:01
54 독립적인 성인 돌보기	0:02	0:01	0:03	0:02	0:00	0:03	0:02	0:01	0:03	0:01	0:01	0:01
9 이동	1:41	2:00	1:20	1:45	2:07	1:21	1:38	1:55	1:21	1:22	1:34	1:10
□ 여가시간	4:31	3:59	5:04	4:06	3:16	4:59	5:20	5:27	5:13	5:45	6:08	5:21
6 자원봉사 및 무급연수	0:01	0:01	0:02	0:01	0:00	0:02	0:02	0:01	0:02	0:02	0:01	0:02
61 비조직기반 자원봉사	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:01	0:02
62 조직 및 공동체기반 자원봉사	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	0:00	0:01
7 교제 및 참여활동	0:58	0:41	1:15	0:54	0:34	1:14	1:03	0:56	1:12	1:12	1:01	1:25
71 교제활동	0:36	0:26	0:47	0:35	0:22	0:48	0:43	0:39	0:46	0:35	0:30	0:40
72 참여활동	0:11	0:09	0:12	0:11	0:09	0:13	0:11	0:10	0:11	0:11	0:10	0:12
73 종교활동	0:10	0:05	0:16	0:08	0:03	0:13	0:08	0:04	0:13	0:26	0:20	0:32
74 의례활동	0:01	0:01	0:00	0:00	0:00	0:00	0:02	0:02	0:01	0:01	0:01	0:01
8 문화 및 여가활동	3:32	3:18	3:47	3:11	2:41	3:43	4:15	4:30	3:59	4:31	5:07	3:54
81 문화 및 관광	0:03	0:02	0:04	0:01	0:01	0:02	0:08	0:07	0:09	0:07	0:07	0:08
82 미디어를 이용한 여가활동	2:25	2:12	2:39	2:09	1:47	2:33	2:56	2:59	2:53	3:15	3:31	2:58
83 스포츠 및 레포츠	0:31	0:30	0:32	0:30	0:26	0:35	0:33	0:40	0:26	0:32	0:41	0:23
84 게임 및 놀이	0:12	0:15	0:09	0:09	0:11	0:08	0:16	0:22	0:11	0:21	0:30	0:12
85 휴식 관련 행동	0:12	0:12	0:12	0:12	0:12	0:13	0:13	0:13	0:13	0:11	0:11	0:10
89 기타 여가활동	0:08	0:07	0:10	0:09	0:06	0:12	0:09	0:10	0:07	0:05	0:06	0:04

9-5. 외벌이 가구(아내)-요일별, 성별

단위(시간:분)

	전체			평일			토요일			일요일		
	전체	남편	아내									
□ 필수시간	11:46	12:16	11:17	11:39	12:13	11:05	12:06	12:24	11:48	12:04	12:23	11:46
1 개인유지	11:46	12:16	11:17	11:39	12:13	11:05	12:06	12:24	11:48	12:04	12:23	11:46
11 수면	8:09	8:30	7:48	8:03	8:26	7:40	8:25	8:44	8:07	8:24	8:39	8:10
12 식사 및 간식	2:00	2:05	1:54	1:58	2:03	1:52	2:05	2:12	1:58	2:07	2:11	2:03
13 개인 건강관리	0:16	0:23	0:09	0:17	0:26	0:08	0:13	0:15	0:13	0:11	0:13	0:08
14 개인위생 및 외모관리	1:22	1:18	1:26	1:22	1:18	1:25	1:23	1:14	1:31	1:22	1:20	1:24
□ 의무시간	6:20	3:40	8:57	6:46	3:49	9:39	5:35	3:35	7:31	4:57	2:56	6:55
2 일	2:30	0:18	4:39	2:58	0:21	5:31	1:32	0:09	2:52	1:10	0:11	2:07
21 법인 등의 일	1:07	0:00	2:12	1:25	0:01	2:48	0:28	-	0:55	0:15	-	0:30
22 가계비법인 기업 일	1:06	-	2:10	1:13	-	2:24	0:53	-	1:44	0:41	-	1:22
23 무급가족 일	0:02	0:05	0:00	0:03	0:05	0:00	0:02	0:03	0:01	0:02	0:04	0:00
24 기타 일 관련 활동	0:06	0:00	0:12	0:07	0:00	0:14	0:04	-	0:08	0:03	-	0:06
25 구직 및 창업활동	0:02	0:04	-	0:02	0:05	-	0:01	0:01	-	0:01	0:02	-
26 자가소비를 위한 일	0:07	0:09	0:05	0:08	0:11	0:05	0:05	0:05	0:04	0:07	0:05	0:08
3 학습	0:08	0:10	0:06	0:10	0:13	0:08	0:03	0:04	0:01	0:03	0:03	0:03
31 학교활동	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
32 학교활동 외 학습	0:08	0:10	0:06	0:10	0:13	0:08	0:03	0:04	0:01	0:03	0:03	0:03
4 가정관리	2:01	1:43	2:19	1:55	1:47	2:02	2:20	1:42	2:56	2:15	1:23	3:06
41 음식준비	0:58	0:35	1:20	0:55	0:38	1:12	1:02	0:30	1:33	1:06	0:27	1:45
42 의류 관리	0:10	0:06	0:14	0:09	0:07	0:12	0:11	0:03	0:18	0:12	0:03	0:20
43 청소 및 정리	0:26	0:26	0:26	0:24	0:26	0:22	0:33	0:29	0:37	0:30	0:25	0:35
44 주거 및 가정용품 관리	0:04	0:08	0:01	0:04	0:08	0:00	0:05	0:08	0:02	0:02	0:03	0:01
45 차량 관리 및 유지	0:00	0:01	0:00	0:00	0:01	0:00	0:01	0:02	-	0:00	0:00	0:00
46 반려동물 및 식물 돌보기	0:07	0:10	0:04	0:06	0:09	0:03	0:10	0:12	0:08	0:09	0:11	0:06
47 상품 및 서비스 구입	0:12	0:11	0:13	0:11	0:10	0:12	0:17	0:16	0:17	0:15	0:12	0:18
49 기타 가정관리	0:04	0:06	0:01	0:05	0:08	0:01	0:02	0:03	0:01	0:01	0:01	0:01
5 가족 및 가구원 돌보기	0:17	0:16	0:17	0:18	0:18	0:17	0:17	0:18	0:16	0:13	0:07	0:18
51 만10세미만 아이 돌보기	0:10	0:12	0:09	0:11	0:13	0:10	0:11	0:14	0:07	0:07	0:06	0:07
52 만10세이상 미성년자 돌보기	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01	0:02	0:00	0:03	0:01	0:00	0:02
53 장기 돌봄 필요 성인 돌보기	0:03	0:01	0:05	0:03	0:02	0:04	0:03	0:01	0:05	0:04	0:00	0:07
54 독립적인 성인 돌보기	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:01	0:01	0:01	0:02
9 이동	1:24	1:12	1:36	1:26	1:11	1:41	1:23	1:21	1:25	1:16	1:12	1:21
□ 여가시간	5:53	8:04	3:46	5:35	7:57	3:17	6:19	8:01	4:42	6:59	8:41	5:19
6 자원봉사 및 무급연수	0:02	0:04	0:01	0:02	0:05	0:00	0:01	0:01	0:01	0:02	0:02	0:03
61 비조직기반 자원봉사	0:01	0:01	0:01	0:00	0:01	0:00	0:01	0:01	0:01	0:02	0:00	0:03
62 조직 및 공동체기반 자원봉사	0:01	0:02	0:00	0:01	0:02	0:00	0:00	-	0:00	0:01	0:01	-
7 교제 및 참여활동	1:07	1:08	1:06	0:59	1:02	0:56	1:08	1:06	1:11	1:46	1:41	1:51
71 교제활동	0:38	0:42	0:35	0:37	0:42	0:32	0:38	0:37	0:39	0:45	0:46	0:44
72 참여활동	0:13	0:13	0:14	0:13	0:12	0:13	0:15	0:14	0:15	0:15	0:15	0:16
73 종교활동	0:15	0:12	0:17	0:09	0:07	0:12	0:14	0:13	0:15	0:44	0:37	0:50
74 의례활동	0:01	0:01	0:01	0:00	0:00	0:00	0:02	0:02	0:02	0:02	0:03	0:01
8 문화 및 여가활동	4:44	6:52	2:39	4:34	6:51	2:20	5:10	6:54	3:30	5:10	6:58	3:25
81 문화 및 관광	0:01	0:01	0:02	0:00	0:01	0:00	0:03	0:01	0:04	0:05	0:03	0:06
82 미디어를 이용한 여가활동	3:16	4:38	1:56	3:06	4:34	1:41	3:34	4:38	2:31	3:47	4:59	2:37
83 스포츠 및 레포츠	0:47	1:16	0:19	0:48	1:19	0:18	0:49	1:10	0:29	0:42	1:05	0:19
84 게임 및 놀이	0:16	0:26	0:06	0:15	0:25	0:05	0:22	0:33	0:11	0:15	0:25	0:06
85 휴식 관련 행동	0:16	0:19	0:12	0:16	0:20	0:12	0:16	0:21	0:11	0:14	0:14	0:14
89 기타 여가활동	0:08	0:12	0:04	0:08	0:12	0:04	0:07	0:11	0:03	0:07	0:12	0:02

9-6. 주 1일 휴무(취업자)-요일별, 성별

단위(시간:분)

	전체			평일			토요일			일요일		
	전체	남자	여자									
□ 필수시간	11:12	11:09	11:18	10:57	10:50	11:07	11:10	11:11	11:09	12:35	12:41	12:24
1 개인유지	11:12	11:09	11:18	10:57	10:50	11:07	11:10	11:11	11:09	12:35	12:41	12:24
11 수면	7:53	7:53	7:55	7:39	7:36	7:44	7:51	7:52	7:49	9:13	9:21	8:58
12 식사 및 간식	1:54	1:57	1:51	1:53	1:55	1:50	1:56	2:00	1:49	2:01	2:03	1:57
13 개인 건강관리	0:03	0:02	0:04	0:03	0:02	0:04	0:03	0:03	0:04	0:02	0:01	0:02
14 개인위생 및 외모관리	1:22	1:17	1:29	1:22	1:18	1:29	1:20	1:16	1:27	1:19	1:16	1:26
□ 의무시간	9:26	9:20	9:36	10:10	10:10	10:10	9:04	8:55	9:20	5:55	5:24	6:47
2 일	6:25	6:44	5:52	7:13	7:38	6:32	6:02	6:14	5:42	2:32	2:33	2:30
21 법인 등의 일	1:57	2:21	1:16	2:15	2:43	1:28	1:39	2:01	1:02	0:38	0:44	0:27
22 가계비법인 기업 일	4:10	4:04	4:19	4:39	4:35	4:46	4:06	3:56	4:24	1:42	1:35	1:54
23 무급가족 일	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:01	0:01	0:04	0:05	0:02
24 기타 일 관련 활동	0:15	0:16	0:13	0:17	0:18	0:15	0:15	0:16	0:13	0:05	0:06	0:05
25 구직 및 창업활동	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	-	-	-	0:00	0:00	-
26 자가소비를 위한 일	0:02	0:02	0:02	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02	0:03	0:03	0:02
3 학습	0:04	0:03	0:06	0:05	0:04	0:06	0:03	0:01	0:06	0:04	0:03	0:07
31 학교활동	0:01	0:01	0:02	0:02	0:01	0:03	-	-	-	0:00	0:01	-
32 학교활동 외 학습	0:03	0:02	0:04	0:03	0:03	0:03	0:03	0:01	0:06	0:04	0:02	0:07
4 가정관리	0:59	0:30	1:48	0:52	0:25	1:38	1:01	0:31	1:51	1:32	0:54	2:38
41 음식준비	0:25	0:09	0:53	0:23	0:08	0:49	0:25	0:08	0:54	0:37	0:15	1:15
42 의류 관리	0:06	0:02	0:13	0:05	0:02	0:11	0:06	0:02	0:13	0:10	0:02	0:23
43 청소 및 정리	0:13	0:08	0:23	0:12	0:06	0:21	0:13	0:08	0:22	0:22	0:16	0:33
44 주거 및 가정용품 관리	0:01	0:01	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:01	0:01
45 차량 관리 및 유지	0:00	0:01	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	-	0:01	0:01	0:00
46 반려동물 및 식물 돌보기	0:03	0:03	0:05	0:03	0:02	0:04	0:04	0:03	0:07	0:05	0:05	0:05
47 상품 및 서비스 구입	0:09	0:07	0:13	0:07	0:05	0:12	0:11	0:08	0:14	0:16	0:14	0:21
49 기타 가정관리	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:00	0:00	0:01	0:01	0:01	0:01
5 가족 및 가구원 돌보기	0:12	0:10	0:16	0:12	0:08	0:18	0:10	0:10	0:10	0:17	0:18	0:15
51 만10세미만 아이 돌보기	0:09	0:08	0:11	0:09	0:06	0:12	0:08	0:09	0:07	0:14	0:15	0:11
52 만10세이상 미성년자 돌보기	0:02	0:01	0:03	0:02	0:01	0:04	0:01	0:00	0:02	0:02	0:02	0:03
53 장기 돌봄 필요 성인 돌보기	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01
54 독립적인 성인 돌보기	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
9 이동	1:46	1:53	1:34	1:49	1:55	1:37	1:48	1:58	1:31	1:29	1:36	1:17
□ 여가시간	3:22	3:31	3:06	2:53	2:59	2:42	3:45	3:54	3:31	5:30	5:54	4:49
6 자원봉사 및 무급연수	0:00	0:00	0:01	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02
61 비조직기반 자원봉사	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:02
62 조직 및 공동체기반 자원봉사	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	-	-	-
7 교제 및 참여활동	0:43	0:39	0:50	0:38	0:33	0:45	0:47	0:45	0:51	1:07	1:03	1:14
71 교제활동	0:27	0:25	0:30	0:24	0:21	0:28	0:33	0:33	0:32	0:34	0:33	0:36
72 참여활동	0:09	0:09	0:10	0:09	0:09	0:10	0:10	0:09	0:12	0:10	0:09	0:12
73 종교활동	0:07	0:05	0:10	0:05	0:03	0:07	0:04	0:02	0:07	0:22	0:20	0:26
74 의례활동	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:01
8 문화 및 여가활동	2:38	2:52	2:16	2:15	2:26	1:57	2:58	3:09	2:39	4:22	4:50	3:33
81 문화 및 관광	0:02	0:02	0:02	0:01	0:01	0:01	0:03	0:04	0:03	0:08	0:08	0:09
82 미디어를 이용한 여가활동	1:45	1:49	1:38	1:28	1:32	1:23	1:57	1:58	1:56	2:59	3:09	2:42
83 스포츠 및 레포츠	0:18	0:20	0:15	0:16	0:17	0:13	0:19	0:20	0:17	0:30	0:36	0:18
84 게임 및 놀이	0:14	0:19	0:06	0:11	0:15	0:05	0:16	0:21	0:08	0:27	0:37	0:10
85 휴식 관련 행동	0:12	0:13	0:11	0:13	0:14	0:11	0:11	0:11	0:09	0:13	0:14	0:11
89 기타 여가활동	0:07	0:08	0:04	0:06	0:07	0:04	0:11	0:14	0:06	0:05	0:06	0:04

9-7. 주 2일 휴무(취업자)-요일별, 성별

단위(시간:분)

	전체			평일			토요일			일요일		
	전체	남자	여자									
□ 필수시간	11:21	11:16	11:27	10:51	10:46	10:57	12:24	12:20	12:28	12:43	12:42	12:45
1 개인유지	11:21	11:16	11:27	10:51	10:46	10:57	12:24	12:20	12:28	12:43	12:42	12:45
11 수면	8:00	7:58	8:01	7:32	7:30	7:35	8:52	8:54	8:48	9:20	9:23	9:17
12 식사 및 간식	1:56	1:58	1:53	1:52	1:55	1:48	2:07	2:09	2:05	2:03	2:03	2:03
13 개인 건강관리	0:03	0:02	0:04	0:03	0:02	0:04	0:05	0:04	0:05	0:02	0:01	0:02
14 개인위생 및 외모관리	1:22	1:17	1:29	1:24	1:19	1:30	1:21	1:13	1:29	1:18	1:14	1:23
□ 의무시간	8:46	8:39	8:56	10:05	10:03	10:08	6:01	5:33	6:33	5:09	4:41	5:43
2 일	5:10	5:35	4:39	6:42	7:09	6:06	1:43	1:53	1:32	1:11	1:22	0:58
21 법인 등의 일	3:42	4:06	3:11	4:52	5:21	4:16	1:00	1:10	0:49	0:42	0:51	0:31
22 가계비법인 기업 일	1:09	1:08	1:11	1:27	1:24	1:30	0:33	0:32	0:34	0:21	0:21	0:20
23 무급가족 일	0:01	0:01	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:01
24 기타 일 관련 활동	0:16	0:18	0:14	0:21	0:23	0:18	0:05	0:06	0:05	0:04	0:04	0:03
25 구직 및 창업활동	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:00
26 자가소비를 위한 일	0:02	0:02	0:02	0:01	0:01	0:01	0:04	0:04	0:03	0:03	0:04	0:02
3 학습	0:08	0:08	0:07	0:07	0:08	0:07	0:09	0:10	0:07	0:09	0:10	0:07
31 학교활동	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	0:00	0:00
32 학교활동 외 학습	0:07	0:07	0:06	0:06	0:07	0:05	0:08	0:09	0:06	0:09	0:10	0:07
4 가정관리	1:13	0:37	1:58	0:56	0:24	1:37	1:53	1:09	2:43	1:55	1:11	2:47
41 음식준비	0:31	0:11	0:57	0:26	0:08	0:49	0:45	0:20	1:13	0:45	0:19	1:17
42 의류 관리	0:07	0:02	0:13	0:06	0:02	0:10	0:10	0:04	0:18	0:11	0:04	0:20
43 청소 및 정리	0:16	0:10	0:24	0:13	0:07	0:20	0:24	0:17	0:31	0:27	0:20	0:35
44 주거 및 가정용품 관리	0:01	0:01	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02	0:01
45 차량 관리 및 유지	0:00	0:01	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:02	0:00	0:01	0:02	0:00
46 반려동물 및 식물 돌보기	0:03	0:02	0:04	0:02	0:02	0:03	0:05	0:04	0:06	0:05	0:04	0:06
47 상품 및 서비스 구입	0:13	0:09	0:18	0:08	0:04	0:13	0:26	0:20	0:32	0:24	0:20	0:28
49 기타 가정관리	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
5 가족 및 가구원 돌보기	0:20	0:16	0:25	0:18	0:12	0:26	0:27	0:28	0:26	0:23	0:25	0:22
51 만10세미만 아이 돌보기	0:16	0:14	0:20	0:14	0:10	0:20	0:22	0:24	0:20	0:20	0:22	0:17
52 만10세이상 미성년자 돌보기	0:02	0:01	0:04	0:02	0:01	0:04	0:03	0:02	0:03	0:02	0:02	0:03
53 장기 돌봄 필요 성인 돌보기	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	0:01
54 독립적인 성인 돌보기	0:01	0:00	0:01	0:00	0:00	0:01	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01
9 이동	1:56	2:02	1:47	2:02	2:10	1:52	1:49	1:53	1:45	1:31	1:33	1:29
□ 여가시간	3:53	4:05	3:37	3:04	3:11	2:55	5:36	6:07	4:59	6:08	6:37	5:32
6 자원봉사 및 무급연수	0:01	0:01	0:01	0:00	0:00	0:00	0:02	0:02	0:02	0:02	0:01	0:02
61 비조직기반 자원봉사	0:00	0:00	0:01	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02
62 조직 및 공동체기반 자원봉사	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:00	0:00	0:00	0:00
7 교제 및 참여활동	0:49	0:42	0:57	0:40	0:35	0:47	1:03	0:56	1:12	1:17	1:04	1:33
71 교제활동	0:31	0:27	0:36	0:27	0:23	0:31	0:44	0:40	0:48	0:40	0:34	0:48
72 참여활동	0:10	0:10	0:10	0:10	0:10	0:10	0:10	0:09	0:10	0:10	0:10	0:10
73 종교활동	0:07	0:05	0:11	0:03	0:02	0:05	0:08	0:04	0:12	0:26	0:19	0:34
74 의례활동	0:01	0:01	0:01	0:00	0:00	0:00	0:02	0:02	0:02	0:01	0:01	0:01
8 문화 및 여가활동	3:03	3:23	2:39	2:23	2:36	2:08	4:31	5:10	3:45	4:49	5:32	3:57
81 문화 및 관광	0:05	0:04	0:05	0:02	0:01	0:02	0:13	0:12	0:14	0:12	0:10	0:13
82 미디어를 이용한 여가활동	1:58	2:04	1:51	1:31	1:33	1:28	2:54	3:08	2:38	3:15	3:34	2:53
83 스포츠 및 레포츠	0:26	0:31	0:19	0:22	0:25	0:18	0:36	0:47	0:23	0:35	0:47	0:20
84 게임 및 놀이	0:17	0:24	0:08	0:12	0:18	0:06	0:25	0:38	0:11	0:28	0:41	0:13
85 휴식 관련 행동	0:10	0:11	0:09	0:09	0:11	0:08	0:11	0:11	0:09	0:11	0:11	0:10
89 기타 여가활동	0:08	0:09	0:07	0:07	0:08	0:06	0:13	0:14	0:10	0:08	0:08	0:08

