



2024년 생활시간조사, 3월 15일부터 실시

- 하루 24시간을 어떻게 사용하는지 파악하는 5년 주기 조사
- 사계절을 고루 반영하고자 올해 '봄'을 추가하여 4회 조사

통계청(청장 이형일)은 모든 사람에게 동일하게 주어진 24시간의 활용 실태를 파악하기 위해 2024년 3월 15일부터 3월 24일까지 「2024년 생활 시간조사」를 실시한다.

조사대상은 우리나라에 거주하는 12,750가구의 만 10세 이상 가구원이며, 조사내용은 가구·개인관련 항목과 응답자가 2일 동안 작성하는 시간일지로 구성되어 있다.

올해 처음으로 계절별 시간활용 및 생활양식을 고루 반영하고자 봄(3월)을 추가하여 총 4회 조사를 실시하며, 선정된 응답 가구는 전체 기간 중 한 번만 참여한다.

1차(3.15~3.24) 2차(7.19~7.28) 3차(9.20~9.29) 4차(11.29~12.8)

조사 결과는 2025년 7월 공표 예정이며, 우리나라 국민의 하루 24시간에 대한 시간 사용 형태를 분석하고 국민의 삶의 질을 측정하여, 일·가정양립, 노동, 복지, 교통 등 관련 정책 수립이나 학문연구의 기초자료로 활용된다.

한편, 이형일 통계청장은 일일조사원으로 가구를 방문하여 시간일지 작성 방법을 설명하고, 응답자의 조사 참여 애로사항 등 다양한 의견도 청취하였다.

이형일 통계청장은 이 조사가 “우리나라 국민의 삶의 질 및 생활형태 변화를 파악할 수 있는 유일한 조사이며, 응답한 내용은 국민을 위한 다양한 정책으로 돌아온다”며 조사의 중요성을 강조하였다.

또한, “응답자의 소중한 정보는 통계법에 따라 철저히 보호되고, 오직 통계 작성 목적으로만 사용되니 안심하셔도 된다”며 적극적인 조사 참여와 협조를 부탁드립니다.

생활시간조사 관련한 궁금한 사항은 「2024년 생활시간조사」 홈페이지 (<https://survey.k-stat.go.kr/time2024>) 또는 080 콜센터 전화(080-700-7114)로 확인할 수 있다.

【붙임1】 2024년 생활시간조사 개요

【붙임2】 자주하는 질의 및 응답



담당 부서	사회통계국 사회통계기획과	책임자	과 장	김경희 (042-481-2233)
		담당자	사무관	강숙희 (042-481-2237)



□ 조사 목적

- 우리나라 국민의 하루 24시간에 대한 시간사용 형태를 파악 및 분석하여 국민의 일상과 삶의 질을 측정
- 가사노동의 가치평가, 일과 생활의 균형, 노동·복지·문화·교통 등 관련 정책 수립이나 학문연구의 기초자료로 활용

□ 조사 연혁(5년 주기)**□ 조사 규모: 전국 약 12,750 표본 가구내 만 10세 이상 가구원****□ 조사 기간: 365일의 생활양상 반영을 위해 봄·여름·가을·겨울 4회 조사****□ 조사 방법**

- 가구, 개인 관련 항목: 면접조사 또는 인터넷조사
- 시간일지: 응답자 직접 작성(종이조사표 또는 인터넷·모바일)
* 10분 간격으로 2일 동안 작성

□ 조사 결과 공표 : 2025년 7월 예정

Q1. 이 조사는 왜 합니까?

- ☞ 생활시간조사는 5년마다 실시하는 조사로 하루일과를 기록하여 국민의 생활방식을 파악하는 조사입니다.
- ☞ 삶의 질에 대한 관심 증가로 생활시간조사의 중요성이 더욱 커지고 있고, 일가정양립, 노동, 복지, 교통 등 관련 정책 수립이나 학문 연구의 기초자료로 활용됩니다.

Q2. 조사결과는 어떻게 활용되나요?

- ☞ 국민의 하루 24시간에 대해 수면과 식사 등의 필수시간, 일과 학습 등의 의무시간, 교제와 문화 참여 등의 여가시간으로 시간활용, 생활양식, 삶의 질 변화를 알 수 있습니다.



* 2019년 생활시간조사 결과

- ☞ 미취학 자녀 돌봄, 노인 돌봄 등 가족내 돌봄의 형태가 어떻게 변화하고 있는지 보여줌으로써 촘촘한 돌봄 정책 수립을 지원합니다.
- ☞ 무급 가사노동시간을 파악하고 화폐가치를 측정하여 가사노동 평가를 개선하는 자료로 활용됩니다.
- ☞ 그 밖에도 노동·복지·문화·교통 등 관련 정책수립이나 사회변화상을 연구하는데 활용되고 있습니다.

Q3. 왜 특정한 날에만 조사를 하나요?

☞ 주말(토요일, 일요일)과 평일의 시간 활용 유형이 달라 비교분석을 위해 2일 동안 정해진 요일 그룹에 따라 시간일지를 작성합니다.

* A그룹(금,토), B그룹(일,월), C그룹(화,수), D그룹(목,금), E그룹(토,일)

Q4. 꼭 참여해야 하나요?

☞ 귀택은 과학적인 방법으로 우리나라 전체 가구를 대표하는 표본가구로 선정되었습니다. 우리나라를 대표하는 가구로서 자부심을 가지고 조사 참여를 부탁드립니다.

☞ 국가의 주요 정책 수립을 위해서는 신뢰할 수 있는 통계가 꼭 필요하니 적극적인 협조를 부탁드립니다.

통계조사를 위해 귀택을 방문하실 분도 누군가의 소중한 가족입니다.

「생활시간조사」에 대한 개요와 작성 방법을 설명해 드릴 예정이므로 여러분의 따뜻한 배려는 큰 힘이 됩니다. 적극적인 협조를 부탁드립니다.

Q5. 개인사생활에 관한 내용인데 응답해도 되나요?

☞ 응답해 주신 내용은 통계법 제33조(비밀의 보호), 제34조(통계종사자 등의 의무) 규정에 의해 엄격하게 보호되니 안심하고 응답하셔도 됩니다.

☞ 조사 내용은 통계 작성 목적으로만 사용됩니다.



▶ 2024년 생활시간조사 대상가구를 방문하여 조사에 대해 설명하는 이형일 통계청장(오른쪽)



▶ 2024년 생활시간조사 대상가구를 방문하여 시간일지 작성을 시연하는 이형일 통계청장(오른쪽)