10. 기타 특성별 시간사용

10-1. 교육 수준(학생 이외)-요일별

단위(시간:분)

	초졸 이하			중졸			고졸			대졸 이상		
	평일	토요일	일요일									
□ 필수시간	12:05	12:20	12:21	11:44	11:59	12:08	11:15	11:54	12:25	10:58	12:07	12:32
1 개인유지	12:05	12:20	12:21	11:44	11:59	12:08	11:15	11:54	12:25	10:58	12:07	12:32
11 수면	8:27	8:45	8:50	8:08	8:24	8:34	7:51	8:25	8:59	7:40	8:40	9:11
12 식사 및 간식	1:55	1:58	1:59	1:58	2:05	2:05	1:55	2:04	2:03	1:53	2:05	2:03
13 개인 건강관리	0:23	0:18	0:14	0:15	0:11	0:06	0:08	0:06	0:03	0:04	0:04	0:02
14 개인위생 및 외모관리	1:20	1:19	1:18	1:23	1:18	1:23	1:22	1:20	1:20	1:20	1:17	1:17
□ 의무시간	5:36	4:48	4:27	7:01	6:05	5:21	8:27	6:45	5:33	9:22	6:31	5:29
2 일	1:57	1:15	1:03	3:17	2:19	1:42	4:34	2:47	1:42	5:09	1:56	1:16
21 법인 등의 일	0:31	0:12	0:05	0:52	0:29	0:16	2:00	0:51	0:31	3:19	0:55	0:37
22 가계비법인 기업 일	1:08	0:48	0:43	2:11	1:35	1:13	2:17	1:43	1:00	1:30	0:52	0:31
23 무급가족 일	0:01	0:01	0:02	0:02	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02
24 기타 일 관련 활동	0:04	0:02	0:02	0:07	0:04	0:03	0:11	0:07	0:04	0:16	0:05	0:04
25 구직 및 창업활동	0:00	-	0:00	0:00	0:00	-	0:01	0:01	0:01	0:02	0:02	0:01
26 자가소비를 위한 일	0:13	0:11	0:11	0:06	0:09	0:08	0:03	0:05	0:03	0:01	0:01	0:02
3 학습	0:01	0:00	0:01	0:03	0:01	0:01	0:15	0:10	0:11	0:21	0:20	0:17
31 학교활동	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
32 학교활동 외 학습	0:01	0:00	0:01	0:03	0:01	0:01	0:15	0:10	0:11	0:21	0:20	0:17
4 가정관리	2:19	2:30	2:25	2:02	2:20	2:12	1:40	1:54	1:59	1:21	1:51	1:52
41 음식준비	1:17	1:27	1:24	1:03	1:14	1:08	0:47	0:53	0:53	0:36	0:45	0:45
42 의류 관리	0:14	0:15	0:15	0:13	0:12	0:14	0:10	0:11	0:12	0:08	0:10	0:10
43 청소 및 정리	0:29	0:30	0:30	0:25	0:28	0:29	0:22	0:24	0:27	0:18	0:23	0:26
44 주거 및 가정용품 관리	0:01	0:02	0:01	0:02	0:02	0:02	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
45 차량 관리 및 유지	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:00	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01
46 반려동물 및 식물 돌보기	0:05	0:06	0:05	0:06	0:07	0:07	0:05	0:06	0:07	0:03	0:05	0:05
47 상품 및 서비스 구입	0:11	0:09	0:09	0:12	0:15	0:11	0:13	0:18	0:18	0:12	0:25	0:23
49 기타 가정관리	0:01	0:01	0:00	0:02	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:03	0:01	0:01
5 가족 및 가구원 돌보기	0:09	0:07	0:06	0:12	0:10	0:12	0:20	0:19	0:17	0:37	0:38	0:35
51 만10세미만 아이 돌보기	0:04	0:03	0:03	0:08	0:06	0:07	0:15	0:14	0:14	0:31	0:33	0:30
52 만10세이상 미성년자 돌보기	0:00	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:03	0:02	0:02	0:04	0:03	0:03
53 장기 돌봄 필요 성인 돌보기	0:03	0:02	0:02	0:03	0:02	0:04	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
54 독립적인 성인 돌보기	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:01
9 이동	1:09	0:56	0:53	1:26	1:16	1:14	1:39	1:34	1:23	1:54	1:46	1:29
□ 여가시간	6:19	6:52	7:12	5:15	5:56	6:32	4:17	5:21	6:01	3:40	5:22	5:59
6 자원봉사 및 무급연수	0:02	0:02	0:01	0:02	0:02	0:02	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02	0:02
61 비조직기반 자원봉사	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01
62 조직 및 공동체기반 자원봉사	0:01	0:00	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:00	0:01	0:00
7 교제 및 참여활동	1:16	1:22	1:39	1:03	1:12	1:31	0:52	1:00	1:13	0:48	1:02	1:20
71 교제활동	0:47	0:51	0:49	0:37	0:44	0:43	0:32	0:40	0:38	0:33	0:43	0:40
72 참여활동	0:15	0:15	0:14	0:15	0:15	0:12	0:12	0:10	0:11	0:10	0:10	0:10
73 종교활동	0:13	0:15	0:36	0:11	0:13	0:35	0:08	0:09	0:23	0:05	0:08	0:30
74 의례활동	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:02	0:01
8 문화 및 여가활동	5:01	5:28	5:32	4:10	4:41	4:58	3:24	4:19	4:47	2:52	4:17	4:37
81 문화 및 관광	0:01	0:02	0:02	0:01	0:02	0:05	0:01	0:06	0:07	0:02	0:11	0:11
82 미디어를 이용한 여가활동	3:35	4:06	4:16	2:51	3:20	3:36	2:12	2:50	3:17	1:48	2:46	3:08
83 스포츠 및 레포츠	0:37	0:36	0:36	0:38	0:38	0:40	0:30	0:32	0:34	0:28	0:34	0:33
84 게임 및 놀이	0:14	0:13	0:12	0:13	0:15	0:15	0:18	0:26	0:29	0:14	0:23	0:27
85 휴식 관련 행동	0:26	0:27	0:23	0:18	0:19	0:18	0:14	0:13	0:13	0:10	0:11	0:10
89 기타 여가활동	0:08	0:03	0:03	0:09	0:07	0:05	0:09	0:11	0:08	0:09	0:12	0:08

10-2. 교육 수준(학생 이외)-성별

단위(시간:분)

	초졸 이하			중졸			고졸			대졸 이상		
	전체	남자	여자									
□ 필수시간	12:10	12:10	12:09	11:49	11:51	11:48	11:31	11:29	11:34	11:21	11:15	11:29
1 개인유지	12:10	12:10	12:09	11:49	11:51	11:48	11:31	11:29	11:34	11:21	11:15	11:29
11 수면	8:33	8:33	8:33	8:14	8:20	8:08	8:06	8:07	8:04	8:02	7:57	8:07
12 식사 및 간식	1:56	2:00	1:54	2:00	2:01	1:59	1:57	1:58	1:57	1:56	1:58	1:55
13 개인 건강관리	0:21	0:19	0:22	0:14	0:11	0:15	0:07	0:06	0:08	0:04	0:03	0:04
14 개인위생 및 외모관리	1:20	1:19	1:20	1:22	1:19	1:25	1:21	1:18	1:25	1:19	1:17	1:22
□ 의무시간	5:19	4:54	5:30	6:40	6:14	7:01	7:47	7:38	7:56	8:24	8:21	8:27
2 일	1:44	2:28	1:25	2:57	3:46	2:17	3:53	4:48	2:54	4:07	5:02	3:06
21 법인 등의 일	0:25	0:38	0:19	0:44	0:54	0:35	1:37	2:03	1:10	2:35	3:13	1:52
22 가계비법인 기업 일	1:01	1:30	0:49	1:58	2:35	1:28	2:01	2:26	1:33	1:16	1:30	1:01
23 무급가족 일	0:01	0:01	0:01	0:02	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
24 기타 일 관련 활동	0:03	0:05	0:03	0:06	0:08	0:05	0:10	0:12	0:07	0:12	0:15	0:10
25 구직 및 창업활동	0:00	0:01	0:00	0:00	0:01	0:00	0:01	0:02	0:01	0:02	0:02	0:01
26 자가소비를 위한 일	0:13	0:13	0:13	0:07	0:07	0:06	0:03	0:03	0:03	0:01	0:01	0:01
3 학습	0:01	0:01	0:01	0:02	0:02	0:03	0:14	0:15	0:12	0:20	0:23	0:17
31 학교활동	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
32 학교활동 외 학습	0:01	0:01	0:01	0:02	0:02	0:03	0:14	0:15	0:12	0:20	0:23	0:17
4 가정관리	2:22	1:08	2:53	2:06	0:52	3:06	1:45	0:44	2:50	1:30	0:41	2:25
41 음식준비	1:20	0:29	1:41	1:05	0:19	1:43	0:49	0:15	1:25	0:38	0:12	1:07
42 의류 관리	0:14	0:04	0:19	0:13	0:03	0:22	0:11	0:03	0:19	0:09	0:02	0:16
43 청소 및 정리	0:29	0:18	0:34	0:26	0:14	0:35	0:23	0:12	0:35	0:20	0:11	0:30
44 주거 및 가정용품 관리	0:01	0:02	0:01	0:02	0:03	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
45 차량 관리 및 유지	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:00	0:00	0:01	0:00	0:00	0:01	0:00
46 반려동물 및 식물 돌보기	0:05	0:06	0:05	0:06	0:05	0:07	0:05	0:03	0:07	0:04	0:03	0:05
47 상품 및 서비스 구입	0:11	0:07	0:12	0:12	0:06	0:17	0:14	0:07	0:21	0:16	0:09	0:23
49 기타 가정관리	0:01	0:02	0:01	0:02	0:01	0:02	0:02	0:01	0:02	0:02	0:02	0:03
5 가족 및 가구원 돌보기	0:08	0:06	0:09	0:12	0:06	0:17	0:20	0:10	0:31	0:37	0:17	0:59
51 만10세미만 아이 돌보기	0:04	0:02	0:04	0:08	0:03	0:12	0:15	0:07	0:23	0:31	0:15	0:50
52 만10세이상 미성년자 돌보기	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:03	0:01	0:04	0:04	0:01	0:06
53 장기 돌봄 필요 성인 돌보기	0:03	0:02	0:03	0:03	0:02	0:03	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
54 독립적인 성인 돌보기	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01
9 이동	1:05	1:12	1:02	1:23	1:29	1:19	1:36	1:42	1:29	1:50	1:58	1:40
□ 여가시간	6:31	6:55	6:21	5:31	5:55	5:11	4:42	4:53	4:30	4:15	4:25	4:04
6 자원봉사 및 무급연수	0:02	0:01	0:02	0:02	0:02	0:02	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02
61 비조직기반 자원봉사	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01
62 조직 및 공동체기반 자원봉사	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01
7 교제 및 참여활동	1:20	1:01	1:28	1:08	0:55	1:18	0:56	0:46	1:07	0:55	0:46	1:05
71 교제활동	0:48	0:39	0:52	0:39	0:34	0:42	0:34	0:29	0:39	0:35	0:29	0:42
72 참여활동	0:15	0:14	0:15	0:14	0:14	0:14	0:11	0:11	0:11	0:10	0:09	0:10
73 종교활동	0:17	0:08	0:21	0:14	0:06	0:21	0:10	0:05	0:16	0:09	0:07	0:12
74 의례활동	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:00	0:01	0:01	0:01	0:00
8 문화 및 여가활동	5:09	5:54	4:50	4:21	4:58	3:51	3:44	4:06	3:21	3:19	3:38	2:58
81 문화 및 관광	0:01	0:01	0:01	0:02	0:01	0:02	0:03	0:03	0:03	0:05	0:04	0:06
82 미디어를 이용한 여가활동	3:45	4:14	3:33	3:01	3:19	2:46	2:27	2:32	2:22	2:08	2:13	2:02
83 스포츠 및 레포츠	0:37	0:51	0:30	0:38	0:49	0:30	0:31	0:35	0:26	0:29	0:35	0:23
84 게임 및 놀이	0:14	0:15	0:13	0:14	0:19	0:09	0:21	0:32	0:08	0:17	0:24	0:09
85 휴식 관련 행동	0:25	0:27	0:25	0:18	0:20	0:17	0:14	0:15	0:12	0:10	0:12	0:09
89 기타 여가활동	0:07	0:06	0:07	0:08	0:10	0:06	0:09	0:10	0:09	0:10	0:09	0:08

10-3. 근무(취업자)-요일별, 성별

단위(시간:분)

	전체			평일			토요일			일요일		
	전체	남자	여자									
□ 필수시간	10:52	10:49	10:57	10:49	10:46	10:54	11:05	11:01	11:11	11:19	11:18	11:20
1 개인유지	10:52	10:49	10:57	10:49	10:46	10:54	11:05	11:01	11:11	11:19	11:18	11:20
11 수면	7:36	7:35	7:37	7:32	7:32	7:34	7:46	7:45	7:49	8:02	8:02	8:01
12 식사 및 간식	1:52	1:55	1:48	1:52	1:54	1:48	1:56	1:59	1:50	1:53	1:58	1:46
13 개인 건강관리	0:03	0:02	0:03	0:03	0:02	0:04	0:02	0:02	0:03	0:02	0:02	0:02
14 개인위생 및 외모관리	1:22	1:17	1:29	1:22	1:17	1:29	1:21	1:15	1:29	1:22	1:17	1:31
□ 의무시간	10:02	9:57	10:09	10:11	10:07	10:16	9:21	9:15	9:32	9:04	8:47	9:29
2 일	6:51	7:15	6:16	6:57	7:23	6:19	6:19	6:37	5:52	6:16	6:18	6:12
21 법인 등의 일	3:28	3:47	3:00	3:41	4:02	3:12	2:15	2:30	1:51	2:11	2:23	1:51
22 가계비법인 기업 일	3:02	3:05	2:57	2:54	2:58	2:48	3:45	3:46	3:44	3:44	3:33	4:00
23 무급가족 일	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:03	0:04	0:02
24 기타 일 관련 활동	0:19	0:20	0:17	0:19	0:21	0:17	0:16	0:17	0:14	0:16	0:15	0:16
25 구직 및 창업활동	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	-	0:00	0:00	0:00
26 자가소비를 위한 일	0:02	0:02	0:02	0:02	0:01	0:02	0:02	0:02	0:01	0:02	0:02	0:02
3 학습	0:09	0:07	0:13	0:10	0:08	0:13	0:06	0:04	0:08	0:07	0:05	0:09
31 학교활동	0:04	0:02	0:06	0:04	0:03	0:07	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01
32 학교활동 외 학습	0:06	0:05	0:07	0:06	0:05	0:07	0:04	0:03	0:06	0:06	0:04	0:09
4 가정관리	0:55	0:25	1:38	0:54	0:24	1:38	1:00	0:31	1:45	0:55	0:30	1:34
41 음식준비	0:26	0:08	0:51	0:26	0:08	0:51	0:26	0:09	0:54	0:26	0:09	0:52
42 의류 관리	0:05	0:02	0:11	0:05	0:02	0:11	0:05	0:02	0:12	0:05	0:02	0:10
43 청소 및 정리	0:12	0:07	0:20	0:12	0:06	0:20	0:13	0:09	0:21	0:13	0:09	0:19
44 주거 및 가정용품 관리	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00
45 차량 관리 및 유지	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:00	0:00	0:00	0:00
46 반려동물 및 식물 돌보기	0:03	0:02	0:04	0:03	0:02	0:03	0:03	0:03	0:05	0:03	0:03	0:04
47 상품 및 서비스 구입	0:07	0:04	0:11	0:07	0:04	0:11	0:09	0:07	0:13	0:07	0:06	0:08
49 기타 가정관리	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	0:00	0:01	0:00	0:00	0:00
5 가족 및 가구원 돌보기	0:13	0:09	0:18	0:13	0:09	0:20	0:10	0:09	0:11	0:09	0:09	0:09
51 만10세미만 아이 돌보기	0:10	0:07	0:14	0:10	0:07	0:15	0:08	0:08	0:08	0:07	0:08	0:06
52 만10세이상 미성년자 돌보기	0:02	0:01	0:03	0:02	0:01	0:03	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02
53 장기 돌봄 필요 성인 돌보기	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:00	0:00	0:01	0:00	0:00	0:00
54 독립적인 성인 돌보기	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:00	0:00	0:01
9 이동	1:54	2:01	1:44	1:56	2:03	1:46	1:47	1:54	1:36	1:37	1:45	1:25
□ 여가시간	3:06	3:14	2:54	3:00	3:07	2:50	3:34	3:44	3:17	3:37	3:54	3:11
6 자원봉사 및 무급연수	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
61 비조직기반 자원봉사	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01
62 조직 및 공동체기반 자원봉사	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:00	0:00	0:00	-
7 교제 및 참여활동	0:40	0:36	0:48	0:39	0:34	0:47	0:45	0:42	0:50	0:48	0:44	0:55
71 교제활동	0:27	0:24	0:31	0:26	0:23	0:31	0:31	0:29	0:35	0:29	0:26	0:33
72 참여활동	0:09	0:09	0:10	0:09	0:09	0:10	0:10	0:09	0:10	0:09	0:09	0:09
73 종교활동	0:04	0:03	0:06	0:04	0:02	0:06	0:04	0:03	0:05	0:10	0:09	0:12
74 의례활동	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:00	0:00	0:01	0:00
8 문화 및 여가활동	2:25	2:38	2:06	2:20	2:33	2:03	2:48	3:02	2:26	2:49	3:10	2:16
81 문화 및 관광	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:03	0:03	0:03	0:02	0:02	0:03
82 미디어를 이용한 여가활동	1:35	1:39	1:28	1:31	1:35	1:25	1:53	1:58	1:45	1:58	2:09	1:41
83 스포츠 및 레포츠	0:19	0:21	0:16	0:19	0:21	0:17	0:18	0:20	0:14	0:16	0:19	0:10
84 게임 및 놀이	0:12	0:17	0:06	0:12	0:16	0:06	0:15	0:19	0:08	0:14	0:19	0:07
85 휴식 관련 행동	0:11	0:13	0:10	0:11	0:12	0:09	0:12	0:13	0:10	0:13	0:15	0:10
89 기타 여가활동	0:06	0:07	0:05	0:06	0:07	0:05	0:08	0:10	0:06	0:05	0:06	0:04

10-4. 비근무(취업자)-요일별, 성별

단위(시간:분)

	전체			평일			토요일			일요일		
	전체	남자	여자									
□ 필수시간	12:44	12:51	12:36	12:14	12:25	12:06	12:45	12:47	12:44	13:01	13:07	12:53
1 개인유지	12:44	12:51	12:36	12:14	12:25	12:06	12:45	12:47	12:44	13:01	13:07	12:53
11 수면	9:14	9:25	9:02	8:42	8:55	8:32	9:10	9:17	9:03	9:36	9:46	9:25
12 식사 및 간식	2:04	2:06	2:03	1:57	1:59	1:56	2:10	2:12	2:07	2:05	2:05	2:04
13 개인 건강관리	0:07	0:06	0:08	0:17	0:16	0:17	0:06	0:05	0:07	0:02	0:02	0:02
14 개인위생 및 외모관리	1:18	1:14	1:23	1:18	1:14	1:21	1:19	1:13	1:26	1:17	1:14	1:22
□ 의무시간	4:44	3:54	5:37	5:23	4:14	6:15	4:49	4:07	5:36	4:16	3:34	5:07
2 일	0:13	0:15	0:11	0:16	0:20	0:14	0:12	0:14	0:11	0:12	0:15	0:08
21 법인 등의 일	0:04	0:05	0:02	0:03	0:03	0:02	0:04	0:05	0:02	0:04	0:05	0:02
22 가계비법인 기업 일	0:02	0:02	0:01	0:02	0:03	0:02	0:02	0:02	0:01	0:01	0:02	0:01
23 무급가족 일	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:01
24 기타 일 관련 활동	0:01	0:01	0:01	0:02	0:02	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	0:01
25 구직 및 창업활동	0:01	0:01	0:01	0:02	0:04	0:01	0:01	0:00	0:01	0:00	0:01	0:00
26 자가소비를 위한 일	0:05	0:06	0:05	0:07	0:07	0:06	0:05	0:05	0:05	0:04	0:05	0:03
3 학습	0:13	0:14	0:12	0:25	0:31	0:20	0:09	0:10	0:08	0:09	0:09	0:08
31 학교활동	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	—	—	—	0:00	—	0:00
32 학교활동 외 학습	0:13	0:14	0:12	0:25	0:31	0:20	0:09	0:10	0:08	0:09	0:09	0:08
4 가정관리	2:14	1:21	3:11	2:32	1:24	3:23	2:12	1:24	3:07	2:04	1:17	3:03
41 음식준비	0:55	0:24	1:28	1:05	0:27	1:34	0:54	0:26	1:26	0:50	0:22	1:25
42 의류 관리	0:13	0:05	0:22	0:15	0:05	0:23	0:12	0:05	0:20	0:12	0:04	0:22
43 청소 및 정리	0:30	0:22	0:39	0:35	0:25	0:42	0:28	0:20	0:36	0:29	0:21	0:39
44 주거 및 가정용품 관리	0:02	0:02	0:01	0:02	0:02	0:01	0:02	0:03	0:01	0:01	0:02	0:01
45 차량 관리 및 유지	0:01	0:02	0:00	0:01	0:02	0:00	0:01	0:02	0:00	0:01	0:02	0:00
46 반려동물 및 식물 돌보기	0:06	0:05	0:07	0:06	0:05	0:07	0:06	0:04	0:07	0:05	0:05	0:06
47 상품 및 서비스 구입	0:25	0:20	0:31	0:23	0:13	0:30	0:29	0:23	0:35	0:25	0:21	0:30
49 기타 가정관리	0:02	0:01	0:02	0:04	0:04	0:05	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
5 가족 및 가구원 돌보기	0:31	0:29	0:33	0:38	0:26	0:48	0:32	0:34	0:29	0:25	0:26	0:23
51 만10세미만 아이 돌보기	0:25	0:24	0:25	0:30	0:19	0:38	0:26	0:30	0:23	0:20	0:22	0:17
52 만10세이상 미성년자 돌보기	0:03	0:02	0:04	0:04	0:02	0:05	0:03	0:02	0:04	0:03	0:02	0:03
53 장기 돌봄 필요 성인 돌보기	0:01	0:01	0:02	0:02	0:02	0:02	0:01	0:01	0:02	0:01	0:00	0:02
54 독립적인 성인 돌보기	0:02	0:02	0:02	0:03	0:04	0:03	0:02	0:02	0:01	0:01	0:01	0:01
9 이동	1:33	1:35	1:31	1:32	1:34	1:30	1:43	1:45	1:41	1:26	1:27	1:24
□ 여가시간	6:33	7:16	5:48	6:23	7:21	5:39	6:26	7:06	5:40	6:44	7:19	6:00
6 자원봉사 및 무급연수	0:02	0:02	0:03	0:02	0:02	0:03	0:03	0:02	0:04	0:02	0:01	0:02
61 비조직기반 자원봉사	0:01	0:01	0:02	0:02	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:02
62 조직 및 공동체기반 자원봉사	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:00	0:00	0:00
7 교제 및 참여활동	1:19	1:07	1:31	1:16	1:03	1:27	1:12	1:03	1:23	1:25	1:11	1:42
71 교제활동	0:47	0:41	0:54	0:51	0:42	0:58	0:49	0:46	0:54	0:43	0:37	0:51
72 참여활동	0:11	0:11	0:12	0:13	0:14	0:12	0:11	0:10	0:11	0:11	0:10	0:11
73 종교활동	0:19	0:13	0:25	0:12	0:06	0:16	0:10	0:05	0:15	0:30	0:23	0:39
74 의례활동	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01	0:00	0:03	0:03	0:02	0:01	0:01	0:01
8 문화 및 여가활동	5:12	6:07	4:13	5:04	6:16	4:10	5:11	6:01	4:14	5:17	6:07	4:16
81 문화 및 관광	0:11	0:11	0:12	0:07	0:08	0:06	0:14	0:13	0:15	0:12	0:11	0:13
82 미디어를 이용한 여가활동	3:26	3:49	3:01	3:19	3:49	2:56	3:19	3:37	2:59	3:35	3:58	3:07
83 스포츠 및 레포츠	0:41	0:56	0:26	0:44	1:04	0:28	0:42	0:55	0:26	0:39	0:52	0:23
84 게임 및 놀이	0:30	0:44	0:14	0:26	0:39	0:17	0:31	0:46	0:13	0:31	0:45	0:13
85 휴식 관련 행동	0:13	0:13	0:12	0:16	0:18	0:15	0:11	0:12	0:10	0:11	0:12	0:11
89 기타 여가활동	0:12	0:14	0:09	0:13	0:18	0:09	0:14	0:17	0:11	0:09	0:09	0:08

10-5. 등교(학생)-학교급별, 성별

단위(시간:분)

	초등학생			중학생			고등학생			대학교 이상		
	전체	남자	여자	전체	남자	여자	전체	남자	여자	전체	남자	여자
□ 필수시간	12:00	11:56	12:05	10:52	10:57	10:47	10:09	10:06	10:12	10:59	10:59	10:59
1 개인유지	12:00	11:56	12:05	10:52	10:57	10:47	10:09	10:06	10:12	10:59	10:59	10:59
11 수면	9:03	9:05	9:01	7:57	8:08	7:44	7:13	7:17	7:09	7:47	7:54	7:41
12 식사 및 간식	1:44	1:40	1:47	1:38	1:35	1:40	1:35	1:35	1:36	1:43	1:48	1:39
13 개인 건강관리	0:02	0:02	0:02	0:01	0:02	0:00	0:01	0:00	0:02	0:01	0:01	0:02
14 개인위생 및 외모관리	1:12	1:09	1:15	1:16	1:11	1:22	1:20	1:14	1:25	1:28	1:16	1:38
□ 의무시간	8:02	7:56	8:08	9:55	9:49	10:02	10:44	10:31	10:58	9:34	9:26	9:41
2 일	0:00	-	0:00	0:01	0:01	0:00	0:12	0:06	0:18	2:34	2:49	2:19
21 법인 등의 일	-	-	-	-	-	-	0:02	0:01	0:03	1:13	1:27	1:00
22 가계비법인 기업 일	-	-	-	0:00	0:01	-	0:10	0:05	0:14	1:09	1:07	1:10
23 무급가족 일	0:00	-	0:00	0:00	-	0:00	0:00	-	0:00	0:01	0:00	0:02
24 기타 일 관련 활동	-	-	-	-	-	-	0:01	0:01	0:00	0:10	0:12	0:07
25 구직 및 창업활동	-	-	-	-	-	-	0:00	0:00	0:00	0:01	0:03	0:00
26 자가소비를 위한 일	0:00	-	0:00	-	-	-	-	-	-	0:00	-	0:00
3 학습	6:37	6:31	6:43	8:25	8:20	8:30	8:47	8:46	8:49	4:20	4:07	4:32
31 학교활동	4:23	4:22	4:25	5:41	5:38	5:44	6:31	6:43	6:19	3:07	2:58	3:15
32 학교활동 외 학습	2:14	2:09	2:19	2:44	2:42	2:47	2:17	2:03	2:30	1:14	1:09	1:18
4 가정관리	0:07	0:06	0:09	0:08	0:07	0:09	0:09	0:06	0:12	0:26	0:19	0:33
41 음식준비	0:01	0:01	0:01	0:02	0:01	0:02	0:02	0:02	0:02	0:09	0:06	0:11
42 의류 관리	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:02	0:01	0:02
43 청소 및 정리	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:06	0:05	0:08
44 주거 및 가정용품 관리	0:00	-	0:00	-	-	-	0:00	0:00	0:01	0:00	0:00	0:00
45 차량 관리 및 유지	-	-	-	0:00	0:00	-	0:00	-	0:00	0:00	0:00	0:00
46 반려동물 및 식물 돌보기	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	0:01	0:02	0:01	0:02
47 상품 및 서비스 구입	0:02	0:02	0:03	0:03	0:02	0:04	0:03	0:02	0:05	0:07	0:05	0:10
49 기타 가정관리	0:00	-	0:00	0:00	-	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01
5 가족 및 가구원 돌보기	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:00	0:03	0:03
51 만10세미만 아이 돌보기	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	-	0:00	0:03	0:03	0:03
52 만10세이상 미성년자 돌보기	-	-	-	0:00	0:00	-	0:01	0:02	-	0:00	0:00	0:00
53 장기 돌봄 필요 성인 돌보기	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0:00	0:00	-
54 독립적인 성인 돌보기	0:00	-	0:00	0:00	-	0:00	0:00	-	0:00	0:00	0:00	0:00
9 이동	1:16	1:18	1:15	1:21	1:20	1:22	1:35	1:31	1:38	2:10	2:07	2:14
□ 여가시간	3:58	4:08	3:48	3:13	3:15	3:11	3:07	3:23	2:51	3:27	3:35	3:20
6 자원봉사 및 무급연수	-	-	-	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:01	0:01
61 비조직기반 자원봉사	-	-	-	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	-	0:00	0:01	0:00
62 조직 및 공동체기반 자원봉사	-	-	-	-	-	-	0:00	-	0:00	0:01	0:00	0:01
7 교제 및 참여활동	0:40	0:35	0:45	0:53	0:43	1:04	0:51	0:41	1:00	0:56	0:43	1:08
71 교제활동	0:32	0:26	0:37	0:45	0:35	0:57	0:44	0:34	0:53	0:45	0:33	0:56
72 참여활동	0:07	0:07	0:08	0:07	0:07	0:07	0:06	0:07	0:06	0:09	0:09	0:10
73 종교활동	0:01	0:01	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:02	0:01	0:02
74 의례활동	0:00	-	0:00	0:00	0:00	-	0:00	0:00	-	0:00	0:00	-
8 문화 및 여가활동	3:18	3:33	3:03	2:20	2:32	2:07	2:16	2:41	1:51	2:30	2:50	2:11
81 문화 및 관광	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:00	0:02	0:04	0:03	0:04
82 미디어를 이용한 여가활동	1:16	1:08	1:24	1:07	0:53	1:21	1:05	1:02	1:08	1:18	1:12	1:23
83 스포츠 및 레포츠	0:17	0:26	0:07	0:10	0:16	0:03	0:14	0:21	0:07	0:16	0:22	0:11
84 게임 및 놀이	1:16	1:29	1:03	0:48	1:09	0:25	0:45	1:06	0:24	0:34	0:52	0:16
85 휴식 관련 행동	0:05	0:05	0:06	0:06	0:05	0:06	0:06	0:07	0:05	0:06	0:08	0:05
89 기타 여가활동	0:23	0:25	0:21	0:09	0:07	0:10	0:05	0:06	0:04	0:11	0:13	0:11

10-6. 비등교(학생)-학교급별, 성별

단위(시간:분)

	초등학생			중학생			고등학생			대학교 이상		
	전체	남자	여자	전체	남자	여자	전체	남자	여자	전체	남자	여자
□ 필수시간	13:19	13:06	13:33	12:53	12:44	13:02	12:27	12:21	12:35	12:20	12:10	12:31
1 개인유지	13:19	13:06	13:33	12:53	12:44	13:02	12:27	12:21	12:35	12:20	12:10	12:31
11 수면	10:05	10:01	10:10	9:48	9:45	9:51	9:21	9:19	9:23	9:08	9:03	9:14
12 식사 및 간식	2:01	1:59	2:03	1:47	1:48	1:46	1:46	1:46	1:46	1:47	1:51	1:43
13 개인 건강관리	0:03	0:02	0:03	0:03	0:02	0:05	0:04	0:03	0:04	0:03	0:01	0:05
14 개인위생 및 외모관리	1:10	1:05	1:16	1:15	1:09	1:21	1:17	1:13	1:21	1:22	1:15	1:29
□ 의무시간	3:24	3:12	3:36	4:23	4:22	4:24	5:36	5:17	5:58	5:09	4:54	5:25
2 일	0:01	0:00	0:02	0:00	–	0:00	0:01	0:00	0:02	0:07	0:08	0:07
21 법인 등의 일	–	–	–	–	–	–	–	–	–	0:01	0:02	–
22 가계비법인 기업 일	–	–	–	–	–	–	–	–	–	0:00	–	0:00
23 무급가족 일	0:00	–	0:00	0:00	–	0:00	0:00	0:00	0:00	0:02	0:03	–
24 기타 일 관련 활동	–	–	–	–	–	–	–	–	–	0:00	0:00	–
25 구직 및 창업활동	–	–	–	–	–	–	0:01	–	0:02	0:04	0:02	0:06
26 자가소비를 위한 일	0:01	0:00	0:02	0:00	–	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01
3 학습	1:29	1:29	1:29	2:46	2:56	2:33	3:55	3:44	4:08	2:21	2:37	2:04
31 학교활동	0:01	0:00	0:02	0:00	0:00	0:00	0:04	0:05	0:03	0:04	0:04	0:04
32 학교활동 외 학습	1:28	1:29	1:27	2:45	2:56	2:33	3:51	3:39	4:06	2:18	2:33	2:01
4 가정관리	0:32	0:26	0:39	0:31	0:20	0:44	0:26	0:19	0:34	1:08	0:40	1:39
41 음식준비	0:04	0:03	0:05	0:05	0:03	0:07	0:06	0:05	0:07	0:24	0:14	0:35
42 의류 관리	0:00	0:00	0:01	0:01	0:00	0:01	0:01	0:00	0:02	0:06	0:02	0:11
43 청소 및 정리	0:07	0:06	0:08	0:08	0:07	0:08	0:06	0:06	0:06	0:15	0:11	0:19
44 주거 및 가정용품 관리	0:00	0:01	0:00	0:00	–	0:01	0:00	–	0:00	0:00	–	0:01
45 차량 관리 및 유지	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	–	–	–	–	0:00	0:00	0:00
46 반려동물 및 식물 돌보기	0:03	0:03	0:03	0:03	0:01	0:06	0:04	0:03	0:05	0:04	0:02	0:07
47 상품 및 서비스 구입	0:18	0:14	0:22	0:14	0:08	0:20	0:09	0:05	0:14	0:17	0:10	0:25
49 기타 가정관리	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:00	0:01
5 가족 및 가구원 돌보기	0:04	0:04	0:04	0:00	0:01	0:00	0:00	0:01	0:00	0:08	0:05	0:12
51 만10세미만 아이 돌보기	0:04	0:03	0:04	0:00	0:00	0:00	0:00	–	0:00	0:06	0:03	0:10
52 만10세이상 미성년자 돌보기	0:00	0:00	–	–	–	–	–	–	–	0:01	0:00	0:01
53 장기 돌봄 필요 성인 돌보기	0:00	–	0:00	0:00	0:00	–	–	–	–	0:00	0:00	0:00
54 독립적인 성인 돌보기	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	–	0:01	0:01	0:00
9 이동	1:18	1:14	1:22	1:06	1:05	1:06	1:13	1:13	1:13	1:24	1:25	1:23
□ 여가시간	7:16	7:41	6:51	6:44	6:53	6:34	5:57	6:22	5:28	6:32	6:57	6:04
6 자원봉사 및 무급연수	0:01	0:01	0:00	0:03	0:02	0:04	0:05	0:01	0:09	0:03	0:03	0:03
61 비조직기반 자원봉사	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:01	0:00	0:01	0:01	0:01	0:01
62 조직 및 공동체기반 자원봉사	0:01	0:01	–	0:03	0:02	0:04	0:04	0:01	0:08	0:02	0:02	0:02
7 교제 및 참여활동	0:59	0:55	1:03	1:04	0:43	1:29	1:05	0:54	1:17	1:28	1:20	1:36
71 교제활동	0:32	0:27	0:38	0:47	0:28	1:09	0:50	0:39	1:02	1:03	0:52	1:16
72 참여활동	0:09	0:08	0:10	0:07	0:08	0:07	0:08	0:08	0:07	0:12	0:14	0:10
73 종교활동	0:17	0:18	0:15	0:09	0:07	0:12	0:07	0:07	0:08	0:12	0:14	0:11
74 의례활동	0:00	0:01	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
8 문화 및 여가활동	6:17	6:45	5:48	5:37	6:08	5:02	4:47	5:26	4:02	5:01	5:33	4:25
81 문화 및 관광	0:11	0:10	0:12	0:07	0:05	0:10	0:06	0:05	0:08	0:14	0:14	0:15
82 미디어를 이용한 여가활동	2:59	3:01	2:58	2:53	2:34	3:15	2:20	2:10	2:31	2:40	2:28	2:52
83 스포츠 및 레포츠	0:28	0:34	0:23	0:16	0:24	0:08	0:24	0:30	0:17	0:33	0:41	0:24
84 게임 및 놀이	2:11	2:41	1:42	2:02	2:47	1:10	1:37	2:21	0:46	1:08	1:44	0:27
85 휴식 관련 행동	0:08	0:08	0:07	0:09	0:10	0:08	0:09	0:09	0:08	0:08	0:08	0:08
89 기타 여가활동	0:19	0:12	0:27	0:10	0:07	0:12	0:11	0:11	0:11	0:18	0:18	0:18

10-7. 시도별 시간사용-요일별

단위(시간:분)

		1.개인유지	2.일	3.학습	4.가정관리	5.가족 및 가구원 돌보기	6.자원봉사 및 무급연수	7.교제 및 참여활동	8.문화 및 여가활동	9.이동
서울	평일	11:13	3:57	1:03	1:24	0:23	0:01	0:49	3:23	1:47
	토	12:11	1:42	0:34	1:50	0:24	0:02	0:55	4:47	1:35
	일	12:29	1:16	0:34	1:47	0:23	0:02	1:13	4:54	1:23
부산	평일	11:22	3:30	0:58	1:28	0:17	0:01	1:07	3:35	1:42
	토	12:12	1:41	0:32	1:51	0:21	0:01	1:17	4:40	1:26
	일	12:39	1:01	0:24	1:52	0:19	0:01	1:29	5:05	1:10
대구	평일	11:18	3:36	1:11	1:29	0:19	0:01	0:44	3:46	1:37
	토	11:53	2:17	0:32	1:37	0:21	0:02	0:59	4:42	1:38
	일	12:27	0:58	0:34	1:50	0:14	0:02	1:08	5:23	1:25
인천	평일	11:07	4:10	1:03	1:23	0:24	0:01	0:44	3:23	1:46
	토	12:15	2:01	0:20	1:53	0:23	0:01	0:54	4:31	1:42
	일	12:34	1:26	0:19	1:49	0:21	0:01	1:20	4:55	1:14
광주	평일	11:35	3:34	1:09	1:22	0:19	0:02	1:01	3:23	1:36
	토	12:22	1:46	0:34	1:38	0:20	0:01	1:14	4:27	1:37
	일	12:56	1:12	0:28	1:46	0:17	0:02	1:20	4:38	1:21
대전	평일	11:25	3:26	1:14	1:32	0:22	0:01	1:29	3:05	1:25
	토	12:12	1:33	0:53	1:47	0:20	0:01	1:44	4:07	1:22
	일	12:29	0:52	0:44	1:51	0:19	0:00	2:14	4:20	1:11
울산	평일	11:40	3:52	1:13	1:29	0:21	0:01	0:39	3:17	1:28
	토	12:11	2:23	0:35	1:47	0:24	0:02	0:42	4:29	1:27
	일	12:59	1:08	0:29	1:52	0:24	0:02	0:49	4:50	1:27
세종	평일	11:06	3:44	1:21	1:33	0:35	0:02	0:57	3:05	1:36
	토	11:46	1:30	0:49	1:49	0:29	0:04	1:17	4:30	1:46
	일	12:32	1:05	0:31	1:54	0:32	0:00	1:28	4:39	1:19
경기	평일	11:08	3:59	1:04	1:28	0:27	0:01	0:50	3:14	1:49
	토	12:07	1:59	0:30	1:46	0:25	0:02	1:04	4:29	1:39
	일	12:27	1:16	0:31	1:48	0:22	0:01	1:19	4:49	1:27
강원	평일	11:23	3:47	1:01	1:31	0:21	0:03	0:52	3:34	1:27
	토	12:16	2:15	0:16	1:44	0:20	0:03	1:01	4:41	1:24
	일	12:23	1:46	0:17	1:48	0:24	0:01	1:15	4:51	1:15
충북	평일	11:23	3:54	1:01	1:26	0:16	0:02	1:07	3:22	1:29
	토	12:05	2:26	0:16	1:56	0:23	0:02	1:16	4:13	1:23
	일	12:32	1:43	0:27	1:50	0:17	0:02	1:30	4:23	1:17
충남	평일	11:39	3:56	0:57	1:27	0:22	0:01	0:55	3:18	1:25
	토	12:20	1:58	0:36	1:48	0:18	0:01	1:16	4:18	1:25
	일	12:51	1:26	0:28	1:43	0:20	0:01	1:26	4:32	1:12
전북	평일	11:16	3:39	1:09	1:34	0:19	0:02	1:06	3:26	1:29
	토	11:58	2:00	0:30	1:54	0:19	0:05	1:22	4:28	1:26
	일	12:21	1:21	0:25	1:55	0:14	0:01	1:39	4:49	1:15
전남	평일	11:15	3:46	0:53	1:29	0:17	0:02	1:02	3:46	1:30
	토	11:56	1:56	0:25	1:52	0:15	0:03	1:09	5:00	1:24
	일	12:07	1:37	0:20	1:55	0:18	0:03	1:25	4:57	1:19
경북	평일	11:20	3:50	0:54	1:37	0:17	0:03	1:01	3:31	1:27
	토	11:58	2:35	0:31	1:50	0:12	0:03	1:11	4:22	1:17
	일	12:20	1:44	0:30	1:49	0:11	0:03	1:23	4:44	1:15
경남	평일	11:20	3:42	1:04	1:34	0:22	0:01	0:54	3:31	1:32
	토	12:08	1:55	0:34	1:48	0:23	0:02	1:01	4:42	1:26
	일	12:33	1:09	0:24	1:54	0:24	0:01	1:16	5:01	1:19
제주	평일	11:16	4:07	0:57	1:28	0:20	0:03	0:36	3:40	1:33
	토	11:48	2:45	0:31	1:32	0:18	0:08	0:42	4:53	1:23
	일	12:03	2:14	0:31	1:32	0:25	0:02	0:56	4:56	1:20

10-8. 시도별 시간사용-성별

단위(시간:분)

		1.개인유지	2.일	3.학습	4.가정관리	5.가족 및 가구원 돌보기	6.자원봉사 및 무급연수	7.교제 및 참여활동	8.문화 및 여가활동	9.이동
서울	계	11:32	3:15	0:55	1:31	0:23	0:01	0:53	3:47	1:42
	남	11:26	4:00	1:04	0:39	0:13	0:01	0:42	4:05	1:51
	여	11:37	2:34	0:47	2:19	0:33	0:02	1:03	3:31	1:34
부산	계	11:41	2:53	0:49	1:35	0:18	0:01	1:12	3:58	1:35
	남	11:32	3:44	0:53	0:43	0:11	0:00	0:59	4:15	1:43
	여	11:49	2:05	0:46	2:23	0:25	0:01	1:23	3:41	1:27
대구	계	11:33	3:01	1:00	1:33	0:19	0:01	0:50	4:08	1:35
	남	11:28	4:04	0:52	0:40	0:09	0:01	0:38	4:26	1:41
	여	11:38	2:02	1:07	2:23	0:28	0:01	1:01	3:51	1:29
인천	계	11:29	3:29	0:51	1:31	0:23	0:01	0:51	3:45	1:41
	남	11:22	4:19	0:56	0:39	0:09	0:01	0:36	4:10	1:49
	여	11:36	2:40	0:46	2:22	0:37	0:01	1:05	3:20	1:33
광주	계	11:54	2:57	0:58	1:28	0:19	0:02	1:06	3:43	1:34
	남	11:48	3:46	1:00	0:35	0:10	0:01	0:55	4:05	1:40
	여	12:00	2:09	0:56	2:19	0:27	0:02	1:16	3:23	1:28
대전	계	11:42	2:45	1:07	1:37	0:22	0:01	1:38	3:26	1:23
	남	11:37	3:33	1:12	0:43	0:12	0:01	1:27	3:45	1:29
	여	11:46	1:58	1:01	2:30	0:32	0:01	1:49	3:07	1:16
울산	계	11:56	3:15	1:01	1:35	0:22	0:01	0:41	3:42	1:28
	남	11:52	4:17	1:02	0:37	0:08	0:01	0:32	3:55	1:35
	여	12:01	2:09	0:59	2:35	0:37	0:02	0:50	3:28	1:20
세종	계	11:23	3:04	1:10	1:38	0:34	0:02	1:04	3:30	1:35
	남	11:14	4:10	1:16	0:48	0:12	0:01	0:55	3:43	1:41
	여	11:32	1:59	1:03	2:27	0:55	0:03	1:14	3:17	1:29
경기	계	11:28	3:19	0:55	1:33	0:26	0:01	0:56	3:38	1:45
	남	11:22	4:15	0:58	0:41	0:12	0:01	0:43	3:56	1:53
	여	11:33	2:23	0:51	2:26	0:39	0:02	1:09	3:20	1:37
강원	계	11:39	3:17	0:49	1:35	0:21	0:03	0:57	3:54	1:25
	남	11:37	3:52	0:58	0:42	0:13	0:02	0:46	4:16	1:33
	여	11:41	2:43	0:39	2:27	0:29	0:03	1:06	3:34	1:17
충북	계	11:39	3:23	0:50	1:34	0:17	0:02	1:12	3:38	1:26
	남	11:31	4:15	0:51	0:41	0:09	0:01	1:01	3:56	1:35
	여	11:46	2:32	0:49	2:26	0:26	0:02	1:22	3:20	1:18
충남	계	11:56	3:16	0:50	1:32	0:21	0:01	1:03	3:38	1:23
	남	11:50	4:05	0:44	0:42	0:11	0:01	0:55	4:01	1:30
	여	12:01	2:25	0:55	2:24	0:31	0:02	1:11	3:14	1:15
전북	계	11:31	3:05	0:57	1:40	0:18	0:02	1:13	3:47	1:27
	남	11:28	3:42	1:01	0:49	0:10	0:02	1:04	4:11	1:32
	여	11:34	2:29	0:53	2:29	0:27	0:03	1:22	3:24	1:21
전남	계	11:28	3:13	0:45	1:36	0:17	0:02	1:07	4:06	1:27
	남	11:26	4:00	0:40	0:42	0:10	0:02	0:58	4:26	1:36
	여	11:29	2:26	0:49	2:28	0:24	0:03	1:15	3:47	1:19
경북	계	11:34	3:21	0:48	1:40	0:16	0:03	1:05	3:49	1:24
	남	11:30	4:19	0:45	0:43	0:07	0:02	0:55	4:09	1:30
	여	11:37	2:24	0:50	2:38	0:24	0:04	1:16	3:30	1:18
경남	계	11:38	3:04	0:54	1:39	0:23	0:01	0:59	3:54	1:29
	남	11:30	3:49	0:59	0:42	0:11	0:01	0:49	4:20	1:39
	여	11:45	2:18	0:49	2:36	0:34	0:01	1:08	3:29	1:20
제주	계	11:27	3:39	0:50	1:29	0:21	0:03	0:39	4:01	1:30
	남	11:20	4:17	0:50	0:50	0:12	0:03	0:32	4:21	1:35
	여	11:34	3:02	0:50	2:08	0:29	0:03	0:47	3:41	1:25

11. 주요 시간대별 행동 및 비율(상위 8개)-요일별

단위(%)

시간대	순위	전체		평일		토요일		일요일	
		행동	비율	행동	비율	행동	비율	행동	비율
아침 06:00 ~08:59	1	수면	37.9	수면	32.3	수면	48.9	수면	54.5
	2	개인위생	7.8	개인위생	8.4	식사하기	7.0	식사하기	6.5
	3	식사하기	7.7	식사하기	8.1	개인위생	6.7	개인위생	6.2
	4	출근	5.8	출근	7.3	실시간 방송 시청	5.5	실시간 방송 시청	5.8
	5	실시간 방송 시청	4.8	법인 등의 일	5.3	식사준비	3.6	식사준비	3.4
	6	법인 등의 일	4.3	실시간 방송 시청	4.4	출근	2.7	법인 등의 일	1.5
	7	식사준비	3.7	식사준비	3.8	법인 등의 일	2.3	외모관리	1.4
	8	외모관리	2.9	외모관리	3.4	외모관리	1.7	설거지 · 식후정리	1.3
오전 09:00 ~11:59	1	법인 등의 일	16.1	법인 등의 일	20.7	수면	11.9	수면	13.2
	2	수면	7.5	서비스업 가계비법인 일	8.5	실시간 방송 시청	10.1	실시간 방송 시청	12.0
	3	실시간 방송 시청	7.3	학교 수업	6.8	법인 등의 일	6.1	식사하기	6.9
	4	서비스업 가계비법인 일	7.3	실시간 방송 시청	5.8	식사하기	5.9	개인위생	6.0
	5	개인위생	4.9	수면	5.4	서비스업 가계비법인 일	5.9	종교 집회 · 모임 참가	5.7
	6	학교 수업	4.9	개인위생	4.5	개인위생	5.5	법인 등의 일	3.4
	7	식사하기	4.3	식사하기	3.4	간식 및 음료 섭취	2.7	교제 참여활동 관련 이동	3.0
	8	간식 및 음료 섭취	2.6	간식 및 음료 섭취	2.5	청소	2.4	서비스업 가계비법인 일	2.9
점심 12:00 ~13:59	1	식사하기	21.6	식사하기	22.4	식사하기	19.5	식사하기	19.6
	2	법인 등의 일	9.9	법인 등의 일	12.5	실시간 방송 시청	7.8	실시간 방송 시청	9.5
	3	서비스업 가계비법인 일	6.4	서비스업 가계비법인 일	7.2	수면	5.9	수면	6.1
	4	실시간 방송 시청	5.3	수면	4.3	서비스업 가계비법인 일	5.4	개인위생	4.3
	5	수면	4.8	간식 및 음료 섭취	4.3	법인 등의 일	4.0	간식 및 음료 섭취	3.9
	6	간식 및 음료 섭취	4.2	학교 수업	3.9	개인위생	4.0	대면교제	3.8
	7	개인위생	4	실시간 방송 시청	3.9	간식 및 음료 섭취	3.7	서비스업 가계비법인 일	3.3
	8	대면교제	3	개인위생	3.9	개인유지 관련 이동	3.0	개인유지 관련 이동	3.3
오후 14:00 ~17:59	1	법인 등의 일	14.6	법인 등의 일	18.8	실시간 방송 시청	10.2	실시간 방송 시청	12.2
	2	서비스업 가계비법인 일	8.2	서비스업 가계비법인 일	9.4	수면	7.3	수면	8.4
	3	실시간 방송 시청	7.4	실시간 방송 시청	5.8	서비스업 가계비법인 일	6.1	식사하기	4.5
	4	수면	5.2	수면	4.2	법인 등의 일	5.1	개인위생	4.5
	5	개인위생	4.1	개인위생	4.0	대면교제	4.2	대면교제	4.1
	6	간식 및 음료 섭취	3.4	간식 및 음료 섭취	3.2	개인위생	4.1	간식 및 음료 섭취	3.9
	7	대면교제	3.3	학교 수업	3.0	식사하기	4.0	서비스업 가계비법인 일	3.8
	8	식사하기	2.9	대면교제	2.9	간식 및 음료 섭취	3.8	상품 매장 쇼핑	3.8
저녁 18:00 ~20:59	1	식사하기	15.8	식사하기	15.3	실시간 방송 시청	17.9	실시간 방송 시청	20.5
	2	실시간 방송 시청	15.6	실시간 방송 시청	14.2	식사하기	17.4	식사하기	16.7
	3	개인위생	5.7	개인위생	5.8	개인위생	5.3	개인위생	5.4
	4	서비스업 가계비법인 일	4.6	퇴근	5.7	서비스업 가계비법인 일	4.0	식사준비	4.1
	5	퇴근	4.5	서비스업 가계비법인 일	5.0	식사준비	3.9	설거지 · 식후정리	3.4
	6	식사준비	4.3	식사준비	4.4	대면교제	3.6	서비스업 가계비법인 일	3.1
	7	법인 등의 일	3.4	법인 등의 일	4.1	간식 및 음료 섭취	3.1	간식 및 음료 섭취	3.0
	8	설거지 · 식후정리	3.2	설거지 · 식후정리	3.2	설거지 · 식후정리	3.1	대면교제	2.7
밤 21:00 ~23:59	1	수면	34.7	수면	34.4	수면	33.5	수면	37.6
	2	실시간 방송 시청	16.1	실시간 방송 시청	15.7	실시간 방송 시청	17.0	실시간 방송 시청	17.0
	3	개인위생	6.6	개인위생	6.7	개인위생	6.5	개인위생	6.6
	4	비디오 시청	2.6	스스로 학습	2.6	비디오 시청	3.0	비디오 시청	3.1
	5	스스로 학습	2.5	비디오 시청	2.4	대면교제	2.7	스스로 학습	2.2
	6	대면교제	2.1	서비스업 가계비법인 일	2.0	간식 및 음료 섭취	2.3	간식 및 음료 섭취	1.7
	7	서비스업 가계비법인 일	1.9	대면교제	2.0	스스로 학습	2.2	서비스업 가계비법인 일	1.6
	8	간식 및 음료 섭취	1.8	간식 및 음료 섭취	1.8	온라인/PC 게임	1.9	대면교제	1.6

주) 아침부터 밤까지 시간대는 분석을 위해 편의상 구분한 것임

12. 주요 행동의 시간대별 행위자 비율(30분 간격)

12-1. 취업자의 일(평일)-성별

단위(%)

시간대	전체			법인 일			가계 비법인 일		
	전체	남자	여자	전체	남자	여자	전체	남자	여자
00:00~00:29	4.0	4.9	2.7	1.6	2.3	0.7	2.1	2.4	1.8
00:30~00:59	3.9	4.8	2.6	1.6	2.3	0.7	2.1	2.4	1.7
01:00~01:29	3.4	4.3	2.3	1.5	2.1	0.7	1.8	2.1	1.5
01:30~01:59	3.3	4.3	2.1	1.5	2.2	0.6	1.8	2.0	1.4
02:00~02:29	2.9	3.8	1.6	1.2	1.7	0.5	1.5	1.9	1.1
02:30~02:59	2.8	3.8	1.4	1.3	1.9	0.4	1.4	1.8	1.0
03:00~03:29	2.7	3.7	1.3	1.2	1.8	0.4	1.4	1.7	0.9
03:30~03:59	2.8	3.9	1.3	1.4	2.0	0.4	1.4	1.8	0.9
04:00~04:29	2.8	4.0	1.2	1.4	2.2	0.4	1.2	1.6	0.6
04:30~04:59	3.3	4.7	1.4	1.6	2.4	0.5	1.5	2.0	0.8
05:00~05:29	4.4	6.2	2.0	2.1	3.1	0.6	2.0	2.6	1.2
05:30~05:59	5.6	7.7	2.9	2.4	3.5	0.9	2.6	3.3	1.6
06:00~06:29	7.4	9.7	4.4	3.0	4.0	1.6	3.7	4.8	2.2
06:30~06:59	9.6	12.7	5.4	3.7	5.0	1.9	4.5	5.9	2.6
07:00~07:29	13.4	17.9	7.3	5.9	7.9	3.1	6.0	7.8	3.6
07:30~07:59	19.5	25.8	11.0	8.6	11.6	4.6	7.9	10.4	4.3
08:00~08:29	32.3	41.0	20.5	17.3	21.9	11.0	11.6	15.2	6.7
08:30~08:59	44.8	53.1	33.5	24.6	29.1	18.5	15.1	19.3	9.5
09:00~09:29	59.5	66.6	49.9	36.1	40.1	30.8	21.1	24.6	16.3
09:30~09:59	64.4	70.3	56.3	38.3	41.8	33.6	23.9	26.7	20.0
10:00~10:29	68.2	72.9	61.7	39.9	42.7	36.1	26.2	28.1	23.6
10:30~10:59	70.0	74.6	63.8	40.8	43.7	36.9	27.5	29.3	24.9
11:00~11:29	69.7	72.9	65.2	40.3	42.6	37.2	27.9	29.0	26.3
11:30~11:59	65.6	67.9	62.5	36.9	38.7	34.4	27.1	27.8	26.2
12:00~12:29	28.1	24.4	33.1	12.0	10.0	14.7	14.9	13.3	17.1
12:30~12:59	28.3	25.0	32.7	11.4	9.7	13.5	14.4	12.5	16.8
13:00~13:29	56.2	59.3	52.0	33.0	35.5	29.5	21.9	22.4	21.3
13:30~13:59	63.8	67.4	58.9	37.7	40.5	33.7	24.6	25.5	23.3
14:00~14:29	68.6	71.9	64.0	39.6	42.1	36.2	27.3	28.3	26.0
14:30~14:59	69.9	73.7	64.7	40.0	42.9	36.0	28.2	29.0	27.1
15:00~15:29	68.0	71.7	63.0	38.5	41.2	34.8	27.4	28.2	26.3
15:30~15:59	68.6	72.7	63.1	38.9	42.0	34.6	27.8	28.6	26.7
16:00~16:29	66.1	70.3	60.4	36.7	39.9	32.3	27.2	28.1	26.0
16:30~16:59	65.6	70.3	59.2	36.0	39.8	30.9	27.4	28.1	26.5
17:00~17:29	57.2	61.0	52.1	30.1	33.7	25.2	24.8	24.7	24.9
17:30~17:59	52.0	56.1	46.5	26.3	30.3	21.0	23.2	23.1	23.4
18:00~18:29	30.5	32.7	27.5	12.4	14.9	9.1	15.7	15.2	16.3
18:30~18:59	26.2	28.3	23.3	10.0	12.3	7.0	14.2	13.6	14.9
19:00~19:29	20.7	22.6	18.1	7.3	9.1	4.8	11.3	11.0	11.8
19:30~19:59	19.3	21.0	17.1	7.0	8.9	4.6	10.4	9.8	11.2
20:00~20:29	16.1	17.4	14.3	5.7	7.3	3.6	8.8	8.2	9.7
20:30~20:59	14.5	15.7	12.9	5.1	6.6	3.1	8.0	7.3	9.0
21:00~21:29	11.7	12.3	10.8	4.1	5.4	2.4	6.5	5.8	7.5
21:30~21:59	10.7	11.6	9.5	3.8	5.1	2.1	5.9	5.4	6.5
22:00~22:29	8.0	9.1	6.5	3.2	4.3	1.6	4.1	4.0	4.3
22:30~22:59	7.3	8.4	5.7	3.0	4.2	1.3	3.8	3.8	3.8
23:00~23:29	5.8	6.8	4.4	2.5	3.6	1.2	2.8	2.9	2.7
23:30~23:59	5.0	6.1	3.5	2.2	3.3	0.8	2.5	2.6	2.4

12-2. 학생의 학교활동 외 학습(요일평균)-학교급별, 성별

단위(%)

시간대	학생 전체			초등학생			중학생			고등학생			대학생 이상		
	전체	남자	여자	전체	남자	여자	전체	남자	여자	전체	남자	여자	전체	남자	여자
00:00~00:29	7.9	6.6	9.2	0.1	0.1	0.1	6.2	3.7	9.0	16.5	15.5	17.5	7.5	6.0	9.0
00:30~00:59	7.2	6.2	8.2	0.1	0.1	0.1	5.3	2.3	8.5	14.2	14.6	13.7	7.7	6.3	9.0
01:00~01:29	4.6	4.0	5.1	0.1	—	0.1	2.7	0.8	4.9	8.7	8.4	9.0	5.4	5.2	5.5
01:30~01:59	3.5	3.0	4.1	—	—	—	1.4	0.2	2.7	7.0	5.7	8.4	4.4	4.5	4.2
02:00~02:29	1.6	1.5	1.6	—	—	—	0.4	0.1	0.7	3.4	3.1	3.7	1.9	2.2	1.7
02:30~02:59	1.1	1.0	1.3	—	—	—	0.2	—	0.5	2.3	1.8	2.8	1.5	1.6	1.4
03:00~03:29	0.6	0.6	0.5	—	—	—	0.1	—	0.3	1.1	1.1	1.1	0.8	0.9	0.6
03:30~03:59	0.5	0.6	0.4	—	—	—	0.1	—	0.2	0.9	1.0	0.8	0.7	0.9	0.5
04:00~04:29	0.3	0.2	0.3	—	—	—	0.1	—	0.2	0.4	0.4	0.5	0.4	0.4	0.4
04:30~04:59	0.3	0.2	0.3	—	—	—	0.3	—	0.6	0.4	0.5	0.3	0.4	0.4	0.4
05:00~05:29	0.3	0.3	0.3	0.0	0.0	—	0.2	—	0.5	0.4	0.5	0.3	0.5	0.6	0.3
05:30~05:59	0.3	0.2	0.3	0.2	0.0	0.4	0.2	—	0.5	0.2	0.2	0.3	0.4	0.6	0.3
06:00~06:29	0.6	0.6	0.6	0.2	—	0.4	1.1	1.5	0.7	0.8	0.6	1.0	0.4	0.5	0.4
06:30~06:59	1.1	1.0	1.2	0.4	0.1	0.6	1.8	2.0	1.6	1.5	0.9	2.2	0.8	0.9	0.6
07:00~07:29	2.2	2.1	2.3	2.4	2.0	2.7	4.0	3.6	4.4	2.8	2.6	2.9	0.8	1.0	0.6
07:30~07:59	4.3	4.3	4.4	7.9	7.6	8.3	6.7	6.4	7.0	3.4	3.3	3.4	1.5	1.7	1.2
08:00~08:29	4.2	3.8	4.7	8.3	8.5	8.0	5.4	4.0	6.9	2.4	2.1	2.7	2.4	2.1	2.8
08:30~08:59	3.2	3.1	3.2	3.3	4.4	2.3	2.7	2.4	2.9	3.2	2.5	3.9	3.4	3.2	3.6
09:00~09:29	4.4	4.4	4.4	3.3	3.4	3.2	4.0	3.7	4.3	5.1	4.4	5.8	4.8	5.3	4.3
09:30~09:59	4.9	5.3	4.6	3.8	4.0	3.6	4.4	4.0	4.9	5.4	5.1	5.7	5.6	7.1	4.1
10:00~10:29	6.5	7.2	5.9	4.5	5.1	3.9	6.2	6.0	6.3	7.7	7.6	7.9	7.1	8.8	5.3
10:30~10:59	7.6	8.3	7.0	4.9	4.9	5.0	8.2	8.3	8.0	9.1	9.0	9.2	7.9	9.7	6.1
11:00~11:29	9.0	9.7	8.4	5.4	5.1	5.7	9.5	10.3	8.7	11.5	10.8	12.3	9.1	11.1	7.1
11:30~11:59	8.8	9.6	7.9	5.3	5.3	5.4	9.8	11.2	8.2	11.1	10.5	11.7	8.5	10.5	6.6
12:00~12:29	7.4	7.9	6.8	3.4	2.8	4.1	8.0	9.4	6.5	9.5	9.8	9.1	7.9	8.7	7.0
12:30~12:59	7.4	8.0	6.8	3.2	2.3	4.0	7.5	8.6	6.3	10.1	11.6	8.5	8.0	8.5	7.4
13:00~13:29	9.9	10.5	9.3	5.0	5.0	5.0	10.2	10.7	9.7	12.3	13.2	11.3	10.9	11.6	10.2
13:30~13:59	11.0	11.7	10.3	6.2	5.7	6.8	10.7	10.3	11.1	13.6	14.3	12.9	12.2	14.1	10.2
14:00~14:29	14.2	14.6	13.8	14.8	13.1	16.6	12.6	12.5	12.6	16.2	16.3	16.1	13.4	15.6	11.2
14:30~14:59	16.0	16.6	15.4	19.9	17.8	22.1	13.4	13.7	13.0	17.6	18.0	17.1	14.3	16.7	11.8
15:00~15:29	18.5	18.6	18.4	31.8	29.1	34.5	14.0	13.9	14.2	18.1	17.2	18.9	13.9	16.6	11.2
15:30~15:59	20.5	20.4	20.6	36.2	33.0	39.5	16.7	17.2	16.1	18.2	17.7	18.7	15.4	17.1	13.7
16:00~16:29	22.1	23.0	21.2	37.6	35.8	39.5	22.2	24.0	20.2	19.0	20.1	17.8	15.3	17.0	13.6
16:30~16:59	23.0	24.2	21.8	35.9	34.8	37.0	27.2	31.5	22.4	19.4	19.4	19.4	15.6	16.7	14.4
17:00~17:29	24.2	25.7	22.6	31.7	31.4	32.1	35.3	40.0	30.1	22.3	22.4	22.1	14.4	15.6	13.2
17:30~17:59	23.0	24.0	22.0	27.0	26.9	27.1	37.5	41.2	33.5	21.6	19.6	23.8	12.8	14.4	11.2
18:00~18:29	21.1	21.1	21.2	20.5	21.2	19.9	38.6	40.1	36.9	22.8	19.7	26.0	9.8	10.0	9.6
18:30~18:59	21.4	21.3	21.5	19.8	21.4	18.3	37.6	39.9	35.0	25.8	21.2	30.6	9.6	9.7	9.5
19:00~19:29	21.3	20.8	21.8	16.2	16.8	15.5	36.8	38.1	35.5	28.8	24.4	33.5	9.7	9.7	9.7
19:30~19:59	22.4	21.7	23.1	19.3	19.7	18.9	33.6	35.9	31.0	32.9	26.1	40.1	10.2	10.8	9.6
20:00~20:29	24.4	23.3	25.6	22.2	20.3	24.3	35.6	37.4	33.6	34.5	29.3	40.0	12.0	11.8	12.2
20:30~20:59	25.8	25.8	25.8	24.3	25.4	23.1	36.0	38.4	33.4	35.5	32.5	38.7	13.8	13.3	14.2
21:00~21:29	26.7	27.3	26.1	24.7	26.3	23.1	33.8	35.0	32.5	38.2	36.8	39.7	15.6	16.2	14.9
21:30~21:59	24.7	24.8	24.6	19.9	19.0	20.8	30.7	31.9	29.3	35.9	34.6	37.4	16.2	16.9	15.6
22:00~22:29	19.2	17.4	21.0	9.3	8.0	10.7	23.9	22.7	25.3	28.8	27.0	30.8	15.3	12.9	17.8
22:30~22:59	18.0	15.9	20.1	6.4	6.4	6.5	20.7	19.2	22.5	28.5	25.1	32.1	15.7	12.9	18.5
23:00~23:29	13.4	12.0	14.9	2.4	2.9	2.0	15.7	13.4	18.2	24.4	22.1	26.7	10.9	9.2	12.6
23:30~23:59	11.0	9.7	12.4	0.7	0.3	1.0	11.3	9.3	13.4	22.9	21.6	24.3	8.6	7.0	10.3

12-3. 유배우자의 가정관리-요일별, 성별

단위(%)

시간대	전체			평일			토요일			일요일		
	전체	남편	아내	전체	남편	아내	전체	남편	아내	전체	남편	아내
00:00~00:29	1.0	0.3	1.7	1.0	0.4	1.7	1.0	0.2	1.8	0.8	0.2	1.4
00:30~00:59	0.9	0.2	1.5	0.8	0.2	1.5	1.0	0.2	1.8	1.0	0.5	1.5
01:00~01:29	0.5	0.2	0.8	0.4	0.2	0.7	0.6	0.3	1.0	0.6	0.3	0.9
01:30~01:59	0.4	0.2	0.6	0.4	0.1	0.6	0.5	0.3	0.7	0.4	0.2	0.5
02:00~02:29	0.3	0.1	0.4	0.2	0.1	0.4	0.2	0.1	0.3	0.4	0.1	0.7
02:30~02:59	0.2	0.0	0.3	0.2	0.0	0.3	0.2	0.0	0.3	0.2	0.1	0.3
03:00~03:29	0.2	0.1	0.3	0.2	0.1	0.3	0.2	0.0	0.4	0.2	0.1	0.3
03:30~03:59	0.2	0.1	0.3	0.2	0.1	0.3	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1
04:00~04:29	0.5	0.3	0.7	0.6	0.4	0.8	0.5	0.3	0.7	0.3	0.2	0.4
04:30~04:59	0.8	0.4	1.2	0.8	0.4	1.3	0.7	0.4	1.1	0.5	0.3	0.7
05:00~05:29	2.4	1.3	3.5	2.5	1.3	3.8	2.4	1.4	3.4	1.7	0.9	2.5
05:30~05:59	3.5	1.5	5.6	3.8	1.6	6.1	3.2	1.5	4.9	2.4	1.2	3.6
06:00~06:29	9.5	3.7	15.4	10.6	3.9	17.5	7.3	3.4	11.4	5.8	3.1	8.7
06:30~06:59	14.1	4.5	24.1	15.6	4.7	26.9	11.7	5.0	18.7	9.3	3.5	15.3
07:00~07:29	19.4	5.9	33.2	21.0	6.1	36.3	16.0	5.9	26.6	14.4	5.1	24.1
07:30~07:59	20.8	6.2	35.8	21.7	6.0	37.8	19.3	6.7	32.5	17.8	6.6	29.3
08:00~08:29	18.9	5.8	32.4	18.5	5.4	32.1	20.3	6.6	34.6	19.4	7.0	32.2
08:30~08:59	17.9	6.1	30.1	16.7	5.2	28.5	21.3	8.1	35.1	20.7	8.7	33.1
09:00~09:29	17.5	6.3	29.0	15.6	5.0	26.5	22.4	9.0	36.4	21.7	10.1	33.8
09:30~09:59	16.4	6.0	27.2	14.7	4.8	24.9	20.4	8.5	32.8	21.0	9.1	33.4
10:00~10:29	15.2	5.8	24.9	13.2	4.5	22.2	20.1	8.3	32.4	19.8	9.5	30.6
10:30~10:59	14.5	6.1	23.1	12.5	4.6	20.6	19.2	9.5	29.3	19.6	9.9	29.7
11:00~11:29	13.9	6.0	22.1	12.1	4.6	19.9	17.8	8.7	27.3	18.7	10.3	27.4
11:30~11:59	14.3	6.1	22.8	12.4	4.7	20.4	19.3	9.4	29.6	18.7	9.9	27.9
12:00~12:29	14.9	6.1	24.0	13.2	4.8	21.7	19.4	9.0	30.3	18.9	9.2	29.0
12:30~12:59	15.7	6.7	25.0	13.8	5.4	22.5	20.4	10.0	31.3	20.1	9.8	30.7
13:00~13:29	14.2	5.9	22.8	12.5	4.6	20.7	18.6	9.1	28.6	18.1	9.4	27.2
13:30~13:59	13.5	5.6	21.6	11.7	4.2	19.5	17.2	8.8	26.0	18.6	9.6	27.9
14:00~14:29	12.7	5.8	19.9	11.0	4.3	17.9	16.5	9.0	24.2	17.6	10.0	25.5
14:30~14:59	12.6	5.7	19.7	11.0	4.3	17.9	16.3	8.7	24.2	16.7	9.5	24.2
15:00~15:29	13.3	6.2	20.6	11.6	4.6	18.8	16.8	8.8	25.2	18.1	11.3	25.1
15:30~15:59	13.4	6.3	20.8	11.7	4.5	19.1	16.8	9.1	24.8	18.6	12.5	24.8
16:00~16:29	14.0	6.2	22.1	12.7	4.6	21.0	17.2	9.3	25.4	17.6	11.0	24.5
16:30~16:59	15.0	6.5	23.8	13.7	5.0	22.6	18.2	9.4	27.3	18.6	11.2	26.4
17:00~17:29	18.7	7.3	30.3	16.9	5.5	28.6	22.7	11.6	34.3	23.5	12.0	35.4
17:30~17:59	21.1	7.5	35.2	19.6	5.8	33.8	24.3	11.8	37.3	25.3	11.2	39.9
18:00~18:29	24.2	9.1	39.8	23.6	7.9	39.7	24.4	11.8	37.5	27.2	12.4	42.6
18:30~18:59	26.5	10.0	43.5	26.2	9.2	43.7	25.8	12.1	40.1	28.4	11.9	45.5
19:00~19:29	22.8	8.7	37.3	22.5	7.9	37.4	22.9	11.2	35.2	24.1	10.2	38.5
19:30~19:59	22.1	8.3	36.4	22.1	7.8	36.8	21.1	9.1	33.7	23.2	9.7	37.2
20:00~20:29	17.3	6.8	28.2	17.9	6.6	29.5	15.7	7.4	24.3	16.2	7.1	25.7
20:30~20:59	14.5	6.2	23.1	14.9	6.1	24.0	12.9	6.0	20.0	14.2	6.9	21.7
21:00~21:29	11.5	5.4	17.9	11.6	5.1	18.3	11.2	6.0	16.5	11.7	6.3	17.3
21:30~21:59	10.3	5.0	15.7	10.4	4.8	16.1	9.4	5.5	13.4	10.5	5.4	15.7
22:00~22:29	7.6	3.9	11.4	7.7	3.8	11.7	7.2	3.9	10.7	7.5	4.1	11.0
22:30~22:59	6.1	2.9	9.3	6.3	2.9	9.7	5.2	2.5	8.0	5.8	3.2	8.6
23:00~23:29	3.8	1.8	5.9	3.8	1.7	6.0	3.9	2.1	5.8	3.7	1.9	5.6
23:30~23:59	2.3	1.1	3.5	2.3	1.1	3.6	2.2	1.1	3.3	2.0	1.2	2.9

12-4. 미디어 이용-연령별, 요일별

단위(%)

시간대	전체			10대			20대			30대			40대			50대			60세 이상		
	평	토	일	평	토	일	평	토	일	평	토	일	평	토	일	평	토	일	평	토	일
00:00~00:29	6.5	7.6	8.4	6.0	9.7	9.7	12.4	11.8	13.0	8.3	9.8	11.0	7.9	9.3	10.8	5.6	6.6	7.2	2.0	2.2	2.6
00:30~00:59	6.0	7.3	8.0	6.1	9.9	9.2	11.9	11.9	12.4	7.7	9.7	11.1	6.9	8.5	10.0	5.2	6.0	6.8	1.6	2.1	2.4
01:00~01:29	3.7	4.7	5.0	4.0	5.6	6.3	8.2	9.5	8.5	4.2	6.3	7.2	3.8	5.1	5.4	3.1	3.1	4.2	1.1	1.4	1.3
01:30~01:59	2.8	3.9	4.1	2.7	4.4	3.8	7.0	8.2	7.8	3.2	5.4	5.4	2.5	4.2	4.5	2.3	2.2	3.2	1.0	1.1	1.4
02:00~02:29	1.6	2.2	2.2	1.7	2.1	2.2	3.7	5.1	4.9	1.9	3.0	3.5	1.0	2.3	1.9	1.2	1.5	1.2	0.9	0.6	1.0
02:30~02:59	1.4	1.9	1.8	1.4	1.8	1.9	3.2	4.5	3.5	1.7	2.3	2.5	0.7	1.6	1.7	1.1	1.3	1.2	1.1	0.9	1.0
03:00~03:29	1.0	1.3	1.2	0.9	1.4	1.2	1.8	2.9	2.1	0.9	0.7	1.4	0.6	0.8	0.9	1.1	1.1	0.8	1.1	1.2	1.2
03:30~03:59	1.0	1.2	1.2	0.6	1.3	0.7	1.5	2.5	2.2	0.7	0.6	1.2	0.5	0.8	1.0	1.2	0.6	1.0	1.2	1.4	1.3
04:00~04:29	1.0	1.1	1.1	0.5	0.6	0.4	0.9	0.9	1.8	0.7	0.7	1.1	0.5	0.5	1.0	1.1	1.3	0.5	1.7	1.9	1.6
04:30~04:59	1.1	1.1	1.1	0.5	0.4	0.3	0.7	0.8	1.5	0.7	0.8	1.0	0.6	0.5	0.9	1.2	1.0	0.5	2.1	2.3	1.9
05:00~05:29	1.8	1.8	1.6	0.4	0.4	0.1	0.3	0.5	1.0	0.6	0.5	0.7	0.8	0.8	1.0	2.0	2.0	1.6	4.7	4.6	3.8
05:30~05:59	2.3	2.2	1.9	0.4	0.2	0.3	0.3	0.3	0.6	1.0	0.8	0.9	1.5	1.3	1.0	2.7	3.2	2.1	5.4	5.2	4.5
06:00~06:29	4.4	4.4	4.2	0.4	0.5	0.4	0.9	1.0	1.0	1.5	1.3	1.2	2.9	1.9	2.0	5.1	5.8	4.9	10.6	10.9	11.0
06:30~06:59	6.2	5.9	5.9	0.8	0.8	0.6	1.4	1.4	2.1	2.0	1.7	2.2	4.9	2.8	2.8	6.7	7.9	6.6	14.2	14.3	14.8
07:00~07:29	7.4	8.4	8.4	2.4	2.9	2.1	2.3	1.5	1.9	3.1	5.0	4.7	5.5	5.7	6.1	8.3	10.4	10.0	15.7	17.6	18.0
07:30~07:59	8.3	9.5	10.2	3.1	3.3	4.0	2.9	2.4	2.4	3.4	5.9	5.8	5.9	7.6	8.2	9.1	11.3	12.3	17.8	18.9	20.2
08:00~08:29	9.3	12.4	12.2	4.6	6.4	7.8	3.7	4.4	4.3	3.9	7.5	7.5	5.8	11.0	11.3	10.3	14.8	14.2	19.5	22.2	21.1
08:30~08:59	10.6	14.2	15.0	6.8	8.6	9.3	4.4	6.2	7.4	4.3	9.0	8.0	7.1	11.6	15.1	10.3	15.1	16.9	22.3	26.0	25.1
09:00~09:29	10.4	15.8	17.3	4.2	13.2	13.4	4.8	7.8	8.0	4.6	9.3	12.1	7.5	14.1	15.5	9.7	14.9	19.1	22.4	27.7	27.6
09:30~09:59	10.5	16.9	18.7	4.5	16.2	16.5	5.2	8.7	9.8	5.5	9.8	13.7	7.1	15.6	16.6	9.8	15.5	20.9	22.2	28.4	27.9
10:00~10:29	9.5	16.6	19.1	4.5	18.0	17.9	6.2	11.0	14.1	6.3	12.6	14.2	6.7	15.5	18.3	8.4	15.3	19.4	18.2	23.6	26.1
10:30~10:59	10.1	17.1	20.1	5.6	17.8	19.0	6.8	11.6	16.1	6.9	12.5	16.9	6.9	17.1	19.4	8.6	16.0	20.6	19.1	23.7	25.0
11:00~11:29	9.5	16.8	19.8	5.9	17.2	19.3	6.0	14.1	16.6	7.2	13.5	17.6	6.5	16.6	18.9	7.8	14.6	19.1	18.0	22.1	24.4
11:30~11:59	9.2	16.5	19.6	5.9	17.3	20.8	5.8	14.2	16.9	7.5	13.2	16.3	6.3	17.0	19.1	7.5	14.3	19.1	16.9	20.7	23.6
12:00~12:29	6.5	12.4	15.3	4.4	16.3	19.1	6.0	11.9	14.4	5.4	9.0	13.1	4.9	12.1	15.7	4.8	10.8	14.1	10.8	14.5	16.1
12:30~12:59	8.4	13.6	16.0	5.3	16.7	21.3	8.7	13.5	15.8	7.4	11.3	13.6	7.2	13.1	15.9	6.7	11.5	14.8	12.5	15.6	16.1
13:00~13:29	8.2	13.9	16.3	4.5	15.5	17.2	7.8	12.0	16.6	5.0	10.4	12.8	6.1	14.0	14.8	6.8	12.4	15.2	14.4	17.7	20.0
13:30~13:59	8.9	15.9	18.0	4.5	16.0	17.8	7.1	13.3	16.6	5.7	11.2	14.2	5.8	16.7	16.2	7.9	14.9	17.9	16.6	20.4	22.7
14:00~14:29	8.6	15.3	17.9	4.4	16.5	16.8	6.0	11.5	14.9	5.8	10.3	14.1	5.9	16.0	17.6	8.0	13.3	18.0	15.7	21.0	22.6
14:30~14:59	9.1	15.7	18.1	5.7	17.1	17.4	6.9	11.5	14.4	6.8	10.7	14.6	6.7	15.0	18.7	7.7	14.3	17.7	15.9	22.0	22.4
15:00~15:29	9.2	14.8	17.3	6.1	15.2	16.4	6.3	9.9	12.0	6.4	11.6	13.4	7.6	13.7	18.0	8.1	14.7	18.7	15.7	20.6	21.8
15:30~15:59	9.7	16.2	18.4	7.3	14.4	16.0	7.2	11.6	12.4	6.1	11.8	14.3	7.3	16.9	19.9	8.7	16.8	19.9	16.8	21.6	23.2
16:00~16:29	10.1	17.5	19.8	7.3	16.6	15.3	6.7	11.6	13.5	5.7	13.5	16.3	7.1	17.9	20.9	9.4	17.4	22.1	18.7	23.7	25.3
16:30~16:59	11.4	18.6	22.0	9.7	18.0	16.6	7.1	12.1	16.3	5.5	13.5	17.6	7.7	17.6	22.8	10.6	17.5	24.5	21.6	27.3	28.1
17:00~17:29	12.3	18.8	23.0	12.4	17.7	20.7	7.1	13.3	15.9	5.3	13.9	17.0	8.0	18.3	23.6	10.9	17.7	25.5	23.6	26.6	29.7
17:30~17:59	12.3	18.9	22.6	12.3	18.8	21.3	7.0	13.1	16.3	5.6	13.7	16.6	7.5	19.0	22.7	11.0	18.3	24.2	23.8	26.2	29.3
18:00~18:29	11.6	16.3	20.0	13.2	19.3	23.3	6.5	12.7	16.6	5.1	10.9	13.4	8.0	16.9	21.1	10.9	15.5	21.6	20.8	20.5	22.7
18:30~18:59	13.5	17.8	21.4	14.5	19.8	25.4	8.7	13.7	16.1	6.3	12.9	14.0	9.8	17.3	22.7	12.4	16.0	21.8	23.7	23.8	26.0
19:00~19:29	16.2	21.7	25.8	13.8	21.2	25.1	10.0	13.1	16.3	8.3	16.4	20.0	11.3	19.9	25.0	14.3	20.7	25.8	30.5	32.4	36.0
19:30~19:59	22.1	26.8	30.2	16.9	24.5	26.3	13.0	15.0	19.6	11.1	19.0	22.3	16.5	23.3	27.0	21.4	26.9	31.0	40.8	42.3	45.3
20:00~20:29	29.2	34.8	38.6	18.5	24.5	29.5	16.5	20.8	22.0	15.1	24.8	27.4	23.0	29.8	35.5	32.8	39.9	44.1	51.0	54.0	58.0
20:30~20:59	33.4	38.3	42.2	20.6	26.1	30.6	19.6	21.5	23.5	18.8	27.5	30.2	27.6	34.8	40.4	38.1	44.0	49.9	56.3	58.7	61.7
21:00~21:29	35.1	37.2	41.6	20.6	27.4	29.8	21.9	23.3	25.4	24.8	28.1	35.0	33.3	38.0	42.9	42.4	44.1	50.6	50.7	49.6	52.8
21:30~21:59	35.4	37.7	41.2	22.4	30.3	30.7	23.5	24.4	28.8	29.3	31.2	37.2	36.2	40.9	45.6	43.6	44.8	50.1	44.8	45.1	45.7
22:00~22:29	28.7	30.1	31.8	20.9	27.8	26.6	23.3	22.3	27.0	28.6	31.8	34.8	34.0	36.9	41.0	36.3	36.0	35.5	25.6	24.9	25.2
22:30~22:59	26.3	28.2	27.7	19.4	26.5	23.8	24.3	24.3	26.4	28.9	32.9	32.7	33.0	35.9	36.5	32.9	33.3	30.3	19.1	18.4	18.2
23:00~23:29	16.2	17.9	16.3	13.7	17.5	17.2	19.8	20.7	19.2	19.9	23.8	19.6	21.7	23.4	21.3	18.2	19.5	16.9	7.6	7.2	7.6
23:30~23:59	11.7	14.0	11.6	11.3	14.6	12.2	16.5	17.3	16.1	15.5	19.7	14.9	15.0	18.6	14.8	11.8	14.0	10.6	4.4	4.5	4.7

13. 시간 압박과 줄이고 싶은 일

단위(%)

	시간 압박						시간 부족한 경우 줄이고 싶은 일						
	부족	약간	항상	여유	항상	가끔	직장일	자기 학습	자녀 양육	가사 ¹	교제 ²	이동 시간	기타
□ 전체	54.4	22.8	31.6	45.6	33.1	12.5	52.2	11.9	4.6	10.5	6.1	10.8	4.0
□ 성													
남자	56.5	24.0	32.5	43.5	31.9	11.6	62.9	12.1	1.5	1.9	6.0	11.8	3.8
여자	52.3	21.7	30.7	47.7	34.3	13.4	40.8	11.6	7.9	19.5	6.2	9.8	4.3
□ 연령													
10~19세	53.6	19.5	34.1	46.4	36.2	10.2	3.6	60.7	-	0.2	6.8	18.3	10.3
20~29세	65.4	26.2	39.2	34.6	29.3	5.3	48.7	18.0	2.1	2.3	6.3	17.2	5.4
30~39세	75.0	35.9	39.2	25.0	22.0	2.9	56.9	3.4	11.3	13.0	3.5	9.9	1.9
40~49세	66.9	28.7	38.2	33.1	28.4	4.7	59.4	3.0	5.6	15.5	4.6	9.8	2.2
50~59세	54.3	22.7	31.6	45.7	36.4	9.4	68.0	3.2	1.3	10.5	7.6	6.4	2.9
60세 이상	26.7	10.1	16.6	73.3	41.8	31.5	53.9	4.9	3.4	16.9	10.0	5.5	5.3
□ 교육수준													
초졸 이하	30.6	9.4	21.2	69.4	40.0	29.4	26.0	38.6	1.5	9.9	7.2	8.8	8.0
중졸	47.1	20.8	26.3	52.9	35.3	17.6	36.8	27.8	2.3	8.0	5.9	11.3	7.8
고졸	56.6	24.2	32.4	43.4	33.6	9.8	56.5	9.0	3.6	9.8	6.9	10.4	3.9
대학 이상	64.7	27.9	36.8	35.3	29.0	6.3	57.2	5.3	6.6	11.7	5.2	11.5	2.5
□ 혼인상태(19세 이상)													
미혼	61.7	24.6	37.2	38.3	31.3	7.0	52.2	15.7	0.1	1.8	6.8	17.6	5.7
배우자 있음	56.3	24.6	31.7	43.7	32.4	11.3	59.1	3.0	7.2	15.0	5.6	7.9	2.3
사별/이혼	31.3	13.2	18.1	68.7	37.5	31.1	59.4	4.5	3.4	13.9	7.9	6.1	4.9
□ 미취학자녀													
있음	79.9	39.1	40.8	20.1	17.6	2.5	49.8	2.4	18.5	17.1	3.1	8.2	0.9
없음	47.9	20.0	27.9	52.1	36.4	15.7	62.5	3.4	2.8	14.1	6.7	7.7	2.9
□ 취업여부(15세 이상)													
취업자	67.7	30.1	37.5	32.3	27.9	4.5	69.4	3.4	2.5	7.6	4.9	10.0	2.2
비취업자	33.6	12.0	21.6	66.4	40.7	25.7	3.8	29.0	12.4	22.0	10.1	13.6	9.1
□ 가구유형													
맞벌이	68.9	31.9	37.0	31.1	27.4	3.8	67.1	2.3	4.1	12.5	4.6	7.8	1.5
남편	67.6	31.4	36.2	32.4	27.9	4.5	76.4	2.6	2.3	2.3	5.0	9.8	1.5
아내	70.3	32.4	37.9	29.7	26.8	2.9	57.6	2.1	6.0	22.9	4.3	5.8	1.4
외별이(남편)	55.8	22.5	33.3	44.2	34.7	9.5	50.2	3.6	12.3	17.7	5.8	8.3	2.2
남편	69.3	30.9	38.4	30.7	25.8	4.9	77.6	2.2	2.1	1.2	4.9	10.5	1.5
아내	41.7	13.6	28.1	58.3	44.0	14.3	2.3	5.9	30.3	46.3	7.4	4.3	3.4
외별이(아내)	41.8	18.4	23.3	58.2	35.6	22.6	56.6	3.9	3.9	15.9	8.0	8.0	3.6
남편	17.2	4.8	12.4	82.8	43.5	39.2	20.7	7.2	6.8	20.3	21.3	19.6	4.0
아내	65.7	31.7	34.0	34.3	27.9	6.4	65.8	3.1	3.2	14.8	4.6	5.1	3.5

주) 1. 자녀 양육 제외 2. 사회활동 포함

14. 피곤함과 이유

단위(%)

	피곤함						피곤한 주된 이유								
	느낌	매우	조금	안느낌	거의	전혀	직장일	자기학습	자녀양육	가사 ¹	인간관계	건강상태	주변환경	기타	
□ 전체	79.3	26.4	52.9	20.7	17.8	2.9	50.5	12.0	6.5	6.8	4.4	15.5	1.7	2.5	
□ 성															
남자	77.9	25.5	52.4	22.1	18.8	3.3	64.0	12.4	1.8	1.2	4.3	11.8	1.9	2.6	
여자	80.7	27.3	53.5	19.3	16.8	2.4	37.8	11.6	11.0	12.1	4.5	19.0	1.6	2.4	
□ 연령															
10~19세	70.4	20.0	50.4	29.6	25.0	4.5	4.4	76.4	-	0.2	4.7	3.4	2.7	8.2	
20~29세	80.9	28.9	52.0	19.1	17.0	2.1	55.3	23.4	3.1	1.7	5.8	5.8	2.3	2.7	
30~39세	90.5	36.7	53.8	9.5	8.3	1.2	63.5	3.5	18.9	5.4	2.9	3.7	0.9	1.3	
40~49세	87.7	29.8	58.0	12.3	11.2	1.0	66.1	1.8	8.1	10.6	4.5	6.7	1.0	1.2	
50~59세	81.3	25.8	55.5	18.7	16.4	2.3	63.7	1.5	2.5	8.0	5.9	14.7	2.2	1.5	
60세 이상	67.8	19.4	48.4	32.2	26.9	5.3	30.8	1.3	3.8	9.7	3.3	46.5	1.9	2.7	
□ 교육수준															
초졸 이하	68.8	20.1	48.7	31.2	25.5	5.7	16.7	28.4	2.3	6.7	2.9	37.7	1.2	3.9	
중졸	77.0	26.9	50.1	23.0	19.7	3.3	30.8	25.4	3.0	6.3	3.7	24.3	2.3	4.1	
고졸	80.0	27.5	52.5	20.0	17.3	2.7	55.4	9.3	5.3	7.1	5.2	13.2	2.2	2.4	
대학 이상	83.9	27.9	56.0	16.1	14.4	1.7	63.4	5.0	10.1	6.7	4.5	7.5	1.3	1.6	
□ 혼인상태(19세 이상)															
미혼	80.0	26.6	53.5	20.0	17.1	2.9	60.0	19.8	-	1.1	6.2	7.6	2.2	3.0	
배우자 있음	81.4	27.8	53.6	18.6	16.4	2.2	56.4	1.7	10.3	9.6	3.8	15.1	1.4	1.6	
사별/이혼	74.7	24.6	50.2	25.3	20.4	4.9	36.8	1.1	3.6	7.2	4.7	43.0	1.9	1.7	
□ 미취학자녀															
있음	93.9	41.3	52.7	6.1	5.5	0.6	54.0	1.5	31.0	7.3	1.6	2.9	0.6	1.1	
없음	78.0	24.7	53.2	22.0	19.2	2.9	54.9	1.6	4.1	9.7	4.5	21.9	1.6	1.7	
□ 취업여부(15세 이상)															
취업자	87.5	31.8	55.6	12.5	11.4	1.1	75.7	2.4	3.8	4.0	4.2	7.1	1.3	1.4	
비취업자	68.1	19.4	48.7	31.9	26.5	5.4	2.9	23.5	13.2	13.5	4.9	35.2	2.7	4.1	
□ 가구유형															
맞벌이	88.1	32.0	56.1	11.9	11.0	0.9	72.7	1.4	6.3	6.5	3.6	7.2	1.3	1.2	
남편	85.9	31.6	54.3	14.1	12.8	1.3	82.6	1.3	2.5	1.0	3.7	6.5	1.4	1.0	
아내	90.5	32.4	58.1	9.5	9.0	0.4	62.6	1.5	10.1	12.0	3.6	7.8	1.1	1.3	
외별이(남편)	80.8	26.1	54.7	19.2	17.2	2.0	47.6	2.1	17.9	13.5	4.1	12.1	1.3	1.4	
남편	86.5	31.9	54.6	13.5	12.5	0.9	85.0	1.2	2.4	0.6	3.6	5.6	0.8	0.8	
아내	74.9	20.0	54.8	25.1	22.0	3.1	2.1	3.2	36.7	29.2	4.7	20.0	1.9	2.2	
외별이(아내)	74.4	28.1	46.4	25.6	20.4	5.2	45.4	1.7	4.9	7.3	3.0	31.7	2.4	3.7	
남편	58.7	15.9	42.8	41.3	32.3	9.0	13.3	3.5	6.0	5.3	5.5	57.6	5.2	3.6	
아내	89.8	39.9	49.8	10.2	8.8	1.4	65.9	0.6	4.2	8.5	1.4	15.1	0.6	3.7	

주) 1. 자녀 양육 제외

15. 만족도

15-1. 삶의 만족도

단위(%)

	만족			보통	불만족			단위(%)
		매우	약간			약간	매우	
□ 전체	37.5	8.9	28.5	44.4	18.1	14.7	3.4	
□ 성								
남자	36.8	9.1	27.7	44.7	18.5	14.9	3.6	
여자	38.2	8.7	29.4	44.1	17.8	14.6	3.2	
□ 연령								
10~19세	51.6	17.1	34.5	37.5	10.9	9.7	1.2	
20~29세	38.0	8.3	29.7	43.7	18.3	15.4	2.9	
30~39세	41.3	8.6	32.7	42.3	16.4	13.7	2.8	
40~49세	38.2	8.0	30.2	44.6	17.2	14.0	3.2	
50~59세	35.1	8.2	26.9	44.5	20.4	16.2	4.1	
60세 이상	29.9	7.1	22.7	48.9	21.2	16.7	4.5	
□ 교육수준								
초졸 이하	35.5	11.1	24.4	44.6	19.9	15.9	4.0	
중졸	30.5	7.6	23.0	47.1	22.4	18.3	4.0	
고졸	32.1	6.9	25.1	48.0	19.9	16.0	3.9	
대졸 이상	45.6	10.3	35.3	40.1	14.3	12.0	2.4	
□ 혼인상태(19세 이상)								
미혼	33.9	6.8	27.1	45.7	20.4	16.7	3.7	
배우자 있음	39.3	8.9	30.3	44.2	16.5	13.7	2.9	
사별/이혼	22.3	5.1	17.2	49.5	28.2	20.9	7.3	
□ 미취학자녀								
있음	44.4	9.5	35.0	40.1	15.5	12.6	2.9	
없음	35.6	8.3	27.3	45.6	18.8	15.1	3.7	
□ 취업여부(15세 이상)								
취업자	37.2	7.8	29.4	45.2	17.6	14.7	2.9	
비취업자	34.6	8.9	25.8	45.0	20.4	15.8	4.6	
□ 가구유형								
맞벌이	40.6	8.5	32.1	43.7	15.6	13.0	2.6	
남편	39.0	8.1	30.9	44.4	16.6	13.6	2.9	
아내	42.4	9.0	33.4	43.0	14.6	12.3	2.2	
외별이(남편)	42.8	10.9	31.9	43.5	13.8	11.7	2.1	
남편	41.1	10.0	31.1	44.3	14.6	12.4	2.2	
아내	44.6	11.8	32.8	42.6	12.9	11.0	1.9	
외별이(아내)	24.1	4.3	19.8	46.2	29.7	23.4	6.3	
남편	20.6	4.9	15.7	46.8	32.6	23.7	8.9	
아내	27.6	3.7	23.9	45.5	26.9	23.1	3.8	

15-2. 여가 만족도

단위(%)

	만족			보통	불만족		
		매우	약간			약간	매우
□ 전체	32.2	7.6	24.5	43.4	24.4	19.0	5.4
□ 성							
남자	32.2	7.6	24.6	43.5	24.3	18.7	5.6
여자	32.1	7.7	24.5	43.4	24.5	19.2	5.3
□ 연령							
10~19세	46.2	15.8	30.3	35.5	18.4	15.1	3.2
20~29세	33.9	8.2	25.7	41.4	24.7	20.7	4.1
30~39세	27.9	5.4	22.5	40.0	32.1	24.0	8.1
40~49세	28.5	5.8	22.6	44.1	27.5	21.2	6.2
50~59세	31.3	6.5	24.7	44.0	24.7	18.5	6.2
60세 이상	31.2	7.3	23.9	49.3	19.5	15.3	4.3
□ 교육수준							
초졸 이하	33.3	10.1	23.2	46.3	20.4	16.3	4.1
중졸	31.2	7.6	23.6	44.8	24.0	18.5	5.4
고졸	29.1	6.9	22.2	45.7	25.2	19.5	5.7
대학 이상	34.9	7.3	27.6	39.7	25.4	19.8	5.7
□ 혼인상태(19세 이상)							
미혼	33.4	7.8	25.7	42.4	24.1	19.9	4.2
배우자 있음	30.4	6.5	23.9	44.1	25.5	19.3	6.2
사별/이혼	27.1	6.0	21.1	48.9	23.9	18.5	5.4
□ 미취학자녀							
있음	22.0	4.5	17.5	39.9	38.1	26.8	11.3
없음	31.7	6.8	24.9	45.4	22.9	17.8	5.1
□ 취업여부(15세 이상)							
취업자	29.1	5.8	23.3	43.1	27.8	21.6	6.2
비취업자	34.4	8.9	25.5	45.5	20.1	15.4	4.7
□ 가구유형							
맞벌이	28.9	5.8	23.1	42.7	28.4	21.4	7.0
남편	30.4	6.2	24.2	43.8	25.8	19.1	6.7
아내	27.4	5.4	22.0	41.5	31.1	23.8	7.3
외벌이(남편)	33.0	7.2	25.8	43.2	23.8	18.3	5.5
남편	29.2	4.9	24.2	43.0	27.8	21.2	6.7
아내	37.1	9.6	27.5	43.5	19.5	15.3	4.2
외벌이(아내)	23.7	4.0	19.7	47.1	29.2	20.3	8.9
남편	25.4	5.5	20.0	51.8	22.8	15.0	7.8
아내	22.0	2.6	19.4	42.6	35.4	25.6	9.8

15-3. 가사분담 만족도

단위(%)

	만족			보통	불만족		
		매우	약간			약간	매우
□ 전체	34.4	13.0	21.4	50.4	15.2	11.9	3.3
□ 성							
남자	37.3	14.3	23.0	55.6	7.1	6.1	1.0
여자	31.5	11.7	19.8	45.3	23.2	17.6	5.5
□ 연령							
10~19세	37.8	18.8	19.0	52.0	10.2	8.6	1.6
20~29세	34.9	14.8	20.1	52.5	12.6	10.3	2.3
30~39세	38.4	14.8	23.6	47.9	13.8	10.7	3.1
40~49세	33.8	12.4	21.4	48.0	18.2	13.5	4.7
50~59세	33.0	11.7	21.3	48.6	18.4	14.0	4.4
60세 이상	31.1	9.1	22.0	53.8	15.2	12.4	2.8
□ 교육수준							
초졸 이하	31.4	13.3	18.1	53.5	15.2	12.7	2.5
중졸	31.7	12.5	19.2	52.5	15.8	12.2	3.6
고졸	32.4	11.7	20.7	51.5	16.1	12.4	3.7
대졸 이상	38.2	14.1	24.1	47.7	14.1	11.0	3.1
□ 혼인상태(19세 이상)							
미혼	31.8	12.7	19.2	56.8	11.3	9.5	1.8
배우자 있음	35.4	12.5	23.0	47.7	16.8	12.9	3.9
사별/이혼	24.9	8.7	16.2	58.2	16.9	13.4	3.6
□ 미취학자녀							
있음	36.9	13.2	23.7	46.3	16.8	12.7	4.2
없음	34.7	12.0	22.6	48.3	17.1	13.1	4.0
□ 취업여부(15세 이상)							
취업자	35.1	13.0	22.1	50.3	14.6	11.1	3.5
비취업자	32.3	11.7	20.6	50.7	17.1	13.8	3.3
□ 가구유형							
맞벌이	36.3	13.4	22.8	45.6	18.2	13.5	4.6
남편	39.5	14.7	24.8	53.5	7.0	5.8	1.2
아내	32.8	12.0	20.8	37.1	30.1	21.8	8.2
외벌이(남편)	37.9	13.0	24.9	47.7	14.3	11.4	2.9
남편	41.5	14.8	26.7	52.9	5.6	4.9	0.7
아내	34.2	11.1	23.1	42.3	23.5	18.2	5.3
외벌이(아내)	30.1	8.7	21.3	51.4	18.5	12.5	6.0
남편	33.1	11.0	22.1	60.7	6.2	4.9	1.3
아내	27.0	6.5	20.5	42.1	30.9	20.1	10.8

주) '6.해당없음(1인 가구 등)'은 제외

16. 남녀 성 역할

단위(%)

	찬성	매우		약간	반대	약간		매우
		매우	약간			약간	매우	
□ 전체	27.2	4.3	22.9		72.8	39.9	32.9	
□ 성								
남자	33.8	5.2	28.7	66.2	42.7	23.5		
여자	20.8	3.5	17.3	79.2	37.3	41.9		
□ 연령								
10~19세	12.1	1.7	10.4	87.9	32.5	55.4		
20~29세	14.3	1.2	13.1	85.7	34.0	51.7		
30~39세	18.4	2.1	16.3	81.6	38.0	43.6		
40~49세	26.4	3.5	22.9	73.6	41.5	32.0		
50~59세	32.8	5.4	27.4	67.2	44.0	23.2		
60세 이상	42.9	8.4	34.5	57.1	43.5	13.6		
□ 교육수준								
초졸 이하	33.0	6.7	26.3	67.0	39.4	27.6		
중졸	30.5	5.9	24.7	69.5	40.5	29.0		
고졸	28.4	4.5	23.9	71.6	41.2	30.4		
대학 이상	22.6	2.7	19.9	77.4	38.8	38.6		
□ 혼인상태(19세 이상)								
미혼	17.9	2.1	15.8	82.1	36.1	46.0		
배우자 있음	31.5	4.8	26.7	68.5	41.8	26.6		
사별/이혼	34.8	7.8	27.0	65.2	43.6	21.6		
□ 미취학자녀								
있음	21.0	2.5	18.5	79.0	39.8	39.2		
없음	33.9	5.7	28.2	66.1	42.6	23.6		
□ 취업여부(15세 이상)								
취업자	27.2	3.9	23.3	72.8	39.7	33.0		
비취업자	29.0	5.3	23.6	71.0	41.4	29.6		
□ 가구유형								
맞벌이	25.9	3.6	22.3	74.1	40.4	33.7		
남편	33.7	5.0	28.7	66.3	43.3	23.0		
아내	17.5	2.1	15.4	82.5	37.3	45.2		
외벌이(남편)	36.2	5.9	30.3	63.8	42.7	21.1		
남편	44.8	7.4	37.5	55.2	40.7	14.5		
아내	27.2	4.3	22.9	72.8	44.8	28.0		
외벌이(아내)	29.3	4.1	25.1	70.7	41.4	29.3		
남편	37.7	6.0	31.7	62.3	39.6	22.7		
아내	21.1	2.4	18.7	78.9	43.1	35.8		

[부록 1] 2019년 생활시간조사 개요

□ 조사목적

- 국민의 하루 24시간에 대한 시간사용 형태를 파악하여 국민의 생활 양식과 삶의 질을 측정할 수 있는 기초자료 제공
- 노동, 복지, 문화, 교통 등 관련 정책 수립이나 학문 연구의 기초자료 제공

□ 조사연혁[5년 주기]

- 제 1회 조사 : 1999년 9월
- 제 2회 조사 : 2004년 9월
- 제 3회 조사 : 2009년 3월, 9월
- 제 4회 조사 : 2014년 7월, 9월, 12월
- 제 5회 조사 : 2019년 7월, 9월, 12월

□ 조사기간 : 차수별 각 10일 총 30일

- 1차(7월) : 2019. 7. 19.~7. 28.
- 2차(9월) : 2019. 9. 20.~9. 29.
- 3차(12월) : 2019. 11. 29.~12. 8.

□ 조사방법

- 가구, 개인 관련 항목 : 면접조사
- 시간일지 : 응답자 기입 방식
 - * 응답자가 자신이 한 행동을 10분 단위로 2일 동안 기입하는 방식

□ 표본규모

- 전국 12,435 표본가구 내에 상주하는 만 10세 이상 가구원
- 유효수 : 12,388가구 내 26,091명

□ 조사항목

- 조사항목 추가 : 사회 변화 및 정책 이슈 반영
 - 주관적 웰빙 측정 : 여가 만족도, 시간활용 기분상태
 - 정보화 사회상 반영 : ICT기기 이용
 - 일·생활 균형 정책 지원 : 주간 돌봄 형태
- 조사항목 세분화
 - 장소 : 직장과 학교 분리, 기타를 실내와 실외로 구분
 - 이동수단 : 공공교통을 버스, 지하철·철도, 택시, 승용차로 세분화
- 조사항목

부 문	조 사 문 항 (37개)
가구관련 (12)	①성명 ②가구주와 관계 ③성별 ④생년월일 ⑤혼인상태 ⑥돌봄 필요사유 ⑦재학여부 ⑧주간 돌봄 형태 ⑨분거가구 여부 및 사유 ⑩거처종류 및 주거용 연면적 ⑪점유형태 ⑫가구소득
개인관련 (14)	①시간압박 여부 및 향후 줄이고 싶은 시간 ②일과 후 피곤함 정도 및 이유 ③주관적 만족감 ④여가 만족도 ⑤가사분담 만족도 ⑥성 역할에 대한 인식 ⑦교육수준 ⑧경제활동여부 및 일하지 않는 이유 ⑨산업 및 사업체 형태 ⑩직업 ⑪종사상 지위 및 취업형태 ⑫주업 및 부업 시간 ⑬정기 휴일 ⑭개인소득
시간일지 (11)	①주행동 ②주행동시 ICT기기 이용 ③동시행동 ④동시행동시 ICT기기 이용 ⑤행위장소 또는 이동수단 ⑥함께 한 사람 ⑦시간활용 기분상태 ⑧건강상태 ⑨근무(등교)일 여부 ⑩시간일지 작성일의 방문자 ⑪시간일지 작성자

□ 행동분류

- 행동분류 : 대분류 9, 중분류 45, 소분류 153

[부록 2] 2019년 생활시간조사 행동분류표

1 개인유지

중분류	소분류	분류명
11	수면	
	111	수면
	112	잠 못 이룸
12	식사 및 간식 섭취	
	121	식사하기
	122	간식 및 음료 섭취
13	개인건강관리	
	131	자기 치료
	132	아파서 쉼
	133	의료서비스 받기
14	개인위생 및 외모관리	
	141	개인위생
	142	외모관리
	143	이미용 관련 서비스 받기
	149	기타 개인유지

2 일

21	법인, 정부기관, 비영리단체 등의 일
	210 법인, 정부기관, 비영리단체 등의 일
22	가계비법인기업의 일
	221 농림어업 관련 가계비법인기업 일
	222 제조업 관련 가계비법인기업 일
	223 서비스업 관련 가계비법인기업 일
	229 기타 가계비법인기업 일
23	무급가족 일
	231 농림어업 관련 무급가족 일
	232 제조업 관련 무급가족 일
	233 서비스업 관련 무급가족 일
	239 기타 무급가족 일
24	기타 일 관련 활동
	241 일 중 휴식
	242 일 관련 연수
	249 기타 일 관련 행동
25	구직 및 창업활동
	251 구직활동
	252 창업활동
26	자기소비를 위한 일
	261 자기소비를 위한 농림어업 일
	262 자기소비를 위한 재화생산 일
	263 자기소비를 위한 주택건설 및 수리, 수도 및 연료 공급활동

3 학습

31	학교활동
	311 학교 수업
	312 학교 수업 간 휴식
	313 학교 자율학습
	314 학교 행사
	319 기타 학교활동
32	학교활동 외 학습
	321 학원 수강
	322 방송·온라인 강의 수강
	323 스스로 학습
	329 기타 학교활동 외 학습

4 가정관리

41	음식준비
	411 식사준비
	412 간식·비일상적 음식 만들기
	413 설거지·식후정리

42	의류 관리
	421 세탁하기
	422 세탁물 건조
	423 다림질 및 옷정리
	424 의류 수선 및 손질
43	청소 및 정리
	431 청소
	432 정리
	433 쓰레기 분리 및 버리기
44	주거 및 가정용품 관리
	441 주거 관리
	442 가정용품 관리
	443 주거 및 가정용품 관련 서비스 받기
45	차량 관리 및 유지
	451 차량 관리하기
	452 차량 관련 서비스 받기
46	반려동물 및 식물 돌보기
	461 반려동물 돌보기
	462 식물 돌보기
	463 반려동물 및 식물 서비스 받기
47	상품 및 서비스 구입
	471 상품 매장 쇼핑
	472 상품 온라인 쇼핑
	473 서비스 현장 구입
	474 서비스 온라인 구입
	479 기타 쇼핑 관련 행동
49	기타 가정관리
	491 가계 예산, 가정 계획 수립 활동
	492 금융기관 이용
	493 관공서 등 이용
	499 기타 가정관리 관련 행동

5 가족 및 가구원 돌보기

51	만 10세 미만 아이 돌보기
	511 신체적 돌보기
	512 간호하기
	513 훈육 및 공부 가르치기(봐주기)
	514 책 읽어주기, 대화하기
	515 아이와 놀아주기, 스포츠활동 하기
	516 선생님과 상담 및 학교 등 방문
	519 기타 돌보기
52	만 10세 이상 미성년자 돌보기
	521 신체적 돌보기
	522 간호하기
	523 훈육 및 공부 가르치기(봐주기)
	524 책 읽어주기, 대화하기
	525 아이와 놀아주기, 스포츠활동 하기
	526 선생님과 상담 및 학교 등 방문
	529 기타 돌보기
53	장기 돌봄 필요 성인 돌보기
	531 신체적 돌봄 및 일상 업무 돋기
	532 간호하기
	539 기타 돌보기
54	독립적인 성인 돌보기
	541 신체 돌보기(일상적인 질병 등)
	549 기타 돌보기

6 | 자원봉사 및 무급연수

61	비조직 기반(직접) 자원봉사
	611 가족이 아닌 다른 가구의 가사활동 돋기
	612 미성년자 돌보기(가족 및 가구원 제외, 비조직 기반)
	613 성인 돋기 및 돌보기(가족 및 가구원 제외, 비조직 기반)
	614 소득 관련 활동 돋기(가족 및 가구원 제외, 비조직 기반)
	619 기타 비조직 기반(직접) 자원봉사
62	조직 및 공동체 기반의 자원봉사
	621 국가·지역 행사 관련 자원봉사
	622 소외계층 및 재해주민 관련 자원봉사
	629 기타 자원봉사
63	무급 연수 및 관련 활동
	630 무급 연수 및 관련 활동

7 | 교제 및 참여활동

71	교제활동
	711 대면교제
	712 화상·음성교제
	713 문자·메일교제
	714 사회관계망을 통한 교제
	719 기타 교제 관련 활동
72	참여활동
	721 의무적 참여
	722 자녀교육 관련 참여
	723 공동체 문화, 사회 행사 참여
	724 생활시간조사 조사표 기입
	729 기타 참여활동
73	종교활동
	731 개인적 종교활동
	732 종교 집회·모임 참가
	739 기타 종교 관련 활동
74	의례활동
	740 관혼상제 등 의례

8 | 문화 및 여가활동

81	문화 및 관광활동
	811 영화 관람
	812 연극·콘서트 등 공연 관람
	813 전시관·박물관 관람
	814 스포츠 경기 관람
	815 관광·드라이브
	819 기타 문화 및 관광활동
82	미디어를 이용한 여가활동
	821 책 읽기
	822 신문 보기
	823 잡지 보기
	824 실시간 방송 시청
	825 비디오 시청
	826 실시간 라디오 방송 듣기
	827 음원·음반 듣기
	828 인터넷 정보검색
	829 기타 미디어 관련 여가활동
83	스포츠 및 레포츠
	831 걷기·산책
	832 달리기·조깅
	833 등산
	834 자전거·인라인
	835 개인 운동
	836 구기 운동
	837 낚시·사냥
	839 기타 스포츠·레포츠

84	게임 및 놀이
	841 집단게임 및 놀이
	842 온라인/PC 게임
	843 모바일 게임
	849 기타 게임
85	휴식 관련 행동
	851 아무것도 안하고 쉼
	852 담배 피우기
89	기타 여가활동
	891 개인 취미활동
	892 여가·교양 학습
	893 유홍
	899 기타 여가 관련 활동

9 | 이동

91	910	대분류1	개인유지 관련 이동
92	921	중분류21~25	출근
	922	중분류21~25	퇴근
	923	중분류21~25	출장 및 기타 일 관련 이동
	924	중분류26	자가소비 일 관련 이동
93	930	대분류3	학습 관련 이동
94	940	대분류4	가정관리 관련 이동
95	951	중분류51	만 10세 미만 아이 돌보기 관련 이동
	952	중분류52	만 10세 이상 미성년자 돌보기 관련 이동
	953	중분류53	장기 돌봄 필요 성인 돌보기 관련 이동
	954	중분류54	독립적인 성인 돌보기 관련 이동
96	960	대분류6	자원봉사 및 무급연수 관련 이동
97	970	대분류7	교제 및 참여활동 관련 이동
98	980	대분류8	문화 및 여가활동 관련 이동

장소 또는 이동수단

1	자기 집	7	도보
2	직장	8	버스
3	학교	9	지하철·철도
4	남의 집	10	택시
5	기타(실내)	11	승용차
6	기타(실외)	12	자전거
		13	기타 교통

함께한 사람

1	혼자
2	배우자
3	만 10세 미만 (손)자녀
4	만 10세 이상 (손)자녀
5	부모(배우자 쪽 포함)
6	형제자매, 기타족
9	기타 아는 사람

ICT 기기

1	스마트폰, 태블릿
2	PC, 노트북

[참고] 2019년 대비 2014년 행동분류 연계

2019년		2014년	
코드	분류명	코드	분류명
1	개인유지	1	개인유지
11	수면	11	수면
111	수면	111	수면
112	잠 못 이룸	112	잠 못 이룸
12	식사 및 간식 섭취	12	식사 및 간식
121	식사하기	121	식사
122	간식 및 음료 섭취	122	간식·음료
13	개인건강관리	13	개인건강관리
131	자기 치료	131	자기 치료
132	아파서 쉼	132	아파서 쉼
133	의료서비스 받기	133	의료서비스 받기
14	개인위생 및 외모관리	19	기타 개인유지
141	개인위생	191	개인위생
142	외모관리	192	외모관리
143	이미용 관련 서비스 받기	193	이미용 관련 서비스 받기
149	기타 개인유지	199	기타 개인유지
2	일	2	일
21	법인, 정부기관, 비영리단체 등의 일		
210	법인, 정부기관, 비영리단체 등의 일		
22	가계비법인기업의 일		
221	농림어업 관련 가계비법인기업 일		
222	제조업 관련 가계비법인기업 일		
223	서비스업 관련 가계비법인기업 일		
229	기타 가계비법인기업 일		
23	무급가족 일		
24	기타 일 관련 활동		
241	일 중 휴식	216	일 중 휴식
242	일 관련 연수	217	일 관련 연수
249	기타 일 관련 행동	219	기타 일 관련 행동
25	구직 및 창업활동		
26	자가소비를 위한 일		
3	학습	3	학습
31	학교활동	31	학교활동
311	학교 수업	311	학교수업
312	학교 수업 간 휴식	312	학교수업 간 휴식
313	학교 자율학습	313	학교 자율학습
314	학교 행사	314	학교행사
319	기타 학교활동	319	기타 학교활동
32	학교활동 외 학습	32	학교활동 외 학습
321	학원 수강	321	학원 수강
322	방송 · 온라인 강의 수강	322	방송, 인터넷 수강
323	스스로 학습	323	스스로 학습
329	기타 학교활동 외 학습	329	기타 학교활동 외 학습
4	가정관리	4	가정관리
41	음식준비	41	음식준비
411	식사준비	411	식사준비
412	간식 · 비일상적 음식만들기	412	간식·비일상적 음식만들기
413	설거지 · 식후정리	413	설거지·식후정리
42	의류 관리	42	가정용 섬유 및 신발 관리
421	세탁하기		
422	세탁물 건조		
423	다림질 및 옷정리		

2019년		2014년	
코드	분류명	코드	분류명
424	의류 수선 및 손질	422	가정용 섬유, 신발 손질 및 제작
43	청소 및 정리	43	청소 및 정리
431	청소	431	청소
432	정리	432	정리
433	쓰레기 분리 및 버리기	433	쓰레기 버리기
44	주거 및 가정용품 관리	44	주거 및 가정용품 관리
45	차량 관리 및 유지	45	차량 관리
46	반려 동물 및 식물 돌보기	46	애완 동·식물 돌보기
461	반려 동물 돌보기	461	애완동물 돌보기
462	식물 돌보기	462	식물 돌보기
463	반려 동물 및 식물 서비스 받기	463	애완 동·식물 서비스 받기
47	상품 및 서비스 구입	47	상품 및 서비스 구입
471	상품 매장 쇼핑	471	상품 매장 쇼핑
472	상품 온라인 쇼핑	472	상품 온라인 쇼핑
473	서비스 현장 구입	473	서비스 현장 구입
474	서비스 온라인 구입	474	서비스 온라인 구입
479	기타 쇼핑 관련 행동	479	기타 쇼핑관련 행동
49	기타 가정관리	49	기타 가정관리
5	가족 및 가구원 돌보기	5	가족 및 가구원 돌보기
51	만 10세 미만 아이 돌보기		
511	신체적 돌보기		
512	간호하기		
513	훈육 및 공부 가르치기(봐주기)		
514	책 읽어주기, 대화하기		
515	아이와 놀아주기, 스포츠활동 하기		
516	선생님과 상담 및 학교 등 방문		
519	기타 돌보기		
52	만 10세 이상 미성년자 돌보기		
53	장기 돌봄 필요 성인 돌보기		
54	독립적인 성인 돌보기		
6	자원봉사 및 무급연수		
61	비조직 기반(직접) 자원봉사	63	친분있는 사람 돋기
62	조직 및 공동체 기반의 자원봉사	62	자원봉사
7	교제 및 참여활동		
71	교제활동	71	교제활동
711	대면 교제	711	대면 교제
712	화상·음성교제	712	화상·음성교제
713	문자·메일교제	713	문자·메일교제
714	사회관계망을 통한 교제		
719	기타 교제 관련 활동		
72	참여활동	61	참여활동
73	종교활동	73	종교활동
731	개인적 종교활동	731	개인적 종교활동
732	종교 집회·모임 참가	732	종교 집회·모임 참가
739	기타 종교 관련 활동	739	기타 종교 관련 활동
74	의례활동	76	의례활동
8	문화 및 여가활동		
81	문화 및 관광활동	74	문화 및 관광 활동
82	미디어를 이용한 여가활동	72	미디어를 이용한 여가활동
821	책 읽기	721	책 읽기
822	신문 보기	722	신문 보기
823	잡지 보기	723	잡지 보기
824	실시간 방송 시청	724	실시간 방송 보기
825	비디오 시청	725	비디오 보기

2019년		2014년	
코드	분류명	코드	분류명
826	실시간 라디오 방송 듣기	726	라디오 듣기
827	음원·음반 듣기	727	오디오 듣기
828	인터넷 정보검색	728	인터넷 정보검색
829	기타 미디어 관련 여가활동	729	기타 미디어 관련 여가활동
83	스포츠 및 레포츠	75	스포츠 및 레포츠
831	걷기·산책	751	걷기·산책
832	달리기·조깅	752	달리기·조깅
833	등산	753	등산
834	자전거·인라인	754	자전거·인라인
835	개인 운동	755	개인운동
836	구기 운동	756	구기 운동
837	낚시·사냥	757	낚시·사냥
839	기타 스포츠·레포츠	759	기타 스포츠·레포츠
84	게임 및 놀이		
841	집단게임 및 놀이	791	집단게임·놀이
842	온라인/PC 게임		
843	모바일 게임		
849	기타 게임		
85	휴식 관련 행동		
851	아무것도 안하고 쉼	797	아무것도 안하고 쉼
852	담배 피우기	796	담배 피우기
89	기타 여가활동		
891	개인 취미활동	793	개인 취미활동
892	여가·교양 학습	794	여가·교양 학습
893	유흥	795	유흥
899	기타 여가 관련 활동	799	기타 여가 관련 활동
9	이동	8	이동
91	개인유지 관련 이동	81	개인유지 관련 이동
910	개인유지 관련 이동	811	개인유지 관련 이동
92	일 관련 이동	82	일 관련 이동
921	출근		
922	퇴근		
923	출장 및 기타 일 관련 이동	822	기타 일 관련 이동
924	자가소비 일 관련 이동		
93	학습 관련 이동	83	학습 관련 이동
930	학습 관련 이동	831	학습 관련 이동
94	가정관리 관련 이동	84	가정관리 관련 이동
940	가정관리 관련 이동	841	가정관리 관련 이동
95	가족 및 가구원 돌보기 관련 이동	85	가족 및 가구원 돌보기 관련 이동
951	만 10세 미만 아이 돌보기 관련 이동		
952	만 10세 이상 미성년자 돌보기 관련 이동		
953	장기 돌봄 필요 성인 돌보기 관련 이동		
954	독립적인 성인 돌보기 관련 이동		
96	자원봉사 및 무급연수 관련 이동		
960	자원봉사 및 무급연수 관련 이동		
97	교제 및 참여활동 관련 이동		
970	교제 및 참여활동 관련 이동		
98	문화 및 여가활동 관련 이동		
980	문화 및 여가활동 관련 이동		

[부록 3] 국제행동분류(ICATUS2016) 비교

□ 국제행동분류(ICATUS2016)란?

- 인간의 경제적·비경제적 시간 활용에 대한 행동의 측정을 위하여 범주화 한 체계로 제 48차 UN통계위원회에서 공표(2017. 3.)
 - * ICATUS2016 : International Classification of Activities for Time Use Statistics 2016
- 국제행동분류 설계시 고려 원칙
 - 위성계정 작성이 가능하도록 SNA와 일관성 유지
 - 기존의 다른 생활시간 분류와의 비교 가능성 유지
 - 행동분류 기준 : 행동의 성질에 따라 생산행동과 개인행동으로 구분
 - 생산행동 : SNA 생산범주 활동 및 그 이외의 생산활동
 - *(예) 자가소비 생산 노동, 고용, 무급훈련, 자원봉사, 기타 노동 등
 - 개인행동 : 행동의 성질에 따라 분류
 - *(예) 학습, 교제, 생리적 요구 충족 등

□ 행동분류 체계 비교

- 행동분류 체계 비교

	ICATUS 2016	통계청 2019
주관	·UN	·한국 통계청
목적	·(가사)위성계정 작성 및 국제 비교성	
프레임워크	·생산행동/개인행동	·필수시간/의무시간/여가시간
분류	·대(9), 중(56), 소(165)	·대(9), 중(45), 소(153)

- 국제행동분류 기준에 따른 대분류 비교

	ICATUS 2016	통계청 2019
생 산 행 동	1. 일 및 관련 행동	2. 일
	2. 자가소비를 위한 재화 생산	
	3. 가구 및 가구원을 위한 무급 가사서비스	4. 가정관리
	4. 가구 및 가구원을 위한 무급 돌봄서비스	5. 가족 및 가구원 돌보기
	5. 무급 자원봉사, 연수 및 기타 무급노동	6. 자원봉사 및 무급연수
개 인 행 동	6. 학습	3. 학습
	7. 교제 및 대화, 공동체 참여, 종교활동	7. 교제 및 참여활동
	8. 문화, 여가, 대중매체 및 스포츠 활동	8. 문화 및 여가활동
	9. 개인유지	1. 개인유지

주) 통계청 2019 「9. 이동」 : ICATUS2016은 각 분류에 모두 포함

[부록 4] 주요 개선사항

□ 기준 변경

- (성인 기준) 민법*에 따라 만 20세 이상에서 만 19세 이상으로 변경
 - '13년 성년 기준이 만 20세에서 만 19세로 변경됨에 따라 성인의 생활시간 조사 결과 분석 시 이를 반영
 - * 민법 제4조(성년) 사람은 19세로 성년에 이르게 된다.(11. 3. 7. 개정, '13. 7. 1. 시행)
 - '14년 결과도 재집계하여 제공
- (주요 행동 중 일 분석) 만 15세 이상을 대상으로 하는 고용통계 기준을 준용하여 “일” 분석을 기준 만 20세 이상에서 만 15세 이상으로 변경
 - '14년 결과도 재집계하여 제공
- (기상시각/취침시각 분석) 금요일은 평일과 주말의 속성을 함께 지니고 있어 기상시각과 취침시각 분석 시 금요일을 평일에서 분리하여 평일(월~목), 금요일, 토요일, 일요일로 구분하여 분석

□ 용어 개념 명확화

- 기존에는 “행위자 비율”이라는 용어를 시간 간격에 따라 달리 사용하였으나, 보다 명확한 이해를 위하여 용어를 분리하여 사용할 필요

< 기존 및 개선 방식 비교>

	기존	개선
용어	행위자 비율(시간량 고려 ×)	행위자 비율
	행위자 비율(시간량 고려 ○)	행동 비율
제공	24시간 행위자 비율(시간량 고려 ×)	24시간 행위자 비율
	30분 간격	30분 간격
	행위자 비율(시간량 고려 ○)	행위자 비율, 행동 비율

※ 2014년 자료는 금년 8월 말에 행위자 비율 자료 추가 제공 예정